

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гулунова Заурбека Хазбиевича  
«Особенности течения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у лиц с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность выполненной работы обусловлена недостаточным изучением отдельных компонентов метаболического синдрома, например, как непосредственной или опосредованной причины развития и прогрессирования гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ).

Научная новизна диссертационной работы заключается в комплексном изучении особенности течения ГЭРБ у больных с метаболическим синдромом: установлено новое гастроэнтерологическое проявление метаболического синдрома; выявлены особенности клинического течения ГЭРБ и психологического статуса у обследуемых больных; установлена роль тревожных состояний и депрессии, способствующих не только развитию ожирения, но и прогрессированию ГЭРБ; выявлено, что метаболический синдром способствует развитию патологического гастроэзофагеального рефлюкса (ГЭР) и может выступать в качестве независимого фактора, определяющего тяжесть течения ГЭР. У пациентов с метаболическим синдромом было выявлено преобладание рефлюксов смешанного и щелочного характера, выявлена регрессия проявлений ГЭРБ у наблюдаемых больных, получавших не только базисную антирефлюксную и/или антисекреторную терапию, но и соблюдавших рекомендованный образ жизни и назначенную диету.

Теоретическая значимость работы определяется описанием нового гастроэнтерологического проявления метаболического синдрома в виде развития патологических гастроэзофагеальных рефлюксов и развития ГЭРБ.

Практическая значимость выполненной работы заключается в рекомендации больным с ГЭРБ и метаболическим синдромом проводить не только расширенное объективное обследование, включающее в себя калиперометрию с последующим расчетом процента жировой составляющей массы тела, но и психодиагностику с использованием шкалы тревоги и депрессии HADS, а также оценивать качество жизни (опросник SF-36). Больным с ГЭРБ и метаболическим синдромом, помимо стандартной антирефлюксной и/или антисекреторной терапии, рекомендовано использование немедикаментозных методов коррекции ожирения, изменение характера питания.

О достоверности научных положений и выводов данной работы свидетельствует достаточное количество проведенных исследований и анализ полученных данных с использованием современных методов статистического анализа. Научные положения, выводы, практические рекомендации, изложенные в диссертации, обоснованы фактическим материалом, аргументированы и логически вытекают из результатов исследования, которые отражены в 6 научных статьях, опубликованных в российских журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки РФ, 2 главах монографии, в 1 научной монографии (в соавторстве), 2 учебных посо-



биях, 12 тезисах. Полученные данные были доложены на научных форумах (2018-2020 гг) в Санкт-Петербурге. По результатам исследования получен патента РФ на изобретение: «Способ лечения тревожных расстройств у пациентов с нарушениями пищевого поведения» (№2712639).

Оформление автореферата диссертации Гулунова З.Х. соответствует общим требованиям, предъявляемым к структуре, объему и правилам оформления авторефератов, утвержденным и введенным в действие Приказом N 811-ст Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 13 декабря 2011 г. (система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу, диссертация и автореферат).

Как следует из автореферата, диссертационная работа Гулунова Заурбека Хазбиевича «Особенности течения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у лиц с метаболическим синдромом» является законченным научным исследованием, характеризуется научной новизной, адекватностью и современностью использованных методов, что обеспечило объективность собранного материала и достоверность полученных результатов.

По своей актуальности, научной новизне, объёму, методическому уровню, научной и практической значимости работа соответствует п.9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, в редакции постановления Правительства № 335 от 21 апреля 2016 г., предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а соискатель Гулунов Заурбек Хазбиевич заслуживает присуждение искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры факультетской терапии  
имени профессора В. А. Вальдмана Федерального  
государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор



*Хорошина Лидия Павловна*  
*04.01.21*

*Хорошина*

Хорошина Лидия Павловна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2.

Тел.: 8 (812) 295-06-46, e-mail: [spb@gpma.ru](mailto:spb@gpma.ru), <http://www.gpma.ru/>