

СПбГМУ имени акад. И.П.Павлова



Программа Университета по ЗОЖ

- ▣ Блок мониторинга физического и психического состояния студентов и сотрудников
- ▣ Профилактический блок (профилактические прививки, диспансерные профосмотры, флюорографическое обследование, стоматологическая профилактика)
- ▣ Блок разработки и внедрения учебной дисциплины по проблеме формирования ЗОЖ
- ▣ Блок физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий среди студентов и преподавателей вуза
- ▣ Блок мероприятий по преодолению факторов риска
- ▣ Блок мероприятий по пропаганде здорового образа жизни
- ▣ Блок здоровьесберегающей деятельности с использованием современных информационных технологий
- ▣ Блок международного сотрудничества по продвижению здорового образа жизни

План работы психологической службы

- ▣ Профилактическая работа
- ▣ Информационно-просветительская
- ▣ Психологическое консультирование
- ▣ Психодиагностика
- ▣ Методическая работа

Электив «Пропаганда здорового образа жизни» (36 часов)

- ▣ Обоснование патогенетической и салютогенетической моделей ЗОЖ
- ▣ Факторы риска заболеваний (табакокурение, наркомания, алкоголизм, несбалансированное питание, гиподинамия)
- ▣ Первичная, вторичная и третичная профилактика
- ▣ Мониторинг психофизического состояния

Воспитание культуры здоровья: студенты- школьникам



Обучение студентов. Тренинговый клуб

Айболит и зверята



Золушка



Пальчиковая гимнастика



Физкульт-минутка



Интерактивные Уроки здоровья для школьников



Творческие мастер-классы со школьниками



Студенты-волонтеры на мероприятиях

Паспорт здоровья школьника

Ф.И., возраст учащегося	Параметры
ЭКГ (экскурсия грудной клетки)	
Тип осанки	
Состояние стоп	
ППВ (подвижность позвоночника вперёд)	
СВМС (силовая выносливость мышц)	
СВМЖ (силовая выносливость мышц живота)	
Динамометрия	
Спирометрия	
Рост	
Вес	



Урок лечебной физкультуры проводят студенты со школьниками



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96
97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132
133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144
145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156
157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168
169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192
193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204
205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216
217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228
229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252
253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264
265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276
277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288
289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312
313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324
325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336
337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348
349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372
373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384
385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396
397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408
409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432
433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444
445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456
457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468
469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492
493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504
505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516
517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528
529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552
553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564
565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576
577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588
589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600
601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612
613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624
625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636
637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648
649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660
661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672
673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684
685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696
697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708
709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720
721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732
733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744
745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756
757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768
769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780
781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792
793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804
805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816
817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828
829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840
841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852
853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864
865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876
877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888
889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912
913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924
925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936
937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948
949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972
973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984
985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996
997	998	999	1000	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008
1009	1010	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020
1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1032
1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	1041	1042	1043	1044
1045	1046	1047	1048	1049	1050	1051	1052	1053	1054	1055	1056
1057	1058	1059	1060	1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068
1069	1070	1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080
1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	1091	1092
1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	1101	1102	1103	1104
1105	1106	1107	1108	1109	1110	1111	1112	1113	1114	1115	1116
1117	1118	1119	1120	1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128
1129	1130	1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140
1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	1151	1152
1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	1161	1162	1163	1164
1165	1166	1167	1168	1169	1170	1171	1172	1173	1174	1175	1176
1177	1178	1179	1180	1181	1182	1183	1184	1185	1186	1187	1188
1189	1190	1191	1192	1193	1194	1195	1196	1197	1198	1199	1200
1201	1202	1203	1204	1205	1206	1207	1208	1209	1210	1211	1212
1213	1214	1215	1216	1217	1218	1219	1220	1221	1222	1223	1224
1225	1226	1227	1228	1229	1230	1231	1232	1233	1234	1235	1236
1237	1238	1239	1240	1241	1242	1243	1244	1245	1246	1247	1248
1249	1250	1251	1252	1253	1254	1255	1256	1257	1258	1259	1260
1261	1262	1263	1264	1265	1266	1267	1268	1269	1270	1271	1272
1273	1274	1275	1276	1277	1278	1279	1280	1281	1282	1283	1284
1285	1286	1287	1288	1289	1290	1291	1292	1293	1294	1295	1296
1297	1298	1299	1300	1301	1302	1303	1304	1305	1306	1307	1308
1309	1310	1311	1312	1313	1314	1315	1316	1317	1318	1319	1320
1321	1322	1323	1324	1325	1326	1327	1328	1329	1330	1331	1332
1333	1334	1335	1336	1337	1338	1339	1340	1341	1342	1343	1344
1345	1346	1347	1348	1349	1350	1351	1352	1353	1354	1355	1356
1357	1358	1359	1360	1361	1362	1363	1364	1365	1366	1367	1368
1369	1370	1371	1372	1373	1374	1375	1376	1377	1378	1379	1380
1381	1382	1383	1384	1385	1386	1387	1388	1389	1390	1391	1392
1393	1394	1395	1396	1397	1398	1399	1400	1401	1402	1403	1404
1405	1406	1407	1408	1409	1410	1411	1412	1413	1414	1415	1416
1417	1418	1419	1420	1421	1422	1423	1424	1425	1426	1427	1428
1429	143										

Урок здоровья (профилактика стоматологических заболеваний)



Ежегодная научно-практическая конференция «День науки»











АКЦИЯ «НЕ КУРИТЕ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ»



НЕ КУРИТЕ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ !



Акция проводится в рамках
российско-финского проекта
по пропаганде здорового
образа жизни ENORP



ИДЕШЬ КУРИТЬ —



СНИМИ ХАЛАТ !



НЕ КУРИТЕ
В БЕЛЫХ
ХАЛАТАХ

Акция проводится в рамках
российско-финского проекта
по пропаганде здорового
образа жизни ENORP

Цель

- ▣ привлечение внимания сотрудников и студентов университета к недопустимости курения в профессиональной одежде
- ▣ Изменение отношения к курению в медицинской одежде

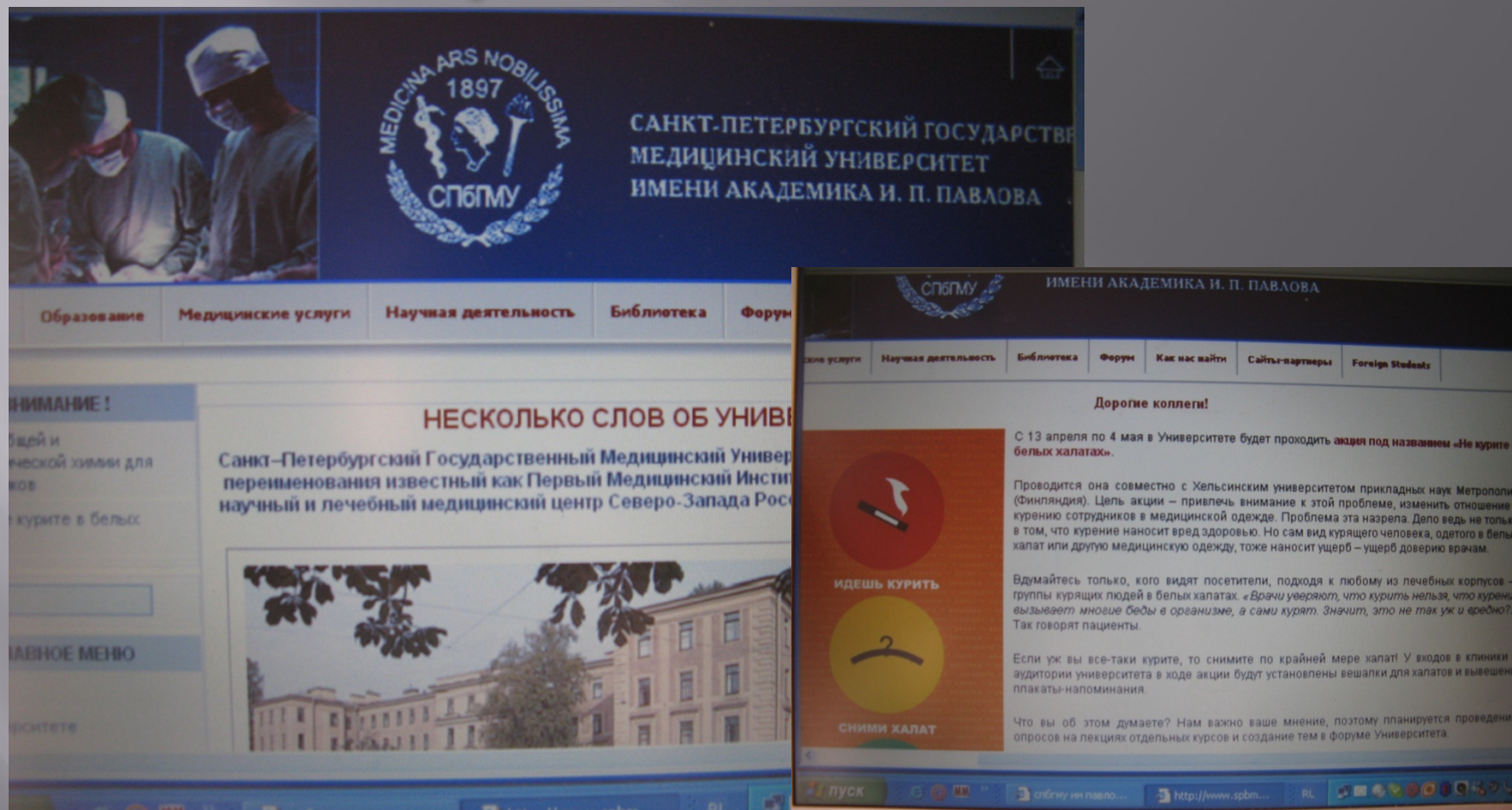
«Методы»

- ▣ Размещение информации об акции на сайтах университета – официальном и неофициальном
- ▣ Организация веб-форума
- ▣ Создание и размещение на территории университета плакатов
- ▣ Размещение статьи в газете «Пульс»
- ▣ Опросник пациентов об их отношении к курению медиков
- ▣ Опросник студентов об их отношении к курению в медицинской одежде

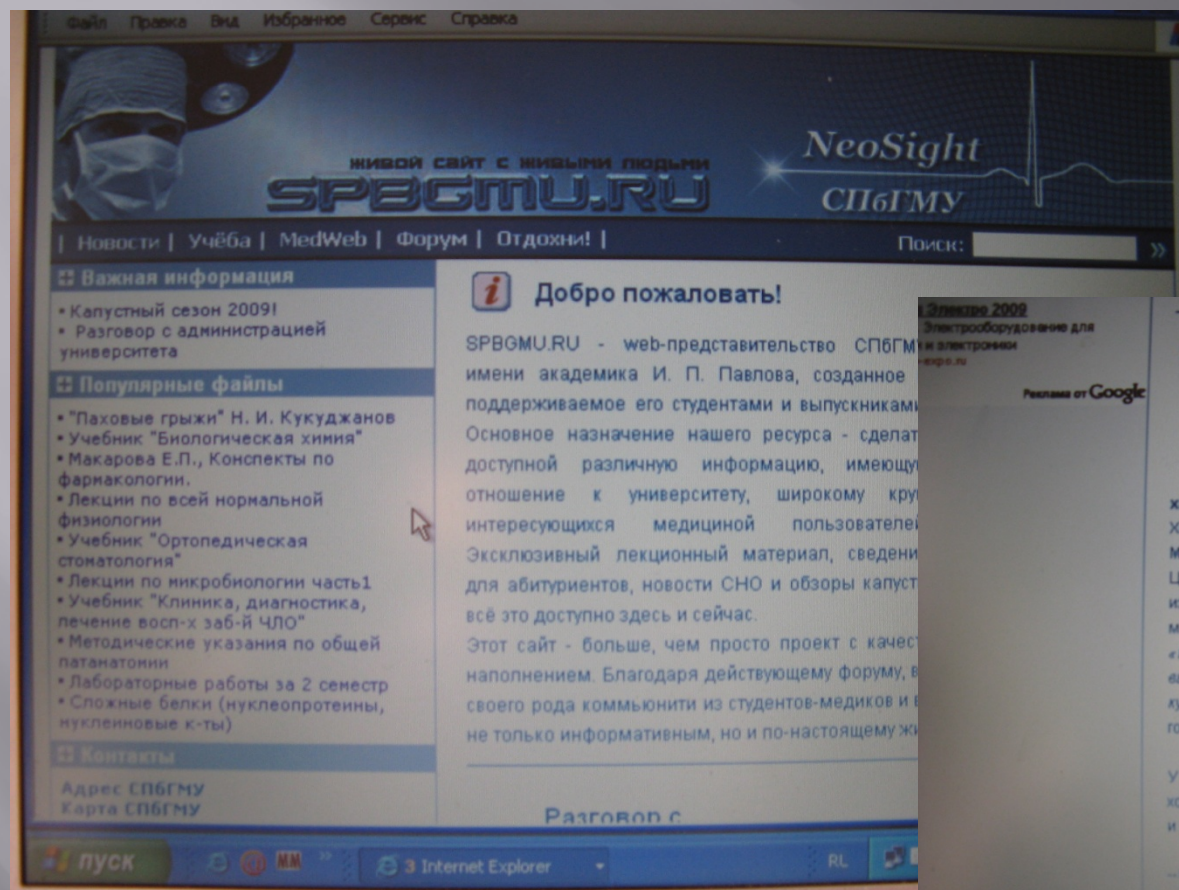
Размещение информации об акции на сайтах университета – официальном и неофициальном

- ▣ www.spbmedu.ru - официальный сайт
- ▣ www.spbgmu.ru - web-представительство имени акад. И. П. Павлова, созданное и поддерживаемое его студентами и выпускниками.

Официальный сайт



Неофициальный сайт



Электронное оборудование для
и электронного
неfro.ru

Реклама от Google

Не курите в белых халатах!



Дорогие коллеги!

С 13 апреля по 4 мая в Университете будет проходить акция под названием «Не курите в белых халатах». Проводится она совместно с Хельсинским университетом прикладных наук Метрополия (Финляндия).

Цель акции – привлечь внимание к этой проблеме, изменить отношение к курению сотрудников в медицинской одежде.

«Врачи уверяют, что курить нельзя, что курение вызывает многие беды в организме, а сами курят. Значит, это не так уж и вредно?». Так говорят пациенты.

У входов в клиники и аудитории университета в ходе акции будут установлены вешалки для халатов и вывешены плакаты-напоминания.

→ Обсудить проблему курения медицинских работников и акцию на форуме

Отдохни

- 16-01-2009 Официальная вечеринка СПбГМУ по поводу окончания сессии
- 23-09-2008 Gaudeamus
- 14-04-2008 Капустник II курса 2008. Отчет by Капелька
- 06-12-2007 Зинный капустник КК6К и КК1К
- 03-07-2007 "Мы медики, мы циники..." Альбом Леонида Боярского
- 17-06-2007 Обзор капустного сезона 2007
- 04-05-2007 Глобальная битва ВУЗов нашего города
- 04-05-2007 Кое-что о кротах
- 26-04-2007 Капустник 1 курса 2007!!!

Форум на неофициальном сайте

СПбГМУ ФОРУМ -> «Не курите в белых халатах» - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Home Search Favorites Print Mail News RSS Feeds

Address http://www.spbgmu.ru/forum/index.php?showtopic=8407&st=0 Go Links



[информация]

не курите в белых халатах.... это как так? чиновникам от медицины стыдно??? стыдно наверное за то, что они вообще ничего не могут поделать с курением. попытка дернуть маленький рычажок, просто потому, что к нему тянуться не надо почти... фи.

inestimable advantage is dissent

Black Ice

OFF ИНФО ЛС НАВЕРХ ЦИТАТА ОТВЕТ



[информация]

totami [?] 03-04-2009, 22:12:30 Сообщение #7

Sigma

Думаю, что пример со школой не очень удачен, там все-таки дети и курят, в основном те, кто не совладал со стадным чувством и поощрять это не стоит.

В тех же универах уже есть курилки и я считаю, что это нормально, человек уже вполне взрослый, чтобы решать, что ему надо, а что нет.

А курения в общественных местах и не будет, если будут специально отведенные для этого места, по моему логично.

Волков бояться, с козлами дружить.

OFF ИНФО ЛС НАВЕРХ ЦИТАТА ОТВЕТ



[информация]

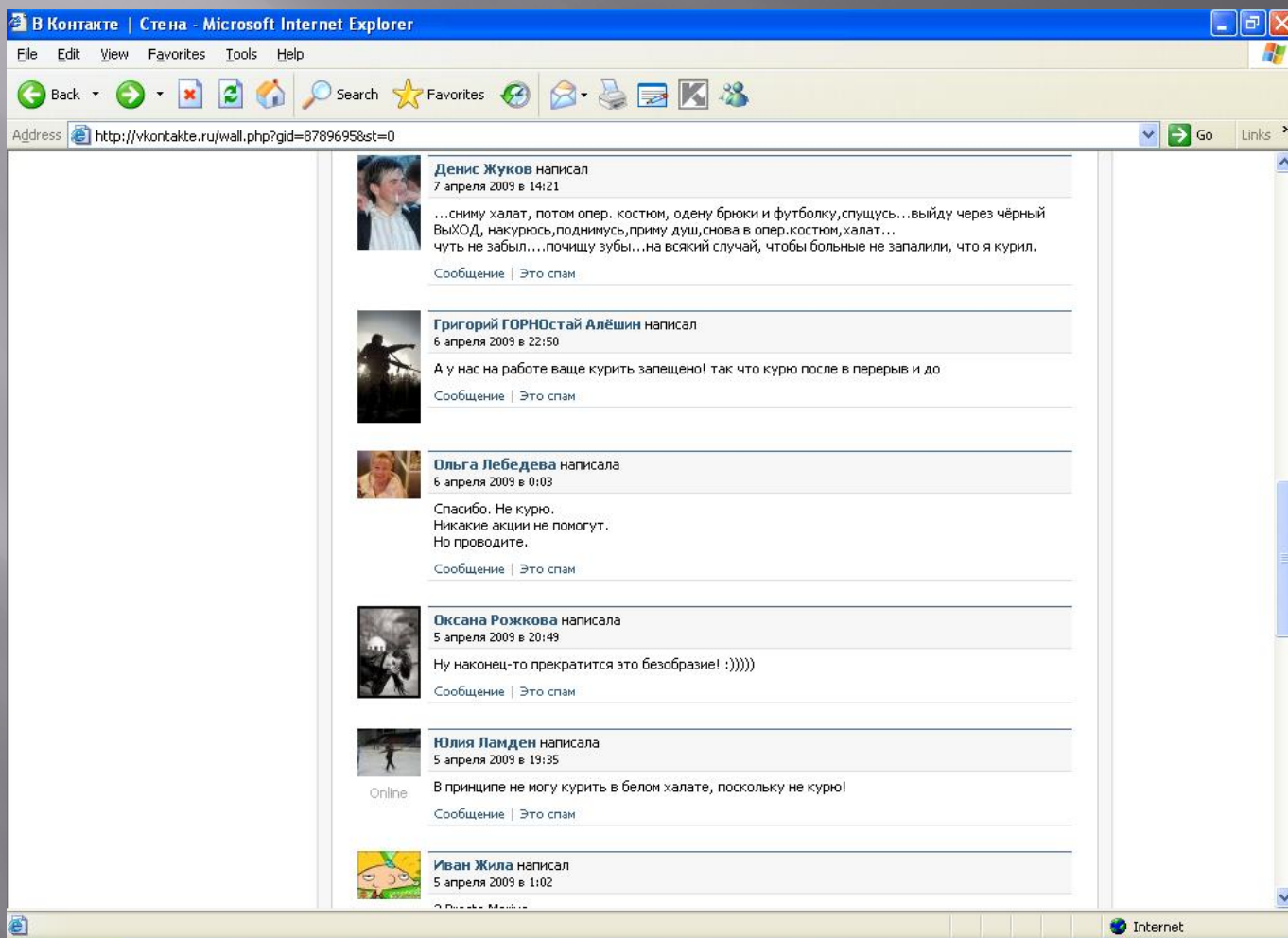
antonlonsdale [?] 15-04-2009, 18:07:55 Сообщение #8

бред полный! тот кто хочет поддержать имидж врача и своего мед учреждения - курить не будет, а тот кому наплевать на это и на акцию также наплюёт.

и ещё, если минздрав хочет чтобы никто из врачей не курил - курильщиков надо не брать в институты и увольнять с работы. ибо как и наркоманов. курильщиков "бывших" не бывает! будут курить вокруг - бывший курильщик тоже

Internet

Группа ВКонтакте



Создание и размещение на территории университета плакатов



Согласование акции с администрацией – интересный опыт

- ▣ Ректор: *«Да, акция нужна и должна иметь продолжение».*
- ▣ Проректор по социальным вопросам: *«Надо издать приказ о запрете!»*
- ▣ Проректор по АХР: *«Надо запретить!»*
- ▣ Главный инженер: *«Надо выгонять и увольнять!»*
- ▣ Старший комендант: *«Хорошее дело!»*

КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АКАД. Н. И. ПИРОВА

1997

МЕДИЦИНА АРС МОДЕРНИИ

СЕРИУ

ПУЛЬС

ИЗДАЕТСЯ С 1928 ГОДА

Делать и всем поднадоевший
рынок дождями-снегами сразу, по
переходу сменилась безоблачной
большинства петербургских лето
отпусков, когда можно хотя бы на
о своих проблемах. Но лето для вы
ле и для нашего любимого универ
что ни на есть проблемная пора: в
в профессиональную жизнь, одних
смену другим. И каждый год волну
они будут? Кто к нам придет сд
теперь экзактнее? Какое будет к
этим обычным волнениям в этой ра
вище один: как повлияет на процес
иных студентов предостережения

Но чтобы быть готовым к ответам на сложные вопросы, придется решить более конкретные и приземленные. Например, определить, сколько же есть свободных общежитий? Вроде вопрос элементарный, но на него прокурор плативной и социальной работе Александров и новый руководитель жилищно-коммунальной службы Тагир Музаев не смогли ответить. Им придется неспешно провести семейные обследования.

Оказалось, что материально-технические наши общежитий довольно скудны. Например, в одном из самых крупных общежитий, что находится в центре Москвы, в общежитии № 1, в котором проживают 10 тысяч человек, нет даже элементарных условий для жизни. В нем нет ни горячей, ни холодной воды, ни отопления, ни канализации, ни электричества. В нем нет даже элементарных условий для жизни. В нем нет даже элементарных условий для жизни.

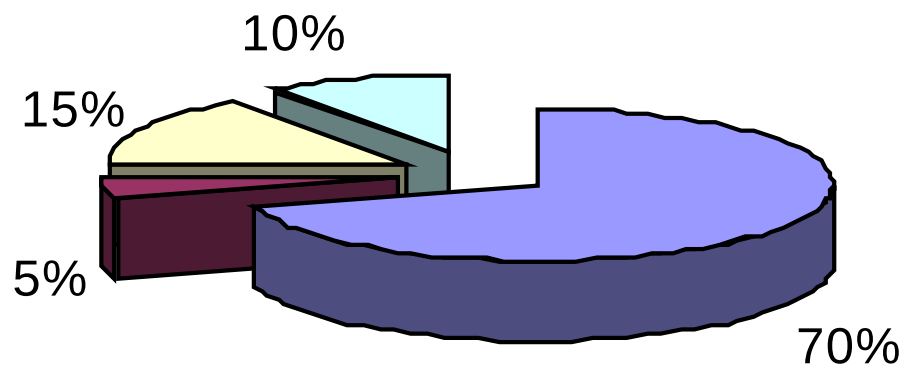
С 13 апреля по
в белых халатах». Про-
том прикладных наук
тов, работающих в об-
сигнальном здоровье
отношение к курению
не только в том, что кур-
белый халат или друг
Вдумайтесь только
пы курение легких и бел-
гие беды в организме, в с
Если уж вы все-та-
аудиторию университета
гидакты-наполнению.
Что вы об этом дума-
зосов на лекциях о...

Ольга Викторовна
Иван Евгеньевич Жил

ИНФОРМАЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ НА СОЮЗНО-УПРАВЛЕНИЕ СПЕЦМУНИЦИПАЛЬНОМУ СОВЕТА ОТ 26.03.2001

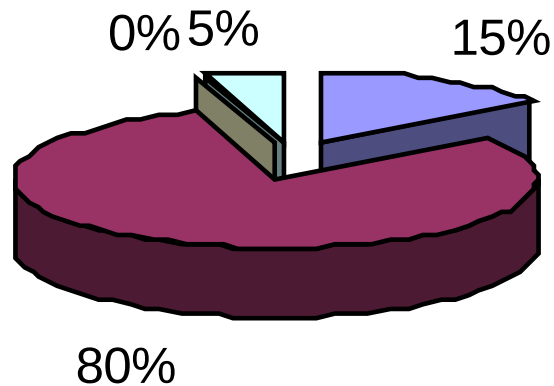
[illegible]

Как Вы относитесь к курению?



- отрицательно
- безразлично
- сам курю, но не одобряю
- сам курю и не считаю курение опасным

Ваше отношение к курящим, одетым в медицинскую одежду?



- мне безразлично
- они не должны это делать
- значит курить можно
- возмутительно!

Опросник студентов об их отношении к курению в медицинской одежде – оценка эффективности

До акции



Безразличное
«Их дело!»

Возмутительно!
«Хоть бы не на
глазах у пациентов!»

После акции



Безразличное
«Их дело!»

Возмутительно!
«Хоть бы не на
глазах у пациентов!»



НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭТИКОЙ

Курение медицинского персонала на рабочем месте является циничным нарушением профессиональной этики, снижает уровень доверия пациентов и подрывает престиж профессии.



**НЕ КУРИТЕ
В БЕЛЫХ
ХАЛАТАХ**

Акция проводится в рамках
российско-финского проекта
по пропаганде здорового
образа жизни ЕНОРР



**НЕ КУРИТЕ
В БЕЛЫХ
ХАЛАТАХ**

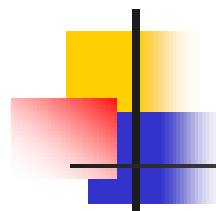
Акция проводится в рамках
российско-финского проекта
по пропаганде здорового
образа жизни ЕНОРР

НЕСОВМЕСТИМЫ !



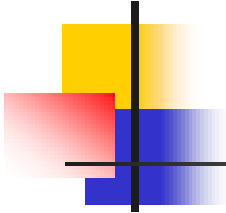
медицинский халат и курение

Развитие велодвижения и создание велостоянок



Анкетирование студентов

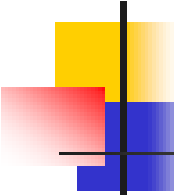
- Какова польза езды на велосипеде?
- Отрицательные стороны велоезды
- Существует ли необходимость и потребность создания велостоянок в университетах?
- Предложения по развитию велодвижения в нашем городе



Положительные стороны велоезды, отмеченные респондентами

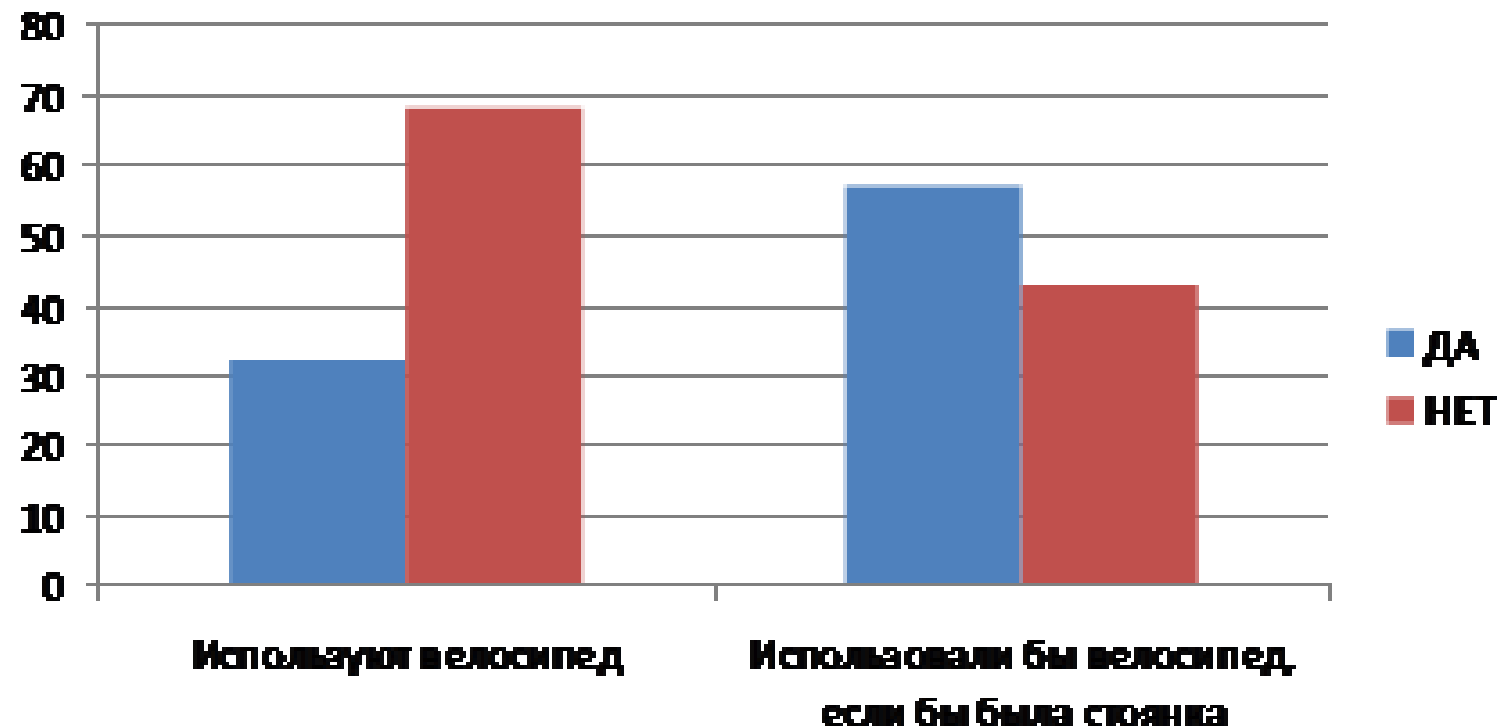
- Улучшение функционирования организма – 80%
- Экономия времени передвижения на учебу – 37%
- Эмоциональный заряд – 35%
- Борьба с гиподинамией – 27%
- Познание окружающего мира – 23%

Отрицательные стороны езды на велосипеде



- Неблагоприятные погодные условия (дождь, ветер, мороз, скользкая дорога)
- Выхлопные газы от автотранспорта
- Отсутствие культуры вождения автомобилистов
- Плохие дороги

Распределение респондентов по использованию велосипеда

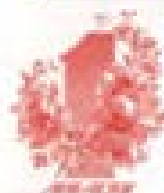




ПУЛЬС

ИЗДАЕТСЯ С 1928 ГОДА

**№ 6 [2447]
СРЕДА
6 МАЯ
2009 года**



ПОЗДРАВЛЯЕМ С 1 МАЕМ!

Первые майские праздники – это именно то время, когда впервые ощущается приход весны. Все дружно выкашляет за город, кто на рыбалку и традиционные шашлыки, кто на дачу – копать грядки и поскорее высаживать разнорослую на подоконнике рассаду. Для петербуржцев (вечно занятых горожанок-копателей) в город несколько приехало весны: для врачей, заглянувших вместе с фонендоскопами, для студентов, не открывавших головы от компьютеров, для преподавателей, читающих лекторы вместо бумажки и Марининой студенческие истории болезней, для всего коллектива нашего университета, 1 мая, вероятно, первый день весны. Поэтому желаем Вам, дорогие коллеги, скорей метеорологических светлых прогнозов, тепла до 25 градусов Цельсия, солнечного света до края глазки и хорошего настроения до самых краешков и отпусков!



ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

Это особый, светлый день в истории всего мира – день, сплотившийся благодаря мужеству, храбрости, самоотверженности наших воинов, проливающим кровь за каждый сантиметр Родной Земли, и благодаря стойкости, верности и силе наших женщин, сражавшихся плечом к плечу с мужчинами, сохранявшим веру и надежду всю долгую глупую войну. Дорогие ветераны, мы от чистого сердца благодарим Вас за каждый день борьбы, борьбы за свою жизнь, за нашу жизнь, за будущее нашей Родины! Спасибо Вам, долги-долгие лет жизни, наполненных теплом, любовью, улыбками близких любимых и близких!

Актуальный комментарий

Мест в общежитиях для первокурсников хватит!

Долгая и всем поднадоевшая зима с изморозью дождями-снегами сразу, практически без перехода, сменилась безоблачным летом. Для большинства петербуржцев лето – это период отпусков, когда можно хотя бы на время забыть о своих проблемах. Но лето для вузов, в том числе и для нашего любимого университета, самая что ни на есть проблемная пора: мы выпускаем в профессиональную жизнь одних и ждем их на смену другим. И каждый год волнуемся: какими они будут? Кто из нас придет сдавать вступительные экзамены? Каков будет конкурс? И к этим обычным волнениям в этот раз добавится еще одно: как повлияет на процесс набора новых студентов присутствие ЕГЭ?

Но чтобы быть готовым к ответам на эти сложные вопросы, придется решать задачи более конкретные и приземленные. Например, определить, сколько же есть свободных мест в наших общежитиях? Вопрос вопрос простой, но в поисках ответа на него прокатил по административной и социальной работе Александр Кириллов и новый руководитель жилищно-коммунальной службы Талер Мухаммадов были вынуждены провести серьезное обследование всего общежитийного хозяйства.

Оказалось, что материально-техническое состояние наших общежитий довольно плачевное. Например, в одном из самых крупных – в 6-м общежитии, что находится на улице Маршала Новикова, в течение 20 лет не было ремонта. В другом здании, расположенном совсем недалеко от

В предыдущем номере газеты были опубликованы изменения в Уставе университета, касающиеся Общих положений Устава, в этом номере мы продолжим тему, опубликовав изменения в следующем разделе:

Пункт 8. Прием в университет:

Пункт 2.5 – после слов «на предельно контрольные цифры приема по направлениям» следует «Министерства образования и науки Российской Федерации».

Пункт 2.6 начинается со слов «Приним в университет проводится по заявлениям лиц, имеющих среднее (полное) общее образование или начальное профессиональное образование, для получения среднего профессионального образования...», также в конце добавлен абзац «В Университете могут проводиться дополнительные вступительные испытания, в случае включения в перечень государственных высших учебных заведений и направлений подготовки (специальностей), при приеме на которые могут проводиться дополнительные вступительные испытания, ежегодно утверждаемые Правительством Российской Федерации».

Добавлен пункт 2.8 – «Университет в праве осуществлять в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования прием граждан сверх установленных государственных заданий (контингентный цифра) для обучения в соответствии с государственными образовательными стандартами и требованиями на основе договоров с оплатой стоимости обучения родителями и (или) финансовыми лицами. При этом общее количество обучающихся в университете не должно превышать численность контингента, установленную в лицензии на осуществление образовательной деятельности».

Пункт 2.9. Образовательная деятельность университета: отменили изменения в пунктах 2.6, 3.9 и 3.13:

Пункт 3.6 – после слов «устанавливаются сроки общей продолжительностью не менее 7 недель» добавлено «в 10 для обучающихся по программам среднего профессионального образования».

Пункт 3.9 – после слов «обучение в университете ведется на русском языке» добавлено «на 6 (шести) языках государственного языка-посредника (адаптированного)».

Пункт 3.13 – после слов «на основании» добавлено «Положения об отсрочке от военной службы по состоянию здоровья».



Благодарю за внимание!