

ПСПбГМУ имени академика И.П.Павлова

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Тестовые задания в открытой форме на дополнение.

Инструкция. Впишите пропущенное слово, цифры.

УК – 7. **Задание 1.** Самым древним из легкоатлетических видов является _____

Ответ. Самым древним из легкоатлетических видов является **бег**

УК – 7. **Задание 2.** Олимпийские игры были посвящены древнегреческому богу _____

Ответ. Олимпийские игры были посвящены древнегреческому богу **Зевсу**

УК – 7. **Задание 3.** Комплекс ГТО бы создан в _____ году

Ответ. Комплекс ГТО бы создан в **1930** году

УК – 7. **Задание 4.** Расстояние между занимающимися в колонне называется _____

Ответ. Расстояние между занимающимися в колонне называется **дистанция**

УК – 7. **Задание 5.** Олимпийские игры в 1894 году возродил _____

Ответ. Олимпийские игры в 1894 году возродил **Пьер де Кубертен**

УК – 7. **Задание 6.** Сигнал для выхода команд на поле в баскетболе дает _____

Ответ. Сигнал для выхода команд на поле в баскетболе дает **судья**

УК – 7. **Задание 7.** Самым медленным видом плавания является _____

Ответ. Самым медленным видом плавания является **брасс**

УК – 7. **Задание 8.** Слово _____ означает преждевременный старт

Ответ. Слово **фальстарт** означает преждевременный старт

УК – 7. **Задание 9.** Расстояние между занимающимися в шеренге называется _____

Ответ. Расстояние между занимающимися в шеренге называется **интервал**

УК – 7. **Задание 10.** Страна, являющаяся родиной футбола _____

Ответ. Страна, являющаяся родиной футбола **это Англия**

УК – 7. **Задание 11.** При выполнении норматива «рывок гири» при сдаче норм ГТО используется гиря массой _____

Ответ. При выполнении норматива «рывок гири» при сдаче норм ГТО используется гиря массой **16 килограмм**

УК – 7. **Задание 12.** Положение, из которого начинается выполнение упражнений называется _____

Ответ. Положение, из которого начинается выполнение упражнений называется **исходное**

УК – 7. **Задание 13.** Завершающий соревновательный этап в различных видах легкой атлетики, в котором соревнуются сильнейшие спортсмены называется _____

Ответ. Завершающий соревновательный этап в различных видах легкой атлетики, в котором соревнуются сильнейшие спортсмены называется **финал**

УК – 7. **Задание 14.** Фоновым цветом золотого значка ГТО является _____

Ответ. Фоновым цветом золотого значка ГТО является **красный**

УК – 7. **Задание 15.** Короткой дистанцией в соревнованиях по плаванию считается

Ответ. Короткой дистанцией в соревнованиях по плаванию считается **50 метров**

УК – 7. **Задание 16.** Согласно правилам игры в настольный теннис нельзя дотрагиваться до _____

Ответ. Согласно правилам игры в настольный теннис нельзя дотрагиваться до **стола**

УК – 7. **Задание 17.** Олимпийские игры проводятся с периодичностью один раз в _____

Ответ. Олимпийские игры проводятся с периодичностью один раз в **4 года**

УК – 7. **Задание 18.** Совокупность средств, применяемых на занятиях гимнастикой с целью предупреждения травматизма называется _____

Ответ. Совокупность средств, применяемых на занятиях гимнастикой с целью предупреждения травматизма называется **страховка**

УК – 7. **Задание 19.** Бегун на короткие дистанции называется _____

Ответ. Бегун на короткие дистанции называется **спринтер**

УК – 7. **Задание 20.** Вертикальное положение занимающегося ногами кверху в гимнастике называется _____

Ответ. Вертикальное положение занимающегося ногами кверху в гимнастике называется **стойка**

УК – 7. **Задание 21.** Древние греки называли специальные упражнения для подготовки к выступлениям и соревнованиям _____

Ответ. Древние греки называли специальные упражнения для подготовки к выступлениям и соревнованиям **агонистикой**

УК – 7. **Задание 22.** Название страны, в которой впервые был поднят Олимпийский флаг - _____

Ответ. Название страны, в которой впервые был поднят Олимпийский флаг - **Бельгия**

УК – 7. **Задание 23.** Мяч в баскетболе нужно вести одной _____, используя движения кисти и _____

Ответ. Мяч в баскетболе нужно вести одной рукой, используя движения кисти и предплечья

УК – 7. **Задание 24.** Волейбол был признан Олимпийским видом спорта в _____ году

Ответ. Волейбол был признан Олимпийским видом спорта в **1957** году

УК – 7. **Задание 25.** На выполнение теста «поднимание туловища из положения лежа на спине» при сдаче норм ГТО дается _____ минута

Ответ. На выполнение теста «поднимание туловища из положения лежа на спине» при сдаче норм ГТО дается **1** минута.

УК – 7. **Задание 26.** Каждое из олимпийских колец символизирует собой _____

Ответ. Каждое из олимпийских колец символизирует собой **одну из пяти частей света**

УК – 7. **Задание 27.** Поддача в волейболе выполняется ударом _____ по мячу, находящемуся в воздухе.

Ответ. Поддача в волейболе выполняется ударом **одной руки** по мячу, находящемуся в воздухе.

УК – 7. **Задание 28.** За успешное выполнение нормативов комплекса ГТО можно получить один из трех знаков – _____

Ответ. За успешное выполнение нормативов комплекса ГТО можно получить один из трех знаков – **золотой, серебряный или бронзовый**

УК – 7. **Задание 29.** Положения тела занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди, называется _____

Ответ. Положения тела занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди, называется **группировка**

УК – 7. **Задание 30.** Олимпийские игры в 2022 году проводились в _____

Ответ. Олимпийские игры в 2022 году проводились в **Пекине**

УК – 7. **Задание 31.** Современный комплекс ГТО имеет __ ступеней.

Ответ. Современный комплекс ГТО имеет **18** ступеней.

УК – 7. **Задание 32.** Место проведения Олимпийских игр выбирает организация под названием _____

Ответ. Место проведения Олимпийских игр выбирает **МОК (Международный Олимпийский комитет)**

УК – 7. **Задание 32.** Панкратион – древний вид единоборств, состоящий из _____

Ответ. Панкратион – древний вид единоборств, состоящий из **борьбы и кулачного боя**

УК – 7. **Задание 33.** В строевом шаге нога заносится на _____ см от пола.

Ответ. В строевом шаге нога заносится на **15-20** см от пола.

УК – 7. **Задание 34.** Участвовать в Олимпийских играх древности могли только свободные _____

Ответ. Участвовать в Олимпийских играх древности могли только свободные **мужчины**

УК – 7. **Задание 35.** Существуют следующие четыре способа плавания: _____

Ответ. Существуют следующие четыре вида плавания: **брасс, кроль на груди, кроль на спине и баттерфляй.**

УК – 7. **Задание 36.** Флангом строя называется _____ оконечность строя

Ответ. Флангом строя называется **правая и левая** оконечность строя.

УК – 7. **Задание 37.** Пенальти в футболе выполняется с расстояния ____ метров от ворот

Ответ. Пенальти в футболе выполняется с расстояния **11** метров от ворот

УК – 7. **Задание 38.** В волейболе разрешается принимать мяч любой частью тела, которая находится выше _____

Ответ. В волейболе разрешается принимать мяч любой частью тела, которая находится выше **пояса**

УК – 7. **Задание 39.** Для сдачи норма ГТО при себе необходимо иметь при себе

Ответ. Для сдачи норма ГТО при себе необходимо иметь при себе **паспорт и медицинскую справку о допуске к нормативам**

УК – 7. **Задание 40.** Во время соревнований старт при плавании кролем на груди выполняется с _____

Ответ. Во время соревнований старт при плавании кролем на груди выполняется с **тумбочки**

УК – 7. **Задание 41.** Игроки обеих команд на своих площадках в момент подачи мяча в волейболе располагаются в ____ линии

Ответ. Игроки обеих команд на своих площадках в момент подачи мяча в волейболе располагаются в **две** линии

УК – 7. **Задание 42.** Положения занимающегося, при котором плечи находятся выше точек опоры, называют _____

Ответ. Положения занимающегося, при котором плечи находятся выше точек опоры, называют **упоры**

УК – 7. **Задание 43.** При плавании кролем на груди тело находится в _____ положении.

Ответ. При плавании кролем на груди тело находится в **горизонтальном** положении

УК – 7. **Задание 44.** Современные ракетки для настольного тенниса изготавливают из _____

Ответ. Современные ракетки для настольного тенниса изготавливают из **дерева**

УК – 7. **Задание 45.** Дистанция марафона имеет протяженность _____ километра 195 метров

Ответ. Дистанция марафона имеет протяженность **42** километра 195 метров

УК – 7. **Задание 46.** Зимняя олимпиада в Сочи прошла в _____ году

Ответ. Зимняя олимпиада в Сочи прошла в **2014** году

УК – 7. **Задание 47.** На соревнованиях по легкой атлетике спортсмены соревнуются в метании следующих снарядов: _____

Ответ. На соревнованиях по легкой атлетике спортсмены соревнуются в метании следующих снарядов: **копье, молот, диск**

УК – 7. **Задание 48.** Олимпийский девиз звучит следующим образом: «_____, _____, _____»

Ответ. Олимпийский девиз звучит следующим образом: **«быстрее, выше, сильнее»**

УК – 7. **Задание 49.** Древнеримская гимнастика служила для поддержания здоровья и подготовки воинов к _____

Ответ. Древнеримская гимнастика служила для поддержания здоровья и подготовки воинов к **войне**

УК – 7. **Задание 50.** Волейбол был признан Олимпийским видом спорта в _____ году

Ответ. Волейбол был признан Олимпийским видом спорта в **1957** году

