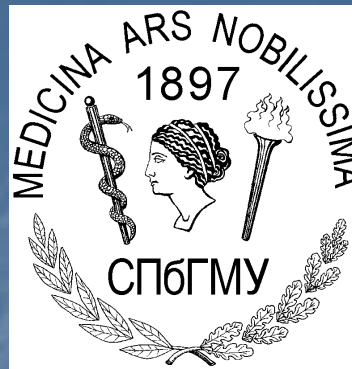
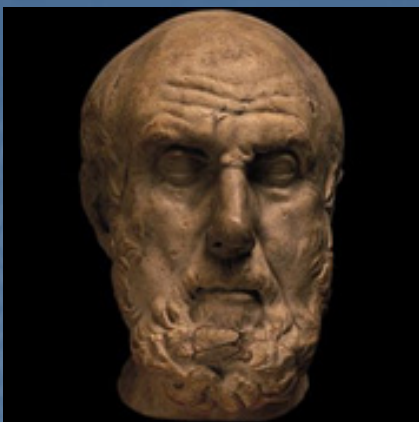




Отчёт кафедры физического воспитания и здоровья

Сивас Наталия Викторовна
Заведующая кафедрой физического
воспитания и здоровья



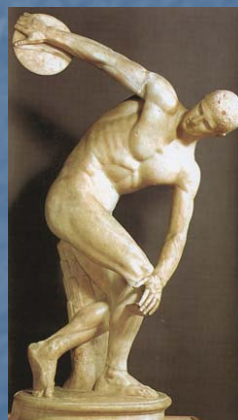
«Врач осуществляет уход, лечат природа и упражнения» (Гиппократ)



«Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении» (Авиценна)



«Тысячи и тысячи раз я возвращал здоровье своим больным посредством физических упражнений» (Гален)



«Врач должен иметь свежий цвет лица и здоровое крепкое тело, ибо о худощавом и вялом думают, что он ни себе, ни другим помочь не в силах» (М.Я. Мудров)

Кафедра физического воспитания и здоровья с учебно-оздоровительным комплексом и загородной базой



- ✦ Кафедра физического воспитания и здоровья
 - ✦ Доцент - 2
 - ✦ Старший преподаватель – 11,5; преподаватель - 6
 - ✦ 2 специалиста по учебно-методической работе, 3 лаборанта
 - ✦ К.п.н. - 1
 - ✦ Всего ставок ППС – 19,5; средний возраст – 46 лет
- ✦ Учебно-оздоровительный комплекс
 - ✦ Штатный состав сотрудников – 26
- ✦ Учебно-спортивная загородная база (пос. Васкелово)
 - ✦ Штатный состав сотрудников - 3

Учебная работа

I курс

ОФП
200 чел.

плавание
104 чел.

**атлетическая
гимнастика**
46 чел.

фитнес
82 чел.

**подготовительное
отделение**
218 чел.

**специальное
отделение**
106 чел.

**отделение
ЛФК**
27 чел.

**I и II курс
все факультеты**
1440 чел.

ЭЛЕКТИВЫ

плавание
40 чел.

**атлетическая
гимнастика**
30 чел.

408 часов,
из них 136 -
самостоятельная
работа

II курс

ОФП
155 чел.

плавание
86 чел.

**атлетическая
гимнастика**
44 чел.

фитнес
48 чел.

**подготовительное
отделение**
133 чел.

**специальное
отделение**
145 чел.

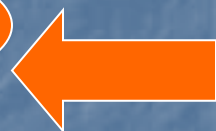
**отделение
ЛФК**
46 чел.

основное
отделение



432 чел.

основное
отделение



333 чел.

Формы занятий

Лекционные

→ I курс

- Физическая культура и спорт в России
- Физическое воспитание в медицинских вузах
- Естественно-научные основы физического воспитания
- Гигиенические основы физического воспитания и спорта
- Физическая культура в режиме труда и отдыха

→ II курс

- Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)
- Планирование и контроль самостоятельных занятий
- Основы спортивной тренировки
- Основы врачебного контроля и самоконтроля в процессе физического воспитания
- курс лекций «Теория и методика физического воспитания и спорта» для студентов 1, 2 курсов факультетов спортивной медицины и адаптивной физической культуры в объёме 144 часов

Методические занятия

➔ I курс

- ➔ Оценка физического состояния
- ➔ Определение физической работоспособности
- ➔ Составление комплекса УГГ
- ➔ Методы развития и контроля гибкости
- ➔ Методы развития и контроля силы
- ➔ Методы развития и контроля быстроты
- ➔ Методы развития и контроля выносливости
- ➔ Методы развития и контроля координационных способностей



➔ II курс

- ➔ Составление комплекса производственной гимнастики для врачей различных специализаций
- ➔ Дозировка физических нагрузок при оздоровительных тренировочных занятиях
- ➔ Составление комплекса корригирующей гимнастики для лиц, имеющих отклонения в состоянии опорно-двигательного аппарата
- ➔ Простейшие методы контроля за состоянием кардиореспираторной системы

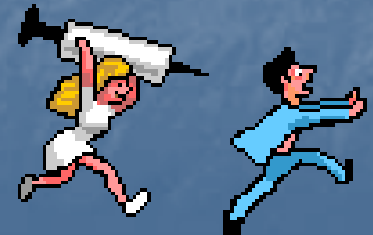


Годичное планирование практических занятий

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	февраль	март	апрель	май	июнь
ОФП	лёгкая атлетика	лёгкая атлетика	плавание	волейбол	плавание	баскетбол	баскетбол	лёгкая атлетика	лёгкая атлетика
атлетическая гимнастика	атлетическая гимнастика	атлетическая гимнастика	атлетическая гимнастика	плавание	атлетическая гимнастика	атлетическая гимнастика	плавание	лёгкая атлетика	лёгкая атлетика
фитнес	фитнес	фитнес	фитнес	плавание	фитнес	фитнес	плавание	лёгкая атлетика	лёгкая атлетика
плавание	лёгкая атлетика	плавание	плавание	плавание	плавание	плавание	плавание	лёгкая атлетика	лёгкая атлетика
подготовительное отделение	настольный теннис	плавание	баскетбол	ОФП	бадминтон	плавание	ОФП	лёгкая атлетика	лёгкая атлетика
специальное отделение	туризм	бадминтон	ОФП	плавание	дартс	настольный теннис	плавание	лёгкая атлетика	лёгкая атлетика

Методы контроля знаний

- ❑ Зачёт по балльно-рейтинговой системе
- ❑ Компьютерный зачёт
- ❑ Экзамен по дисциплине «Теория и методика физического воспитания и спорта» - 1, 2 курс факультетов спортивной медицины и адаптивной физической культуры







Физическое воспитание для иностранных студентов

- ♦ Учебные занятия
119 чел.
- ♦ Учебные занятия на языке-посреднике
20 чел.
- ♦ Занятия в спортивных секциях 57 чел.
- ♦ Занятия в оздоровительных группах 125 чел.
- ♦ Поездки выходного дня на УСБ в пос. Васкелово 50 чел.



Научно-методическая работа

- Тема ПК18/1ИП № регистрации: 0120.0 950344
 - «Оптимизация методов преподавания и совершенствование процесса обучения в вузах медико-биологического профиля»:
 - *Инновационные методы преподавания физической культуры*
 - *Условия постановки зачета по дисциплине «Физическая культура»*
 - *Проведение занятий по дисциплине «Физическая культура» со студентами, отстающими от программы*
- Издано:
 - Учебно-методических пособий – 3
 - Публикаций – 31
- Подготовлено:
 - 5 программ базовых дисциплин «Баскетбол», «Волейбол», «Лёгкая атлетика», «Лыжный спорт», «Плавание» федерального компонента цикла дисциплин для специальности 022500 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

- **Повышение квалификации:**

- 14 преподавателей, из них 6 в 2009 г. по специализации «Педагогика и психология» на базе СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
- на кафедре:
 - методические совещания – 1 раз в месяц
 - методические комиссии учебных отделений – 5 раз в год (7 учебных отделений)

- **Открытые уроки – 18**

- **Заседания кафедры – 1 раз в месяц**

- **Конференции кафедры – 7**

- **Участие в 20 конференциях:**

- городские – 5
- всероссийские - 8
- международные - 7

- **Участие в работе:**

- Проблемной НМК по ФК медицинских вузов России
- Городского научно-методического совета по физической культуре и спорту
- Проблемной комиссии № 18 «Вопросы высшей школы и гуманитарных наук»
- Проблемной комиссии № 20 «Внутренние болезни, лучевая терапия, профилактика и реабилитация»
- 3 цикловых учебно-методических комиссий

- **Работа над диссертациями:**

- доктор педагогических наук – 1
- кандидат педагогических наук - 3

- ◆ Сайт Университета www.spbmedu.ru
 - ◆ Общая информация, информация о бассейне и залах
 - ◆ Учебная работа
 - ◆ Темы лекций, методических занятий, учебная литература
 - ◆ Балльно-рейтинговая система
 - ◆ Спортивная работа
 - ◆ Расписание учебно-тренировочных занятий
 - ◆ Календарь спортивно-массовых мероприятий
 - ◆ Оздоровительная работа
 - ◆ Тарифы на оказание платных оздоровительных услуг
- ◆ Доступность учебной литературы
 - ◆ Наличие учебников и изданных в Университете учебно-методических пособий в библиотеке в необходимом количестве
 - ◆ Наличие пособий по методическим занятиям на кафедре
- ◆ Наглядная агитация
 - ◆ Стенды всех учебных отделений с контрольными нормативами, зачётными требованиями, иллюстрированные фотографиями
 - ◆ Оперативная информация о проводимых соревнованиях, победителях соревнований, конференциях (на стендах и в газете «Пульс»)

Проведение научно-методических мероприятий

- Совещание «Особенности преподавания на факультете адаптивной физической культуры» для преподавателей вузов Санкт-Петербурга
- Руководство секцией «Студенческий спорт - состояние и пути развития» на 55-ой межвузовской научно-практической конференции по физическому воспитанию вузов СПб «Физическая культура студентов»
- Семинар «Современные направления физической культуры (фитнес)» для преподавателей вузов Санкт-Петербурга
- Совещание заведующих кафедрами физического воспитания медицинских ВУЗов РФ «Спортивная работа в медицинских вузах»

Спортивная работа

Армрестлинг
12 чел.

Бадминтон
25 чел.

Баскетбол
22 чел.

Волейбол
25 чел.

Вольная борьба
14 чел.

Дартс
31 чел.

Каратэ
9 чел.

Каратэ-до
22 чел.

Лёгкая атлетика
17 чел.

Спортивные секции
Общее кол-во - 17
Занимается
332 студента

Лыжный спорт
18 чел.

Настольный
теннис 25 чел.

Плавание
25 чел.

Спортивное
ориентирование
18 чел.

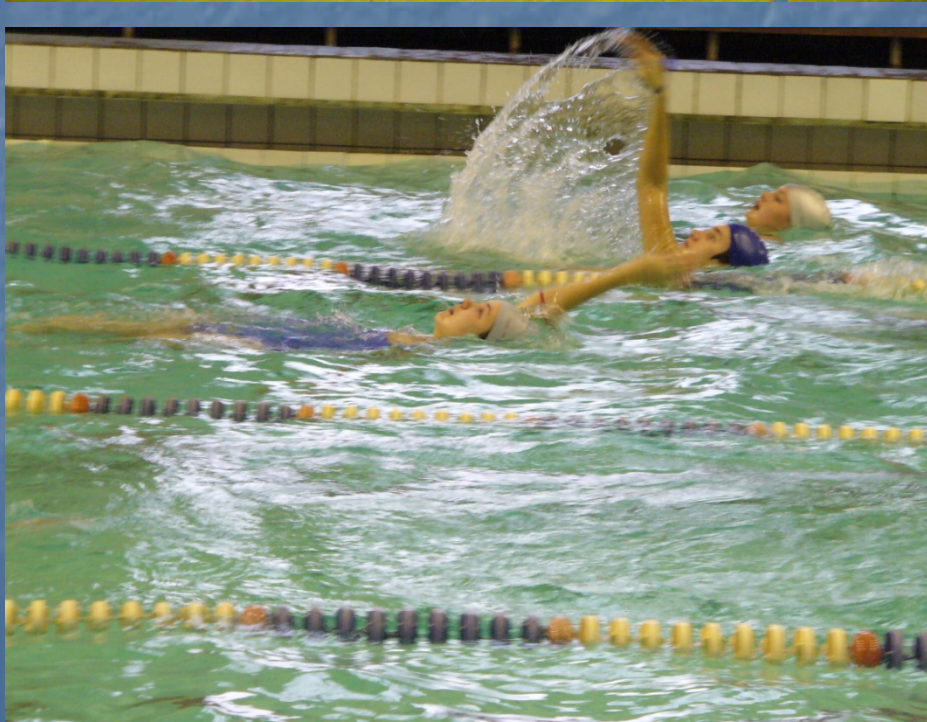
Фитнес-аэробика
15 чел.

Флорбол
12 чел.

Футбол
40 чел.

Шахматы
8 чел.





Участие в соревнованиях

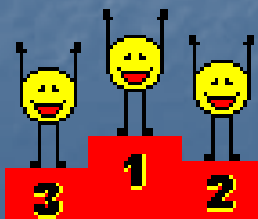
- ✳ Чемпионат мира по баскетболу среди университетов
- ✳ Чемпионат медицинских и фармацевтических вузов России Минздрава РФ
- ✳ Чемпионаты России среди студентов
 - ✳ плавание г. Москва
 - ✳ дартс г. Ростов-на-Дону
- ✳ Чемпионат вузов Санкт-Петербурга (ежегодно, 28 видов спорта, 290 чел.)
- ✳ Спартакиада среди студенческих команд вузов Петроградского района (ежегодно, 6 видов спорта, 40 чел.)
- ✳ Первенство СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова среди студентов (ежегодно, 12 видов спорта, 700 чел.) и среди сотрудников (ежегодно, 4 вида спорта, 100 чел.)
 - ✳ «Приз Первокурсника» СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова (ежегодно, 250 чел.)
 - ✳ плавание
 - ✳ лыжные гонки
 - ✳ лёгкая атлетика
- ✳ Матчевые встречи
 - ✳ баскетбол
 - ✳ дартс
- ✳ Кубковые встречи
 - ✳ Кубок В. Кондрашина – А. Белова (2 раза в год)
- ✳ Спартакиада вузов Санкт-Петербурга среди сотрудников
 - ✳ плавание
 - ✳ волейбол
- ✳ Массовые пробеги: «Лыжня России», «Женская десятка», «Суточный бег», «Майские эстафеты», «Кросс наций»

S p o r t





Наши награды



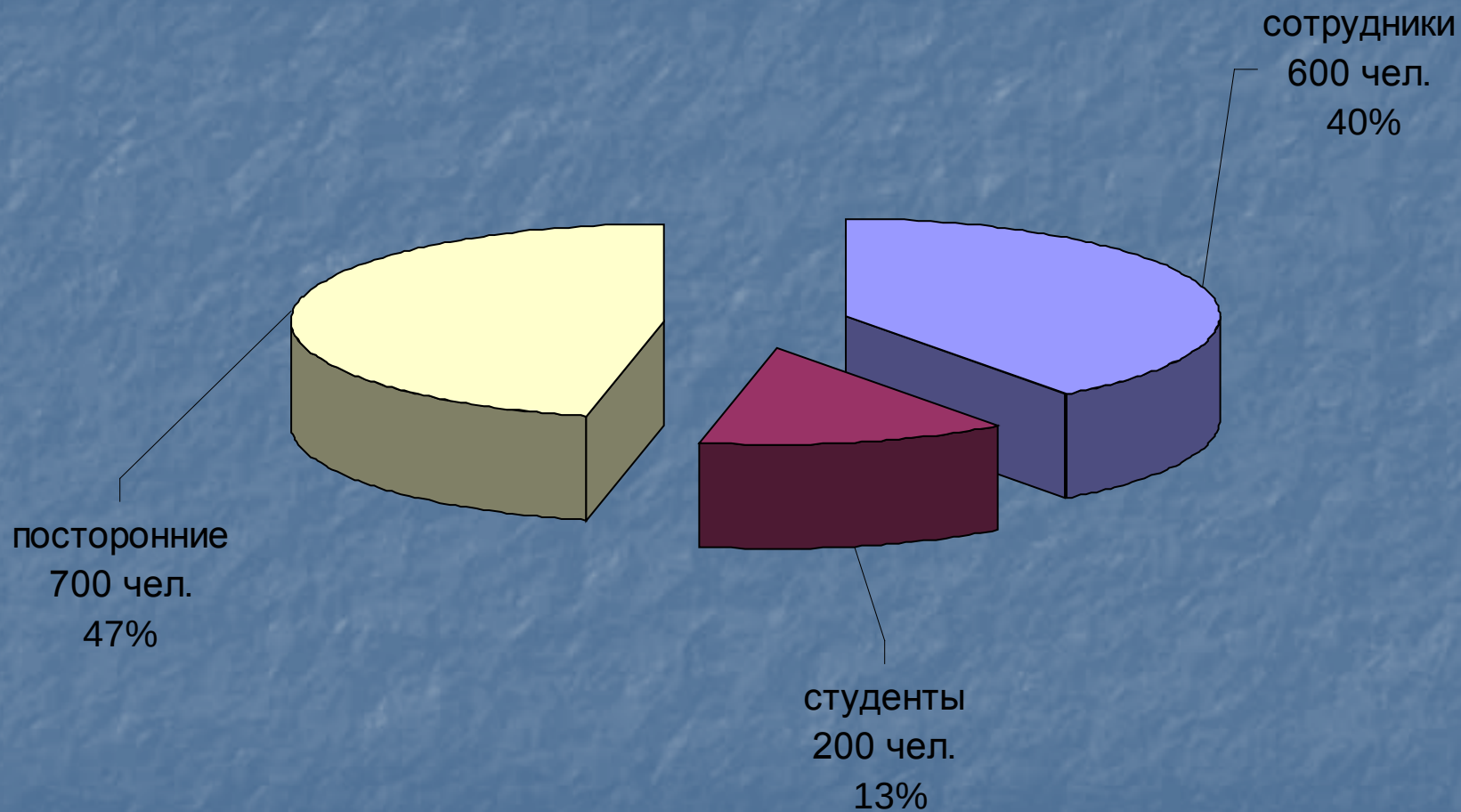


ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Общее количество групп **в бассейне - 78**

Наименование	Кол-во групп
ГРУППЫ «МЕДИК», «СТУДЕНТ»	37
ГРУППЫ «АБОНЕМЕНТ»	17
ГИДРОАЭРОБИКА	6 + 5 = 11
ЮНОСТЬ (дети)	2
ШКОЛА ПЛАВАНИЯ (дети)	2
ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ	2
ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК	3
АКВА-МАМА	2
МАМА И МАЛЫШ	1
ГРУППА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ	1

КОНТИНГЕНТ ПОСЕЩАЮЩИХ БАССЕЙН





2006

11. 03. 2006



11. 03. 2006



11. 03. 2006



11. 03. 2006



Общее количество групп в спортивных залах - 12

Наименование	Кол-во групп
БАСКЕТБОЛ	2
ВОЛЕЙБОЛ	1
БАДМИНТОН	1
АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	2
БОЛЬШОЙ ТЕННИС	1
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	2
ТАНЦЕВАЛЬНАЯ АЭРОБИКА	1
ФИТНЕС	1
БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ	1

Спорт ветеранов



Михайлова Мария Викторовна
Преподаватель КФВиЗ
Плавание



Гусева Ольга Андреевна
Старший преподаватель КФВиЗ
Академическая гребля



Дроздова Светлана
Владимировна
Лаборант КФВиЗ
Фитнес



Макарова Кира Львовна
Зам. директора УОК
Плавание

Наше сотрудничество

- ◆ Медицинские и фармацевтические вузы РФ
- ◆ Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга и Петроградского р-на
- ◆ Национальный государственный университет физической культуры и здоровья им. П.Ф. Лесгафта
 - ◆ Второе высшее педагогическое образование
 - ◆ Организация педагогической практики
- ◆ Вузы Санкт-Петербурга
 - ◆ Повышение квалификации преподавателей
 - ◆ Межвузовские спортивные секции
- ◆ Кафедры и поликлиника СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова
- ◆ Российский студенческий спортивный союз
- ◆ Добровольное спортивное общество «Россия»





спасибо за внимание!





Спасибо за внимание.