

Велосипедные парковки – путь к здоровому образу жизни

Проект «Пропаганда здорового
образа жизни»

Потапчук А.А., Ламден Ю.А.,
Комашня А.В.

Актуальность

- 22 сентября 2007г, в общеевропейский День без автомобиля, ВОЗ выступила с обращением к политикам усилить попытки по популяризации активных видов передвижения.
- Рост потребности в здоровом образе жизни, ухудшение условий передвижения по городу на автомобильном транспорте и его удорожание, а также резкий рост количества проданных велосипедов (в Санкт-Петербурге продается более 10000 велосипедов в год; население Санкт-Петербурга обладает более 1 млн. велосипедов).
- Для создания удобных и безопасных условий для перемещения велосипедистов по городу важным является сочетание велодвижения с общественным транспортом этого в первую очередь необходима организация городских велостоянок.

Наша работа по организации велостоянок на территории СПбГМУ включала в себя:

- изучение спроса (проведение разного рода опросов среди студентов и работников университета)
- написание статей в местную газету «Пuls» для информирования о проекте, с целью пропаганды использования велосипеда как транспорта, а также, для продолжения изучения потребностей в велостоянке студентов и сотрудников университета
- написаны служебные записки с просьбой организовать для своих сотрудников и студентов велостоянку (велостоянки) Ректору СПбГМУ и проректору по хозяйственной работе и капитальному ремонту.
- получение информации о стоимости велостоянки разных производителей
- получении и учете конкретных предложений по организации

Проведение опросов

NEOSIGHT
Новый взгляд на СПбГМУ

spbgmu.ru Правила Галерея FAQ Файловый архив Репутация Помощь Поиск Пользователи Календарь Обратная связь

Вы вошли под ником: **artekomo** (Выйти) Панель управления · Посмотреть новые сообщения · Мой помощник · Новых ЛС: 0 · Моя репутация

СПбГМУ ФОРУМ > Околотовочные темы > Студенческая жизнь

Кол-во страниц: 2 < 1 2

ОТВЕТИТЬ НОВАЯ ТЕМА ОПРОС

Стоянка для велосипедов

Схема - [Стандартный] - Линейный+

Хотели бы Вы, чтобы на территории нашего университета была стоянка для велосипедов?

Я езжу на велосипеде, мне необходима стоянка	[19]	[32.20%]
Я езжу на велосипеде, но стоянка мне не нужна	[2]	[3.39%]
Я ездил(ла) бы на велосипеде, если бы была стоянка	[15]	[25.42%]
Я не езжу на велосипеде, но я за стоянку	[22]	[37.29%]
Я против стоянки	[0]	[0.00%]
Я против велосипедистов	[1]	[1.69%]

Всего голосов: 59

Вы уже отдали свой голос в данном опросе

Следить за темой | Порекомендовать тему по Email | Версия для печати

Готово

Положительные ответы

- «Я ЗА стоянку, тем более с этой весны буду ежедневно на нем добираться до универа, так как в 2 раза быстрее транспорта.

Да Бог, чтобы стоянка действительно возникла...»

- «Форумчане!!!!!! Голосуем ЗА!!!!!!

ЗА здоровый образ жизни!!!!

ЗА свободу передвижения!!!!

ЗА культуру поведения!!!!

ЗА новое общественно полезное место в универе!!!

ЗА стоянку!!!!

ЗА двухколесных друзей!!!!

Если хотим быть хотя бы похожими на цивилизованный мир, то начинать надо с малого.»

Положительные ответы

- «Не может быть!!! Можно будет перестать отрывать от своего велика бумажки "здесь запрещено ставить велосипед. приказ ректора"! =)))
Фантастика! Может еще велодорожку Озерки - Петроградка? =)»
- «Давно уже назревал вопрос о велостоянке, а то надоело приковывать железных коней в 7-ке, потом выслушивать матюки гардеробщиц!! Обоиными колесами За!!»



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И. П. ПАВЛОВА

Главная Образование Медицинские услуги Научная деятельность Библиотека Форум Как нас найти Сайты-партнеры Foreign Students

Главная > Форум

Форум Санкт-Петербургского Государственного Медицинского Университета им. академика И.П. Павлова

Начало Плоский вид

Поиск

поиск

OK

Добро пожаловать, Гость
Пожалуйста [Вход](#) или [Регистрация](#).
[Забыли пароль?](#)

Форум Санкт-Петербургского Государственного Медицинского Университета им. академика И.П. Павлова >> [Клуб по интересам](#) >> [Ваши увлечения](#)

Велостоянки на территории университета! Просматривают 1: [гостей - 1]

Ответить Избранное: 0

Сообщения темы: Велостоянки на территории университета!

Опции

#231

[Julia with bicycle](#)

Юниор



Постов: 1

СЕРТИФИКАТ

Готово

Велостоянки на территории университета! 04.11.2008 22:55

Наказание: нет

Глубокоуважаемые коллеги и студенты нашего университета!

На мой взгляд, давно назрела необходимость создания охраняемых велостоянок

RE: Велостоянки на территории университета! Просматривают 1: [гостей - 1]
 Ответить Избранное: 0

Сообщения темы: RE: Велостоянки на территории университета! #254

lenakrot
 Юниор
 Постов: 1
 OFFLINE | ЛС | Профиль

RE: Велостоянки на территории университета! 01.12.2008 22:24

Я за стоянку для велосипедов на территории университета!

Для добавления сообщений Вы должны зарегистрироваться или авторизоваться.

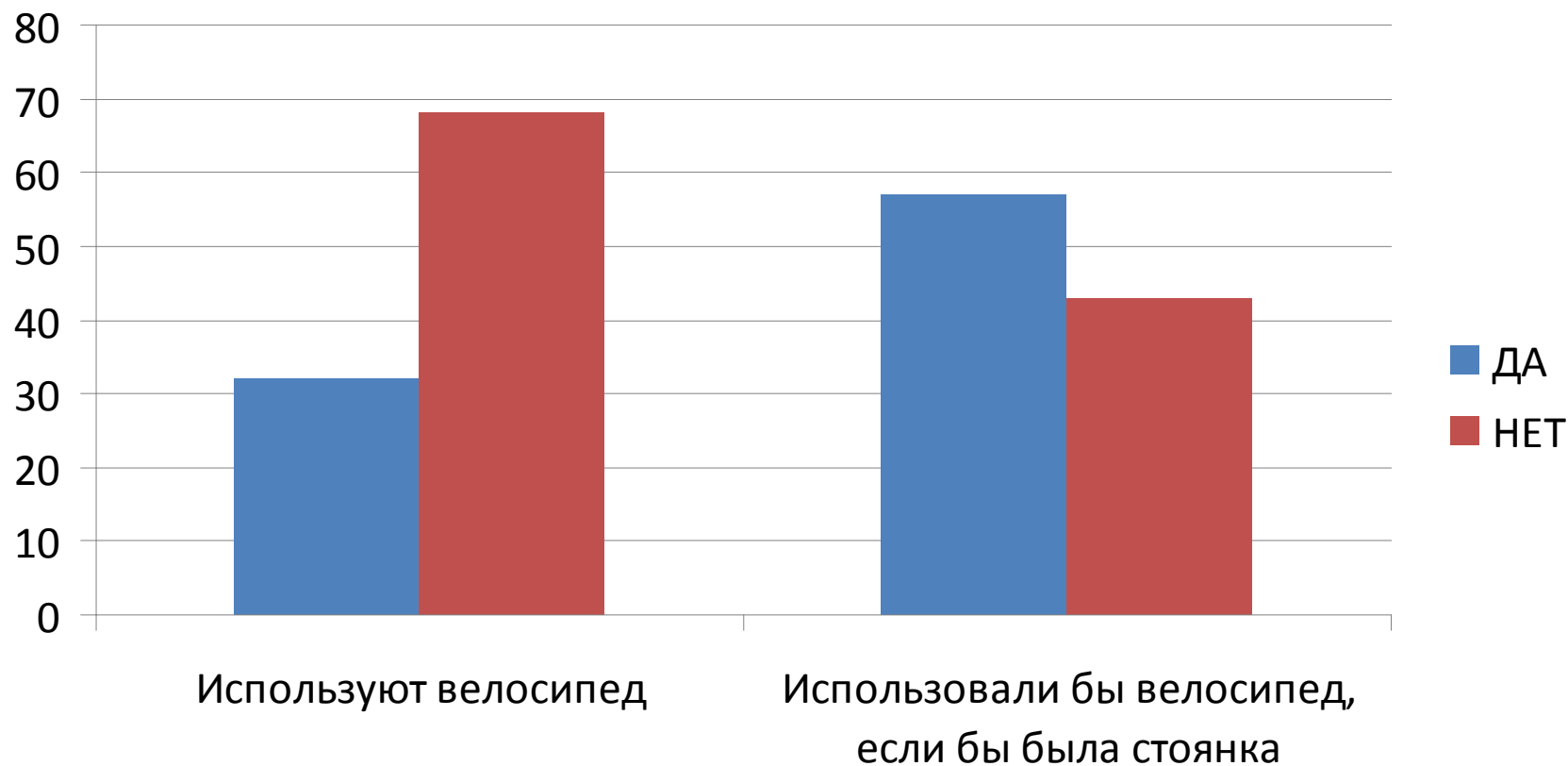
ТЕМЫ	АВТОР	ДАТА
emo Велостоянки на территории университета!	Julia with bicycle	04.11.2008 22:55
emo RE: Велостоянки на территории университета!	Incognito	05.11.2008 00:02
emo RE: Велостоянки на территории университета!	lenakrot	01.12.2008 22:24
emo RE: Велостоянки на территории университета!	mayyaty	01.12.2008 22:24
emo RE: Велостоянки на территории университета!	protsenko	02.12.2008 14:29
emo RE: Велостоянки на территории университета!	helen	03.12.2008 11:20
emo RE: Велостоянки на территории университета!	sergej_r	03.12.2008 17:30
emo RE: Велостоянки на территории университета!	EMelikhov	04.12.2008 12:52
emo RE: Велостоянки на территории университета!	melker	01.03.2009 14:01
emo RE: Велостоянки на территории университета!	Vitek	02.03.2009 20:56
emo RE: Велостоянки на территории университета!	zinom	03.03.2009 00:11
emo RE: Велостоянки на территории университета!	melker	10.04.2009 22:29

Ответить

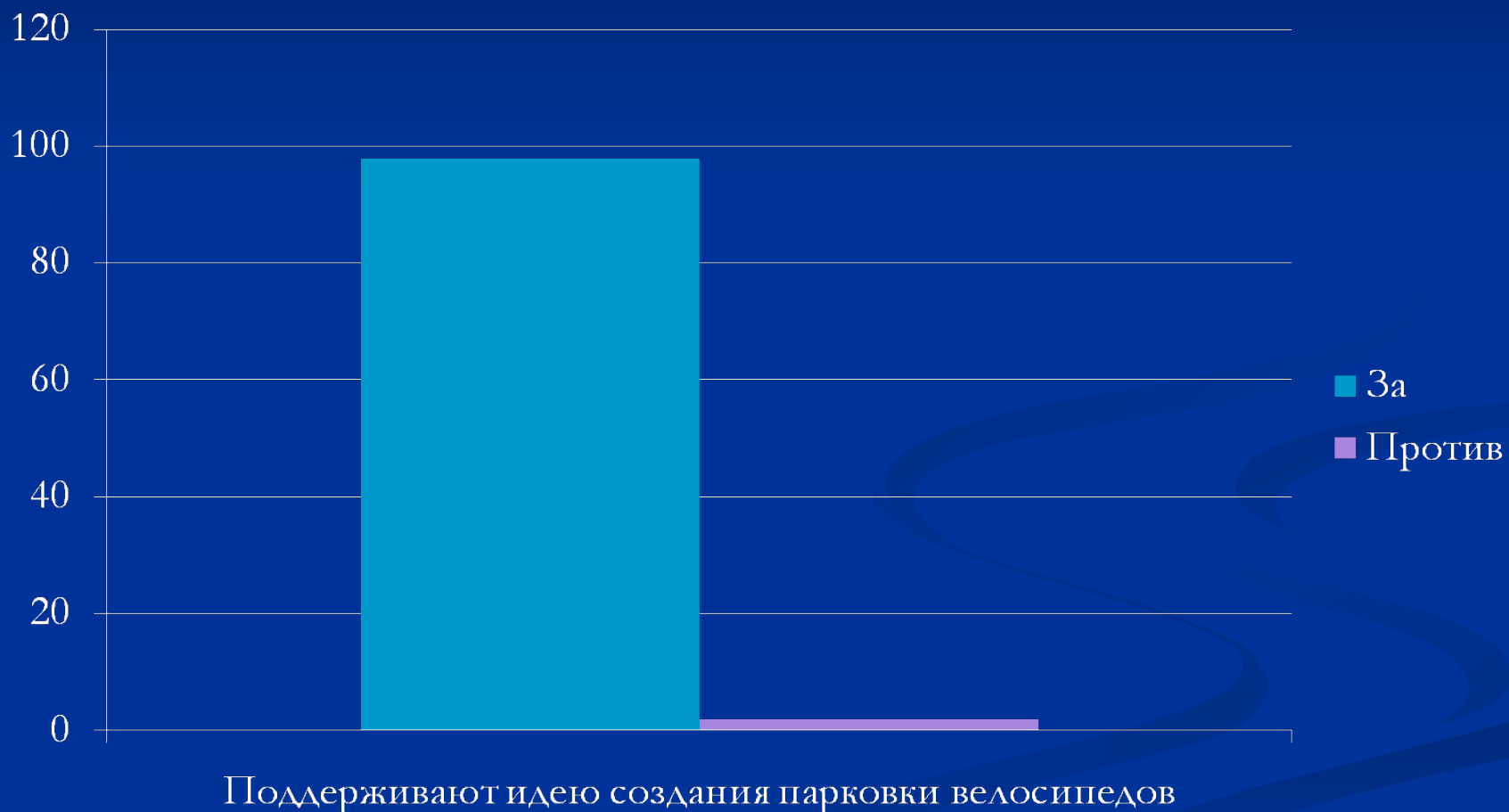
Положительные ответы

- «Однозначно правильно - нужна парковка для велосипедов! В метро давка, на улицах - пробки: по земле не очень-то и доедешь. Велосипед - транспорт будущего! Да и проблем-то особых сделать парковку нет: отгородить немножко, чтобы машины не поналезли, несколько труб вкопать - чтобы можно было велосипед пристегнуть. Да в идеале ещё пару камер наблюдения повесить с выводом на охрану и видеофиксацией за последний месяц. Вот и всё счастье! В пару килобаксов можно уложиться.»

Распределение респондентов по использованию велосипеда



Поддерживают идею создания парковки для велосипедов



Публикации в газете «Пульс»



Утро. Солнце еще не показалось из-за домов. Над речкой поднимается легкий туман.

На траве, чугунной ограде набережной – роса. Вдоль ограды замерли, притихли в разных позах стальные кони. Седоки только что пристегнули их замками к железным стойкам и ушли на службу.

Как вам такой вид – нет, не канала в Амстердаме, – а нашей университетской территории, речки Карповки?!

Я даже не берусь перечислять города и страны, в которых везде и всюду люди передвигаются

Письма наших читателей

Организация велостоянок в СПбГМУ имени академика И. П. Павлова
В рамках проекта

«ПРОДВИЖЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

на велосипедах. А мы что, хуже? Пробки на наших улицах не так уж давно, но всегда есть выигрыш во времени, если едешь на работу на велосипеде. И не только во времени – это еще и экономия денег, причем двойная: фитнес сейчас тоже не бесплатный! А ощущения скорости и полета!

Только, пожалуйста, не подумайте, что я призываю всех и сразу приезжать в Университет на велосипедах. Но, те, кто уже все равно приезжает на велосипедах, вынужден затаскивать своего нелегкого коня на этажи в свои кабинеты или подвалы. А те, кто хотел бы приехать, но не может поступить так же, т.к. работает хирургом, что им делать? А студентам? Им вообще велик деть некуда.

А вот если бы была специальная стоянка, и не одна, да поблизости от охраны!

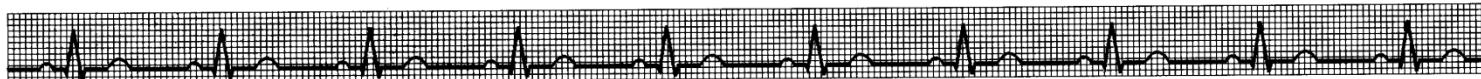
Вы скажете, какие мол, сейчас велосипеды, зима в разгаре. Но, ведь за зимой всегда приходит

весна — время перемен, обновлений и ... велосипедов.

Глубокоуважаемые коллеги и студенты СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, кто неравнодушен к велосипедам, кто хотел бы приезжать таким способом на учебу или работу, и просто все, кому приятен их вид, могут зайти и проголосовать на официальный сайт нашего университета: <http://www.spbmedu.ru/>: раздел – Форум – мои увлечения – «велостоянка», а также на неофициальный сайт: СПбГМУ NEOSIGHT <http://www.spbgmu.ru/>: форум – околотусовочные темы – студенческая жизнь – стоянка для велосипедов.

Врач ЛФК отд. ЛФК клиник Ю. А. Ламден
(Продолжение в следующем номере)

Редколлегия газеты «Пульс» обратилась с просьбой прокомментировать полученное письмо к проректору по социальной работе и развитию А. В. Кириллову



ВОПРОСЫ, ТРЕБУЮЩИЕ БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНОГО РЕШЕНИЯ

Уважаемый читатель, допустим, вы прониклись идеями здорового образа жизни, решили стремиться отныне лишь к положительным эмоциям, настроились заниматься систематической физической тренировкой. Вы исполнились решимости преодолеть собственную инерцию и немедленно начать систематические тренировки, но при этом убеждаетесь в том, что у Вас для этого совершенно нет времени. Сегодня это — наша общая беда. Зная о жестком бюджете времени жителя города, нужно изыскать возможности проводить ежедневно физические тренировки так, чтобы не затрачивать на это ни одной лишней минуты. Мы рекомендуем для этого, прежде всего, использовать время, которое сейчас тратится на то, чтобы добраться к месту работы или учебы и обратно домой. На эти поездки у жителя современного города ежедневно уходит от нескольких десятков минут до нескольких часов. Городской житель, как правило, живет за несколько километров от места работы. Население Москвы, например, тратит ежедневно 6 млн. часов на проезд к месту работы и обратно. Средняя же скорость передвижения в условиях современного города оказывается весьма небольшой. Исследования показали, что средняя скорость передвижения транспорта в городе выражается следующими цифрами (км в час):

Велосипед	12
Автобус, троллейбус, трамвай	12
Мотоцикл, легковой автомобиль	20
Метрополитен	25

В утренние часы, когда люди спешат на работу, стараясь не терять ни секунды, средняя скорость передвижения (с учетом пеших переходов, ожидания на остановках и пересадок) оказывается равной не более 12,8 км в час.

Проблему увеличения скорости передвижения личный автомобиль решить не может. Автомобили в городе хороши, пока их мало. Пропускной способности улиц не хватает, если один автомобиль приходится, например, на 10 жителей (в Санкт-Петербурге один автомобиль на 4 человека). Если же город насыщен машинами, то возникают пробки, и скорость движения транспорта резко падает. Американцы в связи с этим острят: «Если вам не-



куда девать время, поезжайте на машине, а если вы торопитесь, то идите пешком». Действительно, средняя скорость движения транспорта в Нью-Йорке в 1907 г. (когда использовалась конная тяга) была равна 18,5 км в час, а в 1966 г. средняя скорость автомобиля в этом городе составляла 13,5 км в час.

Приведенные факты свидетельствуют о том, что при расстоянии до работы, равном 5-15 км, довольно быстрым видом транспорта в городе может оказаться обычный велосипед. При этом без потери времени можно ежедневно уделять около часа физической тренировке. Это важно, так как люди предпочитают делать не то, что им полезно, а то, что интересно и приятно. Едва ли можно здесь рассчитывать лишь на сознательность. Нужно сделать так, чтобы ежедневные физические упражнения представляли для каждого какой-нибудь интерес и смысл. Поездки на работу и внесут такой смысл.

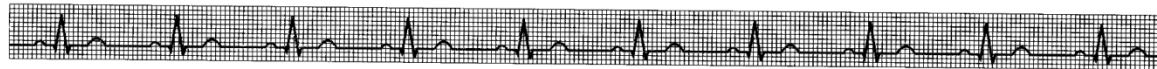
Век реактивной авиации, автомобилей, судов на подводных крыльях велосипед может показаться кое-кому анахронизмом, пережитком прошлого, забавой для мальчишек. Однако это не так. В смысле скорости передвижения — сегодня это реальный конкурент любому виду городского транспорта.

Взглянем, однако, на вопрос с другой точки зрения. Ведь это не просто транспорт. Это важное средство борьбы с эпидемией заболеваний сердца и сосудов. Хороши любые виды физических упражнений и тренировок. Полезно ходить на теннисный корт, волейбольную площадку, в бассейн, на каток. Но все это требует дополнительного времени, которого у нас так мало. Велосипед же позволяет заниматься физической тренировкой у то время, которое сейчас пропадает зря, так как непроизводительно тратится на утомительные поездки и пересадки. Массовому введению подобного метода оздоровления сегодня мешает лишь наша психология.

Массовые поездки на велосипедах в современном городе вполне возможны. Многие датчане, голландцы, шведы, финны, немцы предпочитают велосипеды другим видам транспорта.

Создание стоянок для велосипедов у учреждений, учебных заведений, магазинов и на площадях позволит привлечь внимание людей к велосипеду как способу передвижения, а, следовательно, велосипед должен обрести вторую, новую жизнь в качестве важнейшего средства предупреждения поражений сердца и сосудов у жителей современного города.

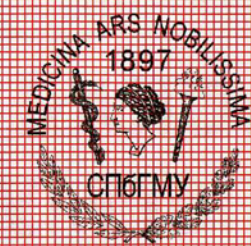
Кандидат медицинских наук
Комашня Артемий Владимирович



В ОТВЕТ НА СТАТЬИ

На опубликованные статьи в газете «Пульс» № 2 и № 3-4, об организации велосипедных стоянок на территории СПбГМУ имени академика И. П. Павлова, был получен комментарий от проректора по социальной и административной работе А. В. Кириллова, который мы приводим ниже.

«Создание велосипедных стоянок на территории СПбГМУ считаю очень разумным и всячески одобряю. Сегодня во многих странах Европы велосипед считается таким же обычным видом транспорта, как и машина, не говоря уже о студенческих городках при университетах, где это почти единственный вид транспорта. Надеюсь, что создание велостоянок в СПбГМУ поможет студентам и сотрудникам университета следовать здоровому образу жизни, а велосипедистам-любителям облегчит использование любимого средства передвижения».



ПУЛЬС

ИЗДАЕТСЯ С 1928 ГОДА

№ 6 [2447]
СРЕДА
6 МАЯ
2009 года



ПОЗДРАВЛЯЕМ С 1 МАЯ!

Первые майские праздники – это именно то время, когда впервые ощущается приход весны. Все дружно выезжают за город: кто на рыбалку и традиционные шашлыки, кто на дачу – копать грядки и поскорее высаживать разжиравшую на подоконниках рассаду. Для петербуржцев (вечно занятых городских жителей) в город наконец пришла весна; для врачей, засыпающих вместе с фонендоскопами, для студентов, не отрывающих голов от конспектов, для преподавателей, читающих в метро вместо Бунина и Марининой студенческие истории болезней, для всего коллектива нашего университета, 1 мая, вероятно, первый день весны. Поэтому желаем Вам, дорогие коллеги, вопреки метеорологическим ежегодным прогнозам, тепла до 25 градусов Цельсия, солнечного света до рези в глазах и хорошего настроения до самых каникул и отпусков!



ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

Это особый, светлый день в истории всего мира – день, ставший реальным благодаря мужеству, храбрости, самоотверженности наших воинов, проливавших кровь за каждый сантиметр Родной Земли, и благодаря стойкости, верности и силе наших женщин, сражавшихся плечом к плечу с мужчинами, сохранявшим веру и надежду все долгие годы войны. Дорогие ветераны, мы от чистого сердца благодарим Вас за каждый день борьбы, борьбы за свою жизнь, за наши жизни, за будущее нашей Родины! Счастья Вам, долгих-долгих лет жизни, наполненных теплом, любовью, улыбками Ваших любимых и близких!

В предыдущем номере газеты были опубликованы изменения в Уставе университета, коснувшиеся Общих положений Устава, в этом номере мы продолжим тему, опубликовав изменения в нижеследующих разделах:

- Пункт II. Прием в университет:
- Пункт 2.5 – после слов «в пределах контрольных цифр приема по направлениям» следует «Министерства образования и науки Российской Федерации».
- Пункт 2.6 начинается со слов «Прием в университет проводится по заявлениям лиц, имеющих среднее (полное) общее образование или начальное профессиональное образование, для получения среднего профессионального образования...», также в конце добавлен абзац «В Университете могут проводиться дополнительные вступительные испытания, в случае включения в перечень государственных высших учебных заведений и направлений подготовки (специальностей), при приеме на которые могут проводиться дополнительные вступительные испытания, ежегодно утверждаемый Правительством Российской Федерации».
- Добавлен пункт 2.8 – «Университет в праве осуществлять в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования прием граждан сверх установленных государственных заданий (контрольных цифр) для обучения в соответствии с государственными образовательными стандартами и требованиями на основе договоров с оплатой стоимости обучения юридическими и (или) физическими лицами. При этом общее количество обучающихся в университете не должно превышать численность контингента, установленную в лицензии на осуществление образовательной деятельности».
- Пункт III. Образовательная деятельность университета: отметим изменения в пунктах 3.6, 3.9 и 3. 13:
- Пункт 3.6 – после слов «устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 7 недель» добавлено «8-10 для обучающихся по программам среднего профессионального образования».
- Пункт 3.9 – после слов «обучение в университете ведется на русском языке» добавлено «и с применением языка-посредника (английского)».
- Пункт 3.13 – после слов «в соответствии с Положением об итоговой государственной аттестации выпускников высших

Актуальный комментарий

Мест в общежитиях для первокурсников хватит!

Долгая и всем поднадоевшая зима с хмурыми дождями-снегами сразу, практически без перехода сменилась безоблачным летом. Для большинства петербуржцев лето – это период отпусков, когда можно хотя бы на время забыть о своих проблемах. Но лето для вузов, в том числе и для нашего любимого университета, самая что ни на есть проблемная пора: мы выпускаем в профессиональную жизнь одних и ждем им на смену других. И каждый год волнуемся: какими они будут? Кто к нам придет сдавать вступительные экзамены? Каков будет конкурс? И к этим обычным волнениям в этот раз добавится еще одно: как повлияет на процесс набора новых студентов пресловутый ЕГЭ?

Но чтобы быть готовым к ответам на эти сложные вопросы, приходится решать задачи более конкретные и приземленные. Например, определить, сколько же есть свободных мест в наших общежитиях? Вроде вопрос простой, но в поисках ответа на него проректор по административной и социальной работе Александр Кириллов и новый руководитель жилищно-эксплуатационной службы Тагир Мухамеджанов были вынуждены провести серьезное обследование всего общежитейского «хозяйства».

Оказалось, что материально-техническое состояние наших общежитий довольно плачевное. Например, в одном из самых крупных – в 6-м общежитии, что находится на улице Маршала Новикова, в течение 20 лет не было ремонта. В других зданиях техническое состояние помещений, не

озволило пересмотреть представления о патогенетических механизмах инфекционного процесса и принципах антимикробной терапии.

В течение ряда лет В. В. Тец занимается разработкой вопросов о существовании в природе, наряду геномами живых организмов, пула внеклеточных нуклеиновых кислот, формирующих непрерывный горизонтальный поток генов и обеспечивающих постоянный процесс пере-

Ученики и коллеги Виктора Вениаминовича, высоко ценя его за самоотверженность в своей работе, демократичность, неизменное доброжелательное и уважительное отношение к людям и душевную щедрость, поздравляют его с юбилеем и желают ему крепкого здоровья, творческого долголетия, успешной реализации новых творческих планов.

ВЕЛОСИПЕД – ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?



С наступлением весны на улицах города появились велосипедисты. С каждым годом их становится все больше и больше. Количество сторонников велоезды неуклонно растет, однако встречаются и ее противники. Давайте рассмотрим пользу и вред от передвижения на велосипеде.

Итак, несомненная польза для тренировки кардиореспираторной системы: при систематической езде на велосипеде постепенно урежается частота сердечных сокращений и происходит экономизация функции сердечно-сосудистой системы. Специалистами отмечено, что у велосипедистов на 50% меньше риск развития инфаркта миокарда.

При велоезде на свежем воздухе кровь обогащается кислородом, который поступает к клеткам

головного мозга и жизненно важных органов.

Езда на велосипеде снижает уровень холестерина, увеличение которого, особенно с возрастом, приводит к атеросклерозу кровеносных сосудов. Умеренные нагрузки также полезны для профилактики и лечения варикозного расширения вен, так как при вращении педалей улучшается кровообращение в нижних конечностях и уменьшается венозный застой.

Укрепляются мышцы ног, составляющие большой объем от общей мышечной массы. Ритмичное сокращение мышц ног подобно мышечному насосу способствует улучшению функционирования сердечно-сосудистой системы.

При длительной езде на велосипеде снижается вес, повышается выносливость, тренируется вестибулярный аппарат и координация движений, улучшается кровоснабжение органов малого таза, повышается настроение, появляется заряд бодрости и положительных эмоций.

Полезна велоезда и для цилиарных мышц глаз, изменяющих кривизну хрусталика, так как взгляд фокусируется на предметах, расположенных вдали, тренируя мышцы глаз и способствуя профилактике близорукости.

При оптимальной посадке на сидении велосипеда укрепляются мышцы спины, стабилизирующие

позвоночник, улучшается кровообращение в поясничном отделе позвоночника, при этом в работу включаются глубокие мелкие мышцы, формируя правильную осанку.

Каков же вред от велосипеда?

Неблагоприятные погодные условия – дождь, ветер, мороз, скользкая дорога делают езду на велосипеде сложной и даже опасной. Плохие дороги, отсутствие экипировки, выхлопные газы от автотранспорта, отсутствие культуры вождения автомобилистов – вот основные аргументы против езды на велосипеде.

Нами было проведено анкетирование студентов 4 и 5 курсов дневного отделения факультета адаптивной физической культуры Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (45 человек) и студентов 3 и 4 курсов факультета адаптивной физической культуры СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова (10 человек). При анализе анкет было выявлено, что 65% студентов высказались за преимущественную пользу велоезды и 35% за ее отрицательное воздействие.

Из положительных сторон передвижения на велосипеде респонденты отмечают улучшение функционирования организма (80%), экономии времени передвижения до места учебы (37%), эмоциональный заряд (35%), борьбу с гиподинамией

(27%), познание окружающего мира (23%), борьбу с лишним весом (19%), дешевизну в передвижении и обслуживании (15%), улучшение ориентирования на местности (11%) и экологическую безопасность велотранспорта (9%).

Из отрицательных сторон езды на велосипеде респонденты отмечают повышенный риск травматизма (79%), зависимость от погодных условий (зимой холодно, летом жарко, осенью мешает листопад, весной – дожди) – 77%, низкую культуру автомобилистов (69%), загазованность атмосферы большого города (67%), дорогую экипировку (40%) и кражу велосипедов (27%).

Говоря о вопросе организации мероприятий по развитию велосипедного движения среди населения города, студенты отметили важность строительства велосипедных дорожек, необходимость организации бесплатных охраняемых велостоянок на территории университета, целесообразность пропаганды здорового образа жизни в средствах массовой информации, организацию туристических велослетов, велопробегов и различных велотуров с единомышленниками.

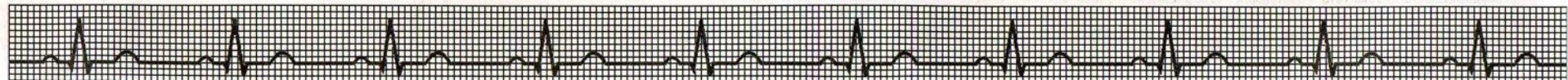
А. А. Потапчук,
профессор кафедры физических методов лечения и спортивной медицины

С докладом «Ударно-волновая терапия в лечении ИБС» выступил студент VI курса, сновец кафедры факультетской терапии Кирилл Атамдзас. В основе представленного им метода – стимуляция ишемизированного участка миокарда сфокусированной акустической волной, в результате которой происходит высвобождение сосудистых факторов роста и улучшение микроциркуляции, а, следовательно, снижаются функциональный класс стенокардии и вероятность развития ОИМ. Доклад вызвал большое количество вопросов, как со стороны студентов, так и со стороны присутствующих врачей. Заведующий лабораторией Д. И. Курапеев, обладающий глубоким знанием обсуждаемой темы, ответил на большинство из них и поделился впечатлениями от проведения обсуждаемых методов в Германии. Однако ряд вопросов так и остался без ответа, что объясняется недостаточной изученностью обсуждаемой темы. Студентка III курса Ольга Волнухина доложила о применении наружной контрпульсации – методе, терапевтический эффект которого заключается в улучшении коронарной перфузии за счет синхронной с диастолой компрессии сосудов нижних конечностей. Доклады сопровождались хорошими презентациями. Доцент кафедры Патологической физиологии М. М. Галагудза в своем выступлении осветил молекулярные механизмы действия методов и представил результаты экспериментальных исследований.

Подвел итог дискуссии заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней Смирнов А. В.

Нам кажется, что проведение заседаний СНО на стыке наук особенно интересно и полезно.

Анна Чурко,
Студентка III курса



Предложения

Предложения

- «за семеркой загончик за проволочной оградой и будка деревянная - видимо, стоянка для машин в былые времена была. Сколько хожу - сейчас вообще никак не используется. Так к слову.»

Предложения

- «Полностью ЗА!
Мне, чтобы добраться до Университета за минимальное время, требуется делать ТРИ пересадки.
И получается 45 минут. В худшем случае - около часа, если пробки. На велике доезжаю за 25 минут не спеша, за 20 - если поднапрячься.

Но сразу предложу требования к стоянке: сторож + камера наблюдения. Потому что (в данном случае - к сожалению), велосипед состоит из очень многих деталей, многие из которых можно снять за несколько секунд, имея ключ. А если это делать с наглым видом, никто и не поймет, что это вор, а не хозяин велосипеда, что-то колдует с железным конем...
Так что может какие-то пропуска следует выдавать. Да, это лишние 2 минут на "парковку", но надежнее...

П.С. в нашей группе (4 курс) из 10 человек у 8 есть велосипеды, причем 3 ездят на них в Универ регулярно, даже без стоянки. Но это всегда волнение за оставленный велик. Если будет стоянка - смогут ездить 6 человек.
Это к тому, что потенциал у стоянки есть, и делать ее надо не на 20 великов, а на 50 где-то... для начала... »

Велопарковки

■ Политехнический
университет



■ ЛЭТИ