



Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова

# ПУЛЬС

Издается с 1928 года

Газета Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова

В номере:

Скорая медицинская помощь

3 стр.

С юбилеем АФК!

4–5 стр.

Студент года

Gaudeamus

## С НОВЫМ ГОДОМ!



Уважаемые коллеги!

От имени Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова и от себя лично поздравляю Вас с Новым Годом!

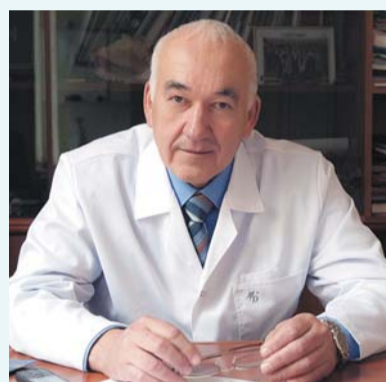
С самого детства в канун нового года мы находимся в ожидании добрых перемен, чуда. Проводя уходящий год, мы подводим итоги и осторожно начинаем строить планы на будущее.

Этот год был непростым: много сил было брошено на борьбу с опасной инфекцией. Мы и сейчас, следуя своему профессиональному долгу и зову сердца, продолжаем бороться, не покладая рук. Я уверен, вместе у нас обязательно все получится!

Наступающий год ставит перед нами не менее сложные задачи, но целеустремленность, ответственность каждого человека помогут закрепить достигнутые результаты и добиться новых вершин.

От всей души желаю Вам и Вашим близким благополучия и успехов в благих начинаниях и, конечно, крепкого здоровья!  
С Новым годом!

С.Ф. Багненко,  
академик РАН, профессор, ректор Университета



Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

В истории нашего поколения не было столь необычно сложного года, как уходящий 2020-й. Экстремальная ситуация, вызванная пандемией коронавируса, потребовала не только глобальной перестройки организации труда и учебы, но и серьезно отразилась на привычном укладе жизни каждого человека. Важным в этой ситуации явились традиционная сплоченность и единение всех структур. Профсоюзный комитет, несмотря на возникшие трудности, всегда оставался «в строю», поддерживал контакт с коллективами, оказывал необходимую моральную и материальную помощь, способствуя сохранению стабильного психологического климата.

Все проходит... Пройдут и эти ненастные дни. Важно сохранить стойкость духа и уверенность в завтрашнем дне. Пусть Новый 2021 год принесет здоровье и благополучие, мир и покой в каждый дом, в каждую семью. Желаю всем в грядущем году быть в окружении исключительно положительных и доброжелательных людей, переживать только приятные эмоции, радоваться каждому прожитому дню, дарить радость и улыбки окружающим. И пусть этот Новый год станет для Вас особенным.

С уважением и наилучшими пожеланиями,

М.Ш. Вахитов,  
председатель профсоюзного комитета

### MEDICINAE COLLECTIO

## Университетский музей гигиены и экологии

Как развивалось изучение окружающей среды и ее влияния на организм человека, какие приборы применяли и применяются для оценки качества воздуха, воды, почвы, пищевых продуктов – и какие из них разработаны в стенах Университета, что используется для охраны окружающей среды и здоровья населения: об этом наглядно рассказывает учебная экспозиция на кафедре общей гигиены с экологией.

Кафедра гигиены и экологии была образована в 1901 году. После длительной обработки материалов по истории кафедры в конце 1970-х годов создается музей, который и сегодня располагается в ее помещениях во втором учебном корпусе.

При входе в музей размещен стенд с высказываниями выдающихся отечественных ученых о гигиене. Одно из них принадлежит Н.И. Пирогову, великому русскому хирургу, педагогу, мыслителю, 210 лет со дня рождения которого мы недавно отметили: «Предупредительная медицина, гигиена – вот где спасение человечества от массовых и единичных заболеваний. Я верю в гигиену. Вот где заключается истинный прогресс нашей науки. Будущее принадлежит медицине предохранительной»

Музей состоит из уникальных экспонатов, представленных в витринах и стендах. Большой интерес вызывают фотографии и фундаментальные труды выдающегося гигиениста, профессора Г.В. Хлопина – создателя школы русских и советских гигиенистов, работавшего практиком во всех областях гигиены и санитарии. В музее представлены его наиболее известные учебники и руководства: «Основы гигиены», «Химические и микробиологические методы санитарных исследований питьевых и сточных вод», «Методы исследования пищевых продуктов», «Курс общей гигиены» и др. Здесь же можно увидеть научные работы профессора В.А. Углова, одного из видных сторонников экспериментального направления в гигиене, и его учеников, посвященные коммунальной гигиене, проблемам борьбы с загрязнением окружающей среды и влиянию производственных факторов на здоровье работников.

Экспонируемые в музее фотографии, документы, вещественные экспонаты послевоенного периода рассказывают о больничной гигиене, проблемах охраны атмосферного воздуха, о подземных выработках в Ленинградской области и других направлениях работы кафедры, возглавляемой в этот период профессором И.Е. Раммом.

С 1960-х годов работа кафедры была подчинена одной проблеме, представляющей задачу государственной важности – охране атмосферного воздуха населенных мест. В это время были созданы одорометрическая и токсикологическая лаборатории. Материалы работы этих лабораторий широко представлены в экспозиции музея. С 1961 года сотрудники кафедры под руководством профессора Ю.А. Кротова проводили исследования по гигиеническому нормированию химических веществ.

В витринах в большом количестве располагаются приборы, которые используют для оценки физических, химических, бактериологических свойств воздуха и радиоактивного загрязнения окружающей среды, физико-химических свойств воды, измерения функционального состояния организма человека под воздействием факторов окружающей среды. Это – радиометры, дозиметры, фотометры, гигрометры и другие приборы. Среди них – прибор для исследования бактериального загрязнения воздуха, разработанный профессором Ю.А. Кротовым и внедренный в производство.

Об оценке риска для здоровья воздействия факторов окружающей среды, исследованиях, посвященных изучению влияния компьютерных технологий на здоровье, проводимых сегодня сотрудниками кафедры, возглавляемой профессором А.О. Карелиным, рассказывает современный раздел экспозиции музея. Следует обратить внимание на фундаментальный справочник «Предельно допустимые концентрации химических веществ», подготовленный сотрудниками кафедры, который неоднократно переиздавался, в том числе на иностранных языках, включая японский.

Часть витрин посвящена разделу «Гигиена питания», где представлена информация о различных пищевых продуктах, их составе, признаках фальсификации и порчи.

Особенно актуальны разделы экспозиции музея, которые рассказывают о правильной организации учебного процесса в школах, влиянии на здоровье подростков неблагоприятных факторов. В следующих разделах представлены экспонаты, рассказывающие о вреде курения и алкоголя, а также гигиене окружающей среды и экологии человека, гигиене труда, гигиене детей и подростков и военно-морской гигиене.

Настенные стенды посвящены источникам загрязнения атмосферного воздуха, влиянию воды, шума, вибрации, излучений оптического диапазона, ионизирующей радиации на здоровье населения.

Сотрудники кафедры ведут большую работу по сбору материалов, позволяющих показать современные представления о научной картине мира и функционировании биосферы, воздействии факторов окружающей среды на здоровье человека.

профессор А.О. Карелин,  
заведующий кафедрой общей гигиены с экологией;  
О.М. Рукавцова,  
доцент кафедры общей гигиены с экологией



Музей кафедры в 70-е годы XX века



Современная экспозиция музея кафедры



Прибор Ю.А. Кротова



Электрокардиограф ЭКГУ 01



Дозиметр ДБГ-06Т и индивидуальные дозиметры



Дозиметр полевой ДП-5А



Прибор для определения концентрации водородных ионов

## Международное сотрудничество

29–30 октября в Медицинском университете города Пловдив (Болгария) – партнере Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова – состоялась юбилейная научная конференция. На мероприятии, приуроченном к 75-летию основания вуза и 50-летию основания стоматологического факультета университета, выступил профессор ПСПбГМУ С.А. Карпищенко с лекцией «Термический эффект диодного лазера на остеомы параназальных синусов».

В данный момент ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова и Медицинский университет города Пловдив работают над будущей программой «Эразмус». Планируется также подписание междууниверситетского соглашения по обмену сотрудниками, студентами и аспирантами для получения новых знаний.

*Д. Вичева,*  
профессор, вице-ректор по международным связям и проектной деятельности Медицинского университета, г. Пловдив, Болгария



## Итоги участия студентов ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова в региональных предметных олимпиадах по биотехническим системам и медицине в 2020 году

20 ноября Научный совет по региональным предметным олимпиадам высших учебных заведений Санкт-Петербурга рассмотрел итоги 17 предметных олимпиад и вынес решение о победителях. Студенты Университета участвовали в двух олимпиадах: по биотехническим системам (биомедицинской инженерии) и медицине.

28 октября состоялась олимпиада по биотехническим системам, в которой участвовали 66 студентов из шести вузов. Организатором выступил СПбГЭТУ «ЛЭТИ». Традиционно в олимпиаде проводилось два конкурса: в личном и командном первенствах.

В индивидуальном первенстве второе место заняла студентка 402 группы ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова В.О. Безбог. В командном первенстве студенты Университета завоевали третье место. В состав команды вошли П.А. Капустина (402 гр.), В.О. Безбог (402 гр.), И.Н. Гапоненко (401 гр.), которые ежегодно участвуют в олимпиаде по биотехническим системам и занимают призовые места. К участию в олимпиаде команду подготовил А.В. Тишков.

12 ноября на базе ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова по поручению Комитета по науке и высшей школы при Правительстве Санкт-Петербурга в 8-й раз состоялась олимпиада по медицине. Ректор Университета С.Ф. Багненко издал приказ (№ 564 от 29.09.2020 г.) о проведении олимпиады и утвердил план подготовки к этому мероприятию. Согласно рекомендациям и плану были сформированы Методическая, Мандатная и Апелляционная комиссии из представителей профессорско-преподавательского состава Университета и других медицинских вузов. Председателем комиссий был избран профессор В.И. Трофимов. С учетом эпидемиологической обстановки олимпиада впервые проводилась в дистанционном формате. Под руководством профессоров В.И. Трофимова и Л.Н. Сорокиной были составлены конкурсные задания (билеты), каждый из которых включал 20 тестовых вопросов по терапии, хирургии, акушерству-гинекологии и лабораторной диагностике. Основными критериями для оценки ответов были: суммарный балл за ответы в билете (макс. 40 баллов за 20 вопросов) и время, затраченное на ответы (макс. 40 мин.). Олимпиада включала два официальных конкурса: индивидуальный и командный.

Для проведения олимпиады в дистанционном формате под руководством начальника управления информационно-технического обеспечения Е.А. Коробенкова была разработана методическая и техническая основа с использованием электронной платформы StartExam, которая проводила оценку ответов на вопросы в баллах и учитывала затраченное время. Кроме того, одновременно была задействована вторая электронная платформа, Exatus, позволяющая контролировать объективность ответов каждого участника. Основные критерии, которые при этом учитывались: помощь посторонних, смена активного окна в браузере, использование конспектов и других источников, использование запрещенных технических средств. С помощью программы Exatus также проводилась непрерывная видеозапись работы каждого студента над конкурсными заданиями, которую в дальнейшем предоставили для просмотра всем членам жюри.

В олимпиаде по медицине за победу боролись 50 студентов из СПбГУ, ВМА им. С.М. Кирова, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, СПбГПМУ, ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

За день до научного состязания для участников провели проверочный тест с использованием указанных электронных платформ. Предварительно все студенты и члены жюри получили методические рекомендации для прохождения тестирования.

Подведение итогов олимпиады проводилось при помощи специального программного обеспечения. После просмотра видеозаписи тестирования члены жюри утвердили предварительные результаты олимпиады, которые затем были размещены на официальном сайте Университета.

Состав команды сформировали по рекомендации учебной части ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова из числа студентов, успешно проявивших знания по основным медицинским дисциплинам: И.А. Бельтюкова, (634 гр.), О.И. Близнюк (606 гр.), Е.И. Королева (620 гр.), Л.А. Крамынин (611 гр.), Е.Н. Лобанова (622 гр.), Д.Р. Мустафаева (633 гр.), Е.А. Отвагина (633 гр.), П.А. Пересыпкина (634 гр.), К.А. Чепурных (606 гр.), Д.И. Шмидт (624 гр.).

### Результаты олимпиады по медицине в 2020 году

#### Личное первенство (балл, макс. – 40 баллов; время ответов, макс. – 40 мин.):

- 1 место: Е.А. Отвагина, ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова – 34 балла (0:20:33)
- 2 место: К.А. Чепурных, ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова – 34 балла (0:21:45)
- 2 место: Л.А. Крамынин, ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова – 33 балла (0:11:56)
- 3 место: В.А. Лященко, СПбГУ – 32 балла (0:39:17)
- 3 место: Д.А. Хвостикова, СПбГУ – 30 баллов (0:13:50)
- 3 место: Ю.В. Калачнюк, СПбГПМУ – 29 баллов (0:18:53)

#### Командное первенство (средний балл; время ответов):

- 1 место: ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова – 27,8 баллов (0:21:46)
- 2 место: СПбГУ – 26,8 баллов (0:28:17)
- 3 место: СЗГМУ им. И.И. Мечникова – 23,7 баллов (0:28:40)
- 4 место: ВМА им. С.М. Кирова – 23,6 баллов (0:35:40)
- 5 место: СПбГПМУ – 21,9 баллов (0:24:14)

Выражаем благодарность и искреннюю признательность ректору Университета Сергею Федоровичу Багненко, профессорско-преподавательскому составу, Евгению Александровичу Коробенкову за помощь в организации и проведении олимпиады.

Поздравляем всех участников и желаем дальнейших успехов и новых побед!

*Е. Захаров,*  
студент 447 группы;  
*С. Галявин,*  
студент 520 группы;  
члены Совета ЧО

## Новая разработка

18-20 ноября кафедра оториноларингологии с клиникой ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова представила совместный с СПбГЭТУ «ЛЭТИ» проект мобильного приложения для диагностики патологии полости носа. Разработку продемонстрировали на XIII Петербургском международном инновационном форуме.

«Программно-аппаратный комплекс для измерения отверстий в полости носа на основе эндоскопических изображений» позволяет ускорить диагностику затруднения носового дыхания у пациентов на амбулаторном приеме, не несет никакой лучевой нагрузки и не требует специального оборудования. Также совместная разработка медиков и инженеров позволяет в процессе операции оценивать, насколько изменилась дыхательная площадь в полости носа пациента. «Посредством фотофиксации эндоскопического изображения носового клапана через мобильное приложение врач может быстро определить дыхательную площадь изучаемой структуры в см<sup>2</sup> или мм<sup>2</sup>», – рассказал заведующий кафедрой оториноларингологии Университета, профессор, д.м.н. С.А. Карпищенко.

Программу для мобильного телефона дополняют базой данных с функцией загрузки нескольких исследований одного пациента. Таким образом, врач сможет отследить изменения структур носа в динамике.



## Скорая медицинская помощь 2020

25 и 26 ноября в ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Скорая медицинская помощь 2020». Приняв во внимание ограничения, связанные с эпидемиологической обстановкой, научное мероприятие прошло в онлайн-режиме с трансляцией заседаний через Интернет. Основной темой конференции стало совершенствование экстренной медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

В открытии приняли участие ректор Университета, главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи Минздрава России, академик РАН, профессор С.Ф. Багненко; и.о. директора ВЦМК «Защита» ФМБА России, главный внештатный специалист по медицине катастроф Минздрава России, академик РАН С.Ф. Гончаров; вице-губернатор Санкт-Петербурга О.Н. Эргашев.

В своем докладе на пленарном заседании ректор ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова С.Ф. Багненко осветил основные вопросы организации скорой медицинской помощи, медицинской эвакуации и госпитализации пациентов с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Также на пленарном заседании конференции с докладами выступили главные врачи станций скорой медицинской помощи из Москвы, Санкт-Петербурга и Екатеринбурга и другие специалисты в области экстренной и неотложной медицинской помощи из России, Узбекистана и Италии.

Во второй день конференции в онлайн-режиме прошло заседание профильной комиссии по специальности «Скорая медицинская помощь» Минздрава России, на котором участники обсудили актуальные вопросы развития скорой медицинской помощи в Российской Федерации.

В рамках конференции была организована образовательная площадка Российского общества скорой медицинской помощи с интернет-трансляцией в режиме реального времени.

Число участников в онлайн-формате составило более 3,5 тыс. человек. Научно-практическая конференция позволила слушателям и докладчикам обменяться опытом и расширить свои знания в области экстренной медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией.



Во время конференции

### СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ

## Хорошим хирургом может быть только хороший человек.

### Памяти Льва Васильевича Поташова

Прекрасный врач, уважаемый и любимый Учитель для нескольких поколений медиков, профессор кафедры хирургии общей с клиникой, член-корреспондент РАН, профессор Лев Васильевич Поташов был не только профессиональным, но и моральным ориентиром для многих людей, которым посчастливилось встретиться с ним на жизненном пути.



После окончания военно-морского факультета



Профессор Лев Васильевич Поташов

массивных кровотечений из острых и хронических язв желудка и двенадцатиперстной кишки» (1975). В 1977 году Льва Васильевича избрали заведующим кафедрой общей хирургии. Он возглавлял ее 28 лет, затем работал в должности профессора.

Сохранив сложившиеся на кафедре традиции и научные интересы, Лев Васильевич стал успешно развивать новые направления. Получили развитие методы эндовидеохирургии, лечение с применением пункций под контролем УЗИ и КТ. Лев Поташов организовал первое в Ленинграде отделение эндоскопической хирургии, внес значительный вклад в разработку вопросов трансплантологии, осуществляя научное руководство Санкт-Петербургским центром трансплантации почки, где проводились исследования по технике пересадки почки, профилактике и лечению осложнений криза отторжения. На кафедре при нем был создан Центр пересадки тканевых культур поджелудочной железы, надпочечника, В-клеток поджелудочной железы, аутопересадки ткани селезенки.

Под руководством Л.В. Поташова проводились приоритетные исследования по квантовому воздействию ультрафиолетового облучения крови, была открыта научная лаборатория, где в результате глубоких исследований доказано благоприятное влияние этого метода на течение целого ряда хирургических и других болезней.

Научно-исследовательские интересы профессора Л.В. Поташова были сосредоточены в области хирургической гастроэнтерологии, трансплантации почек, хронической лимфопролиферативной недостаточности нижних конечностей, гравитационной хирургии крови, хронической ишемии органов пищеварения, хирургической эндокринологии, малоинвазивной хирургии. Результаты накопленного им обширного профессионального опыта отражены в более чем 400 научных работах, в том числе шести монографиях. Среди наиболее значимых публикаций, в том числе в соавторстве: «Кровотечения из острых и хронических гастродуоденальных язв» (1982), «Рак желчного пузыря» (1986), «Ишемическая болезнь органов пищеварения» (1987), «Хеликобактериоз в хирургической гастроэнтерологии» (1999), «Ультрафиолетовое облучение крови в хирургии» (1993), «Хирургическая лимфология» (2000) и др. Под его руководством выполнено 13 докторских и 50 кандидатских диссертаций. За заслуги в развитии хирургической науки в 1991 году Л.В. Поташову было присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации»; в 1997 году он был избран членом-корреспондентом РАН, в 2014 году — утвержден членом-корреспондентом РАН (отделение медицинских наук). Лев Васильевич Поташов — почетный председатель Хирургического общества Пирогова, член редколлегии журнала «Вестник хирургии», член Ученого совета и Совета старейшин Университета. В 2009 году ему присвоено звание Почетного доктора СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, в 2016 году он был награжден медалью имени академика Ф.Г. Углова «За значительный вклад в развитие хирургии».

Замечательный ученый, талантливый врач и педагог, Лев Поташов воспитал многочисленных специалистов — хирургов, которые работают во всех регионах России и за ее пределами. В интервью газете «Пульс» (май 2015 года) Лев Васильевич говорил: «За десятки лет преподавания у меня учились многие, и это приятно: где бы я ни появился, в какое бы лечебное учреждение ни пришел, всюду слышу — «Лев Васильевич, я Ваш ученик»... Учу разговаривать с больными, общаться с коллегами — чуткое понимание врачебной этики невероятно важно. Учу их многому, но главное — быть хорошими людьми... Потому что хорошим хирургом может быть только хороший человек».

Лев Васильевич ушел из жизни 8 сентября 2020 года. Но память о блестящем хирурге, талантливом ученом, прекрасном Учителе навсегда сохранится в сердцах людей, которым посчастливилось знать и общаться со Львом Васильевичем.



Во время операции



Лев Васильевич — Почетный доктор Университета



На Актовом дне Университета. Рядом с профессором Л.В. Поташовым — профессором В.Н. Ткачук и В.В. Гриценко

КОПИЯ  
"Журнал для плановых операций"  
Начат: 22.11.63  
Окончен: 19.05.64  
Клиника факультетской хирургии  
I ЛМИ им. акад. И.П.Павлова

№№ по порядку: 76  
№ истории болезни и дата поступления: №2010, 29 января 1964 года  
Год, число, месяц операции: 31 января 1964 года

Диагноз  
а) клинический: Хроническая коронарная недостаточность.  
б) операционный: тот же

Наркоз: Общий эндотрахеальный закисью азота. Котомина Г.Л.  
Оператор: Поташов Л.В.  
Ассистенты: Фигурина Т.Д., Пудяков С.М.  
ЭКГ: Володкович М.Г.

**КОРОНАРОГРАФИЯ**

Обнажена большая подкожная вена и бедренная артерия справа, в вену введен bipolarный электрод для электростимуляции. Электрод установлен в правом желудочке. Проверена эффективность электростимуляции. Передняя стенка артерии надсечена, произведена ретроградная катетеризация аорты. Катетер установлен примерно на 2 см выше клапана. В вену введено 200 мг ацетилхолина на 10 мл физиологического раствора. Через 9.6 сек наступила брадикардия до 55 ударов в 1 мин, а через 15.8 сек один интервал длительностью на 2.4 сек, после чего появились сокращения с частотой 44 в 1 мин. Затем возник ритм 90 в 1 мин. Через 2 мин 46 сек произведено повторное введение 200 мг ацетилхолина в аорту через зонд. Через 3.2 сек импульсы стали малой величины, а через 9.2 сек от начала введения ацетилхолина наступила полная кардиоплегия и начато введение 50 мл 70% раствора диалола. Через 3.6 сек от начала введения контраста произведено 6 снимков с интервалом в 1.2 сек. В момент последних двух снимков возникли экстрастолические сокращения сердца. Кардиоплегия продолжалась 12.4 сек, после чего начала электростимуляция с частотой 100 импульсов в 1 мин, сила тока 6 мА, длительность импульса 0.02 сек. В момент электростимуляции АД = 120/70. Электростимуляция продолжалась минуту, после этого продолжались самостоятельные сокращения с частотой 100 в 1 мин, АД - 120/70. Извлечен катетер (№11) из аорты и электрод из вены. Шов на бедренную артерию. В рану - антибиотики. Швы на кожу.

Подпись: Л.В.Поташов

Послеоперационное течение: Гладкое течение. Заживление per primam.

Исход и дата выписки: выписан 12 февраля 1964 года

Запись Л.В. Поташова об операции

# С Юбилеем, АФК!

Факультет адаптивной физической культуры – самый маленький в Университете, но значимость его большая, поскольку он представляет отдельную укрупненную группу специальностей по физической культуре и спорту и тем самым – отдельное направление подготовки бакалавров, что позволяет нашему вузу сохранять статус университета.

Мы готовим бакалавров АФК по профилю «Физическая реабилитация». Выпускники – уникальные специалисты в системе здравоохранения, они могут работать в качестве инструкторов-методистов лечебной физической культуры в стационарных, амбулаторных и санаторно-курортных учреждениях.

Во время обучения студенты получают необходимые компетенции в области медицины, физической культуры, педагогики, психологии, проходят учебную, производственную и преддипломную практики, выполняют выпускные квалификационные работы и выпускаются высококвалифицированными специалистами.

Первая в России кафедра АФК была организована в Академии физической культуры и спорта имени П.Ф. Лесгафта в 1995 году. Основал ее доктор педагогических наук, профессор Сергей Петрович Евсеев. С 1996 года начинается подготовка специалистов по адаптивной физической культуре. В 2000 году Министерство науки РФ включило адаптивную физическую культуру в паспорт научных специальностей 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Также в 2000 году состоялся первый выпуск журнала «Адаптивная физическая культура», который вошел в перечень ВАК. В настоящее время на базе НГУ физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта создан Институт АФК, включающий несколько факультетов и кафедр, где осуществляется подготовка бакалавров и магистров по различным профилям.

В Университете обучение специалистов по АФК началось с 2005 года. Инициатором открытия новой специальности в вузе был д.м.н., профессор М.Д. Дидур, он же стал первым деканом факультета спортивной медицины и адаптивной физической культуры. В дальнейшем деканами факультета были д.м.н., профессор С.В. Матвеев; д.м.н., профессор А.А. Потапчук; в настоящее время – д.м.н., профессор Е.В. Семенова. Первый выпуск состоялся в 2010 году. В 2014 году решением Ученого совета была создана профильная кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры. Сегодня здесь работают 40 % докторов и 50 % кандидатов наук.

В настоящее время образовательную деятельность по адаптивной физической культуре осуществляют около 70 вузов страны и 30 колледжей.

Мы гордимся нашими выпускниками факультета АФК, 80-85 % из которых трудоустраиваются по специальности, что свидетельствует об их высокой востребованности на рынке труда. Выпускники работают в общеобразовательных и коррекционных школах, реабилитационных центрах, поликлиниках, санаториях, стационарах. Некоторые трудятся в университетских клиниках ПСПБГМУ в качестве инструкторов-методистов ЛФК, например, М. Павлова – в клинике неврологии, М. Грощенко и М. Батурина – в НИИ скорой помощи. Семь выпускников работают в различных подразделениях Университета: поликлинике № 31, клиниках неврологии, факультетской хирургии, торакальной хирургии, НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой. На кафедре медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры преподавателями работают Н. Штода, Е. Горностаева, С. Ермолаева, двое из которых окончили бакалавриат по АФК в Университете с красным дипломом.

Кафедра медицинской реабилитации и АФК активно взаимодействует в учебной, научной, спортивной деятельности с аналогичными кафедрами РГПУ им. А.И. Герцена, ЛГУ им. А.С. Пушкина, НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Наши студенты выступают на научно-практических конференциях, спортивных мероприятиях, университетах. Так, в 2015 году студенты факультета АФК приняли участие в петербургском форуме «Инклюзия в физической культуре студентов», который проходил на базе РГПУ им. А.И. Герцена. Программа форума включала конференцию, соревнования по общей физической подготовке, викторину по адаптивному спорту, квест. В номинации «Адаптивный спорт» студенты Университета заняли первое место. В 2016 году учащиеся отделения АФК приняли участие в Межвузовской универсиаде в РГПУ им. А.И. Герцена «Реабилитация. Волонтерство. Адаптивный спорт», в 2019 году – в Межвузовском фестивале по АФК на базе НГУ

физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта в Кавголово, соревновались в волейболе сидя и профессионально ориентированной викторине по АФК.

На базе НИИ детской онкологии, трансплантологии и гематологии в настоящее время совместно с НГУ им. П.Ф. Лесгафта проводится научно-исследовательская работа по физической реабилитации детей после трансплантации гемопоэтических стволовых клеток.

Сегодня в стране уделяется огромное внимание вопросам реабилитации. Самым активным образом в процесс внедряется биопсихосоциальный подход. Особенности современной реабилитации стали раннее начало, использование активных методик, ее высокая интенсивность, междисциплинарная интеграция, использование высоких технологий, сочетание самостоятельного тренинга и занятий со специалистами, развитие амбулаторной и домашней реабилитации. Рекомендуются ставить реабилитационный диагноз с позиций Международной классификации функционирования, определять реабилитационный потенциал и прогноз. Однако еще отсутствуют четкие нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность специалистов с высшим немедицинским образованием в системе реабилитации, которым сложно трудоустроиться в лечебно-профилактические учреждения без среднего специального медицинского образования.

Очевидно, что необходимо включаться в новую модель реабилитации, но важно сохранить и не растерять классические традиции лечебной физической культуры, физиотерапии, массажа. Важна консолидация деятельности специалистов в области медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры, межвузовское и международное сотрудничество.

В 2017 году три профессора кафедры (А.А. Потапчук, Т.А. Евдокимова, И.В. Юрков) вошли в состав ведущей научной школы Санкт-Петербурга по медицинской реабилитации и эрготерапии. В том же году сотрудники кафедры медицинской реабилитации и АФК активно включились в пилотный проект «Новая модель медицинской реабилитации в РФ», прошли обучение по физической и реабилитационной медицине, внедряют полученные знания и навыки в образовательный процесс, осуществляют научную деятельность.

Ежегодно с 2014 года кафедра организует и проводит Международные научно-практические конференции «Актуальные вопросы медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры», которые собирают большое количество специалистов из регионов нашей страны и из-за рубежа. В декабре 2020 года планируется проведение юбилейной конференции.

Сотрудники нашей кафедры ежегодно издают учебные пособия, необходимые для обучения студентов отделения АФК, например, «Врачебный контроль в адаптивной физической культуре», «Физическая реабилитация в педиатрии», «Физическая реабилитация в геронтологии», «Формирование здорового образа жизни», «Биомеханика двигательной деятельности» и др.

Заведующая кафедрой в течение четырех лет приглашалась в качестве председателя Государственной итоговой аттестации выпускников АФК в ЛГУ им. А.С. Пушкина и РГПУ им. А.И. Герцена

На кафедре медицинской реабилитации и АФК уделяется большое внимание внеучебной работе. Ежегодно доцент кафедры А.И. Малышев принимает участие в соревнованиях среди сотрудников по плаванию, в 2019 году на чемпионате Университета среди сотрудников и их семей семья Малышевых заняла первое место; в личных соревнованиях по плаванию среди ППС доцент А.В. Рубинский занял третье место. В соревнованиях на кубок ректора по футболу участвовала смешанная команда кафедры медицинской реабилитации и АФК и кафедры физических методов лечения и спортивной медицины, которая заняла четвертое место. Коллектив кафедры неоднократно выезжал отдыхать на прекрасную спортивно-оздоровительную загородную базу в поселок Васкелово.

От всей души поздравляю с пятнадцатилетним юбилеем наших студентов, сотрудников кафедры медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры, всех кафедр, включенных в процесс обучения бакалавров АФК, нашего замечательного декана и администрацию Университета!

*А.А. Потапчук,*

*заведующая кафедрой медицинской реабилитации и АФК*



Сотрудники кафедры



IV научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры»



Выпуск студентов факультета АФК



Форум «Инклюзия в физической культуре студентов»





Посадка деревьев выпускниками АФК

Кафедра выезда на загородную базу в Васкелово  
18 июня и 18 сентября 2019 года

Появление специальности «Адаптивная физическая культура» в нашей стране вообще и в нашем Университете в частности свидетельствует о том, насколько более зрелым становится общество. Вопросы реабилитации – социальной и психологической, реабилитации людей с ограниченными физическими возможностями, с трудностями в освоении физических навыков, адаптации в обществе – может поставить уже относительно зрелое общество, в котором развита социальная инфраструктура, которое заботится о том, чтобы все его члены могли максимально реализовываться и развиваться.

Абсолютно закономерно, что Университет одним из первых уловил эту тенденцию. Ведь Университет очень чувствителен ко всему новому, что происходит в обществе, что затрагивает вопросы здоровья человека. Поэтому после 1995 года, когда подобная специальность появилась в СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта, наши сотрудники, тесно контактируя с этим вузом, поняли, что и в нашем Университете нужно ввести такой вид обучения. Это очень полезно для самого медицинского университета – появление таких специалистов неизбежно приводит к тому, что меняется вся программа подготовки реабилитации и для людей без ограниченных физических возможностей.

Кроме всего прочего, в Университете появлялась новая сфера деятельности – работа с укрупненной группой специальностей педагогических наук. Специалист по адаптивной физической культуре относится уже не к медицинским, а к педагогическим работникам. Преподавание для различных укрупненных групп специальностей позволяет нашему вузу сохранять статус университета. В 2005 году по инициативе профессора Михаила Дмитриевича Дидура, главного специалиста по спортивной медицине, появилась кафедра, которую он первым возглавил, а затем отделение и факультет. В настоящее время это признанное направление в нашем Университете, его специалисты отличаются от тех, что учатся вне стен медицинского вуза. Они гораздо глубже знают медицину, могут объяснить особенности функционирования организма, что очень важно для формирования специалиста. Наши выпускники очень востребованы в реабилитационных и медицинских центрах. С уверенностью можно сказать, что это состоявшееся направление, у которого очень большое будущее, и которым гордится наш Университет.

*С.Ф. Багненко,*  
ректор Университета, академик РАН, профессор

Современное университетское образование предполагает возможность подготовки специалистов различных направлений. Выбор этих направлений – очень сложное и ответственное дело, которое требует взвешенного подхода и проработки всех нюансов. На данном этапе очень важно правильно определить человека, которому будет по силам справиться с ответственной задачей органично, аккуратно и деликатно внедрить новую специальность в слаженный, отработанный десятилетиями механизм подготовки врачей. Этим человеком стала Алла Аскольдовна Потапчук, которая была деканом педиатрического факультета и факультета спортивной медицины. Благодаря ее заслугам отделение АФК в ПСПбГМУ стало полноценным учебным подразделением, которое уже на протяжении 15 лет готовит специалистов высокого уровня. Выпускники отделения АФК являются востребованными специалистами на рынке труда, и качество их подготовки гарантирует авторитет Первого меда. Благодаря возможности обучаться на кафедрах, которые на протяжении многих лет задействованы в подготовке врачей, выпускники отделения АФК намного глубже знают анатомию и физиологию человека, что дает преимущество в работе с людьми с ограниченными возможностями. Кроме того, подготовка проводится заочно, и таким образом обучающиеся имеют возможность параллельно получать среднее медицинское образование, что безусловно значимо расширяет спектр учреждений для трудоустройства. И, конечно, для Университета отделение АФК – молодое, но при этом эффективное учебное подразделение, которым может гордиться ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. От всей души поздравляю студентов, выпускников отделения АФК, выпускающую кафедру и преподавателей Университета, которые принимают активное участие в подготовке специалистов данного направления!

*Е.В. Семенова,*  
декан отделения АФК

Первый медицинский университет славен не только 123-летней научной школой по клинической медицине. Последние десятилетия в Университете развиваются немедицинские направления: психология, педагогика, управленческие дисциплины. Но отдельной строкой находится проект Университета по адаптивной физической культуре. Созданное руками энтузиастов, имеющее важнейшее воспитательное, образовательное, социальное значение, отделение АФК очень быстро вошло в лидирующую группу Российской Федерации по данному направлению. Опираясь на многолетние традиции трех кафедр – адаптивной физкультуры, спортивной медицины и физического воспитания, – оно воплотило в себе лучшее, что есть в Университете: фундаментальную науку, многолетние педагогические традиции, преподавание физкультуры и спортивных дисциплин, прекрасную спортивную базу. Несомненно, сердцем подготовки специалистов АФК является кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры, которую возглавляет профессор А.А. Потапчук.

От всего сердца желаю отделению дальнейшего развития, каждому выпускнику – стать звездой на небосклоне специалистов, а профессорско-преподавательскому составу – гордиться своими выпускниками!

*А.И. Яременко,*  
проректор по учебной работе

У студентов факультета адаптивной физической культуры я преподаю дисциплину «Биомеханика двигательных действий» с 2012 года. На мой взгляд, у этой дисциплины очень интересный предмет для изучения. Ведь каждый шаг, каждое движение уникально, образец движений неповторим. Изучать и сопоставлять движения учит биомеханика двигательных действий. Хотя в настоящее время ведущие специалисты признают, что для этой дисциплины более подходит название кинезиология – «наука о движении». Студенты, которые имеют опыт работы в области физической реабилитации, проявляют особый интерес к этой дисциплине, прекрасно понимая, что подходить к оценке движений следует с научно обоснованных позиций, визуальные способы и субъективные методы не охватывают всех возможностей оценки в полной мере. Эти знания требуются не только для спортсменов, как принято считать, но и для восстановления движений у пациентов, которые проходят реабилитацию при различной нозологии. Такой интересный и нужный предмет как биомеханика движений не входит в программы подготовки студентов по медицинским специальностям, хотя его значимость несомненна. Поздравляю студентов отделения АФК и коллектив кафедры медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры с юбилеем!

*А.В. Рубинский,*  
доцент кафедры медицинской реабилитации и АФК

Я поступил на факультет АФК в 2008 году. На тот момент за плечами уже был медицинский колледж, поэтому некоторый багаж знаний, который пригодился в будущем, у меня имелся. Выбор именно адаптивной физической культуры связан с тем, что мне интересен процесс реабилитации в различных ее аспектах: физическом, психологическом, социальном. Меня привлекло то, что сама специальность находится на стыке медицины, психологии и педагогики, а это дает широкие возможности для реализации своих возможностей.

Учиться было интересно с самых первых курсов. Очень любил занятия по анатомии, биологии и биохимии, а также комплексной реабилитации и частным методикам АФК.

Наша группа была маленькой, всего 10 человек, но очень дружной, мы всегда помогали друг другу в учебе. Практика в клиниках и реабилитационных центрах была особенно ценна для нас в плане накопления знаний, умений, навыков и очень пригодилась в дальнейшей работе.

После выпуска я решил продолжить работу в родном Университете и сочетать практическую деятельность с преподаванием и дальнейшими научными изысканиями. На данный момент я работаю в НИИ пульмонологии при Университете и преподаю на кафедре медицинской реабилитации и АФК, передавая свои знания и навыки новому поколению специалистов по адаптивной физической культуре. Особенная благодарность всем моим учителям и поздравление коллективу кафедры с юбилеем!

*Н.Г. Штода,*  
выпускник факультета АФК



31 мая 2019 года. Межвузовская универсиада по АФК в Кавголово на базе НГУ им. П.Ф. Лесгафта



Чемпионат по плаванию среди сотрудников Университета и их семей

## «Стоматология Северной столицы»

27 и 28 октября в рамках IV Международной научно-практической конференции «Стоматология Северной столицы» состоялись симпозиумы «Междисциплинарный подход в стоматологии» и «Цифровая стоматология». Мероприятия впервые прошли в дистанционном формате, продиктованном нестабильной эпидемиологической обстановкой в стране. Конференция была организована Стоматологической ассоциацией России (СтАР) при поддержке общественной организации «Стоматологическая ассоциация Санкт-Петербурга» (СтАСПб), Российской Пародонтологической Ассоциации «РПА» и Городским пародонтологическим центром «ПАКС».



IV Международная онлайн научно-практическая конференция «Стоматология Северной столицы»

Специально для трансляции и модерирования конференции на базе кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова в НИИ стоматологии и челюстно-лицевой хирургии был создан «Центр технического управления» конференцией, что позволило сохранить статусность и научную атмосферу, а ведущие, находясь дистанционно от участников, не потеряли чувства единения с командой. Благодаря этому мероприятию прошло на высоком уровне, а все сбои оперативно исправлялись технической командой «Центра».

Конференция была аккредитована в системе непрерывного медицинского образования сразу по нескольким разделам стоматологии, что позволило каждому специалисту выбрать необходимое направление и получить по 6 баллов (кредитов) за участие в каждом симпозиуме. Программа конференции была насыщенной и интересной. Онлайн-формат позволил расширить географию участников: к мероприятию присоединилось более 400 стоматологов из Санкт-Петербурга, других регионов России и стран ближнего зарубежья.

Открыли конференцию президент СтАР, профессор Д.А. Трунин; президент-элект СтАР, президент СтАСПб, профессор А.И. Яременко; вице-президент СтАСПб, президент Российской Пародонтологической Ассоциации (РПА), профессор Л.Ю. Орехова и ответственный секретарь РПА, профессор В.Г. Атрушкевич. В приветственном слове Людмила Юрьевна отметила уникальность онлайн-формата, благодаря которому все желающие смогли стать участниками конференции, находясь в любой точке мира.

Л.Ю. Орехова рассказала об исключительном формате бесплатных интернет-мероприятий Национальной школы пародонтологии, проводимых РПА, на которых мэтры современной стоматологии знакомят слушателей с наиболее важными научно-практическими вопросами не только в области лечения заболеваний пародонта, но и в других значимых разделах.

Научную программу первого дня конференции (27 октября) открыл доклад профессора Д.А. Трунина, посвященный перспективам развития стоматологии в России, профессиональным стандартам, клиническим рекомендациям, порядку оказания медицинской помощи в современном мире. В повестке симпозиума также были представлены доклады специалистов из ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова: профессора С.Б. Улитовского, ассистента А.В. Шевцова, профессора В.Н. Трезубова, доцента Р.А. Розова и А.Б. Герасимова, а также профессора Ю.Л. Денисовой (БГМУ, Минск), профессора А.В. Силина, доцента Е.В. Леоновой, доцента Е.А. Сатыго (СЗГМУ им. И.И. Мечникова), руководителя Центра лечения головной боли клиники «Скандинавия» М.И. Корешкиной и др.

Большой интерес аудитория проявила к докладам сотрудников кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии Университета: «Особенности проведения антибактериальной и противовоспалительной терапии на этапах активного пародонтального лечения и в период поддерживающей пародонтальной терапии» (авторы – профессор Л.Ю. Орехова, доцент Е.С. Лобода) и «Функциональный дефект – стратегии, решения, пределы реконструкции» (автор – доцент Д.М. Нейзберг).

Завершили конференцию первого дня профессор А.И. Яременко и ассистент М.О. Илюхина докладом «Антиостеокластически-ассоциированные остеоэрозивы челюстей: парадигма в стоматологии», в котором на при-

мере клинических случаев представили опыт лечения больных с антиостеокластически-ассоциированными остеоэрозивами челюстей, а также отразили основные методы диагностики и принципы хирургической тактики лечения больных с данной нозологией.

28 октября, во второй день конференции, под руководством профессоров А.И. Яременко и Л.Ю. Ореховой, главного внештатного детского специалиста стоматолога Я.Ю. Седневой и главного врача ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника № 9» А.Л. Рубежова начал работу симпозиум по цифровой стоматологии. Председатели поприветствовали участников и пожелали всем плодотворного научного дня.

Открыл конференцию доцент А.Л. Рубежов докладом по использованию CAD/CAM технологий в практике врача стоматолога-ортопеда. В работе симпозиума также приняли участие представители Университета: профессор С.Б. Улитовский, доцент О.В. Калинина, ассистент Л.И. Панкратьева, доцент Н.В. Зубкова, А.В. Лысенко, С.П. Алиева, а также сотрудники других научных и клинических центров города.

Кафедру стоматологии терапевтической и пародонтологии на симпозиуме по цифровой стоматологии представили доценты О.В. Прохорова и В.Ю. Вашнева с докладом о критериях выбора вариантов для постэндодонтической реставрации зубов с демонстрацией клинических случаев. Заключительным выступлением стала работа, посвященная психологическим факторам приверженности к соблюдению рекомендаций врача-стоматолога у женщин, пациенток стоматологической клиники, представленная профессором Е.Р. Исаевой и ассистентом Е.В. Ситкиной (кафедра общей и клинической психологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова). В докладе рассматривались психологические факторы, влияющие на соблюдение рекомендаций врача-стоматолога, с целью повышения эффективности назначенных врачебных рекомендаций.

После выступления каждого лектора слушатели симпозиумов могли принять участие в дискуссии, задавая интересующие вопросы в чате онлайн-платформы Mirapolis.

Организационный комитет конференции выразил благодарность сотрудникам кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, доцентам Е.С. Лободе, Э.С. Силиной, очному аспиранту кафедры А.А. Петрову, организационному комитету СНО кафедры, клиническим ординаторам В. Шеффов и Н. Воробьевой за помощь в технической подготовке и проведении мероприятий.

В стоматологическом сообществе Санкт-Петербурга конференция является одним из наиболее значимых, ожидаемых и ключевых научных событий. Несмотря на все трудности, волнения и переживания, связанные с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой в мире, докладчики и слушатели нашли время и собрались в онлайн-пространстве для обмена опытом, повышения эффективности профилактики, качества стоматологической помощи и улучшения здоровья населения.

Э.С. Силина, доцент, руководитель СНО кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии; В. Шеффов, клинический ординатор кафедры, староста СНО кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии; А. Логвиненко, студентка 4 курса, участница СНО кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии

## 20 лет без права на ошибку

27 ноября исполнилось ровно 20 лет со дня решения Ученого совета ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова о назначении доктора медицинских наук, профессора Людмилы Юрьевны Ореховой заведующей кафедрой стоматологии терапевтической и пародонтологии – кафедры с более чем полувековой историей, уникальными традициями, заложенными с момента ее основания в 1960 году первым заведующим, профессором В.М. Уваровым и преемженными его последователями – профессором В.И. Лукьяненко, доцентом Т.Ф. Стрелюхиной и профессором В.И. Калининым.

Историю кафедры пишут в лицах ее руководителей, преподавателей и их учеников. Все эти ступени профессионального роста Л.Ю. Орехова прошла на единственной кафедре.

Людмила Юрьевна родилась в Ленинграде. В 1984 году окончила стоматологический факультет 1 Ленинградского медицинского института им. акад. И.П. Павлова, а в 1986 году – клиническую ординатуру кафедры терапевтической стоматологии. С 1988 по 1991 год обучалась в очной аспирантуре на кафедре. В 1992 году Л.Ю. Орехова под руководством профессора В.И. Калинина защитила кандидатскую диссертацию «Применение комплексной гелевой композиции с диоксидом при ультразвуковом воздействии в комплексном лечении гингивитов», в 1997 году – докторскую диссертацию «Иммунологические механизмы в патогенезе воспалительных заболеваний пародонта». С сентября 2000 года Л.Ю. Орехова являлась исполняющей обязанности заведующей, а с ноября этого же года по решению Ученого совета Университета стала заведующей кафедрой терапевтической стоматологии.

Людмила Юрьевна выбрала единственно верную тактику руководителя – работать больше всех, лучше всех для того, чтобы иметь моральное право требовать от коллектива высоких показателей. У нее получилось стать не только заведующей кафедрой, но и неформальным ее лидером.

В настоящее время Л.Ю. Орехова является доктором медицинских наук, профессором, действительным членом Петровской Академии наук и искусств, действительным членом Международной академии Пьера Фохара (Франция), Президентом Пародонтологической ассоциации «РПА», Вице-президентом Стоматологической ассоциации Санкт-Петербурга, членом Европейской пародонтологической ассоциации (EFP), членом Европейской ассоциации по пресупернативной, превентивной и персонализированной медицине (EPMA), основателем и главным редактором научно-практического журнала для стоматологов «Пародонтология», членом редакционного совета журналов «Эндодонтия Today», «Стоматология детского возраста и профилактика» и «Стоматолог» (Минск).

Профессор Л.Ю. Орехова – автор более 650 научных работ, в том числе 13 учебников, пяти национальных руководств, 19 монографий, 10 патентов, двух авторских свидетельств, двух рационализаторских предложений и одного открытия. Под ее научным руководством защищены три докторские и 32 кандидатские диссертации.

Л.Ю. Орехова – ведущий специалист в области пародонтологии Санкт-Петербурга и России, иммунологии, организации стоматологической помощи населению, подготовки врачей стоматологических кадров, руководитель Национальной Школы Пародонтологии, организатор большого количества конгрессов, научно-практических конференций и постоянно действующих тренинг-семинаров для врачей-клиницистов по всем основным разделам терапевтической стоматологии. Она является полным кавалером ордена «За заслуги перед стоматологией», в 2010 году награждена Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Особое внимание Людмила Юрьевна уделяет работе с молодым поколением, со студентами СНО кафедры, благодаря чему с 2019 года по настоящее время по результатам конкурса «Лучшее СНО Университета – 2019» оно является лучшим среди всех кафедр и факультетов ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Выпускники Студенческого научного общества продолжают свою исследовательскую деятельность в ординатуре и аспирантуре, что позволяет постоянно пополнять профессорско-преподавательский состав кафедры новыми талантами, возвращенными со студенческих лет на кафедру.

Сочетая в себе опыт, умения, навыки, желание добросовестно делать свое дело, сохраняя и преемственно накапливая традиции научной школы кафедры, профессор Л.Ю. Орехова уже 20 лет позволяет нашему коллективу с уверенностью смотреть вперед, опираясь на опыт своих учителей, развиваться и сохранять лидерские позиции не только в стоматологических обществах города и страны, но и за рубежом.

Людмила Юрьевна, поздравляем Вас с 20-летним юбилеем заведования кафедрой стоматологии терапевтической и пародонтологии!!! Пусть каждая идея воплотится в жизнь. Пусть любое дело приносит успех. Пусть каждый день будет насыщенным, удачным и плодотворным. Пусть Ваши сотрудники искренне уважают, а родные безмерно любят Вас. Пусть здоровье Ваше и Ваших близких будет крепким. Пусть судьба дарит мир и благо, а всякое решение, принятое Вами, будет верным... А мы Вас всегда поддержим.

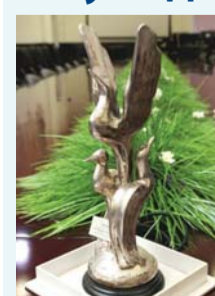
«...Вы у нас одна!»

Э.С. Силина, первый аспирант профессора Л.Ю. Ореховой, руководитель СНО, доцент; коллектив кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии



Заведующая кафедрой стоматологии терапевтической и пародонтологии, профессор Л.Ю. Орехова

## Первый мед – вуз здорового образа жизни



Переходящий кубок победителя конкурса

ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова занял первое место в XI Открытом публичном всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования на звание «Вуз здорового образа жизни».

В конкурсе участвовали 29 образовательных учреждений высшего профессионального образования, подведомственные Министерству здравоохранения Российской Федерации. По результатам четырех номинаций по сумме мест победителем стал Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова. Второе место занял Воронежский ГМУ им. Н.Н. Бурденко, третье – Алтайский ГМУ.

## Онлайн-секция «Терапевтическая стоматология и пародонтология»

18 ноября в дистанционном формате состоялась долгожданная именная секция «Терапевтическая стоматология и пародонтология», посвященная 100-летию со дня рождения заведующей кафедрой терапевтической стоматологии 1 ЛМИ, первого руководителя СНО кафедры, доктора медицинских наук, доцента Татьяны Федоровны Стрелюхиной. Мероприятие прошло в рамках перенесенной с апреля на ноябрь LXXXI Ежегодной итоговой научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины 2020».

Татьяна Федоровна по праву является корифеем стоматологии, известным клиницистом, ученым и педагогом. Именно она, будучи первым руководителем Студенческого научного общества кафедры терапевтической стоматологии, заложила те высокие стандарты качественного подхода к научно-исследовательской работе студентов, которые по сей день трепетно сохраняются и передаются новому поколению студентов заведующей кафедрой, в студенческие годы активной СНОвкой, профессором Л.Ю. Ореховой.

Проведение секции в честь 100-летнего юбилея Т.Ф. Стрелюхиной в апреле, сразу после дня ее рождения, 13 апреля, должно было логично завершить цикл торжественных мероприятий, посвященных этому знаменательному не только для сотрудников кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, но и для всего стоматологического факультета событию. Однако в план последовательных юбилейных мероприятий вмешалась пандемия. Тем не менее, в рамках «Недели празднования 100-летия Т.Ф. Стрелюхиной» в апреле студенты-СНОвцы подготовили и провели тематический историко-биографический онлайн-экскурс, выкладывая в социальных сетях для студентов и преподавателей «странички жизни» Татьяны Федоровны. На его основе были подготовлены информационный стенд, публикация статьи в майском номере университетской газеты «Пулс» и видеофильм о жизни, учебе, участии в Великой Отечественной войне, научной, лечебной и педагогической деятельности Т.Ф. Стрелюхиной с фотографиями из семейного архива и музея Университета. Остальные события в силу нестабильной эпидемиологической обстановки с надеждой об очном проведении были перенесены.

Однако и осенью секцию «Терапевтическая стоматология и пародонтология» в рамках научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины», традиционно являющуюся одним из самых ярких событий студенческого научного года, не удалось провести в очной форме. Тем не менее, перевод секции в онлайн-формат не только обеспечил эпидемиологическую безопасность участникам, но и позволил увеличить охват аудитории. В этом году секцию посетили 289 человек, что побило все рекорды прошлых лет. Несмотря на дистанцию между докладчиками, слушателями и модераторами, которые, соблюдая все противоэпидемиологические меры, вели работу с кафедрой, атмосфера была, как и прежде, дружной и теплой, что подтверждал «огонек» высоких оценок слушателей, не угасавший в течение всего мероприятия, наиболее ярко «пылая» в моменты воспоминаний о Татьяне Федоровне Стрелюхиной.

Традиционным открытием секции стало приветственное слово профессора Л.Ю. Ореховой, которая отметила необычность и новизну формата ее проведения и пожелала здоровья и удачи всем докладчикам, научным руководителям и слушателям. Далее участники посмотрели видеофильм о жизни Т.Ф. Стрелюхиной, созданный активными СНОвцами, выпускниками 2020 года, а ныне клиническими ординаторами нашей кафедры – Н. Воробьевой, А. Чуприниной и В. Шефовым, а также студентом 395-й группы О. Горкуновым под руководством доцента Э.С. Силиной. В конце фильма аудитория увидела кадры, сделанные буквально за 10 минут до начала работы секции, которые запечатлели торжественную установку стенда на стене холла кафедры, посвященного 100-летию юбилею доцента Т.Ф. Стрелюхиной. Стенд подготовили А. Шиянова и В. Шефов под руководством профессора Л.Ю. Ореховой и доцента Э.С. Силиной.

Заседание секции продолжилось научной программой, которая состояла из 11 докладов, представленных студентами 4 и 5 курсов, а также молодыми учеными, клиническими ординаторами и аспирантами.

Компетентность научно-исследовательских работ традиционно оценивали председатель жюри, профессор Л.Ю. Орехова, члены жюри, доценты Е.Д. Кучумова, Т.В. Порхун, О.В. Прохорова, Д.М. Нейзберг, В.Ю. Вашнева и Л.И. Шаламай. В состав счетной комиссии вошли доцент Е.Ю. Нечай и очный аспирант кафедры Э.В. Гриненко.

Жеребьевка участников проходила также в онлайн-формате с использованием программы «рандомайзер», которая помещает загруженные объекты (названия докладов) в случайную последовательность, невозможную предугадать заранее, и визуализирует результаты на экране.

Тематика докладов традиционно была разнообразной, посвященной в том числе вопросам взаимосвязи заболеваний пародонта с сахарным диабетом, профессиональной гигиены полости рта, профилактики стоматологических заболеваний, обработки корневых каналов и восстановления контактного пункта при лечении осложненного и неослож-



Секция «Терапевтическая стоматология и пародонтология», посвященная 100-летию со дня рождения доцента Т.Ф. Стрелюхиной



Проведение секции «Терапевтическая стоматология и пародонтология» в рамках LXXXI Ежегодной итоговой научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2020»

ненного кариеса, эндо-пародонтальных поражений, а также вопросам психологических основ конфликтологии в студенческих коллективах.

После каждого заслушанного доклада члены жюри могли лично задать вопросы участникам, выходя в эфир университетской платформы Webinar.ru, на которой и проходила конференция, а все слушатели – написать в чате этой интернет-программы. Ответы на вопросы, как и презентации, члены жюри оценивали по заранее разработанным критериям, а результаты отправляли в чат мессенджера WhatsApp счетной комиссии, которая подсчитывала итоговые результаты.

Во время работы жюри и счетной комиссии участники секции познакомились с докладом представителя компании-производителя средств индивидуальной гигиены полости рта М. Михайлова «Проактивная защита от бактерий, пищевых кислот, пятен и потемнений эмали для достижения здоровья всей полости рта».

Победителями секции стали А. Лесюкова (488-я группа), Ю. Гладун (488-я группа) и А. Шиянова (старший лаборант кафедры), которые представили доклад «Применение полировочных паст после обработки поверхности эмали воздушно-порошковыми системами в процедуре профессиональной гигиены полости рта» (научный руководитель – доцент О.В. Прохорова). Два вторых места поделили доклады «Оценка эффективности vector-терапии в комплексном лечении хронического генерализованного пародонтита легкой степени тяжести у пациентов с сахарным диабетом I типа», представленный клиническими ординаторами Н. Воробьевой, Е. Шуминой, Е. Рязанцевой и аспирантом Э. Гриненко (научный руководитель – доцент Р.С. Мусаева), и доклад А. Логвиненко (473-я группа) и клинического ординатора кафедры В. Шефова «Исследование основных физических параметров контактного пункта зубов специально разработанным стоматологическим инструментом» (научный руководитель – доцент О.В. Прохорова). Два третьих места присудили исследованию студента Г. Абдулабекова (586-я группа) и клинического ординатора Ю. Зайцевой «Эндо-пародонтальные поражения» (научные руководители – доцент В.Ю. Вашнева и доцент Т.В. Порхун) и доклада клинических ординаторов А. Чуприниной, Ю. Беговаткиной, Е. Рязанцевой и аспиранта Э. Гриненко «Анализ эффективности противовоспалительных зубных паст у пациентов с сахарным диабетом и хроническим генерализованным пародонтитом» (научный руководитель – доцент Р.С. Мусаева).

Всем призерам, докладчикам, научным руководителям, членам жюри и слушателям секции от партнеров кафедры – крупных компаний-производителей оборудования, материалов и фармацевтических препаратов для стоматологии, а также издательства стоматологической литературы, были

подготовлены сертификаты участников, призы и подарки, которые при первой же возможности после улучшения и стабилизации эпидемиологической обстановки торжественно вручат в очном формате.

В конце конференции участники и слушатели выразили искреннюю благодарность заведующей кафедрой стоматологии терапевтической и пародонтологии, профессору Л.Ю. Ореховой, руководителю СНО, доценту Э.С. Силиной за возможность участия в работе секции, высокий уровень подготовки и проведения мероприятия в новом, но уже привычном онлайн-формате, а также организационному комитету Студенческого научного общества кафедры: старосте СНО В. Шефову, Е. Секачевой (477-я группа), Г. Тихову (477-я группа) и А. Лисецкой (396-я группа) за грамотную техническую поддержку и медиа-сопровождение.

Персональную благодарность за приглашение принять участие в работе секции «Терапевтическая стоматология и пародонтология» и память о Татьяне Федоровне Стрелюхиной выразила ее внучка, доцент кафедры стоматологии ортопедической и материалообразования с курсом ортодонтии О.Н. Сапронова: «Большое спасибо за приглашение на конференцию. Дослушала до конца. У ваших студентов очень серьезные и разноплановые доклады. Некоторые из них – серьезный задел для кандидатской. И, конечно, огромное спасибо за видео про Татьяну Федоровну! Сделано с душой! Огромное спасибо Людмиле Юрьевне как идейному вдохновителю и руководителю, а также всем принимавшим участие в этой работе...»

Наш старт нам дали наши предки,  
Те, кто родил нас в этот мир.  
Кем станем мы, от нас зависит:  
Гореть свечей, огнем светил...

...Раскрасьте жизнь свою умело,  
Исполните свои мечты.  
Держайте и творите смело,  
Достаньте до своей звезды...

В. Тунников

Э.С. Силина,  
доцент, руководитель СНО кафедры  
стоматологии терапевтической и пародонтологии;  
В. Шефов,  
клинический ординатор кафедры, староста СНО кафедры  
стоматологии терапевтической и пародонтологии;  
А. Логвиненко,  
студентка 4 курса, участница СНО кафедры  
стоматологии терапевтической и пародонтологии



## Новости профсоюзной жизни Экскурсия по местам Бенуа

6 декабря нам посчастливилось прикоснуться к истории славного рода Бенуа. Экскурсию вела прямая потомок и удивительный человек – праправнучка Леонтия Николаевича Бенуа Анастасия Олеговна Мурзина-Бенуа.



226 лет назад француз Луи Жюль Сезар Огюст Бенуа впервые ступил на русскую землю. Женился в России на немке и дал начало удивительному роду одаренных людей. Среди них и художники, и композиторы, и архитекторы. Из поколения в поколение передавался талант не только художественный, но и житейский. Все браки, заключенные в этой семье, были счастливые и богаты детьми. В настоящее время 300 человек во всех концах Земли являются прямыми потомками Бенуа.

В нашем городе всем прекрасно известны здания, построенные по проектам Бенуа. На Каменно-островском проспекте, 26-28 находится огромный «Дом трех Бенуа», выходящий фасадами на три улицы. Не дом, а город в городе: 25 парадных и 12 дворов! Его спроектировали братья Л.Н. Бенуа, Ю.Ю. Бенуа и А.Н. Бенуа. Императорский клинический повивальный институт имени Д.О. Отта, корпус в Русском музее, католический храм Пресвятой Девы Марии на Выборгской стороне, где находится родовая усыпальница Бенуа, – всего и не перечислишь...

Мы осмотрели фамильный дом Бенуа на проспекте Римского-Корсакова, 37. К сожалению, здание обветшало, разрушается... печально, если мы утратим и эту часть нашей истории.

Особенно было интересно посетить дом-музей Бенуа. Это квартира, которая занимает почти целый этаж. Утром здесь творческая мастерская, днем – музей, где проводятся экскурсии, вечером – художественный салон, где выступают музыканты, поэты, певцы. Ночью – это квартира, где живут продолжатели рода и дела Бенуа. Бегают и щебечут босоногие дети, жильцы собираются за общим столом, строят планы на будущее.

Завидую белой завистью людям, которые не потеряли своих корней. Мало кто может похвастаться, что знает, кто был их предками 300 лет назад. Мне думается, что эту связь поколений утратили в тяжелое время после революции 1917 года, когда помнить, говорить о своих предках было, порой, опасно для жизни. Детям перестали рассказывать о бабушках-дедушках, о пра- и прапра... Связь времен оборвалась...

Экскурсии, которые организует наша профсоюзная организация, – нить, которая соединяет прошлое и настоящее, не позволяя прошлому бесследно исчезнуть. Мы каждый раз узнаем для себя что-то новое, повторяем известное, надеемся на новые встречи. Присоединяйтесь к нам.

Ж.В. Котомина,

заведующая отделением амбулаторной хирургии

## Благодарность

Администрация и студенческий совет общежития № 6, члены профсоюза, проживающие в общежитии № 6, рядовые студенты и лично я выражаем безмерную благодарность профсоюзному комитету Университета за оказанное содействие при ремонте наших кухонных плит. Благодаря вашей помощи мы теперь можем жить более комфортно и совершенствовать свои кулинарные таланты. Огромное спасибо!

А. Хайрутдинов,

председатель студенческого совета общежития № 6,  
студент 5 курса лечебного факультета

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



10 декабря отметила 65 лет со дня рождения и 25 лет непрерывной работы в Университете доцент кафедры физиологии нормальной, к.б.н. Ангелина Михайловна Коробкова.

Ангелина Михайловна – представитель физиологической школы Ленинградского ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени государственного университета им. А.А. Жданова, который с отличием окончила в 1979 году по специальности «Биология» с квалификацией биолог-сравнительный физиолог. По государственному распределению молодого дипломированного специалиста А.М. Коробкову направили трудиться в столицу Коми АССР в Сыктывкарский государственный университет им. 50-летия СССР.

В 1986 году, после обучения в аспирантуре ЛГУ, она защитила кандидатскую диссертацию. Получив ученую степень кандидата биологических наук, продолжила деятельность в Сыктывкарском государственном университете им. 50-летия СССР.

С 1979 по 1995 год А.М. Коробкова работала в СыктГУ им. 50-летия СССР на кафедре физиологии человека сначала в должности ассистента, затем доцента и заместителя декана химико-биологического факультета. Одним из результатов научного труда стал государственный патент СССР 1991 года «Способ биологической оценки токсичности водной среды».

С 1995 года по настоящее время А.М. Коробкова работает на кафедре физиологии нормальной ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова доцентом, передает свои знания студентам лечебного, стоматологического, педиатрического факультетов. Она строгий, требовательный преподаватель и высококвалифицированный специалист.

Ангелина Михайловна читает лекции по самым сложным темам из курса нормальной физиологии: «Физиология возбудимых тканей», «Организация и регуляция движений», проводит элективные и практические занятия, ведет активную методическую работу. А.М. Коробкова – автор учебного пособия «Электрофизиологии нервной клетки» и соавтор нескольких методических пособий: «Физиология возбудимых тканей» в двух частях, «Физиология челюстно-лицевой области». На высочайшем методическом уровне использует информационно-технические подходы и компьютерные технологии в дистанционном обучении студентов.

Ангелина Михайловна – хранитель документов по истории кафедры, ревностно относится к ее лучшим традициям, соавтор буклетов, посвященных столетию и 120-летию юбилею кафедры нормальной физиологии. Благодаря ей сохранены воспоминания сотрудников о наиболее выдающихся ученых, работавших на кафедре.

Ангелину Михайловну отличают чувство ответственности, интеллигентность, отзывчивость и культура общения с коллегами и студентами. Она – инициативный педагог, пользующийся заслуженным уважением коллектива.

2020 год – юбилейный год в жизни А.М. Коробковой. Коллектив кафедры сердечно поздравляет Ангелину Михайловну с юбилеем, желает благополучия и долголетия, крепкого здоровья и оптимизма, вдохновения и успехов в научной и педагогической деятельности, счастья в личной жизни!

Председатель Редакционного совета – советник при ректорате по учебной работе Н.Н. Петрищев. Заместитель председателя Редакционного совета – начальник Управления внешних связей и развития О.Н. Ключников. Секретарь редакционного совета – специалист по связям с общественностью Н.П. Корнетова.

Учредитель – Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова.

Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением государственного комитета Российской Федерации по печати 08.07.1999. Регистрационное свидетельство № П3843.

Члены Редакционного совета: проректор по учебной работе А.И. Яременко, проректор по лечебной работе О.А. Гриненко, секретарь Ученого совета В.Ф. Беженарь, начальник отдела международных связей С.Ю. Боровец, председатель Совета обучающихся А.С. Косова.

Наш адрес: 197022, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, 6-8. www.1spbgmu.ru e-mail: pulse1med@ya.ru

## Тренер чемпионки России по боксу

В этом учебном году в коллектив кафедры физического воспитания и здоровья пришел новый тренер. Выпускник НГУ им. П.Ф. Лесгафта, кандидат педагогических наук, доцент, кандидат в мастера спорта по боксу Лев Валерьевич Шамрай – тренер не только опытный, но и талантливый – воспитал чемпионку страны по боксу.



К. Тазабекова, Л.В. Шамрай, А. Ордина

С 25 по 31 октября в Ульяновске прошел финал чемпионата России по боксу среди женщин. Петербургские спортсменки Карина Тазабекова (до 54 кг) и Александра Ордина (до 64 кг) доказали свое право называться сильнейшими и принесли золотые медали в копилку Северной столицы. Обои петербурженки тренировал Л.В. Шамрай. Теперь он будет готовить спортсменок для выступления в 2021 году на чемпионате Европы, мира и Олимпийских играх в Токио.

## В Университете появился новый вид спортивных занятий

С сентября 2020 года у студентов появилась возможность заниматься акварабилизацией на базе спортивного комплекса ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Тренировки проходят два раза в неделю (вторник, четверг, с 16:40 до 17:30).



Акварабилизация – это упражнения в воде на все группы мышц (рук, ног, спины и живота) с применением дополнительного оборудования (поясов, водных гантелей). На первом этапе обучения (начальное разучивание) мы применяем упражнения низкой интенсивности и координационной сложности. Студентки знакомятся со свойствами водной среды, основным инвентарем, обучаются навыкам самоконтроля, используют плавательные упражнения.

В основе занятий лежат ритмичные движения, которые поначалу могут казаться неэффективными. Тем не менее, из-за того, что во время тренировок необходимо преодолевать сопротивление воды, которая гораздо плотнее воздуха, акварабилизация оказывается весьма эффективной методикой.

Основные упражнения выполняются в водной среде в различных положениях (стоя, в полуприседе, лежа; с подвижной опорой, у неподвижной опоры, в безопорном положении), с предметами и без них.

Благодаря тому, что температура человеческого тела превышает температуру воды, организму приходится адаптироваться к окружающей среде. В результате иммунитет укрепляется и организм закаляется. Поддерживающие и массажные свойства воды формируют правильную осанку; упражнения увеличивают подвижность суставов, укрепляют корсет и избавляют от напряжения в мышцах. Водные упражнения насыщают клетки кислородом и улучшают кровообращение, стабилизируют нервную систему, помогают в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Приглашаем студентов на занятия в спортивный комплекс.

А.В. Рожнова,

преподаватель кафедры физического воспитания и здоровья

Председатель Редакционного совета – советник при ректорате по учебной работе Н.Н. Петрищев. Заместитель председателя Редакционного совета – начальник Управления внешних связей и развития О.Н. Ключников. Секретарь редакционного совета – специалист по связям с общественностью Н.П. Корнетова.

Учредитель – Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова.

Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением государственного комитета Российской Федерации по печати 08.07.1999. Регистрационное свидетельство № П3843.

Члены Редакционного совета: проректор по учебной работе А.И. Яременко, проректор по лечебной работе О.А. Гриненко, секретарь Ученого совета В.Ф. Беженарь, начальник отдела международных связей С.Ю. Боровец, председатель Совета обучающихся А.С. Косова.

Наш адрес: 197022, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, 6-8. www.1spbgmu.ru e-mail: pulse1med@ya.ru

Печать в типографии ООО «Колорит». www.tcolorit.ru Санкт-Петербург, ул. Б. Пушкарская, д. 10. Тираж – 2000 экз.

Редактор: Надежда Корнетова Над номером работала: Корреспондент: Виктория Бутакова Верстка: Марина Хрущева Корректор: Евгения Герасимова

Распространяется бесплатно





Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова

# Gaudeamus

№ 13 (2595) понедельник, 28 декабря 2020

ПУЛЬС

## Студент года

27 ноября состоялась торжественная церемония награждения победителей и лауреатов конкурса «Студент года» в системе высшего образования. Организаторы конкурса – Комитет по науке и высшей школе и Совет ректоров вузов Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В 2020 году в мероприятии приняли участие 200 человек из 36 образовательных организаций в 12 номинациях.

Победителем конкурса в номинации «Лучший в организации деятельности добровольческого (волонтерского) движения» стала студентка 4 курса лечебного факультета, региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики», член Совета по развитию добровольчества Санкт-Петербурга при Губернаторе Санкт-Петербурга, обладатель памятной медали Президента Российской Федерации В.В. Путина «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе» Анастасия Роговенко.

Лауреатом в номинации «Лучший организатор работы со студенческими группами» стала студентка 6 курса лечебного факультета, руководитель Комиссии по качеству образования при Совете обучающихся, победитель регионального этапа Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер 21 века», лауреат конкурса «Студент года-2018» Дарья Богданова.



А. Роговенко



Д. Богданова

## День матери

Пандемия помешала многим планам, поэтому особенно важным стало соблюсти добрую традицию – отметить День матери. Праздник длился не один день, как обычно, а целую неделю с 23 по 29 ноября, чтобы поздравить наших мам самыми разными способами.



К сожалению, в этот раз не удалось очно провести ежегодную акцию и отправить сотни открыток во все уголки страны. Однако, студенты смогли передать частичку тепла и любви самому дорогому человеку благодаря новаторской работе ребят из Медиа-центра, которые перевели акцию в электронный формат! Появилась возможность скачать одну из четырех ярких, уникальных, наполненных любовью открыток, вдохновляющих на написание трогательных строк, и отправить их маме.

Также организаторы задались вопросом, что сложнее: учеба в медицинском вузе или материнство? В результате родилось замечательное интервью! Две героини, Татьяна и Людмила, на собственном примере показывают, что можно успешно совместить и то и другое с большой само-

отдачей, а главное – с самой горячей любовью. Для Татьяны это был первый праздник в новом для нее статусе матери. В интервью можно найти ответы на самые разные вопросы. Как спланировать непланируемое? Как научить ребенка чувствовать окружающий мир? Чем дети студентов медицинского отличаются от всех остальных? Почему материнство – это квинтэссенция любви, заботы, желания двигаться вперед и самое прекрасное состояние одновременно?

А еще прошел конкурс на самую милую фотоисторию. Чтобы принять в нем участие, необходимо было выложить пост в профиле Instagram с фотографией мамы и написать запоминающуюся историю из жизни. Также была возможность рассказать, какие эмоции вызывает у автора эта

фотография, почему он выбрал именно ее. Получившаяся подборка не оставила равнодушным никого. Истории вызвали самые теплые эмоции, всколыхнули воспоминания и наверняка, многих заставили позвонить мамам и в многотысячный раз сказать, как много они для нас значат. Сказать, что они самые лучшие: всегда поддерживают перед экзаменами, волнуются, тепло ли мы оделись, и, возможно, даже все еще будят по утрам.

Ребята поделились дорогими сердцу моментами как их учили самым простым вещам, создавали атмосферу безусловной любви, благодарили за то, какими они стали благодаря материнскому воспитанию, за поддержку и опору, которую они получают, и просто признавались в бесконечной любви до Луны и обратно.

По результатам голосования приз в виде нежного букета цветов получила мама Полины Давыденко, история которой больше всего тронула читателей.

Еще раз поздравляем с теплым, нежным и трогательным праздником! Поздравляем ваших замечательных мам, которые готовы поддержать в любую минуту, помочь и просто обнять. И, конечно, всех, кто сам уже решился на этот сложный, но полный открытий путь, кто сам готов дарить любовь и внимание!

Цените своих близких и не забывайте говорить им о своих чувствах!

Ксения Штейн,  
студентка 5 курса  
лечебного факультета



# Новости ССК «Панацея»

Спортивная жизнь в Университете продолжается. Тренируются все сборные команды. В ноябре состоялись соревнования по трем видам спорта: академической гребле, бадминтону и мини-футболу.



## Академическая гребля

В необычном формате прошел 1-й Всероссийский этап зимнего сезона Студенческой гребной лиги, в котором приняли участие 38 высших учебных заведений со всей России. В течение недели, с 16 по 21 ноября, каждому вузу было необходимо организовать соревнования в своих университетах, результаты которых вносили в сводную ведомость. К 22 ноября итоговые протоколы появились на сайте Студенческой гребной лиги: [rgo100row.ru](http://rgo100row.ru)

Благодаря тому, что мероприятие проходило в стенах родного Университета, к гребцам «СКИФ 1 Мед» подключились и другие сборные: кроссфит, ГТО, плавание, парусный спорт! Мы очень рады, что ребята попробовали свои силы в другом виде спорта. Радостно отметить, что в командном первенстве женская команда ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова вышла на первое место, а мужская – на шестое! Отличный результат. Второй этап пройдет с 7 по 13 декабря, также в своих учебных заведениях.

## Бадминтон

28 ноября в спорткомплексе Университета прошел внутривузовский этап чемпионата АССК по бадминтону. Мы рады, что он состоялся. Участников было немного, тем не менее, спортивный накал присутствовал. Поздравляем призеров и победителей соревнований.

### Девушки:

- 1 место – Е. Краснова, 311 гр., лечебный факультет;
- 2 место – А. Хальзова, 312 гр., лечебный факультет;
- 3 место – М. Бухарова, 234 гр., лечебный факультет.

### Юноши:

- 1 место – Ван Сыбо, 363 гр., медицинский факультет иностранных студентов;
- 2 место – Цзы Цзяолунь, 365 гр., медицинский факультет иностранных студентов;
- 3 место – Хуссейн Сайед Имтиаз, 552 гр., медицинский факультет иностранных студентов.

О.А. Гусева,  
председатель спортклуба

## Футбол

28-29 ноября клуб «Панацея» провел внутривузовский этап ежегодного чемпионата АССК (Ассоциация спортивных студенческих клубов), который в целом состоит из пяти дисциплин и промо-турниров. Прошли соревнования по футболу среди мужчин, 6 × 6.

Команды состояли из студентов разных курсов и факультетов. В состязаниях также участвовали ребята из Института сестринского образования. Всего было семь команд. Судья – выпускник, а сейчас ординатор Университета С. Зиновьев. Также присутствовали представители спортивного клуба «Панацея»: преподаватель кафедры физического воспитания и здоровья, председатель клуба «Панацея» О.А. Гусева и студент 4 курса лечебного факультета Н. Розьев. Ответственной за мероприятия выступила студентка 315-й группы лечебного факультета Я. Кунцевич.

В финале встретились «Сборная 1 Мед» и команда иностранного факультета «НИЯЧ». Битва, по словам присутствующих,

была по-настоящему «огненной». Ребята выложились на все 100%, показав максимум своих возможностей и отличный уровень подготовки.

В итоге, со счетом 5-3 победила «Сборная 1 Мед», а третье место почетно заняла команда «Олимпик».

Поздравляем победителей и всех участников и желаем им дальнейшего совершенствования и успеха. Мы верим в наших студентов и знаем, что они способны на любые свершения!

Мы все с нетерпением ждем следующих игр в рамках чемпионата АССК (например, в январе планируется этап по волейболу) и верим в спортивный потенциал наших ребят!

Е. Лебедева  
студентка 4 курса  
лечебного факультета,  
Media Center

# Чемпионат вузов Санкт-Петербурга по бильярду «Пул-8»

С 27 по 29 октября в бильярдном клубе «Алиби» прошел Чемпионат вузов Санкт-Петербурга по бильярду «Пул-8». От команды ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова выступила команда из четырех студентов: Д. Пройдина и М. Селиванова, которые уже третий год тренируются в бильярдной секции Университета, а также новичков А. Лапина и Д. Юшиной.

В командном этапе Чемпионата приняли участие 18 команд. Первая встреча прошла с сильной сборной из СПбГАСУ, занявшей в турнире третье место. Наша команда уступила со счетом 1:3, продемонстрировав хорошую борьбу. В нижней сетке одержали победу над командой Института кино и телевидения, а в следующей встрече уступили коллегам из СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Победителем командного этапа Чемпионата закономерно стала команда университета Лесгафта, второе место занял Горный университет, третье разделили ЛЭТИ и ГАСУ.

В личных соревнованиях участвовали 24 спортсмена. Нашей сборной пока не хватило объема тренировок и соревновательной практики, чтобы побороться за победу со студентами других вузов, многие из которых имеют спортивные разряды.

Стоит отметить, что наши студенты серьезно готовились к турниру, подробно изучили правила дисциплины, боролись до конца в каждой встрече и добивались небольших побед даже несмотря на более опытных оппонентов.

П.Д. Бочоришвили,  
тренер сборной команды



## XIX Конгресс терапевтов и врачей общей практики

6 и 7 ноября состоялся XIX Конгресс терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, посвященный памяти члена-корреспондента РАН, з.д.н., профессора Глеба Борисовича Федосеева. Проведение мероприятия планировалось на 3-4 апреля, но пандемия коронавирусной инфекции этому помешала.



Участники конгресса

Из-за COVID-19 конгресс прошел в онлайн-режиме на территории ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова одновременно на четырех площадках. В его организации приняли активное участие сотрудники кафедры терапии госпитальной им. М.В. Черноруцкого (профессор В.Н. Марченко, ассистент Е.А. Кулагин, аспиранты Д.А. Шиманьски, В.Р. Яхбухтина, старший лаборант И.А. Игнатьева), кафедры общей

врачебной практики (семейной медицины) (профессор Н.Л. Шапорова, ассистенты О.А. Лазовская, Н.Л. Ляшенко), кафедры рентгенологии и радиационной медицины (ассистент А.М. Шапоров).

С приветственным словом к участникам обратились главный терапевт РФ, профессор О.М. Драпкина; проректор по научной работе ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, академик РАН Ю.С. Полушин; председатель правления Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина, профессор В.И. Трофимов; главный ревматолог и терапевт СЗФО, академик РАН В.И. Мазуров.

На пленарном заседании с докладом, посвященным 90-летию Почетного профессора ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, члена-корреспондента РАН Г.Б. Федосеева, в течение многих лет возглавлявшего Санкт-Петербургское общество терапевтов им. С.П. Боткина и кафедру госпитальной терапии им. М.В. Черноруцкого, выступил профессор В.И. Трофимов. Он подробно осветил жизненный путь, творческую деятельность и роль Г.Б. Федосеева в развитии терапии, пульмонологии и аллергологии в стране. Далее с докладами выступили академик А.Г. Чучалин, прочитавший лекцию по патофизиологии респираторной системы в период пандемии COVID-19, академик А.И. Мартынов, сообщивший о новых возможностях метаболической терапии, профессор О.М. Драпкина, рассказавшая о задачах терапевтов и врачей общей практики в деле укрепления здоровья населения страны. С актовой лекцией «Питание – эндозоология – здоровье – болезнь» выступил профессор ВМА им. С.М. Кирова Е.И. Ткаченко, подчеркнувший роль микробиома человека в сохранении здоровья и развитии различных заболеваний.

За два дня конгресса состоялось 32 лекции, проведено 14 симпозиумов, выступили 85 докладчиков. В работе научного мероприятия приняли участие более 1000 зарегистрированных слушателей из России и ближнего зарубежья. Тематика докладов и лекций была разнообразной: обсуждались проблемы терапии, пульмонологии, ревматологии, кардиологии, неврологии и других специальностей. Большое внимание участники уделили вопросам лечения пациентов с коморбидной патологией.

Правление терапевтического общества благодарит администрацию ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, ректора Университета, академика РАН, профессора С.Ф. Багненко за предоставленную возможность провести конгресс на территории Университета и помощь в организации мероприятия, а также компанию «Альта-Астра» за совместную работу.

## Антимикробные пептиды растений: разнообразие, свойства, методы выделения и перспектива применения

6 ноября в ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова состоялся научный семинар кафедры общей и биорганической химии и кафедры биологической химии. О разнообразии, свойствах и перспективах применения антимикробных пептидов растений в медицине рассказали Е.А. Рогожин (к.х.н., руководитель группы защитных пептидов растений Института биорганической химии им. академиков М.М. Шемякина и Ю.А. Овчинникова (ИБХ РАН)) и А.С. Барашкова (младший научный сотрудник, группа защитных пептидов растений ИБХ РАН).

### Что такое антимикробные пептиды растений (АМП)?

Это компоненты врожденного иммунитета растений, важные составляющие системы защиты от патогенов. АМП присутствуют во всех частях: вегетативных, генеративных, надземных и подземных, но их количественный и качественный состав может сильно варьироваться в зависимости от органа растения. Самый богатый источник АМП – семена.

Защитные свойства пептидов оберегают растения от всевозможных стрессов; многие пептиды также выполняют ряд функций внутри организма, но не связаны непосредственно с защитой: они могут участвовать в метаболизме липидов, репродукции с образованием плодов, апоптозе, симбиозе. Антимикробную активность АМП связывают преимущественно с их мембранотропными свойствами: способностью нарушать целостность клеточной мембраны. У антимикробных пептидов есть ряд свойств, не реализуемых в растительном организме, но очень важных с точки зрения перспектив применения: это антинеопластическая активность, они могут служить ингибиторами мембранных каналов, некоторые обладают гемолитической активностью.

История изучения антимикробных пептидов началась с тионинов. В 1942 году на одном из пивоваренных заводов Германии произошло странное событие: внезапно погибли все пивоваренные дрожжи. Устанавливая причину, из пшеницы выделили в кристаллической форме некое токсическое вещество, которое и приводило к гибели дрожжевых клеток. Так был описан первый антимикробный пептид растений – альфа-пуротионин. На 2020 год в растениях обнаружено и описано семь основных семейств антимикробных пептидов, размеры которых варьируются в среднем от 20 до 90 аминокислотных остатков. К ним относятся тионины, дефензины, гевеино- и ноттино-подобные пептиды, циклотиды (макроциклические пептиды), неспецифические липид-переносящие белки и снакины.

### Применение АМП

Антимикробные пептиды обладают широким спектром действия, могут рассматриваться как перспективные молекулы для разработки биологических средств защиты растений, препаратов для медицины, как новый класс перспективных антимикробных агентов. У АМП есть ряд основных свойств и свойств, обусловленных их структурой. За счет этого они обладают определенным биотехнологическим потенциалом, который можно реализовать разными способами, например, создать препараты на основе антимикробных пептидов. Полученные с помощью химического или микробиологического синтеза пептиды можно использовать как компоненты гибридных пестицидов, биопестицидов, как прототипы препаратов либо элементы терапии в клинической или ветеринарной фармакологии.

### Методы получения АМП

АМП можно выделить из всех частей растения, но больше всего их содержится в семенах. Процесс выделения АМП включает в себя кислотную экстракцию белков и пептидов с последующим концентрированием и высаливанием ацетоном. Растительный материал механически измельчается, далее следует этап экстракции, который можно провести водой или водными растворами солей, кислот либо органическими реагентами. Следующий шаг – концентрирование: применяется способ высаливания белка сульфатом аммония до определенной степени насыщения либо органическими растворителями.

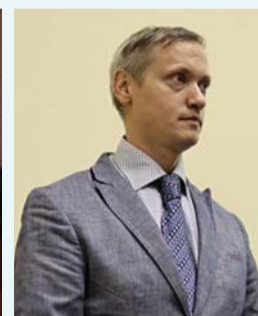
В качестве универсального метода выделения АМП из растений была предложена следующая схема: экстракция измельченного растительного материала 10%-ной уксусной кислотой с отделением осадка, переосаждение охлажденным ацетоном и обессоливание. Таким образом, на выходе получается экстракт, обогащенный пептидами, или так называемый тотальный белково-пептидный экстракт с высокой степенью содержания АМП различных структурных групп.

### Совместные исследования

В рамках коллективных исследований ИБХ РАН с ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, Институтом химии СПбГУ, Агрофизическим институтом и Всероссийским институтом растениеводства им. Н.И. Вавилова проводится оценка совместного действия растительных антимикробных пептидов семейства тионинов с углеродными наноструктурами в сверхмалых концентрациях, кроме того, инициированы работы по фракционированию белково-пептидных компонентов ядов трех видов рода Щитомордник (*Gloydus spp.*), оценке антипролиферативных свойств природных и рекомбинантных АМП растительного и микробного происхождения, а также компьютерному моделированию процесса взаимодействия АМП с компонентами клеточных мембран методом молекулярной динамики.



М.н.с. А.С. Барашкова



К.х.н. Е.А. Рогожин



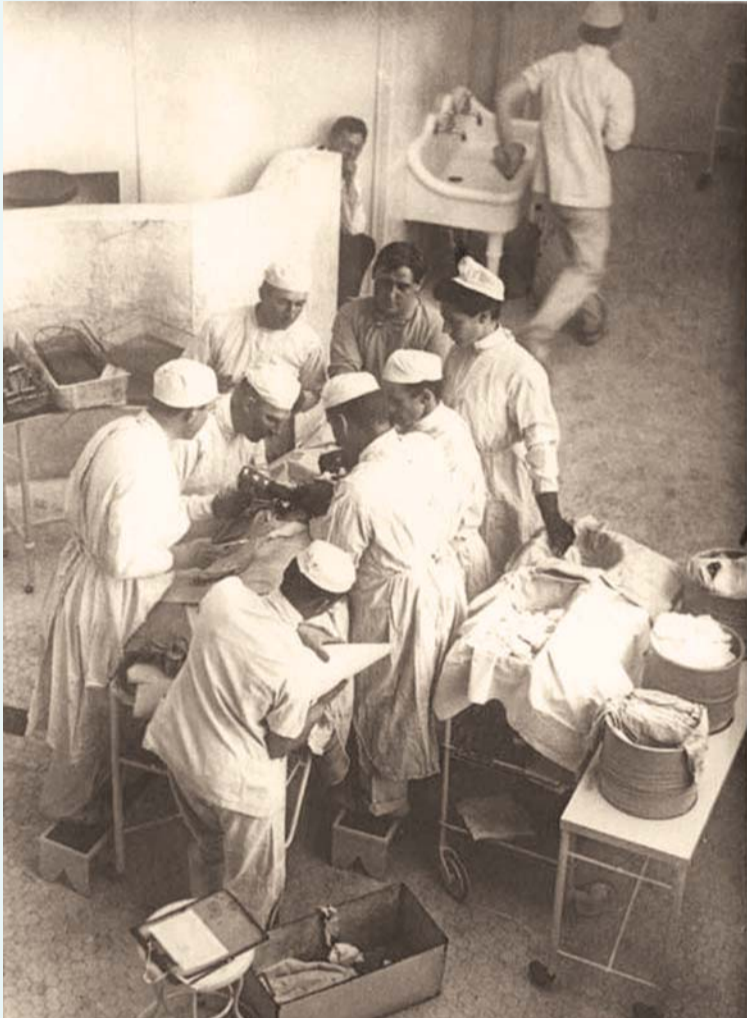
Участники семинара задают вопросы докладчикам



Участники семинара

## Морфий, любовь и резиновые перчатки. Как операционная бригада обрела современный облик

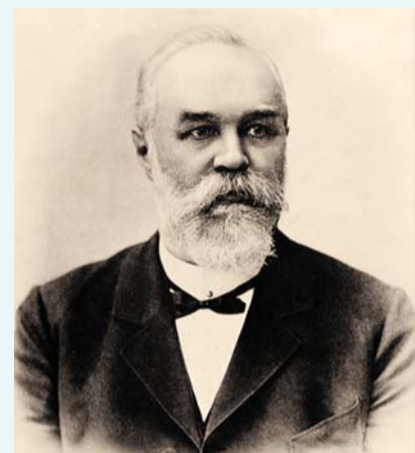
1 марта 1897 года всемирно известный хирург Ян Микулич-Радецкий сделал первую операцию в перчатках и маске.



Слева – Уильям Стюарт Холстед оперирует в госпитале Джона Хопкинса в перчатках, но без масок, 1904 год.  
Справа сверху – Уильям Стюарт Холстед (1852–1922) в семейном поместье в Северной Каролине.  
Справа снизу – Каролина Хэмптон (1861–1922) в 1889 году, когда она поступила в госпиталь Джона Хопкинса и познакомилась с будущим мужем



1899 год, клиника университета Бреслау. Ян Микулич-Радецкий (в центре) во главе первой в мире операционной бригады, работавшей в масках и перчатках



Слева – гигиенист Карл Флюгге (1847–1923), первооткрыватель воздушно-капельного пути распространения инфекций.  
Справа – хирург Ян Микулич-Радецкий (1850–1905)

### Роман хирурга и медсестры

Операционная бригада обрела привычный внешний облик. Началось это преображение с романа хирурга и медсестры, а кончилось одолженным у католической церкви чудом с кровью.

Когда главные герои познакомились в 1889 году, врачи только-только надели белые халаты и начали стерилизовать инструменты раствором сулемы. Ни перчаток, ни масок у них не было. И так, в американском городе Балтиморе открылся новый госпиталь имени Джона Хопкинса – впоследствии знаменитая больница. И медсестре по имени Каролина Хэмптон выпало работать с хирургом Уильямом Холстедом.

О нем ходили легенды. Он был из очень богатой семьи. Студентом бил баклуши, учился плохо, зато возглавлял первую в Штатах студенческую сборную по американскому футболу. Под конец курса вдруг ощутил интерес к медицине и даже поехал стажироваться в Европу к великому Теодору Бильроту, который как раз готовил первую операцию резекции желудка.

### Кокаинист Холстед

По возвращении принялся творить чудеса. В 1881 году спас родную сестру, потерявшую много крови при родах, введя ей шприцом свою собственную кровь (о переливании во время операций тогда и не думали); потом выручил свою мать, удалив ей желчные камни (первая в Америке холедохотомия – операция рассечения желчного протока). Через 4 года узнал об открытии местной анестезии раствором кокаина и стал экспериментировать на себе с группой однокурсников. Все они поголовно попали в зависимость и погибли – кроме Холстеда. Он ушел в плавание на яхте с лучшим другом, чтобы вдаль от людей пережить ломку, но не удержался и чуть не убил этого друга, который по договоренности прятал у себя аварийную дозу кокаина. Лечился, на год оставил хирургию, и вот теперь вернулся в профессию, но попечители больницы не верили в полное избавление от зависимости. Опасаясь, что рука Холстеда дрогнет не вовремя, его никак не назначали главным хирургом госпиталя, и некоторых операций ему не поручали.

### Экстравагантный хирург

Одевался Холстед экстравагантно: сюртуки заказывал только в Лондоне, а сапоги и сорочки – в Париже. Грязные сорочки он отправлял стирать на их родину в Париж, утверждая, будто в Балтиморе нет нормальной прачечной.

В общем, для покорения девичьих сердец загадочности хватало. Каролина быстро нашла с Холстедом общий язык, научилась довольно ловко ассистировать ему. Однажды после операции она заметила, как шефа пробирает сильная дрожь. Он быстро вышел, заперся у себя в кабинете, а потом вернулся умиротворенный. Несложно было догадаться, в чем дело: бро-

сив кокаин, Холстед перешел на морфий. Оказалось, каждый день он колет себе по 180 миллиграммов. Каролина не выдала его. Так они стали заговорщиками.

### Заговорщики в перчатках

Хирург-морфинист из кожи вон лез, чтобы обмануть попечителей. За 1890 год он провел сразу две первые в мировой практике операции – удалил пораженную раком молочную железу и справился с паховой грыжей, которая прежде считалась неизлечимой. Руководство сочло, что наркоману подобное не под силу, так что Холстед все же получил должность и ставку главного хирурга. Но тут Каролина заболела. Возникла угроза, что придется брать другую сестру, и в этом случае неизбежно разоблачение.

У помощницы Холстеда развился контактный дерматит. Для дезинфекции хирурги мыли руки раствором сулемы с фенолом, и в нем же замачивали инструменты. Кожа Каролины слишком сильно реагировала на антисептическую жидкость. Тогда Холстед заказал для своей медсестры резиновые перчатки. В таких перчатках уже работали гинекологи и проктологи, но никому не приходило в голову внедрить их в операционной. Теперь сестра-заговорщица подавала инструменты в перчатках, и у них с Холстедом дело пошло так хорошо, что через полгода они поженились.

### Ян Микулич – мировая звезда

Наблюдая этот опыт, коллеги по хирургическому отделению со словами: «если соус годится для гусыни, подойдет и для гуся», тоже стали беречь свои руки, работая в перчатках. Когда 450 операций грыжесечения прошли у них без единого случая сепсиса, Холстед сказал: «Куда ж я раньше смотрел!» и перенял эту практику. Да еще рассказал о ней своему другу Яну Микуличу-Радецкому, с которым вместе учился у Бильрота.

Микулич работал в Германии и слыл мировой звездой – Америка считалась тогда задворками медицины. Родился он в Черновцах, на территории Австро-Венгрии. Отец Яна был из Польши, мать – из Австрии. Он одинаково свободно говорил на польском (его первый язык), немецком, русском и английском. На вопрос, какой же он национальности, отвечал: «Хирург».

Оперировал Микулич в клинике университета Бреслау (ныне польский Вроцлав). На Пасху 1896 года он впервые надел перчатки, и несколько месяцев успешно в них работал, пока один пациент не умер от заражения крови, явно в результате операции. Эффективность перчаток вызвала сомнения.

### Кровь Христова

В том же университете Бреслау на кафедре гигиены работал профессор Карл Флюгге, одержимый странной по тем временам идеей воздушно-капельного пути распростране-

ния инфекций. Зимой 1897 года к нему на стажировку приехал из Харькова гигиенист Павел Лашенков, и вместе они проделали важный опыт. Флюгге изучал так называемую «бациллу чудесной крови». Она разносится по воздуху, плодится на богатой крахмалом среде и выделяет алый краситель. Весьма впечатляюще выглядит кусок хлеба, окрашенный такими бациллами. Их деятельностью объяснимы чудеса с облатками для церковного причастия, придающие убедительность рассказам о чуде пресуществления хлеба и вина в тело и кровь Христа.

Лашенков полоскал рот культурой таких бактерий – они считались безвредными. Теперь нам известно, что Павел Николаевич испортил себе зубы и рисковал воспалением слезных желез. И так, Лашенков заходил в комнату, уставленную чашками Петри с агар-агаром. В молчании не происходило ничего. Но если экспериментатор чихал, кашлял, нахвистывал или просто говорил, на агар-агаре появлялись красные колонии его бацилл.

### Роковой насморк

Флюгге понял, что происходит: когда воздух движется мимо слизистой со скоростью более 4 метров в секунду (что бывает при подаче голоса, чихании, кашле и простом сужении отекших от насморка ноздрей), воздушный поток увлекает с собой капельки жидкости с бактериями. Эти невидимые капельки разлетаются вокруг и при попадании на агар-агар бациллы принимаются на нем размножаться, вызывая окраску. Еще не оформив статьи об этом открытии, Флюгге помчался к Микуличу и рассказал, отчего у злосчастного пациента возник сепсис. Вышло, что разговаривать хирургам нельзя, а врачу с насморком нет входа в операционную. Но в конце февраля трудно было собрать такую бригаду, чтобы ни у кого не было насморка. Решили обвязать рот и нос марлей, надели реабилитированные перчатки и так 1 марта 1897 года открыли новую эру в хирургии.

Узнав об этом, Холстед продолжал работать без маски. Ему несложно было молчать во время операций. Скрывая борьбу с пристрастием к морфию, они с Каролиной вели уединенный образ жизни и стали немногословны на людях. Некогда общительный Холстед погрузился в научные исследования, отчего медицина только выиграла: в одиноких раздумьях была разработана установка металлических пластин при переломе. Ценой невероятного усилия за 10 лет наш герой сумел вдвое снизить свою дозу морфия, а к еще через десять лет вовсе победить зависимость – правда, выкуривая по 50 сигарет за день. В 1922 году Холстед перенес ту же операцию, что и его мать, но ослабленный наркотиками организм не выдержал осложнений. Каролина очень тосковала по мужу. Через 11 недель после его похорон она умерла от простуды.

Михаил Шифрин

Источник: <https://medportal.ru/enc/surgery/reading/20>

## «Иллюстрированный каталог...» И.Я. Урлауба

Как развивалось оптическое производство в Санкт-Петербурге 19 века и пенсне какой фирмы предпочитал Антон Чехов – предлагаем заглянуть в «Иллюстрированный каталог Оптического-окулистических инструментов, приборов, снарядов, наборов и пр. принадлежностей для предупреждения слепоты, исследования и определения зрения» И.Я. Урлауба.



«Иллюстрированный каталог Оптического-окулистических инструментов, приборов, снарядов, наборов и пр. принадлежностей для предупреждения слепоты, исследования и определения зрения» И.Я. Урлауба

Каталог – это 100 страниц подробных иллюстраций самых передовых на тот момент изобретений и новинок из области медицинских инструментов. На взгляд современного читателя некоторые из них могут показаться курьезными, но вместе с тем это ценный памятник истории медицины. С 1910-х годов каталог использовался на занятиях в Женском медицинском институте, с 2018 года он хранится в Музее Университета. Наиболее интересные инструменты предлагаем рассмотреть на фотографиях из каталога.

Иван Яковлевич Урлауб (1856-1936) зарекомендовал себя как талантливая и неординарная личность и среди врачей, и среди оптиков-механиков. Теодор Иоганн – его настоящее имя – по происхождению был немцем, его семья переехала в Санкт-Петербург в середине 1830-х годов. С 14 лет юный изобретатель приступил к изучению оптического дела, работая в петербургских магазинах, а в 1874 году уехал совершенствовать навыки за границу. Вернувшись в Россию, он под руководством инженера-технолога А.И. Ганне освоил физику, а при помощи ординатора Санкт-Петербургской глазной лечебницы Э.Ф. Классена – специальную часть офтальмологии.

В 1877 году Урлауб основал свою знаменитую «Фабрику оптических инструментов» и выпустил первое издание каталога оптического-окулистических инструментов. Мастерская и магазин размещались на Невском проспекте, 44, по этому адресу жил и сам Илья Яковлевич. Производство оказалось успешным и стремительно расширилось: открылись новые магазины на Б. Морской, 27 и Гороховой, 19. Там изготавливали и продавали инструменты для исследования глаз, затем ассортимент вырос до самых разнообразных моделей микроскопов и врачебных инструментов. По чертежам фабрика могла изготовить и «оригинальные изобретения», однако автору нужно было доказать их пользу. При

фабрике Урлауб организовал настоящий аналог профессионально-технического училища, где обучали новой специальности. Все рабочие на фабрике были русскими крестьянами, до И.Я. Урлауба отечественного производства в этой области ни в Санкт-Петербурге, ни в России не существовало.

Еще в 1877 году фирма И.Я. Урлауба установила, что одна диоптрия соответствует № 40 дюймовой системы. Это имело большое значение для шлифовки очковых стекол в диоптриях. В 1888 году фирма изготовила первый образец установленного профессором Г.А. Донбергом – заведующим кафедрой офтальмологии Императорского клинического института Великой Княжны Елены Павловны – сокращенного набора стекол для окулистов. Почти все офтальмоскопические приборы и стекла фирма изготавливала сама, в России, качество продукции не уступало заграничной и было на 25 % дешевле – изделия не облагались пошлиной.

В 1879 году «Фабрика оптических инструментов» стала официально признанным поставщиком Императорской медико-хирургической академии, а сам Урлауб в 1884 году удостоен звания оптика Императорской Военно-медицинской академии. В дальнейшем его фирма поставляла инструменты практически во все основные лечебные учреждения города, а каталог с его изделиями можно было обнаружить в любой медицинской библиотеке.

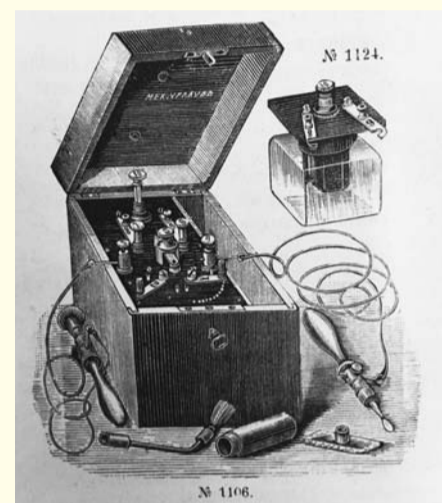
И.Я. Урлауб объединил существующие разновидности искусственных глаз, протезов в полную научно-систематизированную коллекцию, которую представил на Врачебно-гигиенической выставке в 1889 году и завоевал высшую награду. На выставке при XX Международном медицинском конгрессе в Берлине в 1890 году фирма получила почетный диплом за новые конструкции приборов для офтальмологии. В 1892 году И.Я. Урлауб участвовал в Лондонской выставке фотометрической оптики, где ему также присудили медаль. Успех повторился и в Российской империи. В 1893 году впервые прошла Всероссийская гигиеническая выставка, на которой значение производства Урлауба оценил император Александр III. Фабрика была удостоена двух наград: большой золотой медали за безукоризненную шлифовку оптических стекол и денежной премии Военного министерства за экспонаты, имеющие значение для нужд армии: бинокли, гетальны, компасы. Все экспонаты были переданы в музей Русского общества охраны народного здоровья. В 1897 году на XII Международном конгрессе в Москве официально удостоуверили «лучшее изготовление фирмой «И.Я. Урлауб» очков, пенсне, луп, офтальмоскопов, призм и наборов стекол». Фирма принимала участие во многих других российских выставках, где необычные и революционные изобретения получали награды и неизменно пользовались вниманием публики. Пенсне именно фирмы «Урлауб» носил писатель А.П. Чехов.

После революции фирму Урлауба национализировали, сам же изобретатель продолжил работать там специалистом. В 1932 году знаменитый оптик переехал в Берлин, где умер в 1936 году.

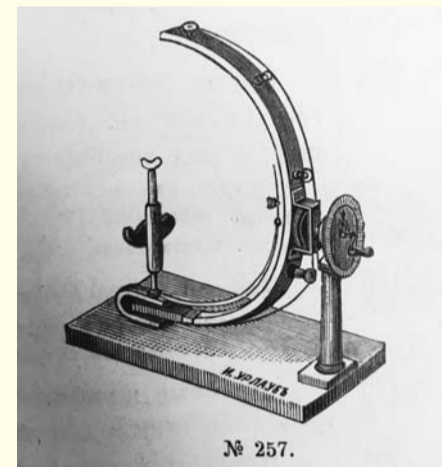
В.А. Корнева,  
заведующая Музеем



Оптическое заведение И.Я. Урлауба



Индукционный аппарат



Клинический периметр

## Профессор года



Профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова Ирина Владимировна Шлык стала одним из победителей общенациональной премии «Профессор года 2020» в номинации «Медицинские науки». Награду представителям региональных вузов вручает Российское профессорское собрание за выдающиеся научные результаты в области образования и науки.

«Профессор года – первая в истории России премия, когда независимую общественную оценку профессорам – научной элите России – дают их коллеги, – комментирует председатель Российского профессорского собрания (организатор «Профессорского форума 2020») Владислав Гриб. – Оценивался вклад профессора комплексно по набору показателей. И оценивались не конкретные вузы, а именно их профессора».

Вручение премии «Профессор года» состоялось в рамках Профессорского форума, который завершился в Москве 19 ноября. Цель форума – определение роли научной и образовательной элиты России в эффективной реализации национальных проектов, в том числе через взаимодействие и партнерство органов законодательной и исполнительной власти с научным и академическим сообществом.

## Присвоение почетного звания «Приглашенный профессор»



Dr. Metin Onerci



I.J. de Jong



Wolf-Juergen Mann

26 октября на заседании Ученого совета было принято решение присвоить почетное звание «Приглашенный профессор» ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова профессору отоларингологии Эмирритус Майнц Медицинской школы, доктору Вольф-Юргену Манну (Professor of Otolaryngology, Emeritus Mainz Medical school Dr. Wolf-Juergen Mann); профессору отоларингологии, заведующему кафедрой хирургии головы и шеи Университета Хасеттепе (Анкара, Турция), доктору Метину Онерчи (Professor of Otolaryngology, Head of the Department of Head and Neck Surgery, Hacettepe University, Ankara, Dr. Metin Onerci); профессору урологии, заведующему кафедрой урологии Университета г. Гронинген (Нидерланды), доктору Игле Яну де Йонгу (Professor of Urology, Head of the Department of the University of Groningen, The Netherlands, Dr. Igle Jan de Jong).

## Вакцинная гонка 2020 года

Раньше, прежде чем попасть в клиническую практику, вакцины проходили многолетние исследования и испытания. Однако в этом году началась гонка за разработку в кратчайшие сроки эффективных и безопасных препаратов против коронавируса SARS-CoV-2. Сейчас в мире насчитывается более 160 вакцин-кандидатов против COVID-19, 57 проходят клинические испытания на людях и не менее 86 – на животных. На основании предварительных результатов власти стран, включая Китай и Россию, начали выдавать экстренные разрешения на вакцинации.

### «Спутник V»



Вакцина разработки НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи на основе платформы вектора аденовируса человека. Зарегистрирована в августе 2020 года. На официальном сайте вакцины сообщается, что «эффективность применения вакцины «Спутник V» составила 91,4% на основании второго промежуточного анализа данных на 28-й день после получения добровольцами первой иммунизации (7-й день после получения второй иммунизации)». Клинические испытания «Спутник V» объявлены в ОАЭ, Индии, Венесуэле и Белоруссии, в них участвуют 40 000 добровольцев. По данным на 11 декабря вакцина «Спутник V» для начала массовой вакцинации от коронавируса поступила в 83 региона России.

### «Эпиваккорона»



«Эпиваккорона» (эпитопная вакцина против коронавируса) – вакцина на основе пептидных антигенов для профилактики заболевания COVID-19 разработки новосибирского Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор». Клинические испытания на добровольцах завершились 30 сентября, в октябре 2020 года препарат получил регистрационное удостоверение. Массовая вакцинация планируется в 2021 году.

### BNT162b2



Исследователи BioNTech начали разработку вакцины в январе. Основанная на генетической молекуле, называемой матричной РНК (мРНК), при введении в клетки она заставляет их вырабатывать спайковые белки, которые вызывают иммунный ответ организма. В марте к исследованиям присоединилась компания Pfizer. Первые испытания с участием добровольцев из США и других стран показали, что вакцина заставляет вырабатывать антитела против SARS-CoV-2 и иммунные Т-клетки,

реагирующие на вирус. 18 ноября Pfizer и BioNTech представили предварительные результаты о достижении эффективности в 95%, предупредив, что конечный процент эффективности будет снижен. 2 декабря разрешение на чрезвычайное использование вакцины дано в Великобритании, 11 декабря – в США. К концу 2021 года компании планируют произвести более 1,3 миллиарда доз по всему миру.

### Ad5-nCoV



В сотрудничестве с Военной академией медицинских наук и Институтом биотехнологий китайская фармацевтическая компания CanSino Biologics разработала вакцину на основе нереплицирующегося вирусного вектора с использованием аденовируса человека под названием Ad5. В апреле Ad5-nCoV (торговое название – Convidicea) первой из вакцин-кандидатов вошла во вторую фазу исследований – расширенных испытаний с участием сотен людей. Еще до того, как в июле появились многообещающие результаты (из 603 участников у 508 вырабатывались нейтрализующие антитела и Т-клеточный иммунный ответ), 25 июня в Китае одобрили использование экспериментальной вакцины для военных. Испытания третьей фазы идут с августа в ряде стран, включая Саудовскую Аравию, Пакистан и Россию.

### BBIBP-CoV



Испытания двух вакцин на основе инактивированных коронавирусов, разработанных Sinopharm (подразделением государственной фармацевтической компании China National Pharmaceutical Group), проходят в разных странах заключительную фазу испытаний. Первая создана в Пекинском исследовательском институте биопрепаратов, ее исследования

первых фаз показали отсутствие побочных эффектов и выработку антител. Испытания третьей фазы начались в июле в Объединенных Арабских Эмиратах, в августе – в Перу и Марокко. В сентябре экстренное разрешение на вакцину Sinopharm для медицинских работников и государственных служащих дали в ОАЭ. 9 декабря ее полностью одобрили – эффективность составила 86%. В сентябре китайское правительство одобрило вакцинацию госслужащих и медработников обеими аналогичными вакцинами компании Sinopharm, разработанными в Пекинском и Уханьском институтах биопрепаратов.

### CoronaVac



Вакцину частной китайской компании Sinovac Biotrech в Бразилии сочли наиболее безопасной из пяти вакцин, которые тестировали в ходе испытаний третьей фазы. Исследования первых фаз не выявили серьезных побочных эффектов и вызвали иммунный побочный эффект, результаты заключительной – она проходит в Бразилии, Индонезии и Турции – огласят 15 декабря. Однако уже в июле китайское правительство разрешило экстренное ограниченное использование вакцины Sinovac, а в октябре власти города Цзясин объявили, что предоставляют CoronaVac людям, входящим в группу риска, включая медработников и госслужащих. Достигнув соглашения о поставке в Индонезию 40 миллионов доз, руководство компании планирует распространять вакцину по всему миру в начале 2021 года.

### mRNA-1273



Экспериментальный препарат компании Moderna Inc., спонсируемый правительством США, проходит третью стадию испытаний, но пока не получил официального утверждения. Как и вакцины Pfizer и BioNTech, она основана на мРНК. Первой из вакцин против COVID-19 ее стали испытывать в марте. Третья фаза тестирования насчитывает уже 30 000 добровольцев, эффективность – 94,5%, и 30 ноября компания подала разрешение в Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США на использование в чрезвычайных ситуациях. Сделки о миллионных поставках вакцин Moderna уже заключила с Европейской комиссией, с Канадой, Японией и Катаром.

## 120 лет кафедре оториноларингологии с клиникой ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

24-25 ноября состоялась Юбилейная научно-практическая конференция с международным участием «120 лет кафедре оториноларингологии с клиникой ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова».

Современная ситуация, когда мир живет в эпоху карантинных ограничений, не позволяет проводить мероприятия с большим числом участников в очном формате. Но именно это обстоятельство помогло собрать лекторов со всех континентов, которые, в силу своей занятости, не всегда могут приехать в страну проведения такого рода конференций.

Конференцию открыл ректор ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, академик РАН, профессор С.Ф. Багненко, который поздравил сотрудников кафедры с юбилеем и пожелал участникам плодотворной работы.

Организаторы составили программу конференции таким образом, что докладчики не испытывали неудобств, связанных с разницей во времени между Санкт-Петербургом и страной их проживания. Сообщения звучали из Австралии (проф. Simon Carney), Сингапура (проф. Jean Keat Siow), Тайваня (д-р Tony Chiu), Турции (проф. Metin Önerci), Германии (проф. Wolf Mann, д-р Monika Lehnhardt), США (проф. Robert Kern, проф. Mark Shikowitz, проф. Jean Anderson Eloy), Болгарии (проф. Dilyana Vicheva, проф. Mario Milkov), Бельгии (проф. Bert Schmelzer), Египта (проф. Hesham Negm), Финляндии (д-р Teemu Kinnari), Ирана (проф. Alireza Mesbahi), Италии (проф. Pietro Palma, проф. Irina Vasilenko), Швеции (д-р Adnan Lidian), Украины (проф. Oleg Vorisenco), Великобритании (проф. Claire Hopkins). Среди спикеров были ведущие специалисты-оториноларингологи нашей страны – профессора С.А. Карпищенко,

А.С. Лопатин, Г.З. Пискунов, Ю.Ю. Русецкий, В.В. Шиленкова, В.Н. Красножен, С.В. Рязанцев, М.А. Рябова, Н.В. Еремина, Диаб Хасан, Г.А. Таварткиладзе, М.В. Нерсесян.

Все спикеры щедро делились с участниками конференции своим опытом и знаниями как в оториноларингологии, так и в смежных специальностях. В большинстве докладов отмечалось влияние новой коронавирусной инфекции на течение заболеваний ЛОР-органов, давались рекомендации по безопасному лечению пациентов с COVID-19.

В перерывах между докладами коллектив кафедры поздравил профессора Г.А. Хацкевич, М.М. Соловьев, П.В. Павлов (Санкт-Петербург), А.А. Блоцкий (Благовещенск), Р.К. Тулебаев (Казахстан), А.М. Сандул (Кишинев), Prof. Hesham Negm (Египет).

1428 уникальных подключений из таких стран, как Армения, Республика Беларусь, Германия, Казахстан, Киргизия, Латвия, Молдавия, Россия (участники подключались из всех федеральных округов и всех субъектов РФ – от Южно-Сахалинска, Хабаровска до Краснодара, Крыма и Калининграда), Узбекистан, Украина, Финляндия, Швеция, Эфиопия, и более 200 вопросов к лекторам свидетельствуют об интересе к такого рода мероприятиям.

Коронавирус изменил нашу жизнь, но социальная дистанция не смогла разорвать прочные связи между оториноларингологами всего мира. Очень хочется верить, что скоро мы все сможем собраться в «старом» формате, без масок и перчаток.



Заведующий кафедрой оториноларингологии с клиникой, профессор С.А. Карпищенко, доцент кафедры О.М. Колесникова, ассистент кафедры Е.В. Болознева