

АНКЕТА

Ответьте, пожалуйста, на приведенные ниже вопросы: заполните строку или выберите нужный вариант ответа из предлагаемых вариантов и отметьте его. Как правило, долго раздумывать над ответом не стоит, так как первое пришедшее в голову суждение является наиболее верным. Участие в опросе конфиденциально. Спасибо за участие!

Блок 1.

1. Пол: а) мужской б) женский
2. Возраст: _____
3. Факультет - _____
4. № курса и группы _____
5. Ваша семья
а) полная – оба родителя б) неполная – один родитель в) я сирота
6. Есть ли у вас братья или сестры: а) да б) нет
7. Вы являетесь студентом:
а) иногородним б) из Санкт-Петербурга
8. Условия проживания:
а) квартира
б) комната в коммунальной квартире
в) комната в общежитии
г) другое _____

Блок 2.

9. Вы когда-нибудь пробовали курить табак? а) да; б) нет.
10. Курите ли Вы в настоящее время? а) да; б) нет; в) бросаю; г) бросил.
11. Курят ли в Вашей семье (родители, братья, сестры)?
а) да б) нет
12. Курят ли Ваши близкие друзья?
а) да б) нет
13. Курят ли те, кто постоянно Вас окружает (одногруппники, соседи по общежитию)
а) да б) нет
14. Как Вы относитесь к курению ваших родственников?
а) нормально; б) мне все равно; в) плохо;
г) очень плохо, пытаюсь отучить; д) они не курят.
15. Как Вы относитесь к курению ваших друзей?
а) нормально; б) мне все равно; в) плохо;
г) очень плохо, пытаюсь отучить; д) они не курят.
16. Как Вы относитесь к курению тех, кто вас постоянно окружает?
а) нормально; б) мне все равно; в) плохо;
г) очень плохо, пытаюсь отучить; д) они не курят.
17. Как Вы реагируете, когда рядом с вами курят в общественном месте?
а) никак, мне все равно; б) мне не нравится, но я промолчу;
в) мне не нравится, я сделаю замечание.
18. Как Вы относитесь к курению вообще?
а) положительно; б) нормально;
в) мне все равно, это меня не касается; г) отрицательно.

Если Вы не курите, то закончите заполнение анкеты.

Блок 3.

19. В каком возрасте Вы выкурили первую сигарету? _____
20. Укажите основную причину, побудившую Вас сделать это?
1. Любопытство
 2. Курение было нормой в нашей семье
 3. Хотел выглядеть взрослее
 4. Не хотел отставать от курящих приятелей
 5. Желание расслабиться с помощью сигареты
 6. Хотел выразить протест своим близким
 7. Другое _____
21. Как давно Вы курите?
- а) меньше года; б) год-два; в) три-четыре года; г) 5 и более лет;
22. Что Вы обычно курите?
- а) легкие сигареты; б) сигареты; в) папиросы; г) трубку; д) другое _____
23. Сколько сигарет/папирос в день Вы выкуриваете?
- а) 1-2; б) до 10; в) пачку и более.
24. Были ли попытки бросить курить?
- а) Да б) Нет *Если нет, то переходите к блоку 5.*
25. Если да, то сколько раз _____
26. Что побудило отказаться от курения в первый раз?
- _____
27. Что помогало воздерживаться от курения? _____
28. Что заставило снова начать курить? _____
29. Продолжительность самого длительного периода отказа от табака (в месяцах) _____
30. Что заставило курить после самого длительного периода отказа?
- _____

Блок 5.

31. Хотели бы Вы бросить курить?
- а) Не хочу вообще б) Слабое желание в) Не знаю
г) Сильное желание д) Однозначно хочу бросить курить
32. Бросили бы Вы курить, если бы это было легко?
- а) нет б) вероятнее всего, нет в) не знаю г) вероятнее всего, да д) да
33. Что может заставить Вас бросит курить? (перечислите 2-3 причины)
- _____
34. Как Вы думаете, если Вы бросите курить, а Ваши друзья будут курить, что Вы будете делать?
- _____
35. Если Вы решите бросить курить, кто сможет поддержать Вас в этом?
- _____

Блок 6.

Вопрос	Ответ
1. Как скоро, после того как Вы проснулись, Вы выкуриваете первую сигарету?	В течение первых 5 минут В течение 6-20 минут В течение 21-60 минут После 60 минут
2. Сложно ли для Вас воздержаться от курения в местах, где курение запрещено?	Да Нет

3. От какой сигареты Вы не можете легко отказаться?	Первая сигарета утром Все остальные
4. Сколько сигарет Вы выкуриваете в день?	10 или меньше 11-20 21-30 31 и более
5. Вы курите более часто в первые часы утром, после того как проснетесь, чем в течение остального дня?	Да Нет
6. Курите ли Вы, если сильно больны и вынуждены находиться в кровати целый день?	Да Нет

Блок 7

36. Беспокоит ли Вас обычно кашель, включая кашель после выкуривания первой сигареты или при выходе на улицу?

Да Нет

37. Обычно Вы кашляете 4-6 раз в день, четыре и более дней в неделю?

Да Нет

38. Кашель беспокоит более 3 месяцев подряд в течение года?

Да Нет

39. Сколько лет у Вас кашель?

Да Нет

40. Отмечаете ли Вы выделение мокроты?

Да Нет

41. Сколько лет Вы выделяете мокроту?

Да Нет

42. Были ли у Вас приступы свистящего дыхания или хрипы в грудной клетке?

Да Нет

43. Испытываете ли Вы одышку, когда идете по ровной дороге или поднимаетесь пешком на небольшой холм?

Да Нет

44. Вынуждает ли Вас одышка идти медленнее, чем людей Вашего возраста?

Да Нет

45. За последние 12 месяцев беспокоили ли Вас, исключая случаи простуды, ОРЗ, грипп:

Чихание Да Нет

Насморк Да Нет

Заложенность носа Да Нет

ПОЧЕМУ И КАК ВЫ КУРИТЕ?

Идентификационный номер _____ Дата заполнения _____

Обведите одно из чисел в каждом пункте

	В
А. Я курю, чтобы оставаться бодрым.	
В. Держание сигареты в руке – одна из составных частей удовольствия, получаемого от курения.	
С. Курение сигарет является приятным и расслабляющим.	
Д. Я закуриваю сигарету, когда злюсь на кого-нибудь.	
Е. Когда у меня заканчиваются сигареты, это почти невыносимо до тех пор, пока я не смогу иметь их.	
Ф. Я курю автоматически, даже не осознавая этого.	
Г. Я курю для стимуляции, чтобы взбодриться.	
Н. Часть удовольствия от курения сигарет составляют действия, выполняемые при закуривании.	
І. Я нахожу курение сигарет приятным.	
Ј. Когда я чувствую себя некомфортно или расстроен(а), я закуриваю сигарету.	
К. Когда я не курю сигарету, я очень четко осознаю этот факт.	
Л. Я закуриваю сигарету неосознанно, когда одна еще лежит в пепельнице.	
М. Я закуриваю сигарету, чтобы почувствовать воодушевление, подъем.	
Н. Когда я курю сигарету, часть удовольствия я получаю от вида выдыхаемого дыма.	
О. Больше всего мне хочется курить, когда я чувствую себя комфортно и расслабленно.	
Р. Когда я подавлен(а) или хочу отвлечься от забот и тревог, я закуриваю сигарету.	
Q. Я испытываю настоящий терзающий голод по сигарете, когда некоторое время не курю.	
Р. Я обнаруживаю, что у меня в зубах сигарета и не помню, как я закурил(а).	