

**Программа по профилактике наркомании
и ее осложнений среди студентов Университета**

Целью Программы является профилактика наркомании, ее медицинских и социальных последствий у студентов СПбГМУ им. И.П. Павлова

Задачи Программы:

- 1) Предупреждение вовлечения студентов в наркогенную среду и субкультуру.
- 2) Предупреждение/снижение заболеваемости студентов наркоманиями, токсикоманиями и алкоголизмом.
- 3) Предупреждение медико-социальных последствий немедицинского употребления психоактивных веществ – вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекции, венерических заболеваний, психических расстройств, суицидов, прекращения обучения, разрушения семей, криминализации молодежи.
- 4) Формирование волонтерского движения и атмосферы негативного отношения к наркотикам и лицам, их употребляющим.

Мероприятия Программы:

1. Публикация в вузовских СМИ информационных материалов направленных на предупреждение наркомании и ее последствий, пропаганду здорового образа жизни, а также создание атмосферы негативного отношения к наркотикам и лицам, употребляющим наркотики.

2. Создание в Университете студенческого волонтерского движения с целью профилактики наркомании, ВИЧ-инфекции и ЗППП, с вовлечением участников в профилактическую деятельность в местах обучения и досуга студентов и молодежи города.

3. Проведение информационно-образовательных мероприятий для студентов и сотрудников, направленных на пропаганду здорового образа жизни без наркотиков: профилактические акции, тематические "круглые столы", дискуссии, кинопоказы и др.

4. Разработка и внедрение в студенческую самодеятельность («капустное движение», КВН) мероприятий антинаркотической пропаганды, ориентированных на формирование позитивных моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к пробе и приему психоактивных веществ (ПАВ).

5. Разработка анкеты и проведение мониторинга распространенности употребления наркотиков среди студентов.

6. Разработка методических рекомендации, формирующих систему представлений и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях злоупотребления ПАВ, с целью внедрения их в учебный процесс.

7. Разработка модели межвузовского центра психосоциальной реабилитации подростков и молодежи, страдающих наркозависимостью.

8. Разработка превентивных воспитательных и информационных программ, ориентированных на предупреждение употребления ПАВ в условиях студенческого общежития и внедрение обучающих программ-тренингов для сотрудников общежитий.

ОТЧЕТ

о проведенных мероприятиях профилактической направленности и по пропаганде здорового образа жизни в 2011-2012 г.

2009 год

- 5 мая в Международный день памяти, погибших от СПИДа, просмотр художественного фильма Форест Гамп (Forest Gump, 1994 г., реж. Роберт Земекис)
- 16 ноября - встреча с режиссером и просмотр документально-игрового кинофильма, затрагивающие вопросы нравственного здоровья и активной жизненной позиции «Под Солнцем» (реж. В. Яцкин)
- 1 декабря в Международный день борьбы со СПИДом - профилактическая акция для студентов СПбГМУ им. И.П. Павлова.
- организованы мини-конкурсы, ориентированные на повышение знаний по профилактике ВИЧ-инфекции. Среди участников акции распространены информационные материалы по профилактике ЗППП/ ВИЧ-инфекции и презервативы.
- демонстрация и обсуждение кинофильма «Детки» (Kids, 1995 г., реж. Л.Кларк)
- 26 декабря - профилактическая акция для студентов во время университетского Капустника.

Проведено:

- 4 факультативных семинара-практикума по профилактике ЗППП и ВИЧ-инфекции для студентов СПбГМУ им. И.П. Павлова. Приняли участие 65 человек. По окончании семинара его участники в качестве практической работы провели анкетирование студентов с целью изучения рискованного поведения.

2010 год

- 16 мая в День памяти погибших от ВИЧ/СПИД - митинг перед зданием ИСО, высажены декоративные кусты, украшенные красными ленточками.
- 27 мая - Конкурс многодетных семей «Ты + я = здоровая семья» с целью нравственного воспитания студентов Университета и восстановления ценностей семьи (совместно с Ассоциацией Христианский Межцерковный Дяконический Совет – ХМДС).
- 27 ноября–3 декабря мероприятия, посвященные Международному дню борьбы со СПИД.
- 27 ноября–3 декабря – фотовыставка в главном здании СПбГМУ. Представлены фотоработы, рассказывающие о жизни бездомных подростков и людей, живущих с ВИЧ/СПИД, а также рисунки ВИЧ-инфицированных детей из детской инфекционной больницы. Экспозиция организована в сотрудничестве с Международной организацией «Врачи мира» (США), Санкт-Петербургским отделением Российского Красного Креста, и организацией ЛЖВС «Свеча».

Одновременно с фотовыставкой проводилась акция «Дай обещание», направленная на повышение социальной активности и формирование здорового образа жизни.

- 1 декабря – уличная акция для студентов университета, ориентированная на повышение знаний по профилактике ВИЧ-инфекции и предупреждение наркомании. В качестве призов участники занимательных и познавательных конкурсов получали профилактические информационные материалы и презервативы.

- 1 декабря - демонстрация и обсуждение кинофильма «Реквием по мечте» (реж. Даррен Аронофски, 2001 г.), затрагивающего психологические, физиологические и юридические проблемы потребления наркотиков.

В акциях приняло участие более 250 человек. Сформирована инициативная группа волонтеров, состоящая из 18 студентов различных курсов, оказывающих действенную помощь в проведении профилактических мероприятий.

В период проведения акции проводился благотворительный сбор вещей для беспризорных подростков, а также для ВИЧ-инфицированных воспитанников домов ребенка. Собранные одежда, книги, канцелярские принадлежности были переданы в организации, оказывающие помощь уличным детям, и в дом ребенка.

Проведено:

- 6 факультативных семинаров-практикумов для студентов Университета по профилактике ЗППП и ВИЧ-инфекции для студентов СПбГМУ им. И.П. Павлова. По окончании семинара его участники в качестве практической работы провели анкетирование студентов с целью изучения рискованного поведения. Введен элективный курс для студентов 1-2 курсов – 36 часов
- 4 курса «Психологические основы эффективного профессионального общения для медицинских работников»

2011 год

- Мероприятия, посвященные Международному дню здоровья (7 апреля)
- 13 апреля - мастер-класс по оказанию первой помощи при ДТП (перед 7-й аудиторией);
- 18 мая - Акция «Быть здоровым модно»
- 18 апреля - Акция «СПИД глазами молодежи» (7 аудитории)
- 26 апреля - Акция «СПИД глазами молодежи» (общезитие №3)
- 13 мая 2007 - Молодежный бал. Цель мероприятия - популяризация среди студентов культурно- и эстетически развивающего досуга, альтернативного дискотекам, потреблению алкоголя и наркотиков. Предварительно для всех желающих проведены 4 мастер-класса по обучению бальным танцам. Обучение и участие в бале бесплатное для всех участников. Совместно с ХМДС.
- 1 декабря в Международный день борьбы со СПИДом - демонстрация и обсуждение кинофильма по тематике Международного дня борьбы со СПИДом - «Детки» (Kids, 1995 г., реж. Л.Кларк)

Проведено

- 9 факультативных семинаров-практикумов для студентов Университета по профилактике ЗППП и ВИЧ-инфекции для студентов СПбГМУ им. И.П. Павлова. По окончании семинара его участники в качестве практической работы провели анкетирование студентов с целью изучения рискованного поведения. Элективный курс – 36 часов

2012 г.

- 18 мая - Молодежный бал. Цель мероприятия - популяризация среди студентов культурно- и эстетически развивающего досуга, альтернативного дискотекам, потреблению алкоголя и наркотиков. Предварительно для всех желающих проведены 4 мастер-класса по обучению бальным танцам. Обучение и участие в бале бесплатное для всех участников. Совместно с ХМДС.
- 1 декабря в Международный день борьбы со СПИДом - демонстрация и обсуждение кинофильма по тематике Международного дня борьбы со СПИДом - «Детки» (Kids, 1995 г., реж. Л.Кларк)

Проведено

- 8 факультативных семинаров-практикумов для студентов Университета по профилактике ЗППП и ВИЧ-инфекции для студентов СПбГМУ им. И.П. Павлова. По окончании семинара его участники в качестве практической работы провели анкетирование студентов с целью изучения рискованного поведения.

Директор
Научно-практического центра
медицинской профилактики

Д.А. Лиознов