



ПУЛЬС

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 1928 ГОДА

ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. АКАД. И. П. ПАВЛОВА

№ 9 (2277)
Пятница,
4 ноября
1994 г.
Бесплатно

ПРОФЕССОРУ М. Г. ПРИВЕСУ – 90 ЛЕТ!

Михаил Григорьевич Привес родился 7 ноября 1904 года в селе Казанка Казанского района Николаевской области.

В 1920 г. он поступил на медицинский факультет Боровежского государственного университета, по окончании которого был оставлен клиническим ординатором факультетской хирургической клиники этого вуза.

В 1930 г. М. Г. Привес был зачислен аспирантом лаборатории нормальной и сравнительной анатомии Ленинградского государственного рентгенологического и радиологического института, где прошел путь от аспиранта до заведующего лабораторией.

В 1931 г. параллельно с работой в рентгенологическом институте он начинает работать ассистентом кафедры нормальной анатомии 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова, где получил последовательно звание доцента, доктора медицинских наук, профессора и заслуженного деятеля науки. С 1937 до 1977 г., то есть в течение 40 лет заведовал этой кафедрой, затем стал профессором-консультантом.

М. Г. Привес опубликовал более 200 научных трудов. По своему содержанию они могут быть разделены на клинические, анатомические, рентгеноанатомические, методические, методологические, исторические и педагогические.

Благодаря одновременной работе М. Г. Привеса на кафедре нормальной анатомии 1-го ЛМИ и анатомической лаборатории рентгенологического института определился рентгеноанатомический характер значительной части его трудов. В этих исследованиях была поставлена задача изучить анатомию не только на трупном материале, но и непосредственно на живом человеке. Для этой цели был разработан и использован ряд методов рентгенологического исследования: мягкие рентгеновы лучи (Букки), томография, электрорентгенография.

М. Г. Привесу удалось впервые получить рентгеновские снимки нервов. За его работы в 1935 году ему была присуждена учченая степень кандидата медицинских наук без защиты диссертации.

В докторской диссертации «Кровоснабжение длинных трубчатых костей человека», защищенной в 1937 году и изданной в виде монографии в 1938 году, были открыты анастомозы внутрикостных артерий, которые раньше считались конечными. На основании этого была построена правильная теория патогенеза остеомиелита.

Вместе с сотрудниками М. Г. Привес изучал методом Рентгена артериальную систему внутриорганных артерий всех

внутренних органов и показал наличие в них не концевых артерий, как это считалось раньше, а анастомозов. Установленные закономерности опровергали старые механистические теории возникновения инфаркта миокарда и явились основой возникновения нового правильного взгляда на его патогенез.

М. Г. Привес первым в 1933 году разработал рентгенологический метод исследования лимфатической системы и применил рентгенокимографию для исследования пульсации лимфатических сосудов. Впервые в 1936 году он получил рентгенограммы лимфатических сосудов живого человека. Это достижение было отмечено в «Ленинградской правде» как крупный успех советской рентгенологии, а в монографии Г. А. Зедгинидзе «Клиническая лимфология» («Медицина», 1977 г.) — как историческое событие. С помощью разработанного М. Г. Привесом рентгенологического метода исследования лимфатической системы изучалось коллатеральное лимфообращение при различных внешних и внутренних воздействиях на кровеносную и нервную системы. Результаты обобщены в монографии М. Г. Привеса «Рентгенография лимфатической системы» (1948 г.). В 1949 году он впервые сообщил о морфологических изменениях в лимфатической системе, вызванных повреждением коры полушарий большого мозга. Одновременно было показано влияние аналогичного повреждения мозга на коллатеральное кровообращение.

М. Г. Привес начал систематически разрабатывать анатомию людей различных профессий и спорта. С помощью рентгенологического метода он и его сотрудники исследовали перестройку костей и суставов, характерную для данного вида труда или спорта. Результаты указанных исследований аппарата движения живого человека были доложены на VII Международном конгрессе анатомов в Нью-Йорке в 1960 году, а также экспонированы на выставке достижений Советского Союза в США и Мексике. Как пишет в своей статье Б. А. Никитиuk (Арх. анат., 1989, т. 96, вып. 1), «М. Г. Привес является пионером в нашей стране в области профессиональной и спортивной анатомии».

Он также одним из первых начал развивать со своими сотрудниками ту анатомию, которую назвал «космической» (Сборник трудов кафедры анатомии 1-го ЛМИ «Вопросы авиационной и космической анатомии», 1967).

М. Г. Привес одним из первых в нашей стране (вместе с А. К. Косоуровым) начал разрабатывать ультразвуковую анатомию (Арх. анат., 1984, т. 87, вып. 10).

Михаил Григорьевич впервые



в мире стал преподавать рентгеноанатомию и написал первую ее программу (Вестн. рентгенол., 1933, вып. 4). В учебнике анатомии В. Н. Тонкова М. Г. Привес написал рентгеноанатомическую часть, ставшую в дальнейшем первым учебником по рентгеноанатомии, который был издан в Чехословакии. Он ежегодно читал цикл лекций по рентгеноанатомии для анатомов, приезжавших в Ленинград на факультет повышения квалификации из других институтов Советского Союза. Благодаря такой пропаганде рентгеноанатомия стала неотъемлемой частью нормальной анатомии и теперь преподается почти на всех анатомических кафедрах нашей страны, что является заслугой М. Г. Привеса.

М. Г. Привес является основателем известной анатомической школы. Под его руководством выполнено около 100 кандидатских и докторских диссертаций. Он продолжает и теперь консультировать научные работы и диссертации, из которых недавно защищены три докторских. Ученые М. Г. Привеса работают профессорами и доцентами многих вузов нашей

страны и за рубежом (Болгария, Куба, Китай, Польша).

Велика роль М. Г. Привеса в создании ряда учебников. Он написал анатомическую часть учебника анатомии и физиологии для педагогических вузов и анатомическую часть в учебнике «Физиология и основы анатомии» для фармацевтических вузов. В 1958 году был издан учебник анатомии для медвузов под общей редакцией М. Г. Привеса. С тех пор этот учебник переиздавался шесть раз и был значительно переработан М. Г. Привесом. В 1982 году на всесоюзном конкурсе учебников по всем медицинским специальностям его учебник был признан самым лучшим и получил диплом первой степени. Он переведен на армянский язык для студентов-медиков Армении (1966), выпущен издательством «Мир» на испанском языке (шесть изданий) для стран Латинской Америки и переведен на английский язык (два издания) для народов, говорящих на этом языке.

М. Г. Привес изобрел новый метод консервирования анатомических препаратов, сохраняющих в «сухом» виде естествен-

ный цвет, объем и эластичность и не требующих специальной посуды и консервирующих жидкостей. За изобретение этого метода М. Г. Привес получил авторские свидетельства и был удостоен дважды большой серебряной медали ВДНХ. Метод описан в монографии М. Г. Привеса «Методы консервирования анатомических препаратов» (1956). МЗ РСФСР в специальном методическом письме (1959) рекомендовало всем медвузам пользоваться предложенным М. Г. Привесом методом. Созданный Михаилом Григорьевичем музей уникальных анатомических препаратов стали называть «анатомическим Эрмитажем».

М. Г. Привес впервые в мире создал при кафедре анатомии 1-го ЛМИ музей рентгеноанатомии на основе личной коллекции рентгенограмм. Этот музей был признан как не имеющий себе равного (см. Д. Надь «Рентгеновская анатомия», Будапешт, 1962).

Прекрасно зарекомендовал себя М. Г. Привес и на организационно-общественной работе.

При эвакуации во время войны 1-го ЛМИ в Красноярск он был комиссаром Ленсовета по эвакуации института, затем — одним из организаторов Красноярского медицинского института и его ректором. По возвращении в Ленинград он был назначен проректором 1-го ЛМИ по научной работе.

В течение многих лет М. Г. Привес являлся заместителем председателя правления Всесоюзного общества анатомов, гистологов и эмбриологов, заместителем главного редактора журнала «Архив анатомии, гистологии и эмбриологии». В настоящее время он почетный член Всесоюзного и Всероссийского обществ АГЭ. Много лет он возглавлял Ленинградское общество АГЭ, а в настоящее время он его почетный председатель.

Ряд зарубежных анатомических обществ (Мексика, Болгария, Чехословакия и др.) избрали его почетным членом.

От всей души поздравляем Михаила Григорьевича Привеса с юбилеем, желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни, наполненных плодотворной научной и педагогической работой на благо нашего университета, нашего народа, нашей страны.

Ректорат, ученый совет, профсоюзный комитет университета, коллектив кафедры нормальной анатомии, редакция газеты «Пульс»

* * *

Чествование юбиляра состоится 15 ноября в 17.00 в седьмой аудитории.

Указом Президента России профессор М. Г. Привес награжден орденом Дружбы народов.

* * *

УЧЕНИК ОБ УЧИТЕЛЕ

7 ноября 1994 года исполняется 90 лет моему учителю — профессору-консультанту кафедры нормальной анатомии человека Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова заслуженному деятелю науки РФ доктору медицинских наук Михаилу Григорьевичу Привесу.

Хочется от всей души тепло поздравить человека, который на протяжении всей своей жизни беззаветно и преданно служит отечественной анатомической науке. На сегодняшний день он единственный действующий долгожитель-анатом в нашей стране, поэтому его по праву называют «патриархом» отечественной анатомии. Профессор М. Г. Привес — это целая историческая эпоха в нормальной анатомии человека. За что бы ни брался Михаил Гри-

Патриарх отечественной анатомии

горьевич, он, по существу, всегда был первоходцем. Он продолжил замечательную плеяду первооткрывателей рентгеноанатомии — профессоров П. Ф. Лесгафта и В. Н. Тонкова, впервые получив рентгенограммы «живых» лимфатических сосудов. Профессор М. Г. Привес часто повторял слова П. Ф. Лесгафта о том, что «подлинным объектом изучения анатомии должен быть живой человек». И он не только повторял, но и претворял эти слова в жизнь, впервые начав преподавать рентгеноанатомию как составную и неотъемлемую часть нормальной анатомии человека. Студенты и молодые врачи могут сейчас без ножа

и боли изучать анатомию не только абстрактного трупа, но и конкретного живого человека с учетом не только биологического, но и социального факто-ров. Поэтому отсюда и зародилось одно из известных научных направлений профессора М. Г. Привеса — анатомия людей различных профессий, принесшее этому человеку мировое признание.

А музеи, которые он любовно создавал на протяжении всей своей жизни! Не случайно участники девятого международного конгресса анатомов, который проходил в Ленинграде в 1970 году, назвали их «анатомическим Эрмитажем».

Трудно не вспомнить о заме-

чательных лекциях профессора М. Г. Привеса. На протяжении многих лет не смолкали, да и сегодня не смолкают студенческие аплодисменты в седьмой аудитории 1-го ЛМИ (ныне СПбГМУ). Его яркие лекции постоянно посещали студенты других вузов города, в том числе и немедицинских.

А скольким представителям медицинских специальностей Михаил Григорьевич дал путевку в жизнь! Многие из его учеников стали профессорами, заведуют анатомическими кафедрами, и не только в нашей стране.

Говорят, что настоящий ученик всегда оставляет след в науке. М. Г. Привес его оставил.

Более ста кандидатских и докторских диссертаций выпестовал этот удивительный приверженец своей науки. Его учебники, выпущенные на разных языках, много раз переизданные, создали профессору М. Г. Привесу настоящую и заслуженную славу.

И сегодня, в трудное наше время, когда все мы с надеждой и оптимизмом смотрим в будущее, старый, но всегда молодой профессор М. Г. Привес по-прежнему стоит за лекционной кафедрой, пишет отзывы на диссертации, рецензирует статьи, воспитывает молодых ученых. И дай ему Бог здоровья и сил, чтобы делал он это всегда, пока бьется его сердце.

А. КОСОУРОВ,
профессор, зав. кафедрой
анатомии человека СПбГМУ

Указом Президента Российской Федерации от 12 сентября 1994 г. за большой вклад в развитие медицинской науки и подготовку высококвалифицированных специалистов директору Научно-исследовательского института экспериментальной медицины, заведующий кафедрой нормальной физиологии СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, академик РАМН, профессор Борис Иванович Ткаченко награжден орденом Дружбы Народов.

Б. И. Ткаченко родился в 1931 г. в г. Днепропетровске, в 1955 г. окончил с отличием Днепропетровский медицинский институт и поступил в аспирантуру отдела общей физиологии Института экспериментальной медицины АМН СССР в Ленинграде, которую завершил успешной защитой кандидатской диссертации в 1958 г. В 1964 г. защитил докторскую диссертацию на тему «Рефлекторные механизмы функциональных взаимоотношений сердца и сосудов», а в 1968 г. утвержден в ученом звании профессора. С 1965 г. Б. И. Ткаченко заведует лабораторией физиологии и па-

Поздравляем с заслуженной наградой!

тологии кровообращения отдела общей физиологии имени акад. К. М. Быкова ИЭМ АМН СССР. В 1970—1973 г. он является зам. директора по научной работе ИЭМ АМН СССР. С 1972 г. заведует отделом висцеральных систем им. акад. К. М. Быкова ИЭМ АМН СССР.

В 1978 г. Б. И. Ткаченко избран членом-корреспондентом, а в 1984 г. — академиком АМН СССР. С 1990 г. он директор Института экспериментальной медицины АМН СССР.

Академик Б. И. Ткаченко проводит большую научно-методическую, организационную и общественную работу в научных советах и проблемных комиссиях академии, является членом экспертного совета ВАК, редакций научных журналов. Как член центрального совета и правления физиологического общества он возглавляет комиссию по преподаванию физиологии в вузах страны.

Академик Б. И. Ткаченко является одним из крупнейших специалистов в области физиологии висцеральных систем. Он



автор около 400 научных работ, в том числе 11 монографий, под его руководством изданы два тома академического «Руководства по физиологии кровообращения» и несколько сборников научных статей, подготовлено 16 докторов и 36 кандидатов наук. Работы Б. И. Ткаченко по вопросам физиологии и патологии сердечно-сосудистой системы широко известны как в нашей стране, так и за рубежом.

За научные работы он удостоен именных премий АМН СССР (в 1979 г. — им. А. А. Богомолова за участие в коллективной монографии «Гомеостаз», в 1982 г. — им. В. В. Парина за монографию «Венозное кровообращение»). В 1989 г. ему присуждена Государственная премия СССР.

В 1986 г. Б. И. Ткаченко избран по конкурсу заведующим кафедрой нормальной физиологии 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова. Под его руководством на кафедре осуществлен большой объем методической работы по перестройке учебного процесса по всей программе курса нормальной физиологии с новой расстановкой акцентов, приятием приоритета тем вопросам программы, знание которых необходимо врачу в первую очередь.

С приходом Б. И. Ткаченко на кафедре нормальной физиологии разрабатывается новое направление научной работы — исследование устойчивости вис-

церальных систем к комплексу раздражителей различной модальности. Проведена большая работа по переоснащению кафедры научной аппаратурой и средствами вычислительной техники. Научная работа кафедры комплексирована с исследованиями, выполняемыми в отделе физиологии висцеральных систем НИИЭМ.

В 1994 г. под редакцией академика РАМН Б. И. Ткаченко издан новый двухтомный учебник для вузов «Основы физиологии человека».

От всей души поздравляем Бориса Ивановича Ткаченко с правительственною наградой, желаем крепкого здоровья и дальнейших творческих успехов в научной работе и подготовке высококвалифицированных специалистов-медиков на благо нашего университета, нашего народа, нашей страны.

Ректорат, ученый совет, профсоюзный комитет, коллектив кафедры нормальной физиологии, редакция газеты «Пульс».

мало народу, и они, видимо, посчитали, что содержать контролера — дороже обойдется, чем если некоторые граждане проедут бесплатно. В этот бесплатный вход прорваться никто не желает, потому что денег там если не всем, то почти всем хватает: нищих на улицах нет, а в переходах и на станциях метро исполняют песни народов мира негры, индейцы и русские. Так что наши люди есть везде. Русские там не только поют в переходах, но и работают в медицинских учреждениях. В лаборатории молекулярной биологии Каролинского института, например, встретил сразу двух русских на научной работе.

В общем, жизнь в Швеции хорошая (так как не было революций), но немного скучноватая: шутки у них не слишком веселые и анекдоты какие-то странные. Шведы — хорошие ребята, но наши — лучше. Наши всегда лучше.

А. КЕКИН,
412-я группа

ДВЕ НЕДЕЛИ В СТОКГОЛЬМЕ

В июне 1994 года группа студентов нашего университета по приглашению шведской организации «Врачи мира за предотвращение ядерной войны» находилась в Стокгольме в течение двух недель. Отбор студентов для поездки в Швецию проводился на конкурсной основе из числа членов студенческой секции петербургской организации «Врачи мира за предотвращение ядерной войны». Целью поездки было участие в семинаре, в программу которого входили лекции на темы, связанные с производством и хранением радиоактивных материалов, проблемами разоружения и нераспространения ядерного оружия, ролью средств массовой информации в распространении среди населения медицинских знаний о радиации и ее влиянии на здоровье человека. Участники семинара посетили завод по производству радиоактивных материалов и ознакомились с системой защиты здоровья работников предприятия.

В течение второй недели пребывания в Швеции студенты посетили клиники медицинских центров Стокгольма и работали там в соответствии со своей будущей специальностью. Организаторы семинара предоставили широкую культурную программу.

Жили студенты на квартирах у своих шведских коллег, благодаря чему общение между организациями двух стран носило также и неформальный характер. И если основным методом борьбы за предотвращение ядерной войны является установление дружеских контактов между представителями разных стран, то в данном случае мы этого добились.

О. РУСАНОВ,
студент

Впечатления о Швеции

Понравился Стокгольм — северный строгий миллионный город, весь одетый в камень (но не в гранит), с лазурно-голубой чистой водой, в которой водятся лососевые рыбы. Это, пожалуй, поразило больше всего. После Петербурга в нем не хватало мостов, каналов, речушек, изящных решеток и широкого невского пространства. Мы не видели обилия царских и княжеских дворцов, они расположены в пригородах, но побывали в королев-

ском — похожем на наш Эрмитаж в миниатюре.

Но самое сильное впечатление произвели клиники Каролинского медицинского института — светлые, чистые, аккуратные, с медсестрами в белоснежных костюмах, напоминающих наши хирургические, и с врачами в белых халатах с эмблемой института. Не встретилось нам обилие «бумажной работы» у врачей, они активны, энергичны, предельно коротки и откровенны с больными (это касается и онкологических заболеваний). Работу их во многом облегчает хорошо подготовленный средний медицинский персонал. Медицинских сестер на отделениях в несколько раз больше, чем у нас. А пациенты везде, наверное, одинаковы, у всех есть жалобы и недомогания, но состояния и настроение их зависят от удобства палаты, настроения медсестры и внешнего вида лечащего врача. В Швеции все эти факторы были оптимальными. Только иногда хотелось, чтобы врач (лекарь по-шведски) чуть подольше задержался у постели больного, проявил больше участия и сказал несколько пустынь к чему не обязывающих фраз.

М. ТРУКШИНА,
6-й курс

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ПО КОНТРАКТУ ДОЛЖНОСТЕЙ:

старших преподавателей кафедр: нормальной физиологии;

русского языка № 2;
ассистентов кафедр: нормальной физиологии; фармакологии.

СРОК КОНКУРСА — месяц со дня опубликования.

Справки по телефону 238-71-04.

● ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РАЗМЫШЛЕНИЯ

Информационное биоуправление мозга и медитация

Информационно-энергетические (ИЭ) подходы к изучению и овладению медитацией лежат на пути «синтеза» накопленных веками медитационных техник и современных ЭВМ-методов. Оценка ИЭ статуса человека позволяет не только автоматизировать различные медитационные подходы к жизни, но и ввести в них новые параметры и методы, позволяющие моделировать многие процессы активации нашего сознания.

Большую роль играют биоритмы, поддерживающие спонтанную активность, важную для тонической регуляции возбудимости, участвующие в циклическом управлении дыханием, внутренними органами и поведением человека. Все больше накапливается данных о роли биоритмов в информационном процессинге. Стого воспроизводимые инвариантные ко времени циклические процессы, по-видимому, выполняют преимущественно гомеостатическую функцию. По данным НИИ экспериментальной медицины РАМН, биоритмы, которые управляют нейронными сетями в процессе адаптации и обучения, способны непрерывно формировать уникальные конфигурации нейронных структур, импринтируя информацию, и являются ведущими факторами непрерывного развития мозга.

Кроме этого, открывается возможность моделирования («регулирования-подгонки») биоритмов дыхания, а возможно, и других, не поддающихся контролю волн, процессов (кровяное давление и т. п.) к ритмам более глобальных космических (запредельных для нас) субстанций. В этих случаях управление нейронными сетями осуществляется с переменным масштабом времени, то есть с различными скоростями их функционирования, что и лежит в основе разнообразия и стохастичности организации межнейронных взаимодействий в микромасштабах времени и пространства.

Создание высокочувствительных датчиков, позволяющих снимать тонкие ИЭ реакции организма, открывает возможность соответствующей «тонкой» регуляции ИЭ статуса организма.

Анализ нейро- и кардиоритмограмм показывает, что многообразие биоритмологических компонентов и их связь находятся в прямой зависимости от физиологических резервов и уровня адаптивности мозга. Информационная поддержка и тренировка биоритмов посредством методов адаптивного биоуправления с обратной связью может выполнять профилактическую функцию и активирует механизмы саногенеза при наличии дизадаптаци-

онных расстройств.

Давайте рассмотрим некоторые возможности применения обратных биосвязей к различным медитационным техникам. Начнем с самой главной медитационной техники — техники осознанного (контролируемого) дыхания. Прежде всего необходимо оговорить некоторые особенности терминологии. Начнем со слова техники. У медитации как явления человеческой жизни нет, да и не может быть никакой техники. Недаром некоторые авторы называют медитацию искусством внутреннего экстаза! Как любое искусство, медитация требует определенных знаний и приемов, но все это нельзя назвать техникой в нашем обычном понимании этого термина. Все эти приемы и способы нужны только для того, чтобы создать ситуацию, в которой медитация могла бы случиться!

С позиции здравого разума медитацию можно обозначить термином обостренного сознания, состояния «быть начеку». Однако это одновременно и расширение обыденного сознания или восприятия на его более

высоком уровне!

Это состояние в русском языке лучше всего отражает слово созерцание, свидетельство, сопреживание. Эти состояния психики человека нельзя практиковать. Однажды случившись, это будет все чаще посещать вас, пока не станет вашим образом жизни, вашим и только вашим восприятием мира! Все чаще и чаще вы будете чувствовать мгновение реальной жизни, быть здесь и сейчас! Понимать несерьезность, порою абсурдность и одновременно настоящее блаженство каждого момента жизни. Жить в мгновения, не отягощенные желаниями, надеждами и привязанностями — это значит жить в реальной медитационной жизни.

Однако медитация — это еще и вызов — приглашение к личной трансформации. И, в конечном итоге, соучастие, сопреживание, приводящее к исчезновению индивидуального «Я» — «Эго». Наше Я, наш рассудок, утилитарный ум — это всего лишь средство для выживания, а не настоящая жизнь, в которой праздник всегда с тобой!

Раскрытие всего того, что есть вы, ваша самореализация — это когда к концу жизни ничего не остается внутри и встречающая вас смерть становится не ледяющим душу страхом, а же-

ланным актом — финалом праздника жизни!

Не бойтесь добавить к вашей жизни измерение праздничности и игры, вам не нужно делать, вам лишь нужно уметь наслаждаться чем-то завершенным в себе, не отделяя и не выделяя себя из всего остального и наблюдая за собой и своей игрой как бы со стороны. Способность наслаждаться всем тем, чем наполняется каждый мгновение, что приходит к вам, проходит через вас самих. Надо быть нацеленным и ориентированным не на результат, а лишь на само действие. Отказаться от выбора, позволить прийти всему тому, что приходит, быть сопричастным всему. Жить не боясь, что бы ни происходило, понимая, что все это — комедия жизни, разыгрываемая самим умом для того, чтобы оправдать свое существование. Относиться ко всему, даже житейским пустякам сознательно, ничего не делая механически. Буквально выпивать каждое мгновение, как стакан хорошего вина.

Н. ВАСИЛЕВСКИЙ,
член-корреспондент АМН,
зав. отделом института экспериментальной медицины АМН
России, доктор медицинских наук, профессор.

К. МАКАРОВ,
зав. лабораторией молекулярной биоэнергетики, доктор химических наук, профессор.

Прошли годы. Встречи с Учителем Бхагван Шри Раджни (Ошо) ушли в прошлое. Осталась память о беседах и эти слова: «Сначала мое учение воспримут в Америке, затем на Западе, но расцветет оно в России, среди наших братьев по судьбе и духу... Итак, час пробил!»

Все более тесные контакты науки и эзотерических областей знаний — союз разума и духа — позволяют сегодня ставить и обсуждать на международных научных симпозиумах методы и подходы к раскрытию наиболее плодотворных информационно-энергетических (ИЭ) связей человека с природой. Связь, способных высвободить скрытые и наиболее мощные энергоинформационные резервы, заключенные в нашем сознании. Способность каждого мгновение наслаждаться всем, что происходит внутри и вне человека, затрагивающая области его физической, физиологической и психической деятельности, постичь самое неуловимое явление его жизни — счастье и блаженство.

Все это изучается не только в храмах и церкви, но и в научных лабораториях и научных центрах йоги, даэн, тантры и др.

Тысячелетний опыт всех религий как первичных форм медитации неопровергнуто доказал, что цель никогда не оправдывает средства, а преображение жизни в праздник всегда сопряжено с большим погружением во внутреннюю, чем во внешнюю (деловую) жизнь человека. Чем больше мы заняты накоплением, славой, успехом, тем меньше мы живы. Каждый из нас практически заживо хоронит самого себя, даже не осознав наличие в себе огромного потенциала, именуемого «бессознательным умом» или мощным ИЭ резервом психики — парapsихическими способностями человека. А именно эта отвергнутая часть человека, став активной и творческой, позволяет нам полностью реализоваться (в буквальном смысле расцвести), почувствовать блаженство и экстаз жизни.

Человек рожден для счастья — это такой же закон Природы, как и закон всемирного тяготения. Беда в том, что он закрыт для нас с вами самиими же нами. Закрыт нашим воспитанием, образованием, тягой к карьере и наживе, — ко всему тому «суррогатному» счастью, которое мы принимаем за наш жиз-

ненный праздник, наше предназначение.

Эзотерические учения и религии (дао, даэн, техника тантры, йога, суфийская техника, христианство, хасидский иудаизм и т. д.) во времени — более пяти тысяч лет — и пространстве — все континенты Земли — разработали различные

личных ИЭ состояниях системы «человек-микрокосмос — Вселенная-макрокосмос» и достойно высокого звания Человека встретить смерть или переход в другое ИЭ состояние, именуемое «рам» или «адом».

Как там живется в «аду» или «рай», мы, к сожалению, знаем

динамики и др.) стал невозможен с позиций традиционных научных подходов и методов. Последний Нобелевский симпозиум по физико-химии так и назывался: «Конец науки?...» Особенно много хлопот нобелевским лауреатам (Пригожину, Эйтену и др.) доставило самое, казалось бы, знакомое, понятное и изученное явление — Время.

Прыжок в медитацию, в новое ИЭ состояние, новую форму существования человека — это прыжок в «безвременное бытие», или в никуда. Путь к просветлению — это путь отсутствия (не подавления) желаний. Нет подавления, нет поиска, нет

в себе! Если вы любите или счастливы без причины, то вы живы, вы — бессмертная душа, а не на смерть обреченное тело!

«Жива лишь душа, в то время, как ум и тело смердят еще при жизни», — говорил Учитель. Все, что «вытягивает» вас наружу: вера, сопричастность к природе, искусство, религия — все это делает вас более живыми. А быть живым не с кем-то другим, а с самим собой — это и есть первая цель и первый шаг в медитацию. Вход в свое существование как в высшую категорию жизни требует, чтобы вы отделили себя от ума и тела. «Естественно» это происходит для каждого при встрече со смертью, а для посвященных — через медитацию.

Рациональный ум атеиста не позволяет говорить интуиции, войти тайне, поверить во встречу с неизбежным, запредельным. Избирается лишь тот, в ком есть вера! И когда это случается, вход высшему открыт, интуиция проникает в ваш интеллект, как электрон проникает в атом. Обратный переход невозможен, он просто запрещен каким-то неизвестным еще нам запретом Паули. Интеллект лишь сможет понять, что произошло что-то, что выше его. Интуиция приходит, «квантуется» к нам непонятным уму путем, объясняет который с помощью каких-то волн и носителей он не в состоянии. Это другой пространственно-временной континuum, в котором уму, лишенному веры, существовать просто не дано!

Это не происходит — это случается! Двоичный код интеллекта — «известное и неизвестное» — заменяется троичным: добавляется «непознаваемое, запредельное». И если на самом деле существует лишь двух, а не трехмерное состояние, то жизнь теряет смысл. Даже интеллект не может жить без тайн, то есть без искусства, музыки, легенд и религии. Все это, особенно религии — попытки «выскочить» из двухмерного состояния ума в трехмерное информационно-энергетическое состояние. В этом и есть, наверное, космический смысл существования ума — тела и интеллекта человека!

Жизнь — это тайна проникновения в непознаваемое, запредельное, куда можно только проникнуть, «всплыгнуть», но нельзя объяснить!

О-РАМ

Медитация как способ раскрытия информационно-энергетического потенциала человека

методы медитации в виде учений различных пророков.

У каждого человека свой путь, своя техника медитации, своя дорога к празднику, который всегда состоится у него. Если вам удалось сделать какое-либо действие значительным в самом себе, тогда вы обрели праздничность, сбросили смирильную рубашку концентрации на деловой жизни, конечной цели — успехе. Вы уже не выбираете. Вы просто радуетесь всему, что приходится, позволяете всему, что приходит, произойти.

Прикоснувшись к целостному бытию, вы стали единым с ним, сопричастным ко всему вокруг вас — это и есть то, что мы обозначаем сейчас термином ИЭ резерв человека, лежащим в основе медитации. В зависимости от степени овладения этим резервом, говорил Учитель, мы имеем шанс продолжить свое неземное «бытие» в раз-

личии из сказок, былин и религий, придуманных нами же. Такой подход к запредельному для нас состоянию, именуемому клинической смертью отдельного человека или гибелью очередной цивилизации человечества, просуществовал не одно тысячелетие, пока за решение этих важнейших вопросов жизни не взялась наука.

Но час пробил, и лучшие умы человечества, в первую очередь, медики, парапсихологи и естественники (математики, физики, астрономы), вбрав и систематизировав с помощью ЭВМ эзотерические знания, сделали пробный шаг в область их научной интерпретации. Первый научно значимый результат показал удивительное соответствие на уровне комплементарности различных учений и религий, разделенных временем и пространством.

Сегодня прогресс целых областей знаний (квантовой механики, термо-

усилий — ничего нет — стало быть, нет и «Я». Первый шаг на этом пути для Западного Ума — это отказ от привязанностей к чему-либо и к кому-либо. Следующий, самый трудный для нас шаг — ход от желаний. Проще всего это сделать, доведя желания до абсурда, предельно насытив ими свой ум и свое тело, используя принцип чередования напряжения-расслабления, опробованныйальным спортом.

Медитация — это путь внутрь, к душе, к «живому состоянию» потерпевшего своего «Я». В житейском плане — это поиск счастья внутри себя, а не на периферии, в окружении субъектов и объектов.

«Счастье в любви — не в партнере, а в тебе самом», — говорил Учитель. В этом великая трагедия. В житейском плане — это поиск счастья внутри себя, а не на периферии, в окружении субъектов и объектов.



Море цветов и добрых слов

ФОТОРЕПОРТАЖ

Одним из самых значительных событий в жизни нашего университета в октябре стал девяностолетний юбилей академика Ф. Г. Углова.

Чествование юбиляра проходило 5 октября в восьмой аудитории, которая была заполнена до предела. Поздравить Федора Григорьевича пришли люди, имена которых известны не только в медицине, не только в нашем городе, но и далеко за его пределами. С приветственными речами к юбиляру обратились президент Международной славянской академии Б. И. Искаков, вице-президент Петровской академии Ю. А. Воронов, начальник ВМА генерал Ю. А. Шевченко, академики РАМН Б. И. Ткаченко, Е. П. Шувалова, В. А. Алмазов, Э. К. Айламазян, главный хирург Санкт-Петербурга профессор А. Б. Зорин и многие другие. Прибыл на торжество министр здравоохранения и медицинской промышленности Э. А. Нечаев, вместе с ним нас посетил и председатель комитета мэрии по здравоохранению В. Г. Корюкин.

Выступающих было очень много — больше сорока человек, поэтому торжественная часть длилась три с половиной часа. И большую часть этого времени Ф. Г. Углов провел на ногах, доказав тем самым, что находится в великолепной физической форме. К тому же хорошим стимулятором для него была сама добросердечная обстановка, сложившаяся в аудитории, то море добрых слов, которое ему довелось выслушать. А когда пришло время говорить виновнику торжества, он продемонстрировал великолепную память, прочитав наизусть стихотворение В. К. Толстого «Василий Шибанов». Так что волей-неволей поверишь, что академик А. Г. Углов прошел только половину жизненного пути, отпущеного человеку природой.

На снимках (сверху вниз, слева направо): Ф. Г. Углова поздравляют: Ю. А. Воронов; Ю. А. Шевченко; В. Г. Жданов; В. К. Грабовская; Ю. А. Соколов; Саджая (бывший пациент); министр Э. А. Нечаев; сотрудники кафедры и клиники хирургических болезней для субординаторов преподносят юбиляру свой подарок — агрегат для консервирования овощей и фруктов; в «восьмерке» свободных мест нет.

Фото Т. Державиной



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПУЛЬМОНОЛОГИИ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ:

старших научных сотрудников: в группе информационно-компьютерного обеспечения научных исследований (1); в лаборатории патоморфологии (1);

младших научных сотрудников в лабораториях: биохимии (1), клинической физиологии кровообращения (1), клинической физиологии дыхания (1), патоморфологии (1), бронхологии (1); в отделениях: терапии неспецифических заболеваний легких (2), педиатрии (1), экстракорпоральных методов лечения (1); дифференциальной диагностики (1).

Срок подачи документов — две недели со дня опубликования объявления.

Справки по телефону 234-17-69.

Для тех, кто хочет научиться лечить болезни быстро и без лекарств.

Кафедра Су-Джок терапии СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта приглашает врачей всех специальностей, студентов медвузов и тренеров-преподавателей послушать полный

курс обучения Су-Джок акупунктуры.

Лица, не имеющие медобразования, приглашаются на двухнедельные базисные курсы с последующими индивидуальными консультациями по профилактической физкультуре.

Полный курс обучения проводит профессор В. Н. Кожевников, ба-

СПАСИБО!

Позади институт, и будучи уже врачами — терапевтами, хирургами, вспоминая недавнее прошлое и жалея, что это замечательное время прошло, мы говорим спасибо всем нашим учителям, которые вместе со знаниями вкладывали в нас интерес и любовь к профессии.

Среди этих преподавателей и ассистент кафедры факультетской хирургии, возглавляемой

профессором В. М. Седовым, Наталия Викторовна Туркина — учитель строгий, требовательный, увлеченный своим делом и умеющий заинтересовать студентов.

И даже у тех, которые не выбрали хирургию как свою специальность, она оставляет след в их будущей медицинской жизни.

Четвертый курс... Группы узнают, с каким преподавателем предстоит заниматься. «Туркина?» — сочувствующие взгляды соседних групп. Смешки: «Вот, ребята, попотеете: придется и монографии читать, и истории болезни по три раза переписывать, а двоек... — весь семестр отрабатывать будет!»

Это начало. А потом группы, занимавшиеся у Наталии Викторовны, хотя на второй семестр попасть снова к ней, так как «террор» позади, а остается удовлетворение от занятий, уважение к преподавателю. Ведь ты взрослый и понимаешь, что она использует каждую возможность

попасть в перевязочную, операционную, посмотреть интересных больных, «пристроить» студента «на крючки». А как много значит для студента возможность что-либо сделать своими руками!

И еще удивительная способность — каждое слово, сказанное ею, не проходит мимо студента. Потом появляется желаниеходить на дежурства, общаться. И открывается еще одна грани ее характера — способность выслушать, понять и помочь в решении твоих жизненных проблем.

Одна из нас, встретив на днях группу четвертого курса в МСЧ ЛОМО и сказав: «Ребята, повезло вам!», услышала гордое: «Мы знаем!»

Ю. ЦАЛИК, И. ВИШНЯКОВА, М. КУХИРЕНOK, Н. БАКЛАН
выпускники 1993—1994 года

Учредители: Большой Ученый совет, профком Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова и коллектив редакции газеты.

Газета зарегистрирована Исполнительным комитетом Ленинградского городского Совета народных депутатов 11.02.91 г. Регистрационное свидетельство № 000323.

Наш адрес: 197089 Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, 6/8. Телефоны: городской — 238-71-13, местный — 113.

Отпечатано в СПб ГГК, Санкт-Петербург, Фонтанка, 57.

Заказ № 343

Тираж 1500

Редактор
Н. В. МЕДВЕДЕВ