



Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
**«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА
И.П. ПАВЛОВА»**
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)

ПРОЕКТ

по здоровому образу жизни:
«Дни здоровья в Васкелово»

Автор проекта:

студент 6 курса лечебного факультета
ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова
Джамилев Шерали Раджабалиевич

Куратор проекта:

помощник проректора
по воспитательной работе
ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова
Воронцова Елизавета Валерьевна

Санкт-Петербург
2016

Информационная карта проекта

Название проекта	«Дни здоровья в Васкелово»
Автор проекта	студент 6 курса лечебного факультета ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова - Джамилов Ш.Р.
Основное содержание проекта	Два раза (осенью и весной) в учебный год студенты ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова выезжают на один день на учебно-спортивную оздоровительную базу в п. Васкелово и участвуют в спортивно-оздоровительных мероприятиях.
Цель проекта	Формирование мотивационно-ценностного отношения к культуре здоровья, установка на здоровый стиль жизни, самосовершенствование и самовоспитание у студентов ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> - формирование культуры здорового образа жизни; - активная пропаганда здорового образа жизни; - привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом; - сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия; - развитие ответственности и вклада каждого участника в решении общих задач.
Целевая аудитория проекта	Студенты ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова
Место реализации проекта	Учебно-спортивная оздоровительная база в п. Васкелово
Сроки реализации проекта	Ежегодно (в период с сентября по ноябрь, с марта по май)

Актуальность проекта:

Формирование здорового образа жизни – государственная важная задача, вызванная снижением уровня здоровья и физического состояния современной молодежи. Мотивация к ведению здорового образа жизни актуальна в связи с увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, военного характеров, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья населения. Нарастает опасность распространения социально-значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем и др.)

В медицинском вузе складываются наиболее благоприятные условия не только для формирования устойчивых навыков здорового образа жизни и мотивации к постоянному физическому совершенствованию, но и к подготовке специалистов в области здорового образа жизни, профилактики и реабилитации заболеваний.

Цель проекта:

Данный проект разработан с целью формирования у студентов образа жизни, основанного на принципах заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, добровольного отказа от вредных привычек и профилактики различных негативных социальных проявлений.

Задачи проекта:

- формирование культуры здорового образа жизни;
- активная пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом;
- сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия;
- развитие ответственности и вклада каждого участника в решении общих задач.

Целевая аудитория проекта:

Студенты ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова.

Сроки реализации проекта:

Ежегодно (в период с сентября по ноябрь, с марта по май).

Этапы реализации проекта:

Этап	Задачи этапа	Основное содержание работы	Планируемый результат
1. Подготовительный	- детальная доработка проекта, - формирование рабочей команды проекта, - установление дополнительных контактов,	- проведение собраний, - определение ответственных лиц и зон их ответственности, - совместная постановка целей и разработка подробного календарного плана проекта.	- сформированная рабочая группа, - поставленные цели для каждого участника проекта, - установленные четкие сроки выполнения работ в рамках проекта,
2. Организационный	- оповещение участников, - создание условий для реализации программы проекта, - привлечение активных студентов - волонтеров.	- разработка конкурсов (эстафет), - подготовка расписания, групп студентов..	- наличие эффективно функционирующей на практике системы общей документации по тематике проекта, - привлеченные к реализации проекта студенты.
3. Внедренческий	- внедрение запланированных мероприятий проекта (согласно разработанному плану и	- проведение мероприятий со студентами.	- система успешно проведенных мероприятий согласно плану, - выпущенные фото- и видео- материалы по пропаганде ЗОЖ
4. Аналитический	- анализ полученных результатов (обобщение данных промежуточного контроля каждого направления проекта)	- мониторинг достигнутых результатов, - проведения мониторинга здоровья студентов, - выявление аспектов, требующих улучшения	- определение и анализ полученных результатов, - сформированный аналитический отчет.
5. Заключительный	- подведение итогов, - предоставление отчетности, - тиражирование опыта, - разработка плана развития проекта.	- оформление, представление результатов, - ведение деятельности по развитию проекта, - организация тиражирования опыта.	- признание и диссеминация результатов проекта

Ресурсное обеспечение проекта:

Общая информация о ресурсах, имеющихся в ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова для реализации проекта «Дни здоровья в Васкелово».

№	Группа ресурсов	Конкретизация
1	Материально-технические ресурсы	Наличие необходимых объектов для проведения воспитательных мероприятий по ЗОЖ: <ul style="list-style-type: none">• учебно-спортивная оздоровительная база в п. Васкелово,• спортивные площадки и инвентарь (баскетбольная и волейбольная площадки, мячи, настольный теннис, бадминтон, лыжи и т.д.)
2	Информационные ресурсы	- Наличие сайта, который использован в рамках проекта, - Наличие университетской газеты «Пульс», - Регулярные публикации для трансляции опыта.
3	Кадровые ресурсы	Высокий уровень квалификации коллектива сотрудников и студентов вуза в вопросах здоровья.
4	Интеллектуальные ресурсы	Накопленный научный и практический опыт ведения инновационной и научной деятельности, в том числе, в рамках тематики ЗОЖ, методические разработки, достижения. Регулярные публикации в научных журналах и СМИ.
5	Финансовые ресурсы	Поддержка профсоюзного комитета Университета, Отдела по воспитательной работе, Управления внешних связей и развития

Ожидаемые результаты реализации проекта:

- восприятие здоровья как осознанной ценности, осознанное соблюдение принципов здорового образа жизни, самомотивация к здоровому образу жизни,

- овладение навыками командной работы, эффективных коммуникаций, организационными умениями и др.

- снижение заболеваемости и риска развития болезней.

Критерии и показатели эффективности реализации проекта

№	Конкретизация результата	Методы оценки
1	повышение мотивации, ценностного отношения к здоровому образу жизни как к комплексному понятию в единстве соматического, психологического, творческого, интеллектуального, социального и нравственного аспектов	проективное тестирование;
2	положительная динамика физической подготовки	результаты по физической культуре, опрос;
3	отрицательная динамика общей заболеваемости	данные диспансерных осмотров, статистики образовательного учреждения;
4	снижение количества пропусков занятий по уважительной причине (снижение заболеваемости) и без уважительной причины (повышение мотивации к обучению) на 20 %	анализ статистики образовательного учреждения

Перспективы реализации проекта

Можно выделить следующие основные направления развития проекта:

- вовлечение большего числа сотрудников и студентов вуза,
- привлечение других вузов города, страны,
- расширение спектра мероприятий в рамках проекта на учебно-спортивной оздоровительной базе в п. Васкелово (проведение военно-патриотической игры «Зарница», проведение норм сдачи ГТО, проведение соревнований по спортивному ориентированию),
- усиление методической работы по просвещению и пропаганде по тематике ЗОЖ.

ПРОГРАММА
«ДНЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАСКЕЛОВО»

№	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ
1.	10.00-11.00	Сбор студентов у Университета. Отъезд участников на учебно-спортивную оздоровительную базу в п. Васкелово.
2.	11.00-11.30	Общее построение студентов. Открытие Дня здоровья. Приветственное слово проректора по воспитательной работе.
3.	11.30-13.00	Проведение спортивных соревнований (спортивных эстафет). Сдача норм ГТО.
4.	13.00-13.30	Обед.
5.	13.30-14.00	Уборка территории (субботник).
6.	14.00-15.00	Товарищеский матч по волейболу, баскетболу, бадминтону (по выбору студентов). Свободное время.
7.	15.00-15.30	Всеобщее построение. Подведение итогов. Закрытие Дня здоровья.
8.	15.30-16.30	Отъезд участников.