

**Первый Санкт-Петербургский медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова**

***Вред курения, кальяна и  
электронной сигареты.***

**Артёмова Анастасия,  
Артемьева Елена,  
Дормидонтова Юлия**

# Состав табачного дыма





# НИКОТИН

- *Возбуждает центральную нервную систему;*
- *Вызывает спазм кровеносных сосудов, ухудшение кровоснабжения клеток мозга;*
- *Повышает артериальное давление крови и увеличивает работу сердца;*



# Аммиак

- *Раздражает слизистые оболочки вызывая боли в желудке, слезотечение, повышенное отделение мокроты;*
  - *Вызывает удушье, головокружение;*
  - *Снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу;*
- (Из 100 случаев заболеваний туберкулеза - 95 приходится на курильщиков)*



# Синильная кислота

- Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород);
- Первыми страдают **нервные клетки**;
- При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением ЦНС наступает **паралич, останавливается дыхание а, затем и сердце.**



# Метанол

- вызывает тяжелое отравление, атрофию зрительного нерва (полную слепоту), смерть.

# Формальдегид

- вызывает боль в груди, кашель, бронхит, конъюнктивит, сильные отеки кожи...



# Свинец

- способен накапливаться в тканях
- вызывает усталость, слабость, боли в мышцах и в животе
- При курении в детском и подростковом возрасте замедляет рост и умственное развитие



# Смола (деготь)

- *повреждает альвеолы и препятствует самоочищению легких*
- *за год у среднестатистического курильщика через организм проходит до килограмма смолы, большая часть которой – 70% - остается в легких*
- *окрашивает зубы и пальцы в желтый цвет*





# Сероводород

- вызывает острую кислородную недостаточность, приводящую к поражению нервной системы.

# Ацетальдегид

- вызывает раздражение глаз, дыхательных путей, удушье и головную боль.



## Мышьяк

- При остром отравлении мышьяком наблюдается рвота, боли в животе, понос, угнетение ЦНС
- Именно он вызывает дурной запах изо рта

## Угарный газ

- Активно связывается с гемоглобином, в результате чего развивается кислородное голодание и функциональные нарушения в работе многих органов, прежде всего, сердца, легких и печени.



# Вред курения для женщин

- Рак груди у женщины курильщицы



# Вред от пассивного курения

## Взрослые

Инсульт

- Рак легких

- Ухудшение хронических заболеваний грудной клетки, как например хронические неспецифические заболевания легких и эмфизема

- Приступы и обострение астмы

- Наносит вред, засоряет и ослабляет артерии

- Сердечный приступ, стенокардия

- Беременность: низкий вес новорожденных или гипотрофия плода

- Преждевременные роды

## Дети

- Инфекции среднего уха (Хронический средний отит)

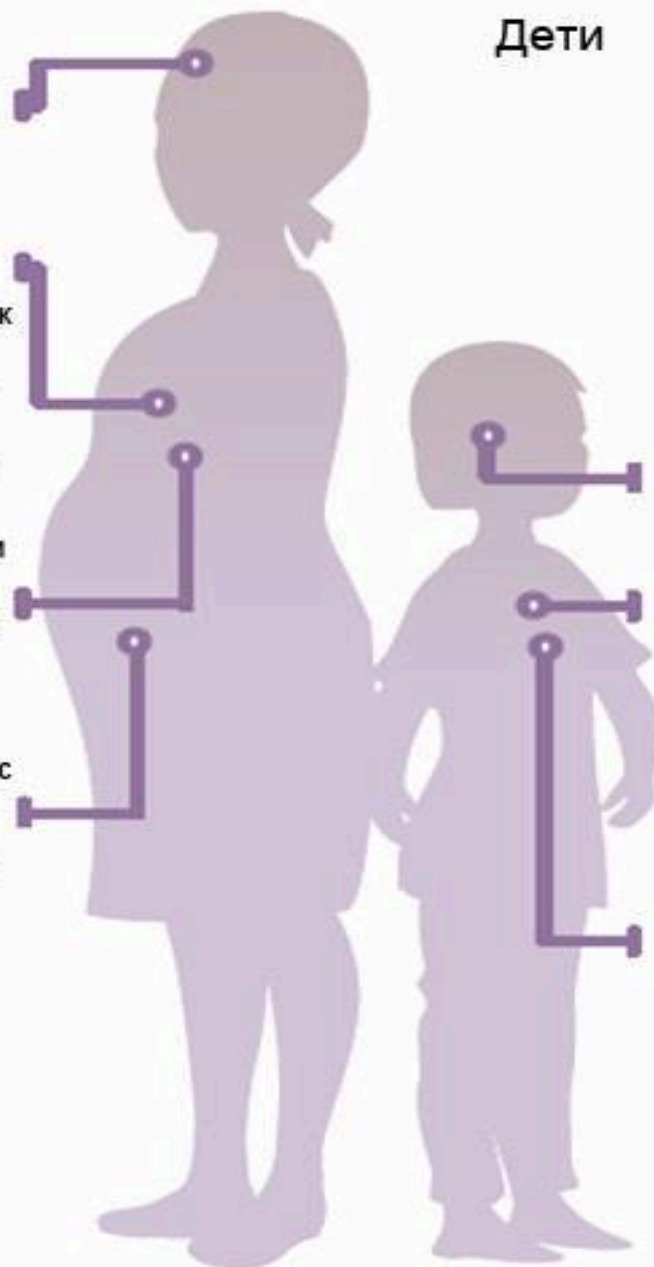
- Респираторные инфекции (бронхит и пневмония)

- Приступы и обострение астмы

- Хронические респираторные симптомы (свистящее дыхание, кашель, одышка)

- Пониженные функции легких

- Вредное действие на гемоглобин, коронарные артерии  
- "Смерть в колыбели" или Синдром внезапной детской смерти



# Вред курения для окружающих



# Вред кальяна

- в одной заправке кальяна содержится 6,25 мг никотина
- в сигарете содержится 0,8 мг никотина
- Т.е. никотина в кальяне будет больше в 7,5 раз



# Вред кальяна





# Электронная сигарета



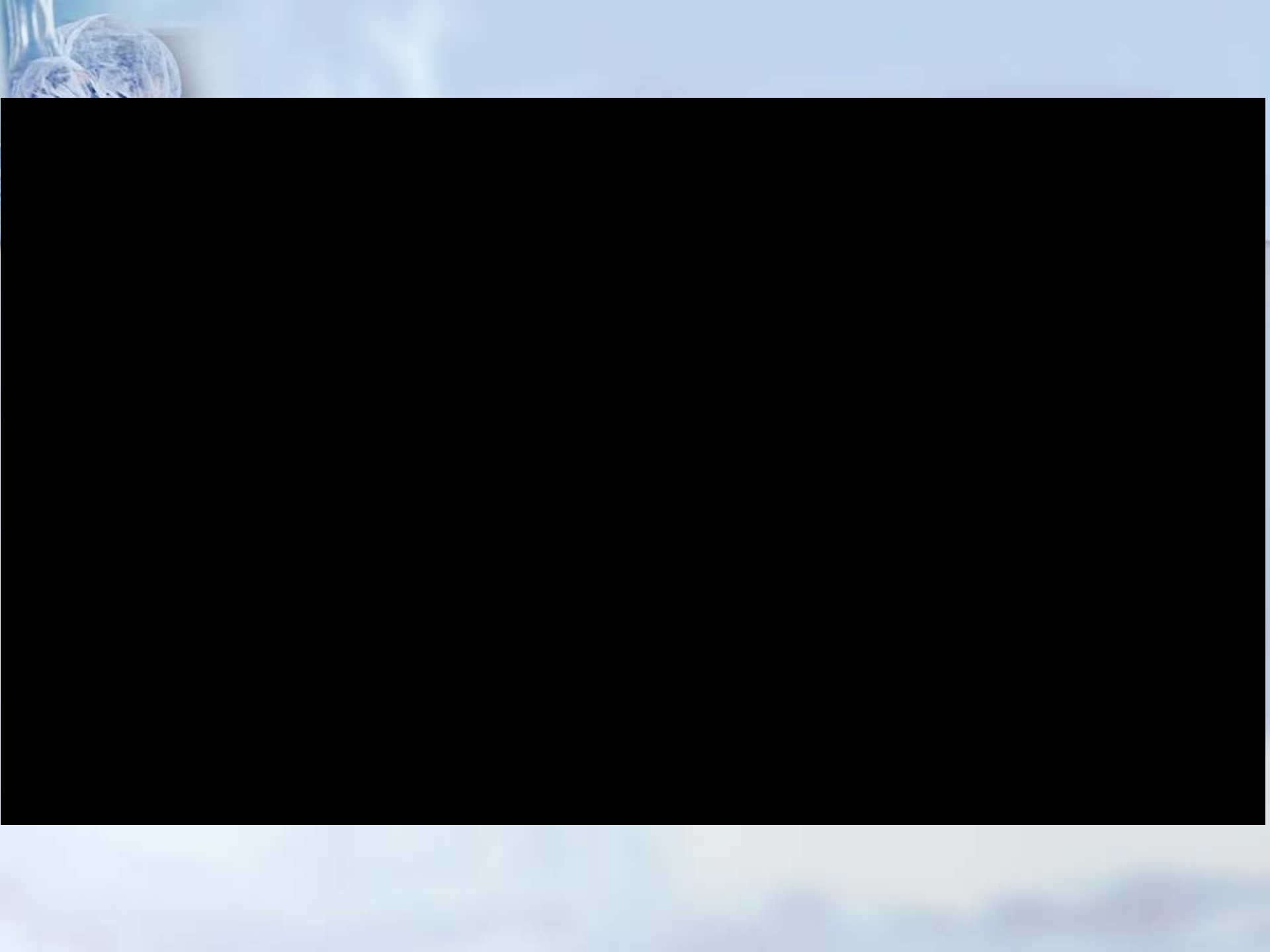


- **Никотин – является одной из причин приводящих к болезни Бюргера.**



# Электронные сигареты опасны!





Warning! This video is an Experimental work, showing the process of extracting Tar from Cigarettes. The process is followed based on Electrolization and Vaporization method. The video contains vacuum machine sound, if it is disturbing you please decrease down the speaker volume of your PC. This process realises more than 400 types of poisoned chemicals. Do not try it at home or any closed invironment.