

А.О Карелин, О.М. Рукавцова, М.П.,  
Давыдова, З.А. Семенова

# Мобильные телефоны и здоровье студентов

Кафедра общей гигиены с  
экологией СПбГМУ им. акад. И.П.  
Павлова

Санкт-Петербург

- Число пользователей  
в мире более 1,2 млрд  
в России более 55 млн

В крупных городах до 130 %

- МТ источники неионизирующего электромагнитного излучения

Стандарт NMN – частота 450 МГц

Стандарт GSM – частота 900, 1800 и 1900 МГц

Максимальная мощность – до 1 Вт

Реальная мощность – 0,05-0,2 Вт

- Мощность излучения



- Сигнал БС



- Удаление пользователя



- Данные исследований о действии МТ на здоровье противоречивы. По результатам мета-анализа пока нет возможности сделать конкретные выводы

# Цель работы

- Изучение распространенности, особенностей использования мобильных телефонов и характера их воздействия на здоровье студентов Санкт-Петербурга

# Материалы и методы

546 студентов

4 ВУЗа    СПбГМУ

СПбГЭТУ (ЛЭТИ)

СПбГАСЭ

СПбГАУ

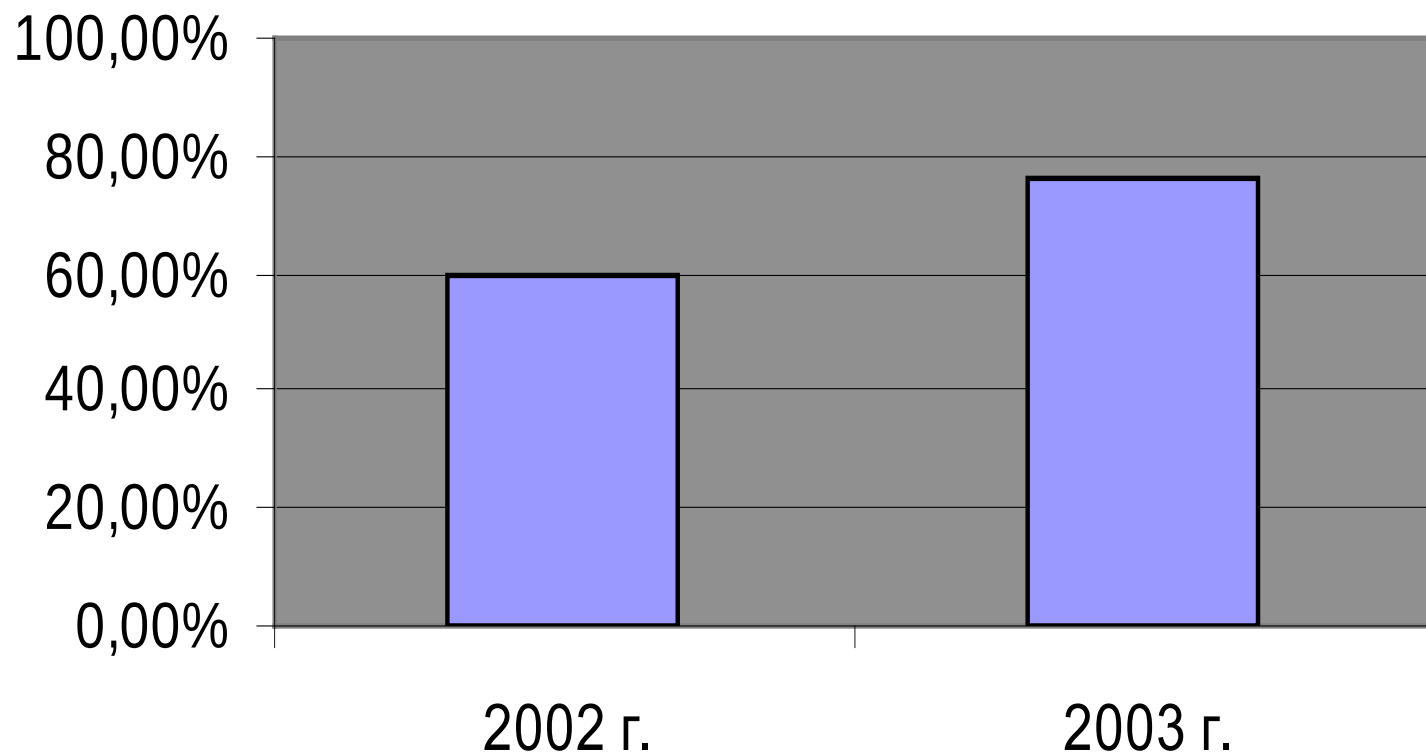
Метод – стандартизированное  
интервью

Анкета 68 вопросов и 186 признаков

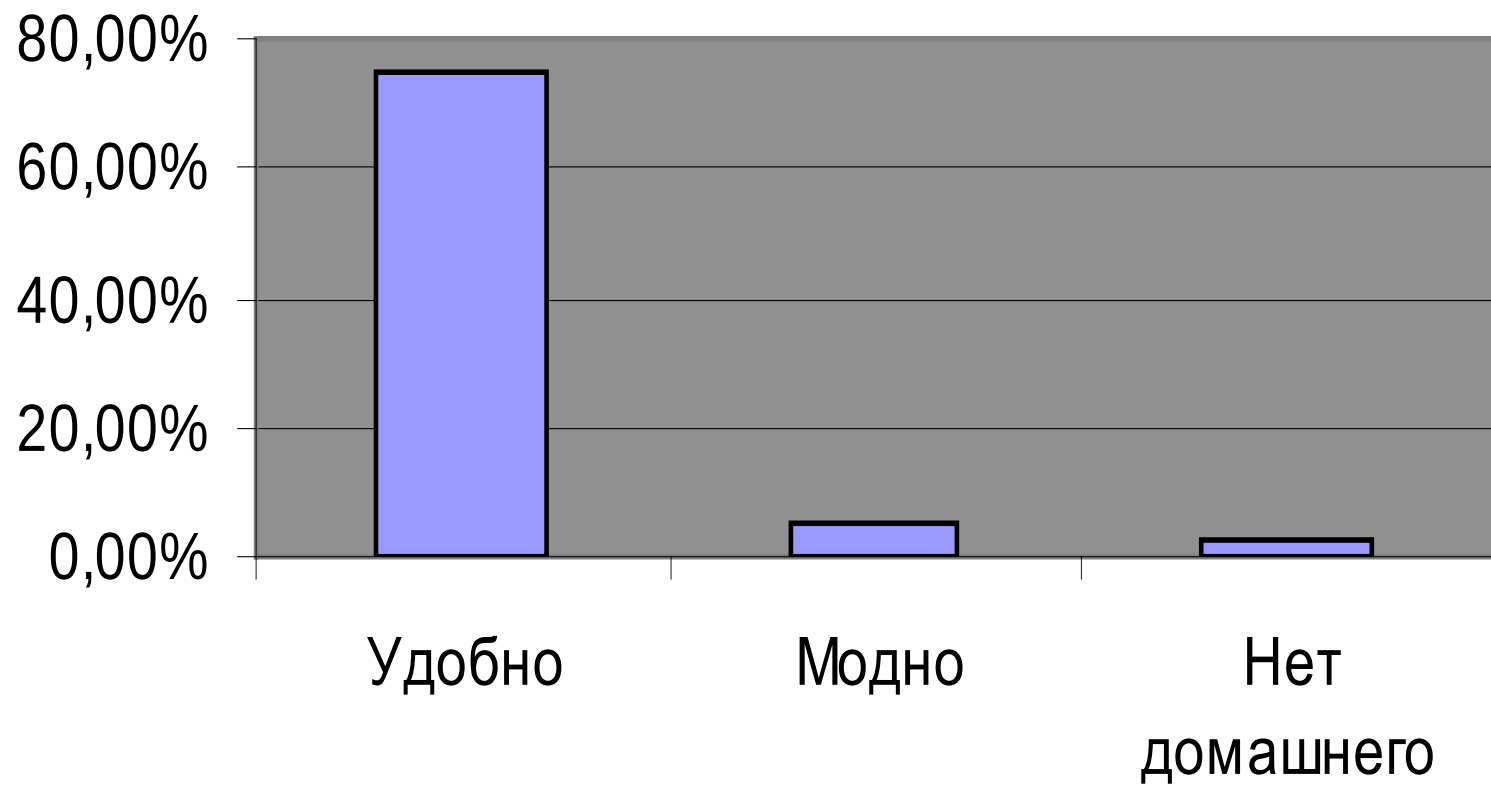
# Характеристика выборки

- Возраст – 17-21 год
- 40,1 % мужчин    59,9 % женщин
- % пользователей в среднем - 60,6 %

# Динамика распространённости мобильных телефонов



# Причины использования МТ



## Жалобы после разговора по МТ общей продолжительностью 30 мин/сут

- Головные боли – 17,8 %
- Раздражительность – 14,8 %
- Снижение внимания – 13,0 %
- Неблагоприятное действие на окружающих – 7,7 %

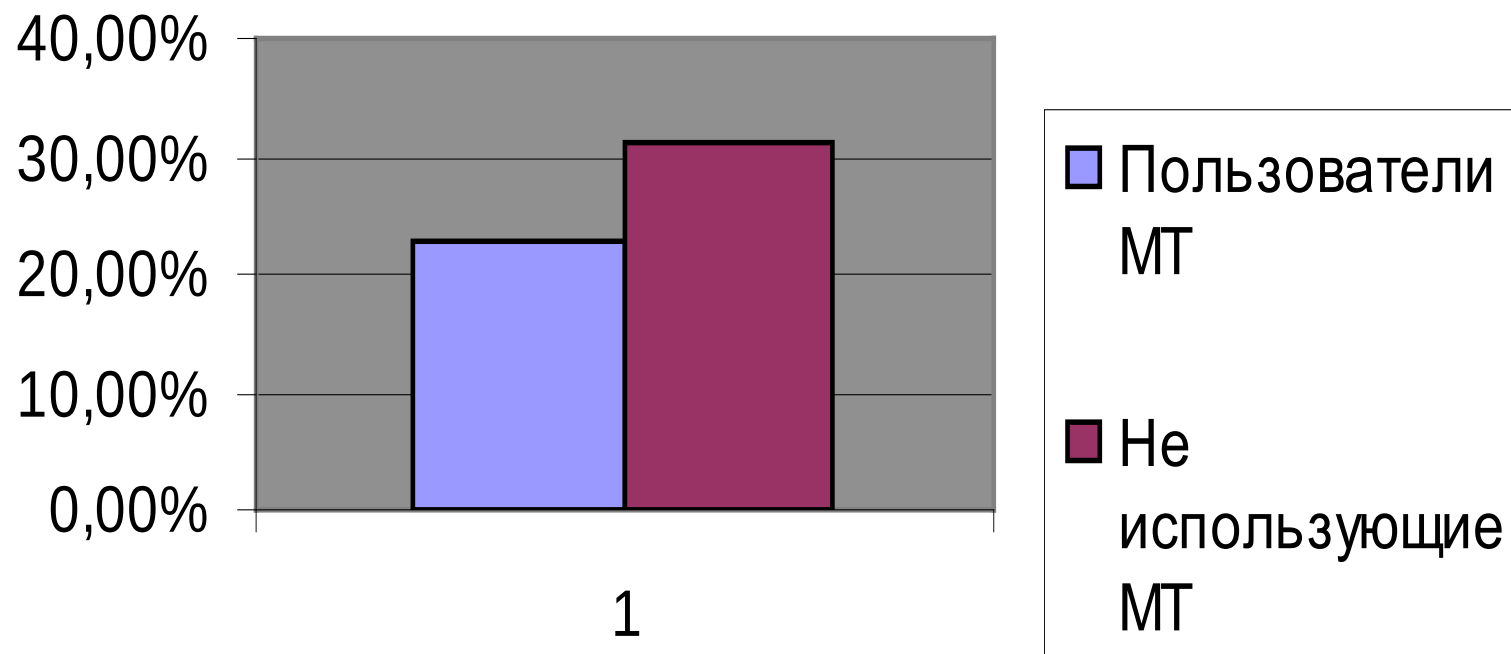
# Лучше самочувствие при использовании:

- Обычного телефона – 21.2 %
- Мобильного телефона – 1.8 %
- Затруднились ответить – 77.0 %

# Оценка действия МТ на здоровье

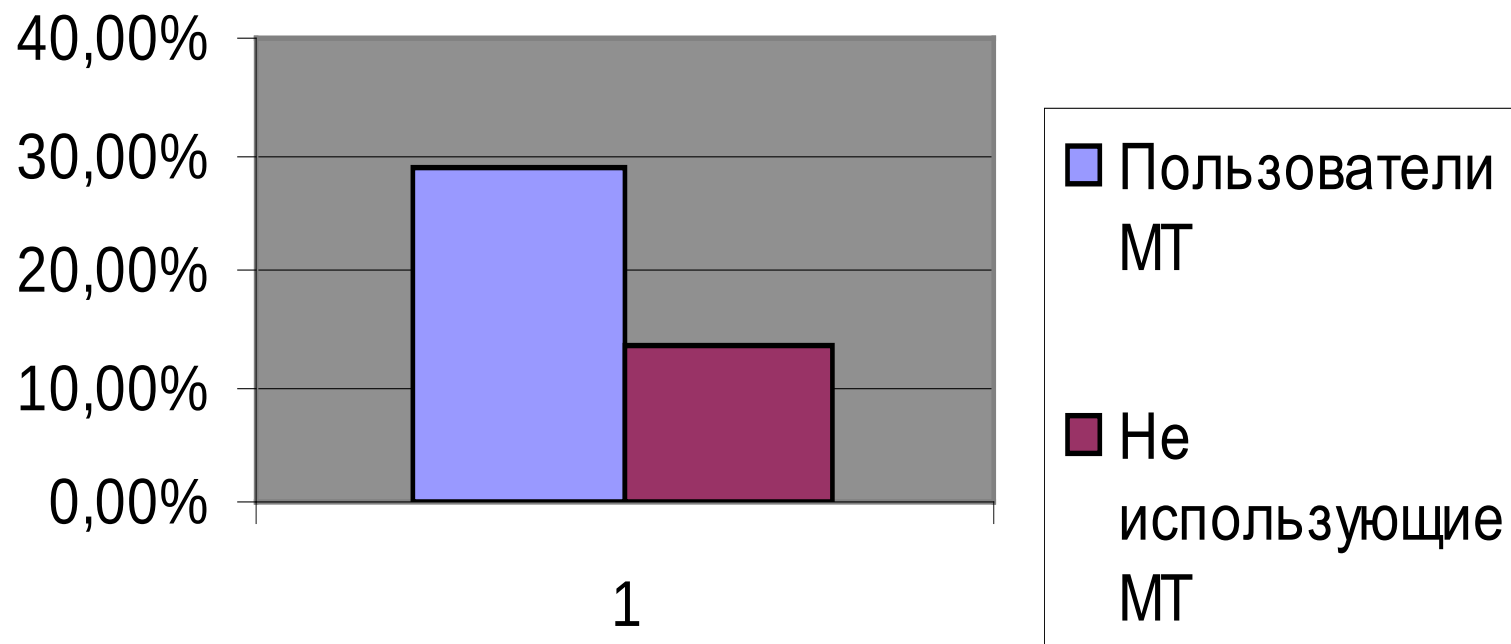
- 57,8 % - оказывают действие
- 42,2 % - не оказывают действия

# Оценка состояния здоровья (по субъективным данным)



Совершенно здоровы RR-1,4

# Оценка состояния здоровья (по субъективным данным)



Нарушения нервной системы RR-2,2

# Предупредительный принцип

«Благоразумное  
предотвращение»