

Организация НОЦ «Институт здоровья»



Актуальность

- ЗОЖ – один из приоритетов государственной политики России
- ЗОЖ – глобальный социальный аспект, направленный на активное долголетие
- 2006г.- национальная программа «Здоровье», направленная на улучшение качества мед.помощи
- 2009г. – национальная программа по ЗОЖ «Здоровая Россия» (500 Центров здоровья в России, 22 в СПб, 5 в Лен.области)

Предпосылки создания НОЦ

- Государственная стратегия
- Формирование ОК и ПК, согласно ФГОС-3 с целью создания у студентов-медиков мотиваций к занятиям физическими упражнениями как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности (Лечебное дело: ОК-1, ОК-5, ПК-12, ПК-24, ПК-26; Стоматология: ОК-1, ПК-43; Педиатрия: ОК-1, ПК-24, ПК-26)
- Требования Учредителя по воспитательной работе в вузе
- Межкафедральное взаимодействие в проектах

Цель образования НОЦ

- Координация и обеспечение научной и образовательной деятельности кафедр, факультетов и лечебно-диагностических подразделений в области формирования здорового образа жизни у студентов и сотрудников Университета

Задачи

Научно-исследовательская деятельность:

- Участие в конкурсах, грантах
- Межкафедральное взаимодействие в вопросах НИР студентов, аспирантов, преподавателей
- Проведение конференций, семинаров, круглых столов по направлениям деятельности НОЦ
- Расширение сотрудничества с ЛПУ и ОУ города по вопросам формирования ЗОЖ
- Проведение инициативных научных исследований студентами при научном руководстве сотрудников НОЦ

Задачи

Образовательная деятельность:

- Повышение качества подготовки научно-педагогических кадров путем формирования эффективного научного коллектива с участием молодых ученых, аспирантов и студентов
- Разработка инновационных проектов по учебной, учебно-методической работе, организации самостоятельной работы студентов
- Взаимодействие с ЛПУ и ОУ на основе образовательно-просветительской деятельности

Задачи

Международное сотрудничество:

- Проведение совместных научно-исследовательских работ с зарубежными партнерами
- Организация инициативных исследований с целью расширения международного научного и педагогического сотрудничества
- Участие сотрудников НОЦ в организации и проведении международных научных конференций по проблемам формирования ЗОЖ

Структурные подразделения НОЦ

- Кафедра физических методов лечения и спортивной медицины – электив «Формирование ЗОЖ», Международное сотрудничество с Политехническим университетом в Хельсинки
- Кафедра физического воспитания и здоровья – спортивно-массовые мероприятия, диссертация Сивас Н.В. по формированию здоровьесформирующих компетенций у студентов медицинского вуза
- Кафедра анатомии человека – преподавание интегративной антропологии, спортивной морфологии, участие в проектах вуза по ЗОЖ

Структурные подразделения НОЦ

- Кафедра нормальной физиологии – курс физиологии двигательной деятельности для студентов АФК
- Кафедра общей гигиены с экологией – гигиена питания, элективы «Актуальные проблемы питания и здоровье современного человека», «Профилактика болезней цивилизации». Научная деятельность кафедры посвящена влиянию табакокурения на качество жизни, влиянию электромагнитных излучений на организм человека

Структурные подразделения НОЦ

- Кафедра педагогики и психологии ФПО – изучает общепедагогические, дидактические и методологические основы школ пациентов, проводит сертификационные курсы для логопедов города
- Кафедра психиатрии с наркологией – введение в специальность для 1 курса всех факультетов, вопросы общей и медицинской психологии, элективы «Психология эффективного общения», «Танцевальный тренинг», «Тренинг публичных выступлений»
- Кафедра фармакологии с курсом клинической фармакологии – немедикаментозное применение лекарственных средств

Структурные подразделения НОЦ

- Кафедра госпитальной терапии с клиникой – научная тема «Роль табакокурения на формирование и течение заболеваний внутренних органов», «Влияние курения на состояние кардиореспираторной системы»
- Кафедра инфекционных болезней- электив «ВИЧ/СПИД и СПИД-ассоциированные болезни, профилактика ВИЧ-инфекций», Центр медицинской профилактики
- Кафедра стоматологии терапевтической – электив «Современные аспекты гигиены полости рта»
- Кафедра стоматологии профилактической – активное участие в просветительских мероприятиях, лекции для школьников о правилах ухода за зубами и полостью рта

Структурные подразделения НОЦ

- Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф – вопросы безопасности жизнедеятельности, активное участие в проектах по ЗОЖ
- Отделение медицинской профилактики поликлиники с КДЦ – диспансеризация студентов и сотрудников Университета
- ИСО – образовательная деятельность, включающая вопросы формирования ЗОЖ

I Всероссийский конкурс проектов по формированию здорового образа жизни

- Номинация «Лучший молодежный проект»
- Название «Не курите в белых халатах»
- Получен сертификат от Минздравсоцразвития - проект вошел в библиотеку лучшего российского опыта по формированию здорового образа жизни



НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭТИКОЙ

Курение медицинского персонала на рабочем месте является циничным нарушением профессиональной этики, снижает уровень доверия пациентов и подрывает престиж профессии.



**НЕ КУРИТЕ
В БЕЛЫХ
ХАЛАТАХ**

Акция проводится в рамках
российско-финского проекта
по пропаганде здорового
образа жизни ЕНОРР



**НЕ КУРИТЕ
В БЕЛЫХ
ХАЛАТАХ**

Акция проводится в рамках
российско-финского проекта
по пропаганде здорового
образа жизни ЕНОРР

НЕСОВМЕСТИМЫ !



медицинский халат и курение

II Всероссийский конкурс проектов по ЗОЖ

- Номинация «Лучший молодежный проект»
- Название «Воспитание культуры здоровья: студенты-школьникам»



Обучение студентов. Тренинговый клуб

Айболит и зверята



Золушка



Пальчиковая гимнастика



Физкульт-минутка



Интерактивные Уроки здоровья для школьников



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЧАСТНИК
КОНКУРСА

НАСТОЯЩИЙ СЕРТИФИКАТ УДОСТОВЕРЯЕТ, ЧТО ПРОЕКТ

«ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ: СТУДЕНТЫ - ШКОЛЬНИКАМ»

СПБ ГМУ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА (Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)

ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ ПРОЕКТОВ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ» И ВОШЕЛ В БИБЛИОТЕКУ ЛУЧШЕГО РОССИЙСКОГО ОПЫТА
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ,
ПОМОЩНИК МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ

С.А.МАЛЯВИН

Всероссийские мероприятия

- Участие во Всероссийских конкурсах медицинских и фармацевтических вузов «Вуз здорового образа жизни» - 2010, 2011 и 2012 гг.
- Организация Всероссийской конференции «Роль медицинских вузов в формировании здорового образа жизни» в ноябре 2011 г.

1-3 ноября на кафедре физического воспитания и здоровья состоялась всероссийская конференция «Роль медицинских вузов в формировании здорового образа жизни».



Выступает заведующая кафедрой
физического воспитания и здоровья
Н.В. Сивас

С приветственным словом к участникам конференции обратилась начальник Управления внешних связей и развития Н. А. Новгородова. В конференции приняли участие сотрудники различных кафедр Университета, сотрудники медицинских вузов Санкт-Петербурга и других городов России.

Всего было заявлено более 60 докладов. Конференция была посвящена актуальной проблеме – формированию здорового образа жизни. В зависимости от географического положения и материальной базы предлагались различные ее решения. Мероприятие прошло в теплой и дружественной обстановке, участникам удалось обменяться опытом и запланировать дальнейшее сотрудничество.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

На кафедре физического воспитания и здоровья работают следующие секции: бадминтон, баскетбол, волейбол, каратэ, самбо, настольный теннис, лыжные гонки, спортивное ориентирование, фитнес-аэробика, легкая атлетика, спортивные бальные танцы, плавание.

Информацию о расписании занятий можно узнать по телефону 346-30-08.

2011г.

- Городской конкурс «Программа профилактики наркозависимости и формирование здорового образа жизни в молодежной среде» - получен специальный приз

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Победитель районного конкурса
антинаркотических программ*

ГБОУ ВПО СПбГМУ

им. И.П. Павлова

**«Программа профилактики наркозависимости и
формирования здорового образа жизни среди
молодежи»**

В номинации:

*«Программы учреждений досуга и молодежной политики,
направленные на профилактику наркомании и организацию
профилактики в сфере досуга молодежи»*

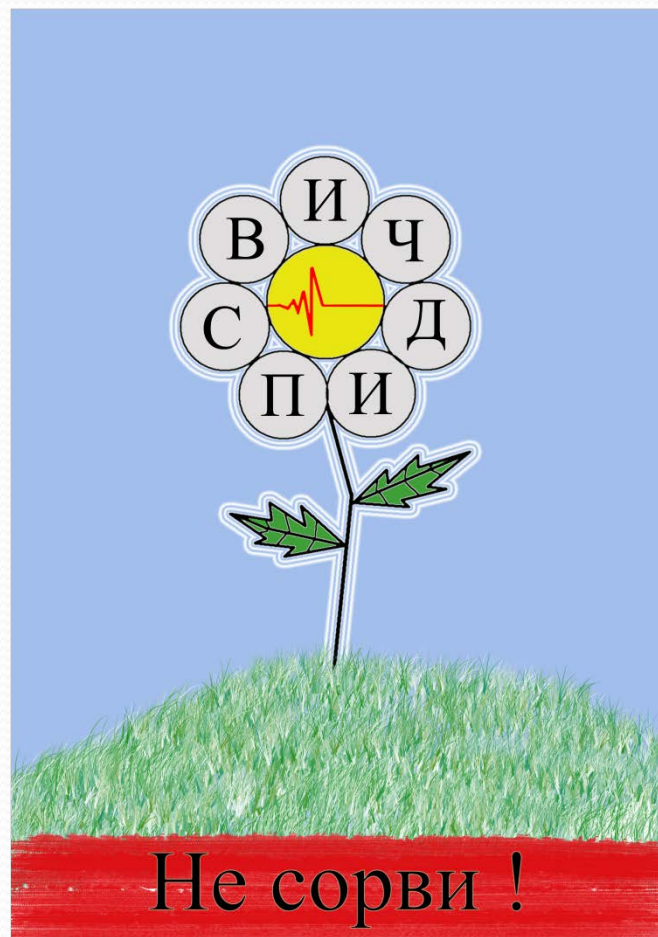
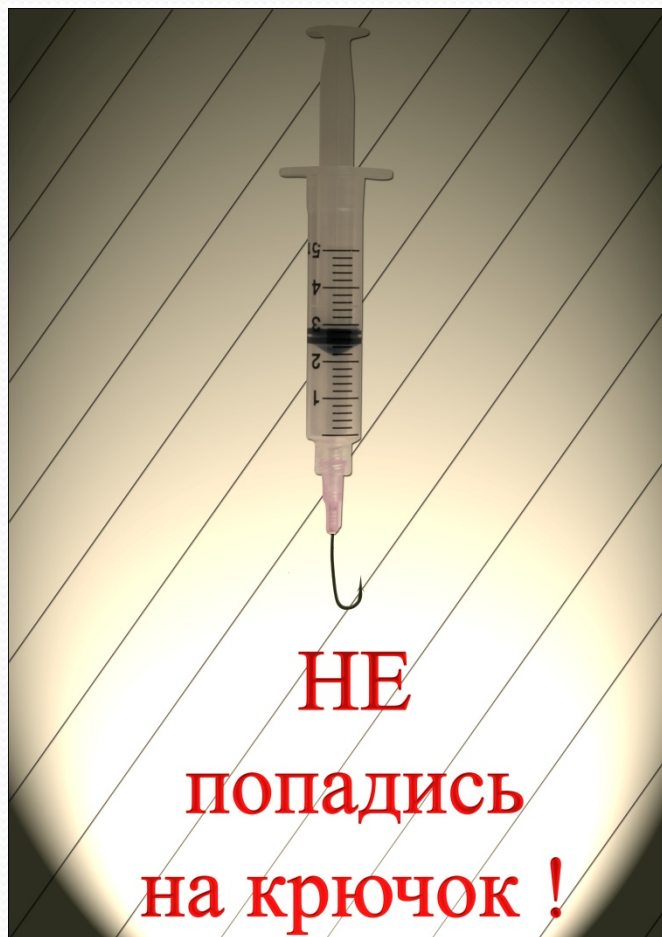
Глава администрации



Ю.Н. Гладунов
Ю.Н. Гладунов

2010 г.

Конкурс плакатов по профилактике наркомании



«Здоровое» творчество

9 декабря состоялся финал Городского конкурса идей и фотоматериалов «Мой здоровый образ жизни».

Конкурс был организован в октябре этого года СПбГМУ имени акад. И.П. Павлова совместно с Городским центром медицинской профилактики и Санкт-Петербургским представительством Института новых технологий «ИНТОКС», при поддержке Комитета по образованию городского правительства и Управлением Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу. Целью конкурса было привлечение внимания школьников, педагогов, родителей и широкой общественности к проблемам здорового образа жизни, а также вовлечение детей в деятельность по воспитанию культуры здоровья.

Ученикам 5-8 классов было предложено сделать фотографию, отражающую суть одной из 12 тематик, связанных со здоровым образом жизни. Конкурс получил живой отклик со стороны учащихся и образовательных учреждений – были получены работы от более чем 500 учеников из 90 образовательных учреждений нашего города. Члены жюри отобрали лучшие работы, прошедшие в финал конкурса, который собрал более 100 человек.

После торжественного награждения финалистов председателем жюри А.А. Потапчук (декан факультета спортивной медицины) и членами жюри Ю.В. Эмануэль (ассистент кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины) и Т.С. Эмануэль (методист НМЦ Выборгского района) школьники



разошлись по творческим мастер-классам. Для педагогов и родителей был проведен семинар, на котором были представлены основные методы и технологии воспитания культуры здоровья у школьников.

По итогам конкурса будет издан социальный фотокалендарь на новый учебный год, в котором будут представлены лучшие работы.

Т.С. Эмануэль, А.А. Потапчук

«Мы морковочку жуём, очень весело живём»
Поварова Татьяна



Мацкина Маргарита
ГБОУ лицей № .
Тема: «Правильное питание»



«Без меня им не справиться!»
Макагонова Ирина
ГОУ СОШ № .Калининского района СПб
Тема: «Здоровый досуг»



ДИПЛОМ

награждается

Волонтерское объединение
«Разбег-Развитие Без Границ»
СПб ГМУ имени академика И.П. Павлова

за II место
в конкурсе добровольческих
объединений Санкт-Петербурга
«ГОРОД ДОБРА»

в номинации:
«Лучшее добровольческое объединение»



**II место в городском конкурсе «Город добра».
Номинация: «Лучшее волонтерское объединение».
«РазБеГ – Развитие Без Границ»**



Свидетельство участника

IV Регионального конкурса социально значимых проектов «Моя инициатива в образовании»

Номинация: «Сотрудничество поколений»

Проект: «Медики и педагоги»

Овчаренко Елена Валерьевна,

студентка 3 курса факультета

адаптивной физической культуры

*Санкт-Петербургского государственного медицинского
университета имени академика И.П. Павлова*

Проректор по
воспитательной работе

Начальник управления развитием
воспитательной деятельности



С.И. Махов

Р.У. Богданова

- **Взаимодействие со школами по вопросам формирования здорового образа жизни**

Почетные члены жюри :
Василькова А.П. и Кондрашкина Л.Г



Победитель:
**мультимедийная
презентация «Клиническая
медицина 19 века»**



Уроки здоровья в школе №197



Проект «Моя будущая профессия»



Проект «Моя будущая профессия»



Спортивный «Татьянин день»



25 января в учебно-оздоровительном комплексе Университета состоялся спортивный праздник, посвященный Дню студента (Татьянинному дню), который был организован факультетом спортивной медицины и кафедрой физического воспитания и здоровья.

Праздник открыла начальник управления внешних связей и развития Н.А. Новгородова, рассказав об его истории. Собравшихся в спортивном зале студентов не испугал январский мороз, а если кто и замерз по дороге в УОК, то быстро согрелся – в программе, помимо выступлений команд по аэробике, чирлидингу и зажигательной лезгинки присутствовали разнообразные эстафеты и даже зарядка. Соревновались студенты лечебного, стоматологического, иностранного факультетов и факультета спортивной медицины. После того как сборные прошли проверку на наличие командного духа и азарта, пришло время деканов. А.А. Потапчук, Т.Д. Власов, К.Л. Артеменко, С.А. Орлова с удовольствием приняли участие в спортивном конкурсе при активной поддержке своих подопечных.

В финале состоялось награждение победителей и участников. Золотой кубок достался самым спортивным учащимся нашего Университета – команде факультета спортивной медицины. А единственная из присутствовавших студенток с именем Татьяна получила сладкий приз.

Пусть впредь празднование Татьянинного дня станет доброй традицией нашего Университета, а самая достойная команда будет

«Татьянин день»



«Татьянин день»



Физическая культура и спорт

- Всего 300 студентов занимаются в 15 спортивных секциях и выступают в 28 видах спорта в течение года на Чемпионатах вузов Санкт-Петербурга
- Принимают участие в Петроградском районе по 10 видам спорта
- Первенство Университета по 12 видам спорта
- Городские массовые мероприятия «Женская десятка», «Кросс наций», «Лыжня России», «Азимут России»

ПРИВЕТСТВУЕМ участников соревнований!













Осенние старты

В первом семестре сборные нашего Университета успешно выступили на чемпионатах вузов Санкт-Петербурга. На соревнованиях по легкоатлетическому кроссу команда СПбГМУ заняла одиннадцатое место из 25 команд-участников (тренер-преподаватель кафедры физического воспитания и здоровья Л.А. Варламова). Мы также приняли участие в соревнованиях по греко-римской и вольной борьбе. А на чемпионате по боевому самбо двое студентов СПбГМУ заняли призовые места: это Ринат Магомедов – третье место в весовой категории 62 кг,

и Алексанс Альбертс – третье место в весовой категории 90 кг. Тренирует ребят студент нашего Университета Марат Тахаев.

Особенно хочется отметить команду по спортивному ориентированию, которую много лет тренирует старший преподаватель В.А. Мицкевич. 15 октября в поселке Токсово прошли городские соревнования по этому виду спорта, наша сборная заняла седьмое место из 22 команд-участников.

Прошли также городские соревнования вузов по боулингу, в которых приняли участие 22 команды. Наши

ребята заняли двенадцатое место. Начались первые туры в соревнованиях по волейболу, баскетболу и футболу. В это же время наши студенты приняли участие в массовых стартах легкой атлетики: в пятикилометровой пробежке «Кросс наций» и международном пробеге «Женская десятка», прошедшем на Дворцовой площади.

Мы желаем нашим ребятам, которые защищают честь нашего Университета на городских и районных соревнованиях, новых побед и в дальнейшей спортивной деятельности. Так держать!

Л.С. Деревянкина, ответственный за спортивную работу кафедр физического воспитания и здоровья

«Спартакиада здоровья – 2012»

7 января сборная команда сотрудников Университета по плаванию приняла участие в «Спартакиада здоровья – 2012» среди преподавателей и сотрудников высших учебных заведений Санкт-Петербурга.

Состав сборной: Татьяна Каронова (кафедра факультетской терапии), Ольга Сотникова (кафедра рентгенологии), Ольга Петряева, Кира Макарова, Мария Михайлова, Наталья Нефёдова, Елена Деревянкина (сотрудники кафедры ФВ и УОК), Алексей Панов (кафедра факультетской терапии), Евгений Коршунов (кафедра акушерства и гинекологии), Александр Сидоров (кафедра мобилизационной

подготовки здравоохранения и медицины катастроф), Владислав Корсак (ветеран).

Команда заняла II-е общекомандное место.

В личном первенстве все члены команды заняли призовые места. В эстафетном плавании команда мужчин заняла II-е место, женская команда I-е место, смешанная команда II-е место.

Участники команды сочетают

тренировки с работой, что помогает достигать лучших результатов в своей основной деятельности. Хочется отдельно поблагодарить за подготовку к соревнованиям и отличный эмоциональный настрой Гелию Ивановну Архипову.

Сотрудники кафедры физического воспитания и здоровья



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

КОМАНДА

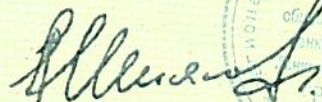
ГМУ ИМ. АКАДЕМИКА
И.П. ПАВЛОВА

за *I* место

в соревновании по плаванию
в женской эстафете 4х50 м
спартакиады «ЗДОРОВЬЕ – 2012»
среди преподавателей и сотрудников
ВУЗов Санкт-Петербурга, посвященной
25-летию ФСО профсоюзов «Россия»

17 января 2012 г

Председатель
ФСО профсоюзов «РОССИЯ»



Шиянов П.П.



Санкт-Петербург

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА АПТЕКАРСКИЙ ОСТРОВ

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова

За 1 место

В соревнованиях по стрельбе
среди учащихся учебных заведений Муниципального
образования муниципального округа Аптекарский остров.
«Спорт против курения !»

Глава
Местной Администрации



П.Л.Мартинovich

Санкт-Петербург

2011

Планируемые мероприятия

- Совместные гранты
- Мероприятия со студентами (конкурсы социальных плакатов, эссе, видеороликов, фотовыставки, организация кинолекториев в общежитиях, КВН между курсами, факультетами)
- Спортивно-массовые мероприятия, соревнования на кубок ректора
- Психологическое сопровождение первокурсников, психодиагностика
- Мониторинг физического состояния студентов – разработка паспорта здоровья, вкладыш в зачетную книжку

Планируемые мероприятия

- Организация конференций
- Развитие системы наставничества по воспитанию культуры здоровья студентов и школьников
- Организация велодорожек, велостоянок, кардиодорожек
- Строительство спортивной площадки, хоккейной коробки, восстановление спортивной базы
- Сквозное преподавание предметов с 1 по 6 курс, касающихся вопросов ЗОЖ
- Тиражирование опыта по воспитанию культуры здоровья в молодежной среде



**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**