

**Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет имени
акад И.П.Павлова**

**АНКЕТИРОВАНИЕ СТУДЕНТОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

Сивас Н.В., Потапчук А.А.

2011г.

Виды гипокинезии и причины ее возникновения

Вид гипокинезии	Классификационный признак- причина и мотивация гипокинезии
Физиологическая	Влияние генетических факторов, наличие моторной аномалии развития
Первично-бытовая	Привыкание к малоподвижному образу жизни, наличие сниженной двигательной инициативы, бытовой комфорт, пренебрежение физической культурой.
Профессиональная	Ограничение объема движений вследствие производственной необходимости.
Клиническая	Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни и травмы, требующие длительного постельного режима
Школьная	Неправильная организация учебно-воспитательного процесса: перегрузка учебными занятиями, игнорирование физического и трудового воспитания , отсутствие свободного времени
Климатогеографическая	Неблагоприятные климатические или географические условия, ограничивают двигательную активность
Экспериментальная	Моделирование снижения двигательной активности для проведения медико-биологических исследований.

Участники опроса (n-155чел)

Состав участников

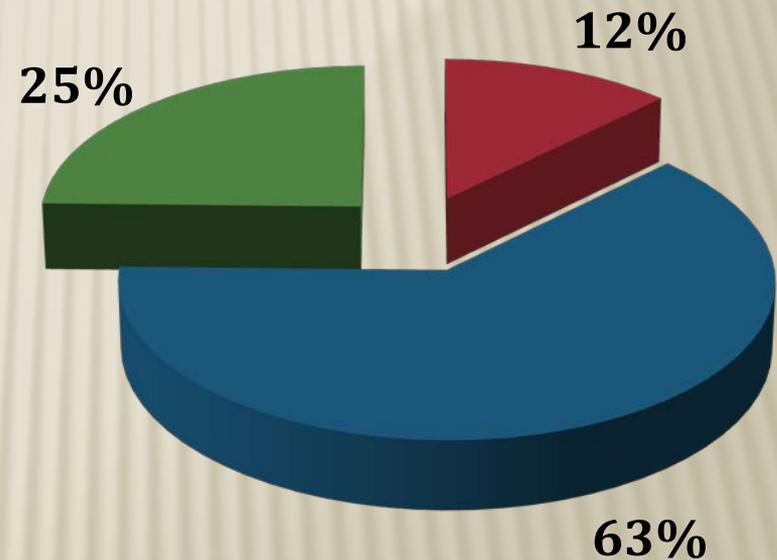


Возраст участников

63%-17 лет

25%-18 лет

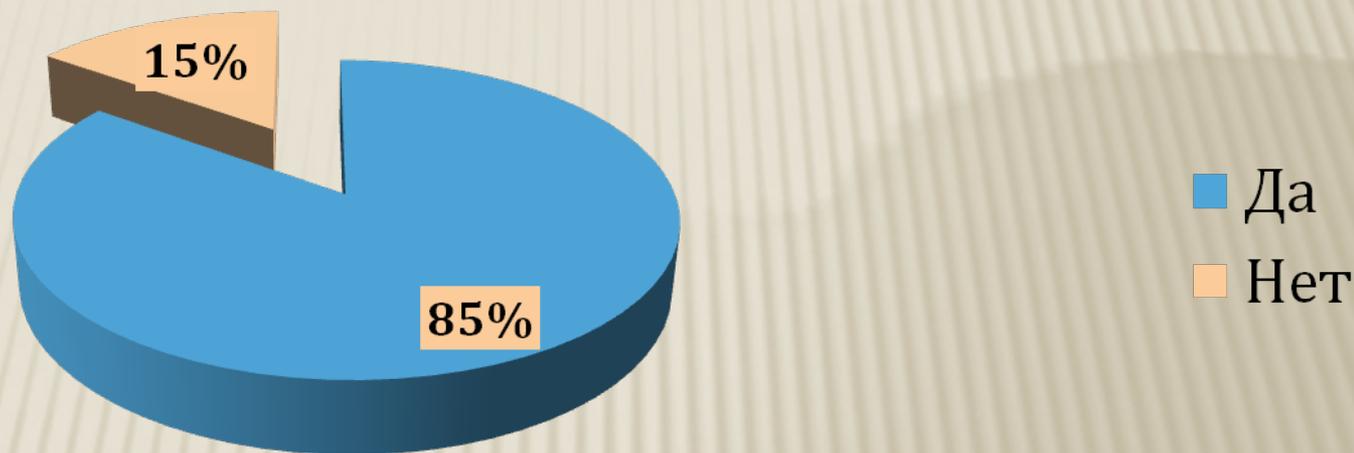
12%- 19 лет



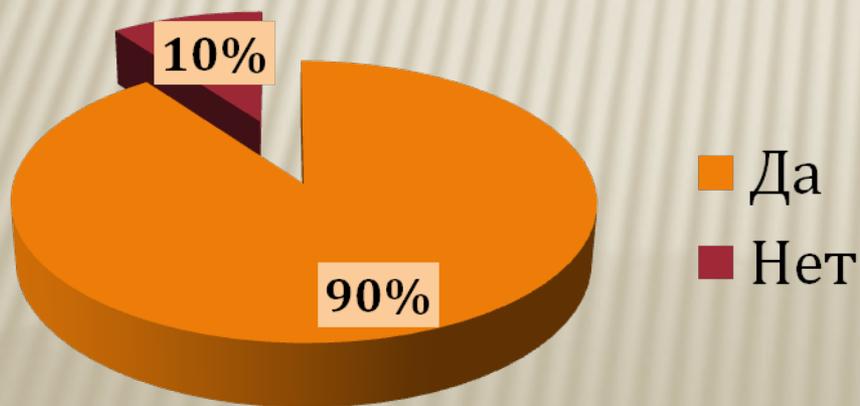
■ Юноши ■ Девушки

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К СПОРТИВНЫМ ИГРАМ (ФУТБОЛ, ХОККЕЙ, ВОЛЕЙБОЛ И ДР.)

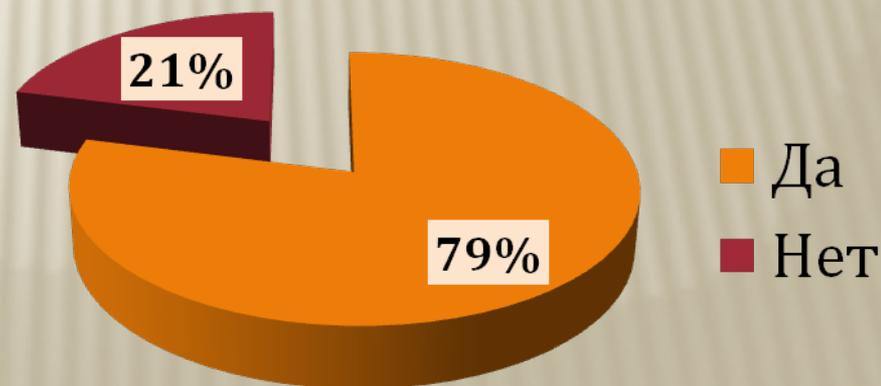
Юноши и девушки



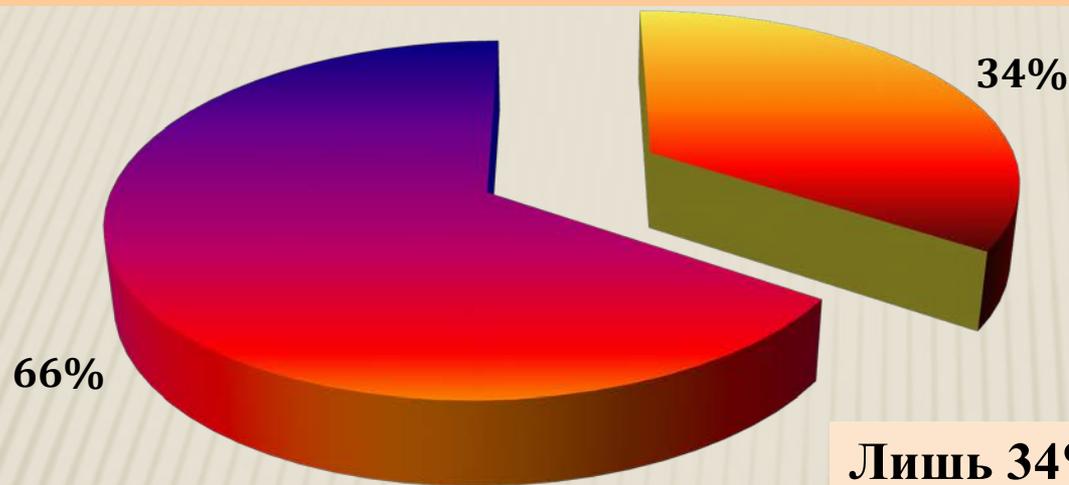
Юноши



Девушки



Увлечение родителей физкультурой, спортом



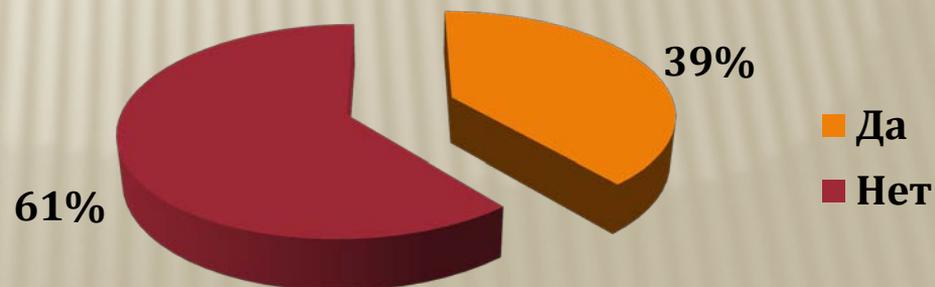
Лишь 34% родителей занимается физкультурой и спортом

Увлечение студентов физической культурой и спортом

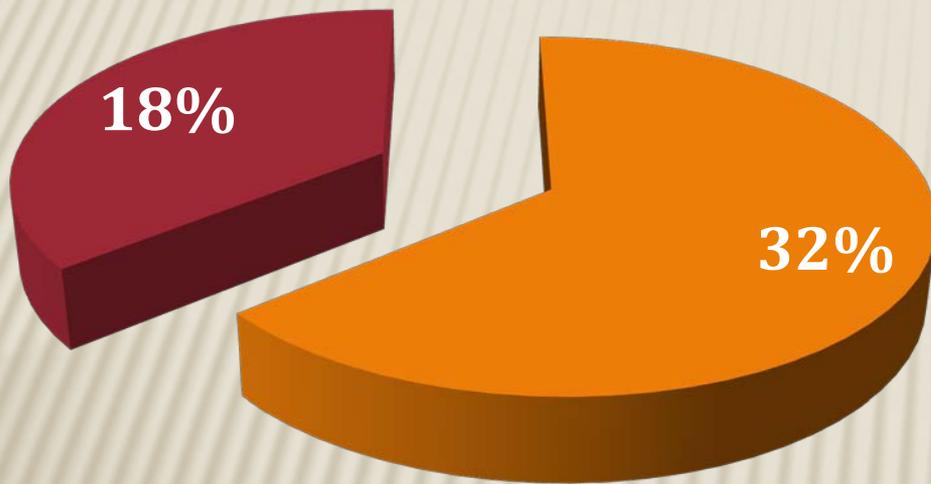
Выполняют утреннюю гимнастику



Занимаются в спортивных секциях



Делают утреннюю гимнастику

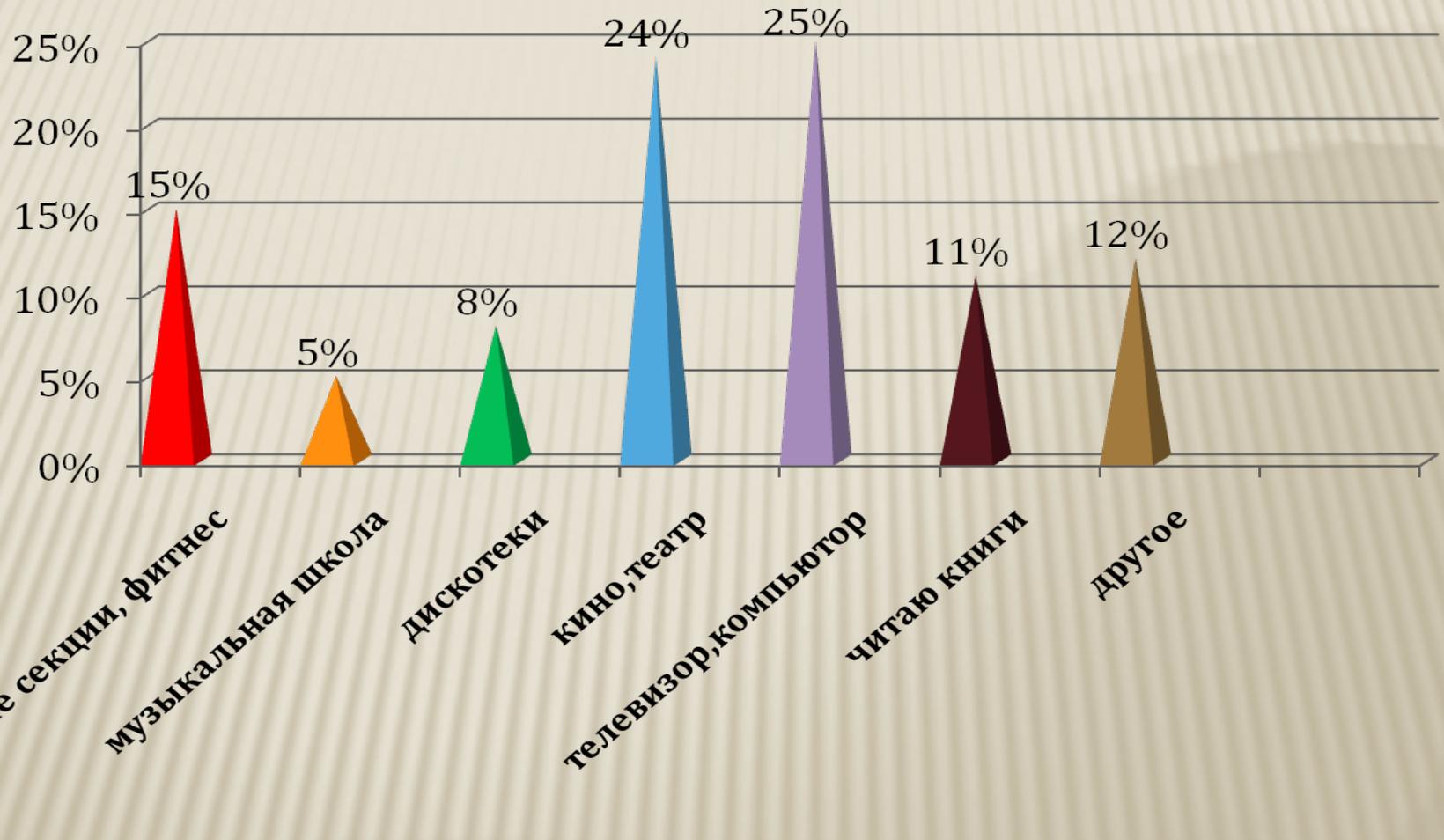


■ Юноши ■ Девушки

Занимаются в спортивной секции



СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЕ



Значительную часть времени студенты проводят у телевизора и компьютера (25%). Активным отдыхом (занятия в спортивных секциях, фитнесом) занимается 15% студентов.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЕ



Юноши любят заниматься в спортивных секциях, смотреть телевизор и сидеть за компьютером, а девушки предпочитают занятиям физкультурой посещение театра, концертов, дискотеки, чтение литературы.

ФАКТОРЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Правильно питаться

25%
21%

Заниматься физкультурой

15%
22%

Не злоупотреблять алкоголем

27%
24%

Не курить

31%
30%

Другое

6%
3%

Девушки

Юноши

Преобладающее число опрошенных отметило отрицательное влияние на здоровье курения и употребление алкоголя.