



Согласовано  
Ректор ФГБОУ ВО ПСПбГМУ  
им. акад. И.П.Павлова  
Минздрава России  
С.Ф. Багненко

## **ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П.ПАВЛОВА»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. академика И.П.Павлова Минздрава России)**

### **«ВУЗ здорового образа жизни»**

Санкт-Петербург  
2018

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования ПСПбГМУ имени акад. И.П. Павлова – один из старейших медицинских вузов страны, основанный в 1897 году, является крупнейшим учебным, научным и лечебным центром.

Кроме учебно-воспитательной, научной, лечебной, административно-хозяйственной работы, в ПСПбГМУ сложились прочные традиции по здоровьесформирующей деятельности.

В структуре Университета 65 кафедр, 5 научно-исследовательских институтов, 16 клиник. На семи факультетах (лечебном, стоматологическом, спортивной медицины, педиатрическом, высшего сестринского образования, адаптивной физической культуры, клинической психологии) обучается 4600 студентов., более 500 выпускников повышают квалификацию на факультете постдипломного образования.

В ПСПбГМУ имени акад. И.П.Павлова разработана и успешно внедряется комплексная программа по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни (ЗОЖ), направленная на реализацию приоритетного национального проекта «Здоровье».

Спортивно-оздоровительную работу в ПСПбГМУ возглавляет кафедра физического воспитания и здоровья. План воспитательной работы и его выполнение регулярно обсуждаются на заседаниях кафедры. На кафедре функционируют секции по 17 видам спорта, которые в среднем посещает около 300 студентов. В физкультурно-спортивных мероприятиях Университета ежегодно принимают участие от 650 до 750 студентов и сотрудников. В плавательном бассейне занимается 78 оздоровительных групп, бассейн регулярно посещают около 1200 студентов и 600 сотрудников в течение года.

На базе учебно-оздоровительного комплекса Университета регулярно проводятся городские, региональные и Всероссийские

соревнования. В вузе проводятся соревнования на первенство Университета по баскетболу, волейболу, стритболу, бадминтону, настольному теннису, плаванию, лёгкой атлетике, лыжным гонкам, шахматам, дартс и др. Ежемесячно проводится несколько соревнований и спортивных мероприятий. Традиционными стали следующие соревнования:

- Первенство Университета: 12 соревнований по 8 видам спорта (бадминтон, дартс, стритбол, тяжёлая атлетика, плавание, настольный теннис, лёгкая атлетика, лыжные гонки)

- Приз Первокурсников: по плаванию и лёгкой атлетике

- Чемпионат ВУЗов Санкт-Петербурга: 20 соревнований по 29 видам спорта

- Первенство Петроградского р-на Санкт-Петербурга среди ВУЗов – 5 видов спорта

- Массовые мероприятия: «Кросс наций», «Женская десятка», «Лыжня России», «Майские эстафеты»

- Матчевые встречи по баскетболу памяти Кондрашина-Белова

- Первенство Санкт-Петербурга среди сотрудников ВУЗов

Важно отметить, что в ПСПбГМУ учебный план составлен таким образом, что занятия по физическому воспитанию проводятся в течение всех лет обучения. Кроме того, освобожденных от занятий физкультурой нет – все студенты распределяются на основную, подготовительную и специальную группы, с которыми дифференцированно организованы занятия, в зависимости от состояния здоровья и уровня физической подготовленности.

В Университете проводится много мероприятий по формированию здорового образа жизни – создан научно-образовательный центр профилактики и здорового образа жизни, студенты осуществляют волонтерскую деятельность в лечебно-профилактических и образовательных учреждениях, активно ежемесячно организуют внутривузовские и городские донорские акции, проводят уроки и

фестивали здоровья в различных школах города, Суворовском военном училище, активно участвуют в различных форумах, конкурсах, семинарах, акциях, флеш-мобах, посвящая их борьбе с курением, профилактике наркомании, профилактике заболеваний полости рта и пр.

Согласно Конвенции охраны здоровья населения в формировании ЗОЖ приоритетной должна быть роль образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья молодежи, в связи с этим в учебном плане предусмотрены такие предметы (вузовский компонент), как здоровый образ жизни, основы формирования здоровья детей, электив «Формирование ЗОЖ». За время прохождения электива студентам дается обоснование патогенетической и салютогенетической моделей ЗОЖ, согласно теории Антоновского, оценка влияния факторов риска (табакокурения, наркомании, алкоголизма, несбалансированного питания, гиподинамии) на развитие различных заболеваний, формируются знания по первичной, вторичной и третичной профилактике. На практических занятиях студенты проводят диагностику своего здоровья, оценивают резервы здоровья, уровень физического и психического состояния, а также обучаются способам формирования культуры здоровья. Кроме того, студенты 4 и 5 курсов факультета адаптивной физической культуры проходят практику в лечебно-профилактических и образовательных учреждениях, где проводят беседы о ЗОЖ, отражая этот вид деятельности в дневнике практиканта.

Формирование здорового образа жизни в студенческой среде имеет особенное значение, так как будущие медики на собственном примере осуществляют профилактическую деятельность, направленную на укрепление здоровья. Данный опыт поможет в будущей профессии давать пациентам рекомендации по ведению здорового образа жизни, формируя приверженность к здоровьесберегающей деятельности. Формирование здоровьесберегающего поведения студентов, мотивация их на сохранение и укрепление собственного здоровья, применение

полученных знаний и навыков в профессиональной деятельности являются приоритетными направлениями подготовки студентов-медиков и врачей. Здоровьесберегающая и профилактическая направленность обучения прослеживается по всем медико-биологическим дисциплинам программы подготовки студентов. Кроме традиционных технологий образовательного процесса (лекции, семинары, практические занятия) для формирования здоровьесберегающей среды в Университете и популяризации здорового образа жизни среди студентов и сотрудников используются как печатные средства информации, так и электронные информационные технологии.

Для борьбы с вредными привычками и соблюдения норм и правил поведения в Университете создана этическая комиссия студентов.

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

**Цель программы** – пропаганда здорового образа жизни, основанная на салютогенетическом подходе, развитие ресурсов здоровья и снижение риска заболеваний студентов и сотрудников Университета.

### **Основные задачи программы:**

-формирование у студентов и преподавателей мотивационно-ценностных установок на здоровый образ жизни;

-вовлечение обучающихся, профессорско-преподавательского состава, сотрудников университета в активные занятия физкультурой и спортом;

-мониторинг физического и психического состояния студентов и сотрудников;

-проведение мероприятий здоровьесберегающей направленности с использованием современных технологий;

-развитие в университете физической культуры и спорта, улучшение материально-технического состояния спортивной базы;

-проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих отказу от вредных привычек.

## **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ИХ РЕАЛИЗАЦИИ**

**Программа Университета состоит из восьми блоков:**

1. Блок мониторинга физического и психического состояния студентов и сотрудников;
2. Профилактический блок (профилактические прививки, диспансерные профосмотры, флюорографическое обследование, стоматологическая профилактика);
3. Блок разработки и внедрения учебной дисциплины по проблеме формирования ЗОЖ;
4. Блок физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий среди студентов и преподавателей вуза;
5. Блок мероприятий по преодолению факторов риска;
6. Блок здоровьесберегающей деятельности с использованием современных информационных технологий.

### **1. Блок мониторинга физического и психического состояния студентов и сотрудников**

Мониторинг физического состояния сотрудников и студентов осуществляется поликлиникой Университета, которая находится на территории вуза и входит в его структуру, что значительно облегчает лечебно-профилактическую деятельность и позволяет проводить диспансерное наблюдение не разрозненно по месту жительства, а централизованно по месту работы и учебы, что, в свою очередь, облегчает динамическое наблюдение за контингентом и составление паспорта здоровья на каждого сотрудника и студента.

Кроме поликлиники, мониторинг физического состояния студентов 1-2 курсов всех факультетов проводит кафедра физического воспитания и здоровья, оценивая физическое развитие по центильным таблицам с определением соматотипа, функциональное состояние и физическую работоспособность. Мониторинг физического состояния включает определение длины тела, массы тела, индекса Кетле, экскурсии грудной клетки, жизненной емкости легких, кистевой динамометрии, подвижности позвоночника, силовой выносливости мышц спины и брюшного пресса, частоты сердечных сокращений, артериального давления, оценки физической работоспособности с помощью пробы Мартинэ. Все данные вносятся в паспорт здоровья студентов.

**За отделением в 2018 году было закреплено:**

студенты

- российские 4904 человек (2014-4289, 2015-4595, 2016-4809, 2017-4855)
- иностранные 875 человек (2014-889, 2015 -1013, 2016-965, 2017-900)

сотрудники: 5907 (2014-5520, 2015-6027, 2016-6033, 2017-5052)

Интерны и ординаторы 929 (2014-1115, 2015-1112, 2016-893, 2017-811)

Численность контингента, закрепленного за ЛПО – 12615 чел.

(2014-11813, 2015-12847, 2016-12700, 2017-11618)

Всем прикрепленным лицам проводится мониторинг состояния здоровья. Состояние физического и психического здоровья студентов контролируется согласно представленным медицинским справкам по форме 086-У (медицинская справка для поступающих в учебное заведение), ежегодным профилактическим медицинским осмотрам и обращаемости по заболеваниям. Для оценки физического и психического статуса студентов активно применяется компьютерная программа «Комплекс аппаратно-программный для диспансерного

скринингового обследования детей и подростков», свидетельство о государственной регистрации 2004611148.

### Мониторинг физического состояния

По результатам проведенной профилактической работы все студенты распределяются на 5 групп здоровья и 3 группы для занятий по физическому воспитанию. Согласно определенным группам здоровья формируются группы физической подготовки для занятий по физической культуре.

**Таблица 1.**  
**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НА ГРУППЫ ФИЗ.ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ РФ 1-3**  
**КУРСОВ УНИВЕРСИТЕТА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКОГО**  
**ОСМОТРА В 2018 ГОДУ (ЧЕЛ. / %)**

Курс	Факультет	Группа физ. подготовки			ВСЕГО осмотрено
		основная	подготовит.	спец. + осв.	
1	Лечебный + спорт. мед	328 62,4	96 18,2	102 19,4	<b>526</b>
	Стоматологич.	215 67,8	48 15,2	54 17	<b>317</b>
	Педиатрический	48 67,6	11 15,5	12 16,9	<b>71</b>
	Клинич. псих.	17 68	4 16	4 16	<b>25</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>608</b> <b>64,8</b>	<b>159</b> <b>16,9</b>	<b>172</b> <b>18,3</b>	<b>485</b>
2	Лечебный + спорт.мед	309 63,7	63 13	113 23,3	<b>485</b>
	Стоматологич.	184 67,1	32 11,7	58 21,2	<b>274</b>
	Педиатрический	41 63,1	7 10,8	17 26,1	<b>65</b>
	Клинич.псих	41 44	4 16	10 40	<b>25</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>545</b> <b>64,2</b>	<b>106</b> <b>12,5</b>	<b>198</b> <b>23,3</b>	<b>849</b>
3	Лечебный	281 64	45 10,3	113 25,7	<b>439</b>
	Стоматологич.	152 68,8	20 9	49 22,2	<b>221</b>
	Педиатрический	36 70,6	3 5,9	12 23,5	<b>51</b>
	Клинич.псих	12 63,2	3 15,8	4 21	<b>19</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>481</b>	<b>71</b>	<b>178</b>	<b>730</b>

		<b>65,9</b>	<b>9,7</b>	<b>24,4</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1634</b>	<b>336</b>	<b>548</b>	<b>2518</b>
		<b>64,9</b>	<b>13,4</b>	<b>21,7</b>	

Таблица 2.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НА ГРУППЫ ФИЗ. ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ИСО И ВСО ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА В 2018 ГОДУ (ЧЕЛ. / %)**

Курс	Группа физ. подготовки			<b>ВСЕГО осмотрено</b>
	основная	подготовит.	специальная	
1	94 64,8	21 14,5	30 20,7	<b>145</b>
2+3+4	263 76,2	29 8,4	53 15,4	<b>345</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>357</b> <b>72,9</b>	<b>50</b> <b>10,2</b>	<b>83</b> <b>16,9</b>	<b>490</b>

Таблица 3.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НА ГРУППЫ ФИЗ. ПОДГОТОВКИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА В 2018 ГОДУ (ЧЕЛ. / %)**

Курс	Группа физ. подготовки			<b>ВСЕГО осмотрено</b>
	основная	подготовит.	специальная	
1	73 85,9	6 7,05	6 7,05	<b>85</b>
2	55 71,4	9 11,7	13 16,9	<b>77</b>
3	52 66,6	13 16,7	13 16,7	<b>78</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>180</b> <b>75</b>	<b>28</b> <b>11,7</b>	<b>32</b> <b>13,3</b>	<b>240</b>

Общее количество студентов первого курса (студенты РФ, иностранные, ИСО, ВСО), прошедших углубленный осмотр в 2018 году – 1169 человек, при этом основная группа составила 69.3 %, подготовительная – 15.9%, специальная – 17.8%. Отклонение веса выявлено у 287 человек (24,5%), при этом дефицит веса – 2 человека, недостаточный вес – 171, избыточный – 95, ожирение I ст. – 13, ожирение II – 5, ожирение III – 1 .

Общее количество ВСЕХ студентов ВСЕХ курсов, прошедших мед.осмотр – **3248 человек**. Основная группа 66,8%, подготовительная - 12.8%, специальная – 20,4%.

Общее количество посещений за 2018 год – **4791 человек.**

Мед.помощь на занятиях физической культурой и при проведении спортивных мероприятий была оказана 270 человекам. Было обслужено 136 соревнований.

Студенты, занимающиеся в специальной группе, находятся на диспансерном наблюдении и проходят повторный мед.осмотр. В 2018 году повторный мед.осмотр прошли 612 студентов.

Наиболее частой патологией среди студентов 1 курса, занимающихся в специальной группе, в 2018 году являются заболевания опорно-двигательного аппарата, в т.ч. – ДДЗП -12, сколиоз -15 (в т.ч. сколиоз III-IV степени -2), последствия травм различных суставов нижних конечностей -8, плоскостопие II- III степени -6, болезнь Осгуда-Шляттера -2.

Большое количество студентов имеют патологию органа зрения - миопия высокой степени, осложненная миопия, прогрессирующая миопия ср.степени, всего - 33 человек.

Также в специальную группу распределены студенты 1 курса, имеющие следующие заболевания:

- бронхиальная астма – 14
  - артериальная гипертензия – 2
  - хр. пиелонефрит – 8
  - различные нарушения ритма сердца – 5
  - ювенильный полиартрит – 3
  - сахарный диабет – 2
  - аномалия Арнольда-Киари – 2
  - муковисцидоз – 1
  - целиакия – 1
  - системная склеродермия – 1
  - апластическая анемия – 1
  - пищевод Баррета – 1
- и другие заболевания.

В 2018 году были освобождены от занятий ФП студенты 1 курсы со следующими заболеваниями:

- рассеянный склероз – 1
  - аномалия Арнольда-Киари – 1
  - ДЦП – 1
  - ВПС (тетрада Фалло) – 2
  - множественные кавернозные ангиомы головного мозга – 1
  - лимфома Ходжкина – 2
  - злокачественная герминома – 1
  - системное поражение соединительной ткани – 1
  - эпилепсия – 1
  - нарушение проводимости сердца. Синдром короткого PQ – 1
  - болезнь Пертеса – 1
  - ревмокардит – 1
  - идиопатический сколиоз IV степени - 1
- и другие заболевания.

Также повторный медицинский осмотр проходят студенты, нуждающиеся в переводе из одной группы физической подготовки в другую. Так в течение года для изменения группы было осмотрено 168 студентов. Из них 52 человека были переведены в более сильную группу, 116 – в более слабую.

После заболеваний и травм студенты проходят дополнительный медицинский осмотр для решения вопроса о возобновлении занятий физкультурой и спортом, необходимом восстановительном лечении, о временном освобождении от занятий физическим воспитанием. За отчетный год дополнительный осмотр прошли 637 человек.

Студенты, занимающиеся в спортивных секциях, проходят дополнительный медицинский осмотр перед соревнованиями. За прошедший год 91 человек получили допуск к соревнованиям.

В 2018 году 38 человек получили консультацию по вопросам спортивной медицины и ЛФК.

Мониторинг состояния психического и физического здоровья сотрудников университета осуществляется согласно предварительным и периодическим медицинским осмотрам и по обращаемости по поводу заболеваний. Средний возраст сотрудников Университета составляет 52 года.

Сотрудниками отделения профилактики проводится ежеквартальный анализ динамики состояния здоровья как студентов, так и сотрудников университета, по результатам которого планируется объем оздоровительных мероприятий в будущем календарном году.

Группа ЛФК занимается по специальной программе (физические упражнения + бассейн + массаж + физиотерапия + самостоятельные занятия) при совместном участии кафедры и поликлиники Университета. Следует отметить некоторое снижение количества студентов, отнесенных к специальной медицинской группе в 2013 году по сравнению с предыдущими годами, и переход части студентов в подготовительную группу, что в значительной степени связано с проведением лечебно-профилактической работы.

В Университете проводится большая работа по вопросам первичной и вторичной профилактики со студентами всех факультетов, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. При проведении занятий с такими студентами осуществляется научно обоснованный подход с учетом патогенеза заболеваний и индивидуальных особенностей занимающихся.

Большое внимание в Университете уделяется правильному питанию. На территории вуза находится три точки диетического питания для обучающихся и сотрудников (в столовой, в НИИ урологии и НИИ пульмонологии).

В ПСПБГМУ также функционирует психологическая служба сопровождения, в деятельность которой входит мониторинг

психического состояния и профилактика психосоматических нарушений.

## **2. Профилактический блок (профилактические прививки, диспансерные профосмотры, флюорографическое обследование, стоматологическая профилактика)**

Отделением медицинской профилактики проводится активная профилактическая работа среди студентов и сотрудников университета. Профилактическая работа включает в себя ряд направлений:

1. Медицинские профилактические осмотры студентов
2. Обследование студентов перед занятиями по акушерству и гинекологии
3. Профилактические прививки в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» и индивидуального прививочного календаря
4. Диспансеризация студентов, проживающих в общежитиях

При профилактическом осмотре студентов 1 курсов заболеваемость на 1000 студентов уменьшилась, по сравнению с прошлым годом и составляет 90 заболеваний на 1000 студентов. В структуре заболеваний у студентов первых курсов на 1 месте болезни костно-мыш. системы, на 2 месте заболевания органов кровообращения.

## **3. Блок разработки и внедрения учебной дисциплины по проблеме формирования ЗОЖ**

Согласно Конвенции охраны здоровья населения в формировании ЗОЖ приоритетной должна быть роль образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья молодежи.

В Университете был разработан и проведен для студентов факультета спортивной медицины на кафедре физических методов

лечения и спортивной медицины элективный курс «Современные подходы к формированию здорового образа жизни» в объеме 36 часов.

На этом курсе студенты получают представление о том, что основным методом управления здоровьем является профилактика, при этом поддержание здоровья человека на оптимальном уровне – основная задача специалистов, работающих в сфере здравоохранения. В элективе рассматриваются вопросы профилактики заболеваний, психологические аспекты пропаганды ЗОЖ, мотивация к ЗОЖ, этапы изменения образа жизни.

На зачетном занятии студенты в малых группах подготавливают презентации программ пропаганды ЗОЖ.

Позднее была расширена учебная программа модуля и ежегодно для студентов факультета спортивной медицины и адаптивной физической культуры проводится электив «Формирование здорового образа жизни».

За время прохождения модуля студентам дается обоснование патогенетической и салютогенетической моделей ЗОЖ, согласно теории Антоновского, оценка влияния факторов риска (табакокурения, наркомании, алкоголизма, несбалансированного питания, гиподинамии) на развитие различных заболеваний, формируются знания по первичной, вторичной и третичной профилактике. На практических занятиях студенты проводят диагностику своего здоровья, оценивают резервы здоровья, уровень физического и психического состояния, а также обучаются способам формирования культуры здоровья.

За время прохождения модуля, студенты работают индивидуально и в малых группах, проводятся ролевые игры, презентации, анкетирование и тестирование. В итоге, на зачетном занятии организуется круглый стол с защитой проекта по формированию ЗОЖ.

Представленные элективы входят в учебную программу ПСПбГМУ имени акад. И.П. Павлова и вносятся в приложение к диплому.

Студенты Университета проходят также элективный курс «Профилактика заболеваний, передающихся половым путем и ВИЧ-инфекции» в объеме 30 часов.



**Таблица 8. Программа элективного курса «Профилактика заболеваний, передающихся половым путем, и ВИЧ-инфекции»**

№	Часы	Тема / Содержание
1.	3	Вводное занятие Проблема ЗППП/ВИЧ Кинофильм Встреча с ЛЖВС Анкетирование
2.	4	Психологический тренинг <i>Коммуникативные навыки</i> <i>Team-building</i>
3.	3	<i>ВИЧ-инфекция/Вирусные гепатиты</i>
4.	3	<i>ИППП</i>
5.	4	Психологический тренинг <i>Навыки эффективной коммуникации</i>
6.	3	<i>Профилактика наркомании</i>
7.	3	Психологический тренинг <i>Любовь, целомудрие</i>
8.	3	Психологический тренинг <i>Любовь, семья</i>
9.	2	Пост-тест Разбор анкет
		<b>Итого часов: 30</b>



Кроме того, студенты 4 и 5 курсов АФК проходят практику в лечебно-профилактических и образовательных учреждениях, где проводят беседы о ЗОЖ, отражая этот вид деятельности в дневнике практиканта. Для студентов лечебного факультета, педиатрического и факультета спортивной медицины разработан учебно-методический комплекс по предмету «Здоровый образ жизни», включенный в курсы по выбору студентов.

#### **4. Блок физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий среди студентов и преподавателей вуза**

В различных подразделениях административного корпуса вуза ежедневно проводится производственная гимнастика сотрудников. Ректор, проректоры, деканы также показывают личный пример участия в производственной гимнастике. Важно отметить, что среди 21 члена ректората нет ни одного курящего.

В Университете большое внимание уделяется различным физкультурно-оздоровительным и спортивным мероприятиям, как среди студентов, так и среди преподавателей. Основную деятельность по данному направлению осуществляет кафедра физического воспитания и здоровья.



Занятия по физическому воспитанию проходят в учебно-оздоровительном комплексе, включающем в себя плавательный бассейн длиной 25 метров с 5-ью дорожками, зал атлетической гимнастики площадью 160 кв. м, спортивный зал № 1 размером 18 х 18 м, спортивный зал № 2 размером 36 х 18 м, спортивный зал № 3 борьбы 16 х 7 м, спортивный зал дартс и ЛФК 56 кв. м., спортивный зал № 4 фитнеса 16 х 7 м, зал сухого плавания площадью 30 кв. м.



Кроме того, в Университете имеется спортивно-оздоровительная загородная база, расположенная в пос. Васкелово Ленинградской области в живописном месте на берегу озера на участке 50 га, оборудованная спортивными площадками, оснащенная спортивным инвентарём. База предназначена для одновременного приёма 300 студентов и сотрудников.



Всего в Университете функционирует 17 спортивных секций, в которых занимаются 332 студента. Это настольный теннис, плавание, спортивное ориентирование, аэробика, футбол, шахматы, каратэ, вольная борьба, дартс, волейбол, баскетбол, бадминтон, армреслинг, флорбол, легкая атлетика, лыжный спорт, атлетическая гимнастика, бальные танцы. Ежемесячно проводятся соревнования и спортивные мероприятия.



### **Количество физкультурно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятий, проведенных в 2018 году – 252**

За I квартал 2018 года - 1950 студентов (41% от 4808 чел. – общее число студентов).

За II квартал 2018 года - 2638 студентов (58% от 4535 чел. – общее число студентов).

За III квартал 2018 года - 1618 студентов (36% от 4488 чел. – общее число студентов).

За IV квартал 2018 года - 2999 студента (69% от чел. – 4351 общее число студентов).

Ежегодно Университет участвует в конкурсе среди медицинских и фармацевтических вузов РФ «ВУЗ здорового образа жизни», а также во Всероссийских конкурсах «Здоровая Россия». В 2010г. получен сертификат - проект «Не курите в белых халатах» вошел в библиотеку лучшего российского опыта по формированию здорового образа жизни, в 2011 году аналогичный сертификат получен за проект «Воспитание культуры здоровья: студенты – школьникам». В 2012 году Университет во Всероссийском конкурсе «Здоровая Россия» занял 1 место в номинации «Лучший муниципальный проект» с проектом «Мой здоровый образ жизни».



Ежегодно ПСПбГМУ принимает участие во Всероссийских олимпиадах по терапии, хирургии, акушерству и гинекологии. В 2013, 2014 гг. Университет на своей базе организовал и привел Северо-Западный этап Всероссийских соревнований среди студентов медицинских вузов «Физическая культура – вторая профессия врача». В 2014 году ПСПбГМУ стал победителем во Всероссийском конкурсе среди медицинских и фармацевтических вузов «Вуз здорового образа жизни» в номинации «За создание условий в развитии физической культуры и спорта». В 2015 году ПСПбГМУ занял 3 место во Всероссийском конкурсе среди медицинских и фармацевтических вузов «Вуз здорового образа жизни» в номинации «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов, сотрудников и эффективную агитацию и пропаганду занятий физической культурой и спортом». В 2016 году ПСПбГМУ занял 2 место во Всероссийском конкурсе среди медицинских и фармацевтических вузов «Вуз здорового образа жизни» по итогам 3 номинаций. А также занял 2 место во Всероссийском конкурсе «Здоровый университет». В 2017 году Университет стал победителем Всероссийского конкурса среди медицинских и фармацевтических вузов «Вуз здорового образа жизни» по итогам трех номинаций.



Количество проведенных физкультурно-оздоровительных  
и культурно-массовых мероприятий в I квартале 2018 года составило – 58

n/n	Название мероприятия	Дата	Уровень	Занятое место	Количество участников	% от общего числа студентов в
1.	Участие в концерт-встрече с участниками Патриотической ассамблеи России в честь 75-летия медали «За оборону Ленинграда»	17.01	Городской		10	0,21%
2.	Участие в образовательной проекте "ЗНАЮ КАК" в рамках Всероссийской конференции "Образование для будущего"	21.01	Городской		1	0,02%
3.	Проведение спортивного праздника для первокурсников «Татьянин день»	25.01	Университет		70 5 ППС	1,46%
4.	Проведение митинга у памятника погибшим медикам	26.01	Университет		40 20 ППС	0,83%
5.	Участие в торжественно-траурной церемонии возложения венков и цветов к Мемориалу героическим защитникам Ленинграда на Серафимовском кладбище	27.01	Городской		3	0,06%
6.	Организация показа документального фильма "Будь моим братом" (В рамках "Месяца маленьких больших надежд")	28.01	Городской		50	1,04%
7.	Участие в праздничном мероприятии, посвященном началу Года добровольчества в России	03.02	Городской		10	0,21%
8.	Проведение полуфинала интеллектуальной игры "Что? Где? Когда"	07.02	Университет		150	3,12%
9.	Участие в обучающем семинаре «Оказание первой помощи при кровотечениях» для студентов-волонтеров мед.вузов	09.02	Городской		20	0,42%
10.	Участие в обучающем семинаре на тему	09.02	Городской		25	0,52%

	"Оказание первой помощи при кровотечениях"					
11.	Проведение лекции рамках Всероссийской патриотической акции «Снежный десант РСО»	09-15.02	Всероссийский		30	0,62%
12.	Проведение акции экологического движения «STAY SAPIEN»	12-13.02	Университет		80	1,66%
13.	Проведение акции ко Дню всех влюбленных	14.02	Университет		200	4,16%
14.	Проведение донорской акции ко Дню всех влюбленных	14-15.02	Университет		70	1,46%
15.	Проведение акции, посвященной Дню российских студенческих отрядов	17.02	Университет		60	1,25%
16.	Участие в I Всероссийском форуме по качеству медицинского образования в г. Казань	21-22.02	Всероссийский		2	0,04%
17.	Проведение отборочного этапа конкурса «Мисс 1 Мед»	22.02	Университет		40	0,83%
18.	Проведение экологической акции «По второму кругу»	26.02	Университет		30	0,62%
19.	Участие в полуфинале XVI фестиваля студенческого творчества вузов Санкт-Петербурга «АРТ-СТУДиЯ»	02.03	Городской	Выход в финал	20	0,42%
20.	Участие в II Профориентационном съезде "Профессии будущего"	04.03	Городской		12	0,25%
21.	Проведение конференции СМО «Диоген»	06.03	Университет		70	1,46%
22.	Проведение конференции СМО «Родина»	06.03	Университет		54	1,12%
23.	Проведение конференции СМО «Dr. Чехов»	07.03	Университет		49	1,02%
24.	Проведение IX открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования МЗ РФ на звание «ВУЗ здорового образа жизни»	до 11.03	Всероссийский		-	0,00%
25.	Проведение конференции СМО «Пульсар»	12.03	Университет		37	0,77%

26.	Участие в финале XVI фестиваля студенческого творчества вузов Санкт-Петербурга «АРТ-СТУДиЯ»	15.03	Городской		22	0,46%
27.	Проведение профориентационного занятия «Как стать врачом?» в СОШ №337	15.03	Городской		3	0,06%
28.	Проведение творческого мастер-класса в НИИ Детской Онкологии Трансплантологии и гематологии имени Р.М.Горбачевой	15.03	Университет		5	0,10%
29.	Участие в обучающем семинаре Городского центра медицинской профилактики "Как помочь человеку, бросающему курить!"	16.03	Городской		27	0,56%
30.	Участие в Школе командного состава СПбСО	17-18.03	Городской		10	0,21%
31.	Участие в Межвузовском чемпионате КВН СПб	18.03	Городской		9	0,19%
32.	Проведение интерактивной игры "Практика здорового образа жизни" в СОШ №104 имени М. С. Харченко	19.03	Городской		3	0,06%
33.	Участие во Всероссийском конкурсе студенческих практик в сфере повышения качества образования (заочный этап)	20.03	Всероссийский		1	0,02%
34.	Проведение акций "Дню здоровья полости рта"	20.03	Городской		90	1,87%
35.	Проведение I чемпионата по интеллектуальным играм среди медицинских и фармацевтических ВУЗов Санкт-Петербурга	23.03	Городской		25	0,52%
36.	Участие во II Всероссийском слете Ассоциации «зеленых» вузов России на тему «Развитие студенческого экологического движения в России»	23-25.03	Всероссийский		2	0,04%
37.	Проведение выборов председателя Совета обучающихся ПСПбГМУ	23.03	Университет		34	0,71%

38.	Проведение профилактических акций к Всемирному дню борьбы с туберкулезом	24.03	Городской		60	1,25%
39.	Проведение профилактической акции «Туберкулёз: мифы и реальность» в РГПУ им. Герцена	26.03	Городской		12	0,25%
40.	Участие в Ежегодной региональной конференции Штаба Регионального отделения «Бессмертный полк России» в Санкт-Петербурге	29.03	Городской		2	0,04%
41.	Проведение Этической комиссии	29.03	Университет		30	0,62%
42.	Участие в Фольклорном фестивале СПбГПМУ «Радость мира»	30.03	Университет		3	0,06%
43.	Плавание (Спартакиада «Здоровье» среди сотрудников ВУЗов СПб)	январь	Городской	2 из 10	10 ППС	-
44.	Участие в Чемпионате ВУЗов Санкт-Петербурга по Баскетболу (2 круг)	февраль-май	Городской	не оконч.	60	1,25%
45.	Участие в Чемпионате ВУЗов Санкт-Петербурга по Мини-футболу	февраль	Городской	Не оконч.	16	0,33%
46.	Участие в Чемпионате ВУЗов Санкт-Петербурга по Кикбоксингу	февраль	Городской		10	0,21%
47.	Участие в Чемпионате ВУЗов Санкт-Петербурга по Тхэквандо	март	Городской	15 из 18	10	0,21%
48.	Участие в Чемпионате ВУЗов Санкт-Петербурга по Каратэ WKF	март	Городской	7 из 17	2	0,04%
49.	Участие в Чемпионате ВУЗов Санкт-Петербурга по Волейболу (2 круг )	февраль-май	Городской	не оконч.	60	1,25%
50.	Организация и проведение Фестиваля спорта студентов среди мед. И фарм. ВУЗов России	март	Региональный	1 из 5	170	3,54%
51.	Участие в Чемпионате ВУЗов Санкт-Петербурга по Бадминтону	март	Городской	не оконч.	15	0,31%

52.	Организация и проведение Первенства Университета по Академической гребле	март	Университет	личные	25	0,52%
53.	Участие в «Спартакиаде Здоровье-2018 г» по плаванию среди сотрудников	январь	Городской	2	11	0,23%
54.	Участие в Чемпионате СЗФО России по Кикбоксингу	февраль	Региональный	4	9	0,19%
55.	Участие во 2 турнире России вузов Минздрава по Кикбоксингу	февраль	Российский	4	6	0,12%
56.	Участие в 6 этапе Зимнего сезона по Гребле академической	март	Городской	7(м); 1(ж)	25	0,52%
57.	Участие в 5 этапе Зимнего сезона по Гребле академической	февраль	Городской	6(м);1(ж)	30	0,62%
58.	Участие в 4 этапе Зимнего сезона по Гребле академической	январь	Городской	5(м);2(ж)	20	0,42%

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятий во II квартале 2018 года составило – 90

n/n	Название мероприятия	Дата	Уровень	Занятое место	Количество участников	% от общего числа студентов
1	Участие в Интеллектуале ВУЗов Санкт-Петербурга	31-01.04	Городской	2 место в направлении и «Бегущий город»	30	0,66
2	Проведение занятия на тему: "Что значит быть врачом?" для учащихся ГБОУ СОШ №230 с химико-биологическим уклоном	05.04	Городской		3	0,07
3	Награждение победителей конкурса на лучший видеоролик в поддержку волейбольной команды "Зенит"	06.04	Городской	I место	3	0,07
4	Проведение мастер-класса для участниц конкурса «Мисс 1 Мед»	07.04	Вузовский		15	0,33

5	Проведение экскурсии по музеям университета для обучающихся Школы-интерната №1 К.К. Грота	10.04	Городской		40	0,88
6	Участие в серии молодежных конференций «Эколидер»	10-11.04	Городской		2	0,04
7	Участие в XIII Всероссийском фестивале искусств студентов-медиков и медицинских работников, посвященный Году добровольца	09-12.04	Всероссийский		2	0,04
8	Проведение лекции-дегустации экологического направления "Stay sapiens"	12.04	Вузовский		30	0,66
9	Участие в обучающем семинаре «Влияние алкоголя на организм человека» в Городском центре медицинской профилактики	13.04	Городской		9	0,20
10	Проведение и участие в акции «Тотальный диктант» - 2018	14.04	Городской		50	1,10
11	Участие в Открытом межвузовском первенстве по вязке узлов памяти Д. Олишевского	16.04	Городской	2 место, 3 место в женском зачете	4	0,09
12	Участие в V юбилейном Всероссийском форуме «Профессионально ориентированное волонтерство: актуальное состояние и перспективы»	18-19.04	Всероссийский		3	0,07
13	Проведение практикума "Основы оказания первой помощи" в СОШ №197 с углубленным изучением предметов естественнонаучного цикла	18.04	Городской		2	0,04
14	Участие в отборе регионального фестиваля	18-19.04	Региональный		10	0,22

	студенческого творчества «Студенческая весна-2018»					
15	Участие в пресс-конференции, посвященной работе Ресурсного центра по донорству крови в Северо-Западном федеральном округе и приуроченная к Национальному дню донора	20.04	Региональный		5	0,11
16	Участие в обучающем семинаре «Коварство алкоголя»	20.04	Городской		12	0,26
17	Организация и проведение финала IV сезона интеллектуальной игры "Что? Где? Когда?"	20.04	Вузовский		80	1,76
18	Проведение Дня донора, приуроченного к Национальному Дню донора	23.04	Вузовский		15	0,33
19	Участие в V Юбилейном Весеннем Межвузовском бале	25.04	Городской		4	0,09
20	Участие в церемонии награждения победителей конкурсного отбора на право получения Молодежной премии	26.04	Городской	Победитель	1	0,02
21	Участие в финале Всероссийского конкурса студенческих практик в сфере качества образования	26.04	Всероссийский	1 место	1	0,02
22	Участие в студенческом фестивале "Campus-2018"	27-29.04	Городской	1 место	9	0,20
23	Организация Финала интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» для студентов мед. и фарм. ВУЗов СПб	27.04	Городской		15	0,33
24	Организация и проведение конкурса «Мисс Первый Мед-2018»	27.04	Вузовский		150	3,31

25	Участие в Межвузовском конкурсе студенческого творчества «Серебряный якорь»	27.04	Межвузовский		7	0,15
26	Участие в Гонке ГТО «Путь Победы», посвященная 73-годовщине Победы в Великой Отечественной войне.	29.04	Городской		10	0,22
27	Проведение мастер-класса по оригами для детей, находящихся на лечении в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой	30.04	Вузовский		2	0,04
28	Участие в ежегодной молодежной акции «Памяти павших будьте достойны»	04.05	Городской		7	0,15
29	Организация и проведение ретроспективы – выставки фотографии университета в годы ВОВ	07.05	Вузовский		80	1,76
30	Проведение митинга у Памятника погибшим медикам	08.05	Вузовский		70	1,54
31	Участие в торжественно-траурной церемонии возложения венков и цветов к Мемориалу героическим защитникам Ленинграда на Серафимовском кладбище	08.05	Городской		16	0,35
32	Организация и проведение акции «Ожившие полотна»	08.05	Вузовский		90	1,98
33	Проведение студенческой научно-практической конференции "Проектный саммит студенческих инициатив"	10.05	Межвузовский		15	0,33
34	Финал капустного сезона	11.05	Вузовский		120	2,65
35	Участие в «Большом Симуляторе» в рамках	12.05	Всероссийский		10	0,22

	Всероссийского Конгресса с международным участием "Актуальные вопросы медицины критических состояний"					
36	Проведение урока на тему "ЗОЖ: как правильно ухаживать за своим здоровьем?" в СОШ №337	14.05	Городской		2	0,04
37	Участие в XIII Герценовском молодежном форуме «Моя инициатива в образовании»	16-18.05	Всероссийский	2 место в номинации «Сотрудничество поколений»	2	0,04
38	Участие в проведении Всероссийской молодежной медицинской конференции с международным участием «Алмазовские чтения - 2018»	16-18.05	Всероссийский		4	0,09
39	Участие в качестве болельщиков в Турнире по мини-футболу, посвященном 100-летию создания управления Федеральной службы безопасности России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	17.05	Всероссийский		50	1,10
40	Проведение акции, посвященной дню памяти погибших от заболеваний, связанных с ВИЧ/СПИД	17.05	Вузовский		40	0,88
41	Проведение лекции на тему "ВИЧ-инфекция и СПИД" в СОШ №183	17.05	Городской		2	0,04
42	Проведение мастер-класса по изобразительному искусству «Фотопортрет»	18.05	Вузовский		20	0,44
43	Проведение Всероссийского студенческого форума, посвященного Дню памяти умерших от ВИЧ/СПИД	18.05	Всероссийский		190	4,19

44	Участие в I Форуме добровольцев медицинских и фармацевтических вузов России	18-20.05	Всероссийский		1	0,02
45	Проведение лекции на тему "ВИЧ-инфекция и СПИД" в СОШ №183	19.05	Городской		3	0,07
46	Проведение занятия на тему: "Здоровье и здоровый образ жизни" в СОШ №337	19.05	Городской		2	0,04
47	Участие в проведении ежегодной акции "Ночь музеев"	19.05	Городской		4	0,09
48	Проведение фестиваля бального танца "Танцевальная Весна 2018"	19.05	Вузовский		60	1,32
49	Проведение лекции «Как говорить о ВИЧ?» в ПСПбГМУ им.акад. И.П. Павлова	19.05	Городской		30	0,66
50	Участие в отборочном этапе Международного мини-футбольного турнира	20.05	Городской	1 место	9	0,20
51	Участие в торжественной линейке открытия летнего трудового сезона студенческих отрядов.	26.05	Городской		60	1,32
52	Проведение Дней донора	21-22.05	Вузовский		30	0,66
53	Проведение итогового собрания добровольческого объединения «Добрый Мед»	22.05	Вузовский		15	0,33
54	Участие в Межрегиональной научно-практической конференции «Добровольчество в современной России: проблемы и перспективы развития»	26-27.05	Межрегиональный		2	0,04
55	Организация и проведение V Межвузовских военно-медицинских соревнований среди студентов медицинских	27.05	Городской		120	2,65

	и фармацевтических вузов					
56	Проведение акции по раздельному сбору отходов	28-29.05	Вузовский		70	1,54
57	Проведение итогового собрания Совета обучающихся	30.05	Вузовский		20	0,44
58	Проведение итогового собрания кураторов академических групп	31.05	Вузовский		17	0,37
59	Организация и проведение фестиваля «Мы - будущие врачи мира»	01.06	Вузовский		80	1,76
60	Участие в торжественно-траурной церемонии возложения венков и цветов к Мемориалу защитникам Ленинграда на Серафимовском кладбище	22.06	Городской		3	0,07
61	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Баскетбол 2 круг. (муж)	05.02-30.04	Городской	11	60	1,32
62	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Баскетбол 2 круг (жен.)	05.02-30.04	Городской	9	60	1,32
63	Чемпионат ВУЗов СПб Бадминтон	01.04 – 30.04	Городской	10	12	0,26
64	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Плавание	02.04-04.04	Городской	14	16	0,35
65	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Спорт. танцы	07.04	Городской	4	8	0,18
66	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Мини-футбол(муж.)	12.02.-22.04	Городской	6	12	0,26
67	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Волейбол (муж.)	12.02-30.04	Городской	15	60	1,32
68	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Волейбол (жен.)	12.02-30.04	Городской	12	60	1,32
69	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Бадминтон	01.04-30.04	Городской	10	20	0,44
70	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Настольный теннис	04-06.05	Городской	23(муж);17(	6	0,13

				жен)		
71	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Гребля академическая	25-26.05	Городской	3	24	0,53
72	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Шахматы	18-19.05	Городской	13	6	0,13
73	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Легкая атлетика	02-03.06	Городской	Личные	15	0,33
74	Участие в Чемпионате ВУЗов СПб Футбол	14.05. 30.06	Городской	27	13	0,29
75	Организация и проведение Первенства Университета Бадминтон	14.04; 21.04	Вузовский	личные	36	0,79
76	Организация и проведение Первенства Университета Спортивные бальные танцы «Танцевальная весна»	19.05	Вузовский	личные	154	3,40
77	Организация и проведение Первенства Университета Плавание	15.05	Вузовский	личные	94	2,07
78	Организация и проведение Первенства Университета Шахматы	27.05	Вузовский	личные	8	0,18
79	Организация и проведение Первенства Университета Атлетическая гимнастика	май	Вузовский	личные	25	0,55
80	Организация и проведение Первенства Университета Легкая атлетика (кросс)	июнь	Вузовский	б/м	32	0,71
81	Организация и проведение Первенства Университета Футбол	июнь	Вузовский	1м-3 курс; 2м-орд.; 3м-1курс.	30	0,66
82	Участие в финале VII фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов России "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ - ВТОРАЯ ПРОФЕССИЯ	03-08.05	Всероссийский	1 место - Настольный теннис 2 место – Плавание 3 место – баскетбол (ж)	48	1,06

	ВРАЧА" 2017-2018 гг.			4 место – баскетбол (м) 3 место - Волейбол (жен) 10 место - бадминтон		
83	Участие в Гребле акад.(Золотые весла)	09.05	Всероссийский	1	9	0,20
84	Участие в Гребле акад. (1 этап студ. лиги)	07-09.05	Всероссийский	4,8 и 11	9	0,20
85	Участие в Гребле акад.(новый сезон)	01.05	Всероссийский	1(м); 1(ж)	10	0,22
86	Участие в Гребле акад.(кубок СПб)	12-14.05	Городской	личные	17	0,37
87	Участие в Л/атлетике (Международный пробег «Белые ночи»)	25.06	Международный	личные	1	0,02
88	Участие в Гребле академическая	22.04.	Городской	Личные	19	0,42
89	Участие в Перетягивании каната	31.03-01.04	Городской	5 место	8	0,18
90	Участие в Гребле академическая	31.03-01.04	Городской	личные	8	0,18

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятий во III квартале 2018 года составило – 22

n/p	Название мероприятия	Дата	Уровень	Занятое место	Количество участников	% от общего числа студентов
1	Участие в Чемпионате мира по футболу – 2018 в качестве волонтеров-медиков	14.06-15.07	Международный		18	0,40%
2	Рабочий выезд Студенческого медицинского отряда «Dr.Чехов» в Бабаевскую ЦРБ, г. Бабаево, Вологодская область.	29.06-31.07	Университет		13	0,29%
3	Рабочий выезд Студенческого медицинского отряда «Краб» в Бологовская ЦРБ, г. Пестово, Тверская область.	29.06-31.07	Университет		21	0,47%
4	Рабочий выезд Студенческого медицинского отряда «Родина» в Осташковскую ЦРБ, г. Осташков, Тверская область	30.06-30.07	Университет		19	0,42%

5	Рабочий выезд Студенческого медицинского отряда «Пульсар» в Устюженской ЦРБ, г. Устюжна, Вологодская область.	30.06-15.07	Университет		18	0,40%
6	Рабочий выезд Студенческого медицинского отряда «Диоген» в Старорусской межрайонной больнице, г. Старая Русса, Новгородская область.	01.07-30.07	Университет		17	0,38%
7	Участие в награждении Международного молодёжного конкурса KFC BATTLE	21-22.07	Всероссийский		1	0,02%
8	Участие в V Санкт-Петербургском молодежном образовательном форуме "Всмысле"	26.08-31.08	Всероссийский		6	0,13%
9	Организация и проведение праздника «День первокурсника»	31.08	Университет		980	21,84%
10	Торжественная линейка студенческих медицинских отрядов ПСПбГМУ	31.08	Университет		50	1,11%
11	Проведение собрания координационного совета по воспитательной работе	06.09	Университет		30	0,67%
12	Участие в торжественно-траурной церемонии возложения венков и цветов в День памяти жертв блокады на Серафимовском кладбище	08.09	Городской		4	0,09%
13	Организация сбора подарков для животных в рамках фестиваля "От сердца к сердцу"	07.09-08.09	Университет		20	0,45%
14	Участие в Параде российского студенчества	15.09	Городской		110	2,45%
15	Участие в Линейке закрытия летнего трудового сезона студенческих отрядов Санкт-Петербурга	15.09	Городской		60	1,34%
16	Участие в ежегодной Акции Петроградского района «Здорово жить здорово!»	19.09	Городской		10	0,22%
17	Проведение Конференции Совета обучающихся	20.09	Университет		60	1,34%
18	Проведение акции «Сдача норм ГТО»	21-22.09	Университет		40	0,89%
19	Организация и проведение праздника «День первокурсника» в п.	23.09	Университет		50	1,11%

	Васкелово					
20	Проведение акции «Спасибо, Донор!»	26.09	Университет		60	1,34%
21	Проведение квеста для первокурсников	28.09	Университет		30	0,67%
22	Участие в VIII Всероссийской премии за вклад в развитие донорства крови «Соучастие»	28.09	Всероссийский		1	0,02%

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятий во IV квартале 2018 года составило – 82

n/n	Название мероприятия	Дата	Уровень	Занятое место	Количество участников	% от общего числа студентов
1	Собрание Языкового клуба "VIVAT"	02.10	Университет		60	2,00%
2	Проведение акции в рамках Всероссийского проекта «Не курите в белых халатах»	03.10	Университет		60	2,00%
4	Организация и проведение в VI Слете студенческих отрядов Северо-Западного федерального округа	04-07.10	Региональный		70	2,33%
6	Участие в Школе Добровольцев и Волонтеров "Опора"	08.10	Городской		5	0,17%
7	Организация и проведение V Всероссийского молодежного образовательного форума «Спешите делать добро»	11-12.10	Всероссийский		150	5,00%
8	Участие в Генеральной Ассамблее Национального Союза студентов медицины РФ (НССМ)	12-14.10			3	0,10%
9	Участие во Всероссийском слете студенческих отрядов, посвященный закрытию 59-го трудового семестра.	13-14.10	Всероссийский		3	0,10%
10	Участие в церемонии награждения победителей регионального этапа Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер XXI века»	18.10	Городской	1 место	2	0,07%
11	Участие в III Открытом	20-21.10			8	0,27%

	Всероссийском чемпионате по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов					
12	Участие в отборочном этапе Турнира интеллектуальной игры "Что? Где? Когда?" среди Студенческих отрядов СПб	21.10	Городской		60	2,00%
13	Участие в полуфинале VIII фестиваля студенческого творчества «Я - МОЛОДОЙ!»	24.10	Городской		70	2,33%
14	Участие в семинаре "Социальные сети. Подводные течения" Городского центра медицинской профилактики	26.10	Городской		15	0,50%
15	Участие в гала-концерте интернационального фестиваля студентов «Золотая осень»	26.10	Городской	1 место	2	0,07%
16	Проведение отборочного этапа юбилейного V Чемпионата по интеллектуальным играм «Что? Где? Когда?»	26-27.10	Вузовский		60	2,00%
17	Участие в Окружной школе волонтеров-медиков СЗФО	26-28.10	Региональный		4	0,13%
18	Проведение акции, посвященной Всемирному дню борьбы с инсультом	28.10	Городской		70	2,33%
19	Участие во Всероссийском форуме студенческих спортивных клубов	06-11.11	Всероссийский		5	0,17%
20	Участие в качестве волонтеров-медиков в Чемпионате мира по прыжкам на батуте	07-10.11	Международный		15	0,50%
21	Проведение выставки, посвященной Году добровольца "Истории завтрашнего дня	09-11.11	Вузовский		50	1,67%
22	Организация и проведение форума студенческого актива образовательных организаций, подведомственных Министерству здравоохранения РФ, расположенных на территории СПб	11.11	Городской		10	0,33%
23	Проведение Осенних дней	12-15.11	Вузовский		47	1,57%

	первокурсника в ОПК ПСПбГМУ					
24	Участие в региональном этапе Всероссийского молодежного проекта по пропаганде и вовлечению студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО «ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО»	13-14.11	Региональный	3 место	12	0,40%
25	Проведение акции, посвященной Дню матери	14.11	Вузовский		90	3,00%
26	Участие в конкурсе на премию Правительства СПб – знак отличия «За вклад в развитие добровольческой (волонтерской) деятельности» в СПб	15.11			1	0,03%
27	Организация презентации программы культурного обмена для студентов «Work and Travel»	16.11			20	0,67%
28	Участие во II Фестивале хоров медицинских ВУЗов «С музыкой в сердце»	16-18.11	Всероссийский		20	0,67%
29	Участие в Торжественной церемонии подведения итогов и награждения победителей и лауреатов конкурса «Студент года» в системе высшего образования Санкт-Петербурга	20.11	Городской	Победитель в номинации «Лучший в организации студенческих трудовых отрядов», Лауреат - в номинации "Лучший куратор студенческой группы"	6	0,20%
30	Проведение акции по раздельному сбору отходов «re:cycle»	20-21.11	Городской		60	2,00%
31	Проведение акции ко Всероссийскому дню правовой помощи детям	20.11	Вузовский		36	1,20%
32	Участие во Всероссийском конкурсе студенческих проектов в сфере повышения качества образования «Наш выбор — учеба!»	21-23.11	Всероссийский	1 место	1	0,03%

33	Участие во Всероссийском форуме студенческих медицинских отрядов	21-23.11	Всероссийский		5	0,17%
34	Участие во Всероссийском форуме студенческих медицинских отрядов «Моя профессия – мое будущее»	21-23.11	Всероссийский		2	0,07%
35	Участие волонтеров в III Конгрессе военных анестезиологов-реаниматологов	22-23.11	Всероссийский		10	0,33%
36	Участие в Международном форуме добровольцев «Доброфорум 7.0»	23-24.11	Международный		15	0,50%
37	Участие в V форуме-слете организаторов донорского движения «Движение жизни»	23.11	Всероссийский		2	0,07%
38	Проведение 1 этапа V Чемпионата по интеллектуальным играм «Что? Где? Когда?»	24.11	Вузовский		60	2,00%
39	Проведение акции, посвященной Всемирному дню борьбы со СПИДом	26.11	Вузовский		80	2,67%
40	Участие во Всероссийском фестивале межнациональных студенческих клубов «Российский студент - 2018»	27-30.11	Всероссийский		1	0,03%
41	Участие в XIII КиноФестивале СПБСО "Свой зал"	29.11	Городской	1 место в номинации «Лучший клип»	15	0,50%
42	Участие во Всероссийском форуме студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Медицина – это призвание»	29.11-02.12	Всероссийский		2	0,07%
43	Участие в Форуме «Проблемы ВИЧ/СПИДа в молодежной среде: пути решения и профилактика»	30.11	Городской		6	0,20%
44	Проведение предварительного этапа Чемпионата ССК по настольному теннису среди юношей	30.11	Вузовский		20	0,67%
45	Участие в Международном форуме добровольцев	02-05.12	Международный		8	0,27%
46	Проведение	04.12	Вузовский		40	1,33%

	внутривузовских соревнований по стритболу					
47	Проведение Капустного вечера	06.12	Вузовский		250	8,34%
48	Проведение предварительного этапа Чемпионата ССК по настольному теннису среди девушек	07.12	Вузовский		10	0,33%
49	Проведение «Дней научного кино»	07.12	Вузовский		16	0,53%
50	Участие в ежегодной интеллектуальной игре СПбГПМУ "Что? Где? Когда?"	07.12	Межвузовский		7	0,23%
51	Участие в XI Всероссийском форуме Службы крови	07.12			2	0,07%
52	Участие во 2 этапе Студенческой гребной лиги	08.12	Городской		20	0,67%
53	Участие в Фестивале студенческих отрядов Санкт-Петербурга	09.12	Городской	Лучший СМО – СМО «Родина»	50	1,67%
54	Проведение Актового дня, посвященный 121-летию Университета	10.12	Вузовский		200	6,67%
55	Участие во Всероссийском студенческом фестивале ГТО	10-14.12	Всероссийский		12	0,40%
56	Проведение профориентационной лекции для актива Волонтерского центра Калининского района	11.12.	Городской		1	0,03%
57	Проведение Семинара, направленного на профилактику терроризма и экстремистских проявлений «Терроризм – угроза обществу»	12.12	Вузовский		300	10,00%
58	Участие в Межрегиональный военно-патриотический лагерь "Зимний десант 2018"	12-17.12	Всероссийский		3	0,10%
59	Сбор подарков для пациентов НИИ детской онкологии гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой	12-23.12	Вузовский		20	0,67%
60	Проведение фестиваля «Танцевальная зима»	14.12	Вузовский		90	3,00%
61	Участие в Открытом турнире по рукопашному	15.12	Всероссийский		10	0,33%

	бою среди студентов, посвященном памяти былинного богатыря Василия Буслаева					
62	Проведение финала Чемпионата по гребле-индор «Приз новичков» в рамках I этапа Чемпионата АССК по настольному теннису и стритболу	18.12	Вузовский		15	0,50%
63	Участие в Губернаторском бале	20.12	Городской		12	0,40%
64	Проведение предварительного этапа Чемпионата АССК по волейболу	22-23.12	Вузовский		30	1,00%
65	Проведение Новогодних Дней донора	26-27.12.	Вузовский		40	1,33%
66	Чемпионат ВУЗов СПб Легкая атлетика ( кросс-осень)	03.10.	Городской	21	22	0,73%
67	Чемпионат ВУЗов СПб Баскетбол ( 1 круг )	16.10-25.12	Городской	не оконч.	160	5,34%
68	Чемпионат ВУЗов СПб Боулинг	23.10	Городской	13	5	0,17%
69	Чемпионат ВУЗов СПб Футбол	30.09-01.11.	Городской	9	14	0,47%
70	Чемпионат ВУЗов СПб Дартс	28.11	Городской	13	5	0,17%
71	Чемпионат ВУЗов СПб Танцевальный спорт	18.11.	Городской	6	12	0,40%
72	Чемпионат ВУЗов СПб Волейбол ( 1 круг )	16.10-25.12	Городской	не оконч.	150	5,00%
73	Чемпионат ВУЗов СПб Шахматы ( классика )	08.12.-13.12	Городской	13	11	0,37%
74	Чемпионат ВУЗов СПб Кикбоксинг	23.11-24.11	Городской	7	12	0,40%
75	Чемпионат ВУЗов СПб Боевое самбо	05.12	Городской	15	4	0,13%
76	Чемпионат ВУЗов СПб Легкая атлетика ( зима )	01.12-02.12	Городской	2 и3 м. личное	18	0,60%

77	Чемпионат ВУЗов СПб Легкая атлетика «Приз первокурсника»	25.11	Городской	15	12	0,40%
78	Первенство Университета Бильярд ( ПУЛ )	18.11	Вузовский		9	0,30%
79	Первенство Университета Бильярд (Пирамида )	19.11	Вузовский		4	0,13%
80	Первенство Университета Настольный теннис	18.12.	Вузовский		15	0,50%
81	Первенство Университета Плавание «Приз первокурсника»	14.12	Вузовский		135	4,50%
82	Первенство Университета Шахматы (Тов.матч )	15.12	Вузовский		10	0,33%
83	Первенство Университета Бадминтон	16.12	Вузовский		24	0,80%
84	Плавание (3 откр.чемпионат среди студентов мед. и фарм.вузов России	20.-21.10	Всероссийский	1 место	8	0,27%

## 5. Блок мероприятий по преодолению факторов риска

*Основные проекты и мероприятия, направленные на формирование и поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни:*

### **Проект «Спасибо, донор!»**

Проект направлен на развитие безвозмездного донорства среди студентов Университета ПСПбГМУ. Актуальность проекта связана с необходимостью снабжения компонентами крови пациентов, находящихся в различных клиниках Университета. Проект решает целый ряд задач:

- воспитание гуманного отношения к нуждающимся в лечении,

- развитие общекультурных и профессиональных компетенций студентов-медиков,
- активизация волонтерской деятельности и социальной позиции молодежи, развитие милосердия.

В рамках проекта было создано студенческое волонтерское объединение среди студентов всех курсов лечебного, стоматологического и педиатрического факультетов.



В 2016 году проект «Спасибо донор» одержал победу в III Всероссийском молодежном образовательном форуме «Спешите делать добро» в номинации «Донорство» и в Конкурсе добровольческих проектов Санкт-Петербурга «Эффективное добровольчество в номинации "Развитие донорского движения"». В 2017 году проект стал победителем XII круглогодичного конкурса социально значимых студенческих проектов с международным участием «Моя инициатива в образовании» в номинации «На злобу дня». В 2018 году стал победителем V Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро». Проект «Спасибо, Донор!» удостоился диплома II степени VIII Всероссийской премии «СоУчастие» в номинации «За вклад в развитие донорства крови».



## Ежегодный Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро»

Основной целью Форума является развитие созидательной активности обучающихся, стимулирование их инициативы в решении социально значимых проблем в образовании, создание условий для творческой самореализации и гражданского становления обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**13-15 октября 2016 года** прошел III Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро». В программе форума приняли участие обучающиеся и представители администрации из 27 медицинских и фармацевтических вузов Российской Федерации.



**5-6 октября 2017 года** проведен IV Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро». В программе форума приняли участие делегации из 18 медицинских и фармацевтических учебных заведений РФ.



**11-12 октября 2018 года** состоялся V Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро». В работе форума приняли участие обучающиеся из 19 медицинских и фармацевтических учебных заведений Российской Федерации.

## Дни здоровья

Данный проект разработан с целью формирования у студентов образа жизни, основанного на принципах заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, добровольного отказа от вредных привычек и профилактики различных негативных социальных проявлений.

### **На учебно-оздоровительной базе в п. Васкелово**



### **Выезд в «Охта-парк» (совместно с Администрацией)**



## Проект «Добрый год – год забот»

Цель проекта: популяризация волонтерской деятельности среди студентов ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Задачи проекта:

- вовлечение максимального количества обучающихся ПСПбГМУ, а так же молодых специалистов, в реализацию добровольческих проектов
- увеличение количества добровольческих проектов объединения «Добрый Мед»
- расширение сферы деятельности добровольческого объединения «Добрый Мед» при Совете обучающихся ПСПбГМУ.

Реализация «подпроектов»:

- блок «Детский дом»: проведение занятий и тематических игр с воспитанниками детских домов, оставшихся без попечения родителей, а также с воспитанниками детских ПНИ
- блок «СОШ»: проведение общеразвивающих занятий для учащихся СОШ на тему окружающего мира, **ЗОЖ, здоровья человека**
- блок «Детский сад»: проведение общеразвивающих занятий для воспитанников ДОУ на тему окружающего мира, **ЗОЖ, здоровья человека**



В 2016 г. проект "Добрый год - год забот" стал победителем XII Всероссийского конкурса социально значимых проектов «Моя инициатива в образовании» в номинации "Синяя птица". В 2016 году и в 2017 году ПСПБГМУ стал «активным участником» Всероссийской молодежной акции «Весенняя неделя добра». В 2017 году в рамках Всероссийской школы студенческого самоуправления «Лидер 21 века» проект "Добрый год - год забот" был признан лучшим в сфере организации студенческого добровольчества. В 2018 году проект стал финалистом международного молодёжного проекта KFC BATTLE.



## **Проект "Стоматологи детям"**

**Цель проекта:** создание условий для формирования у воспитанников детских домов основных санитарно-гигиенических навыков профилактики стоматологических заболеваний посредством комплекса гигиенических, образовательных и воспитательных мероприятий, проводимых силами молодых стоматологов ПСПбГМУ и Лиги «МС» в детских домах.



## **Всероссийский проект «Не курите в белых халатах»**

Проект «Не курите в белых халатах» впервые был принят к реализации в 2009 году. Проект является долгосрочным и проводится уже в течение 8 лет. Идеей создания проекта стала организация и проведение мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню борьбы с курением (ежегодно в третий четверг ноября) и Всемирному дню без табака (31 мая).

В 2010 г. Университет принял участие в I Всероссийском конкурсе проектов «Здоровая Россия». Получен сертификат от Министерства здравоохранения и социального развития РФ за проект «Не курите в белых халатах», в котором отмечено, что данный проект вошел в библиотеку лучшего российского опыта по формированию здорового образа жизни. 2 октября 2014 года проект «Не курите в белых халатах» был представлен на Всероссийском молодежном образовательном форуме «Спешите делать добро», позже участниками форума была принята резолюция, признавшая 3 октября днем старта проекта. С тех пор, акция стала всероссийской и проводится во всех медицинских вузах

РФ. В 2015 году на IV Всероссийском форуме студентов медицинских и фармацевтических вузов Министерства здравоохранения Российской Федерации принята резолюция о ежегодном представлении отчёта о реализации акции «Не курите в белых халатах» на Всероссийском молодежном образовательном форуме «Спешите делать добро». Таким образом, ПСПбГМУ им. И.П.Павлова стал инициатором и организатором ежегодной всероссийской акции среди студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ «Не курите в белых халатах».



Традиционная акция в рамках Всероссийского проекта «Не курите в белых халатах».



Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова



Тверской государственный медицинский университет

Оренбургский государственный медицинский университет



Курский государственный  
медицинский университет



Рязанский государственный  
медицинский университет имени  
академика  
И.П. Павлова



Саратовский государственный  
медицинский университет имени В. И.  
Разумовского



Нижегородская государственная  
медицинская академия

### **Акция «Зарядка с чемпионом»**

Сердечно-сосудистые заболевания называют эпидемией XXI века. Известно, что сердечно-сосудистые заболевания являются национальной проблемой: каждый 13 россиянин страдает сосудистой патологией, а для каждого второго она является причиной смерти. Из общей структуры смертности 50% занимают сердечно-сосудистые заболевания. Основной целью акции является привлечение внимания студентов и сотрудников к проблеме профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, формирования навыков здорового образа жизни.

4 октября 2016 г. (ссылка на ролик - <https://youtu.be/83fMJbwTo7U>)



7 апреля 2017 г. (ссылка на ролик - <https://youtu.be/DT4YrGF8DHU>)



5 октября 2018 г.



### **Межвузовский фестиваль «Танцевальная зима/весна»**

Основная программа Межвузовского фестиваля «Танцевальная зима/весна»:

I. Танцевальная постановка:

1) Домашнее задание – танцевальный номер не более 3 минут продолжительностью. Музыка и тема, костюм и хореография свободный.

2) Импровизация-пантомима – участник(и) тянет жребий и имеет 15 минут на подготовку.

## II. Личное первенство:

1) Пары уровня «начинающие» и танцоры уровня «продолжающие» в составе с вновь прибывшими соревнуются по 4 танцам спортивной бальной программы (медленный вальс, квикстеп, ча-ча-ча, джайв).



### **Ежегодные спортивные соревнования, посвящённые "Дню студента" (25 январь - Татьянин день).**

Суть мероприятия: в весёлых стартах принимают команды первокурсников от каждого факультета: стоматологического, лечебного, иностранного, педиатрического факультетов, клинической психологии, а также института сестринского образования.



### **«Создай себе кубики!»**

Чемпионат среди студентов под названием «Создай себе кубики». Соревнования организованы с целью пропаганды здорового образа жизни и развития спорта среди студенческой молодежи. До участия допускаются студенты, не имеющие четкого рельефа мышц на животе. Ребятам даётся четыре месяца, чтобы самостоятельно разработать и соблюдать на протяжении этого времени программу тренировок и питания. После чего подводится итог конкурса.

**Создай себе кубки!**

В Университете состоялся первый чемпионат среди студентов под названием «Создай себе кубки». Мини-марафон стартовал 8 декабря 2014 года и завершился 20 апреля нынешнего года.



Соревнования были организованы кафедрой физического воспитания и здоровья с целью пропаганды здорового образа жизни и развития спорта среди студенческой молодежи.

В марафоне приняли участие 98 студентов с первого по шестой курс. До участия допускались студенты, не имеющие четкого ростафа выщ на живот. Ребтам давалось четыре месяца, чтобы самостоятельно разработать и соблюдать на протяжении этого времени программу тренировок и питания.

Подведение итогов и награждение состоялось 13 мая. Победителей и призеров пришли поздравить заведующая кафедрой физического воспитания и здоровья, доцент Н.В. Сивас, преподаватели и сотрудники кафедры Н.В. Нефедова, О.Е. Петричева, С.В. Серов, К.Л. Макаров и студенты Университета. Победители и призеры получили кубки, грамоты, медали. Главный денежный приз получил Михаил Буйков. Места распределились следующим образом: Михаил Буйков – 1 место; Исидор Кушанин – 1 место; Джасурбек Оббек угли Норзулло – 2 место; Комилджон Домиров – 3 место; Анна Рабичевская – 1 место; Оксана Вабин – 1 место; Александра Мюкина – 2 место; Мария Кононова – 3 место. Поздравляем дошедших до финала и получивших результаты: Артема Сенюка, Андроника Назовна, Елену Никанорову, Аину Васильеву, Валерию Матвею.

Поздравляем, ребята, так держать!

Н.В. Нефедова  
старший преподаватель кафедры  
физического воспитания и здоровья

Участники соревнования по созданию кубиков на прессе отличились не только демонстрацией хорошей физической формы. В конце апреля студент 2 курса иностранного факультета Джасурбек Оббек угли Норзулло принял участие в первом чемпионате Петроградского района по классическому ямму лека (штанга удерживается на выпянутых руках над грудью, опускается на нее и вжимается вверх выпянутыми руками). В категории до 93 кг он занял первое место и поднял штангу массой 130 кг, а в абсолютной категории по совокупности трех попыток – 290 кг! Таким образом, наш Университет занял в этих соревнованиях 1 место, 2 место досталось ВМ им. С.М. Кирова, 3 место – СПХФА. Джасурбек получил кубок главы администрации Петроградского района из рук председателя молодежного Совета Петроградского района Н.Ю. Тилево.



С 1 по 3 мая представители профбюро студентов Университета приняли участие в профсоюзном молодежном фестивале «Мед.Фест.Май». «Мы в команду набрали самых разных представителей нашего Университета, ни один не похож на другого. Так мы хотели показать, что в профком может попасть любой активный студент, которому есть что сказать, есть как проявить себя и заинтересовать других.» – поделились ребята. Подробную статью о мероприятии читайте на сайте Университета в разделе Общественная жизнь – Новости.

## Производственная гимнастика на ректорате

Каждый ректорат (раз в неделю) начинается с зарядки. Ссылка на ролики: [https://youtu.be/8OBX\\_1ZG0nQ](https://youtu.be/8OBX_1ZG0nQ), <https://youtu.be/XkLVfnJjmCY>, <https://youtu.be/3ubxEH3cQM0>.



## **6. Блок здоровьесберегающей деятельности с использованием современных информационных технологий**

Формирование здоровьесберегающего поведения студентов, мотивация их на сохранение и укрепление собственного здоровья, применение полученных знаний и навыков в профессиональной

деятельности являются приоритетными направлениями подготовки студентов-медиков и врачей. Здоровьесберегающая и профилактическая направленность обучения прослеживается по всем медико-биологическим дисциплинам программы подготовки студентов. Кроме традиционных технологий образовательного процесса (лекции, семинары, практические занятия) для формирования здоровьесберегающей среды в Университете и популяризации здорового образа жизни среди студентов и сотрудников используются как печатные средства информации, так и электронные информационные технологии.

В настоящее время в Университете создается телестудия. В аудиториях, холлах и других помещениях учебных зданий и клиник будут установлены ТВ-экраны для показа программ университетского телевидения. Целью организации университетского телевидения является не только отражение всех сфер жизни коллектива ПСПбГМУ, но и трансляция материалов профилактической направленности (видеоролики, интервью и др.), освещение практических рекомендаций по оздоровлению, flash-мультфильмы с валеологическими сюжетами.

Использование современных информационных технологий по пропаганде здорового образа жизни, доступны не только студентам и сотрудникам, но и населению, что способствует широкому распространению профилактической информации и формированию валеологического мировоззрения.