

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

на полугодие 2013 - 2014 учебного года

УТВЕРЖДАЮ

Зав. каф. физ. воспитания и здоровья
директор УОК, доцент *Сивас* Н.В. Сивас

ПРОХОД	ВОДА	ОКОНЧАНИЕ ЗАНЯТИЙ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ВРЕМЯ ВОСКРЕСЕНЬЯ	
										ПРОХОД	ОКОНЧ.
7.00	7.30-8.00									8.30 - 9.30	
7.30	8.00-8.30									9.00 - 10.00	
8.00	8.30-9.00		медик		медик		медик		студент	9.30 - 10.30	
8.45	9.00-9.45								мама и малыши	10.00 - 11.00	
9.00	9.45-10.30								медик	10.30 - 11.30	
9.45	10.30-11.00							медик	аквааэробика	11.00 - 12.00	
10.30	11.00-11.45								медик	11.30 - 12.30	
11.00	11.45-12.30								здоровый позвоночник 11.45	12.00 - 13.00	
11.45	12.30-13.00	абонемент		аквааэробика	абонемент			абонемент	м-детская	12.30 - 13.30	
										13.00 - 14.00	
13.00	13.10-13.55			Аква-мама					студент	13.30 - 14.30	
13.10	13.55-14.40									14.00 - 15.00	
14.10	14.40-15.10	медик	медик	медик	медик	медик	медик	студент		14.30 - 15.30	
15.00	15.10-15.55							ЛФК 14.50		15.00 - 16.00	
15.10	15.55-16.40									15.30 - 16.30	
16.10	16.40-17.10	ЛФК 16.20 медик	медик	медик	ЛФК 16.20 медик	медик	медик	м-детская		16.00 - 17.00	
17.00	17.30-18.00	медик	16.30 сборная	школа плавания 16.40	медик	школа плавания 16.30	школа плавания 16.40			16.30 - 17.30	
17.30	18.00-18.30	медик	17.45 аква-аэробика	студент	медик	17.45 аква-аэробика	сборная	медик		17.00 - 18.00	
18.00	18.30-19.00	студент	по плаванию	абонемент	студент	по плаванию	Дельфин 17.40			17.30 - 18.30	
18.30	19.00-19.30	медик	аквааэробика	медик	медик	мастер-класс	студент			18.00 - 19.00	
19.00	19.30-20.00	аквааэробика 19.15 медик	здоровый позвоночник 18.45	абонемент	аквааэробика 19.15 медик	здоровый позвоночник 18.45				18.30 - 19.30	
19.30	20.00-20.30	абонемент	медик	студент	абонемент	медик	абонемент			19.00 - 20.00	
20.00	20.30-21.00	студент	абонемент	медик	студент	абонемент				19.30 - 20.30	
20.30	21.00-21.30	абонемент	студент	абонемент	абонемент			абонемент		20.00 - 21.00	