



риальных гипертензий (далее – АГ):

- определение распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и наиболее часто встречающихся вариантов метаболического сердечно-сосудистого синдрома среди трудоспособного населения Санкт-Петербурга;
- установление клинических и молекулярно-генетических предикторов развития артериальной гипертензии и метаболического сердечно-сосудистого синдрома, а также их осложнений у больных абдоминальным ожирением;
- разработка оптимальных способов немедикаментозной профилактики сердечно-сосудистого метаболического синдрома у больных абдоминальным ожирением;
- уточнение роли артериальной гипертензии и абдоминального ожирения в развитии и прогрессировании фибрилляции предсердий и хронической сердечной недостаточности;
- разработка оптимальных методов профилактики и лечения хронической сердечной недостаточности и фибрилляции предсердий у больных артериальной гипертензией и абдоминальным ожирением.

2.2. Совершенствование научно-методического уровня научно-исследовательской работы (далее – НИР) подразделения, разработка и внедрение новых методов и технологий. Совершенствование методов диагностики, в том числе ранней, создание эффективных схем лечения, мер первичной и вторичной профилактики АГ для внедрения их в практику путем информационных писем, методических рекомендаций, брошюр для больных, публикаций, выступлений. Создание системы диспансерного наблюдения за больными с артериальной гипертензией, абдоминальным ожирением и метаболическим сердечно-сосудистым синдромом с целью разработки оптимальных методов профилактики и лечения.

2.3. Внедрение результатов НИР и научной продукции в практику здравоохранения, преподавания, научных исследований.

2.4. Развитие материально-технической базы подразделения, изыскание бюджетных и внебюджетных источников финансирования проектов НИР подразделения.

2.5. Подготовка квалифицированных кадров и повышение квалификации научно-педагогических и врачебных кадров, развитие студенческой науки и творчества молодых ученых. Создание учебной базы для врачей и клинических ординаторов.

2.6. Развитие научного сотрудничества с подразделениями Университета и другими учреждениями, в том числе зарубежными.

2.7. Оказание высококвалифицированной диагностической и лечебно-консультативной помощи на базе клиники НИИССЗ и кардиологического консультационно-диагностического центра. Оказание научно-методической и практической консультативной помощи лечебно-профилактическим учреждениям по вопросам выявления генетической предрасположенности к развитию АГ, метаболического сердечно-сосудистого синдрома и их осложнений, ранней диагностики АГ, метаболического сердечно-сосудистого синдрома и выявлению факторов риска этих заболеваний. Участие в реализации федеральной целевой программы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в РФ.

### **3. Основные виды деятельности**

Для решения поставленных задач в лаборатории осуществляются следующие виды деятельности:

3.1. Подготовка проектов актуальных и конкурентоспособных НИР фундаментального и прикладного характера в области исследования АГ, метаболического сердечно-сосудистого синдрома и представление на российские и международные конкурсы научных проектов.

3.2. Подготовка и оформление документов на выполнение НИР (хоздоговора, договора о творческом сотрудничестве, документы о спонсорской помощи, гранты и пр.) и представление руководству лаборатории и НИИССЗ на согласование и утверждение.

- 3.3. Выполнение НИР согласно тематическому плану НИИССЗ, утвержденному ректором Университета.
- 3.4. Составление этапных и заключительных отчетных документов по выполняемым темам НИР. Оформление научной продукции подразделения и ее сдача заказчику.
- 3.5. Составление аналитических и справочных материалов по запросам вышестоящих инстанций.
- 3.6. Подготовка заявок на патенты, рацпредложения.
- 3.7. Подготовка и оформление документов по внедрению результатов НИР, использование результатов НИР на базах внедрения.
- 3.8. Подготовка научных публикаций в ведущие российские и международные периодические издания по специальности.
- 3.9. Участие с докладами в работе российских и международных съездов, конференций, симпозиумов.
- 3.10. Участие в подготовке и проведении научных съездов, конференций, симпозиумов, проводимых в Университете.
- 3.11. Организация и участие в семинарах, симпозиумах, научно-практических конференциях с целью пропаганды разработок сотрудников лаборатории АГ, внедрение новых технологий, способствующих повышению эффективности лечебно-диагностического процесса.
- 3.12. Организация обмена опытом в области новых методов ранней диагностики АГ, метаболического сердечно-сосудистого синдрома и их осложнений путем участия в работе секции научного кардиологического общества.
- 3.13. Организация и проведение консультативной помощи больным (проведение консультативных приемов в консультативно-диагностическом кардиологическом центре).
- 3.14. Оказание специализированной медицинской помощи больным кардиологического профиля.
- 3.15. Обследование больных с АГ на современном методическом уровне: проведение различных функциональных и фармакологических проб, суточного мониторирования электрокардиограмм и артериального давления, в том числе синхронного, ЭХО-кардиографии, стресс-ЭХО кардиографии, ультразвукового исследования брахиоцефальных артерий, электрофизиологических исследований сердца, кардиопульмонального тестирования, определение скорости распространения пульсовой волны и вариабельности сердечного ритма.

#### **4. Права и обязанности**

- 4.1. Режим работы лаборатории определяется правилами внутреннего трудового распорядка Университета, время работы – табелями учета рабочего времени.
- 4.2. Права и обязанности сотрудников лаборатории устанавливаются их трудовыми договорами, должностными инструкциями и законодательством Российской Федерации.
- 4.3. Сотрудники лаборатории имеют право:
- запрашивать, получать и пользоваться информационными материалами, нормативными правовыми документами, необходимыми для выполнения своих функций;
  - взаимодействовать со всеми подразделениями Университета, Этическим комитетом Университета, с аптекой клиники Университета.

#### **5. Ответственность**

Сотрудники лаборатории несут ответственность за:

5.1. Неисполнение или ненадлежащее исполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных должностными инструкциями.

5.2. Нарушение трудовой дисциплины, правил внутреннего трудового распорядка Университета.

5.3. Нарушение Устава Университета и настоящего Положения.

Согласовано:

Проректор по научной работе



Ю.С. Полушин

Директор научно-клинического  
исследовательского центра

А.В.Смирнов

Директор научно-исследовательского  
института сердечно-сосудистых заболеваний



Е.И.Баранова

Заведующий лабораторией артериальной  
гипертензии научно-исследовательского  
института сердечно-сосудистых заболеваний  
научно-клинического исследовательского центра



О.Д.Беляева

Начальник управления  
правового обеспечения



Ю.М. Лексина

Начальник отдела кадров

Е.Б.Горбадей