

# ***АНКЕТА***

Уважаемый коллега! Просим Вас принять участие в опросе, целью которого является совершенствование рабочего процесса.

**Для ответа на вопросы необходимо:**

- внимательно прочитать варианты ответов
- выбрать один из них, наиболее соответствующий вашему мнению и поставить знак «+» напротив него
- если ответ не предлагает вариантов, напишите свой ответ как можно полнее или, если Вы затрудняетесь, поставьте прочерк

## **1. Ведете ли Вы здоровый образ жизни?**

- а) да
- б) нет, но стремлюсь
- в) нет, жизнь коротка для того, чтобы думать об этом

## **2. Как вы относитесь к выполнению 10-минутной производственной гимнастики во время рабочего дня?**

- а) положительно
- б) отрицательно
- в) нейтрально

## **3. Понравился ли вам продемонстрированный комплекс с использованием средств дистанционного обучения?**

- а) да
- б) нет

## **4. Как вы относитесь к выполнению комплекса производственной гимнастики не только сидя за рабочим столом, но и стоя?**

- а) положительно
- б) отрицательно
- в) нейтрально

## **5. Ваши предложения по внедрению производственной гимнастики в своём структурном подразделении.**

---

---

---

**СПАСИБО!!!!**