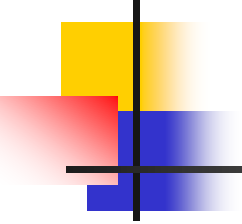




Пропаганда велосипедного движения среди студентов

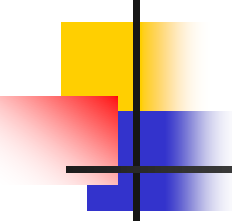
Санкт-Петербург

2012



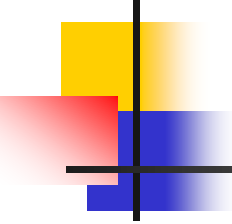
Анкетирование студентов

- 20 студентов факультета АФК СПбГМУ имени акад. И.П.Павлова
- 75 студентов 4 и 5 курсов факультета АФК НГУ имени П.Ф.Лесгафта



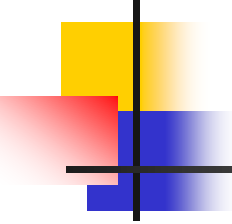
Анкетирование студентов

- Какова польза езды на велосипеде?
- Отрицательные стороны велоезды
- Существует ли необходимость и потребность создания велостоянок в университетах?
- Предложения по развитию велодвижения в нашем городе



Какова польза езды на велосипеде?

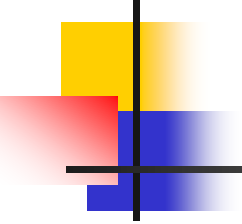
- Тренировка кардиореспираторной системы
- Профилактика варикозной болезни
- Снижение веса
- Повышение общей выносливости
- Тренировка вестибулярного аппарата
- Снижение уровня холестерина



Какова польза езды на велосипеде?

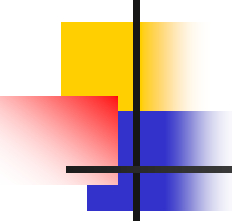
- Улучшение кровоснабжения органов малого таза
- Укрепление мышц спины, таза, нижних конечностей
- Профилактика близорукости
- Повышение настроения, улучшение психоэмоционального состояния

Положительные стороны велоезды, отмеченные респондентами

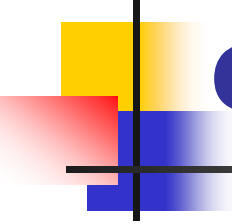


- Улучшение функционирования организма – 80%
- Экономия времени передвижения на учебу – 37%
- Эмоциональный заряд – 35%
- Борьба с гиподинамией – 27%
- Познание окружающего мира – 23%

Положительные стороны велоезды, отмеченные респондентами

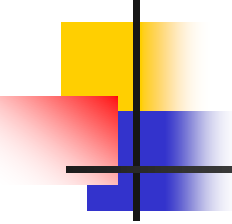


- Борьба с лишним весом – 19%
- Дешевизна в передвижении и обслуживании – 15%
- Улучшение ориентирования на местности – 11%
- Экологическая безопасность велотранспорта – 9%



Отрицательные стороны езды на велосипеде

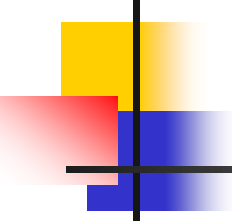
- Неблагоприятные погодные условия (дождь, ветер, мороз, скользкая дорога)
- Выхлопные газы от автотранспорта
- Отсутствие культуры вождения автомобилистов
- Плохие дороги



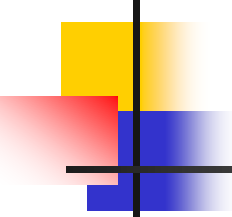
Отрицательные стороны велоезды, отмеченные респондентами

- Повышенный риск травматизма -79%
- Зависимость от погодных условий (зимой холодно, летом жарко, осенью мешает листопад, весной дожди)- 75%
- Низкая культура автомобилистов – 68%

Отрицательные стороны велоезды, отмеченные респондентами

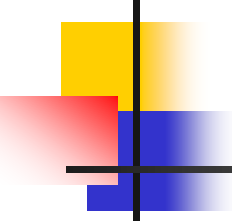


- Загазованность атмосферы большого города – 67%
- Дорогая экипировка – 41%
- Кража велосипедов – 25%



Предложения по развитию велосодвижения

- Потребность создания велостоянок в университете отметили 90% студентов
- Целесообразность пропаганды ЗОЖ в СМИ
- Организация туристических велослетов, велопробегов и велотуров с единомышленниками



Спасибо за внимание!
