

СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова



Как сохранить жизнь

Тема лекции: «Сердечно-лёгочная реанимация»

Лекцию читает:

студент 4 курса факультета спортивной медицины

Александр Александрович Костерев

Санкт-Петербург

2012 год

Re animare

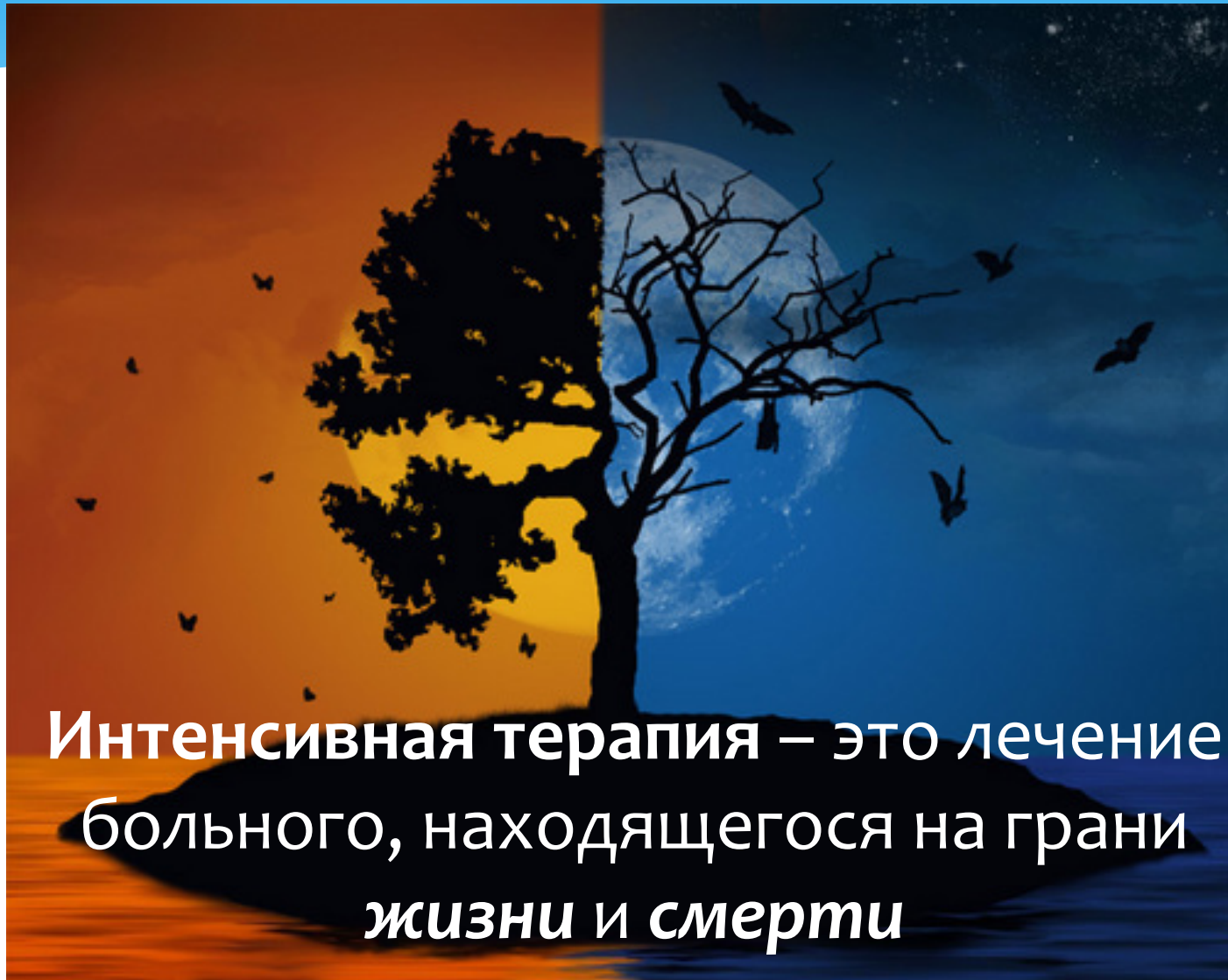


Реанимация

re – ВНОВЬ

animare – ОЖИВЛЯТЬ

Re animare



**Интенсивная терапия – это лечение
больного, находящегося на грани
жизни и смерти**

Re animare

Реанимация – это интенсивная терапия при остановке кровообращения и дыхания.

Re animare



«Реанимация должна продлевать жизнь, а не затягивать смерть». (Петер Сафар)

Цепочка выживания

- * на месте происшествия
- * при транспортировке
- * в операционной больницы
- * в отделении интенсивной терапии
- * в реабилитационном центре

Цепочка выживания

самым **слабым** звеном этой цепочки
является

**обеспечение основной поддержки
уровня жизни на месте происшествия**

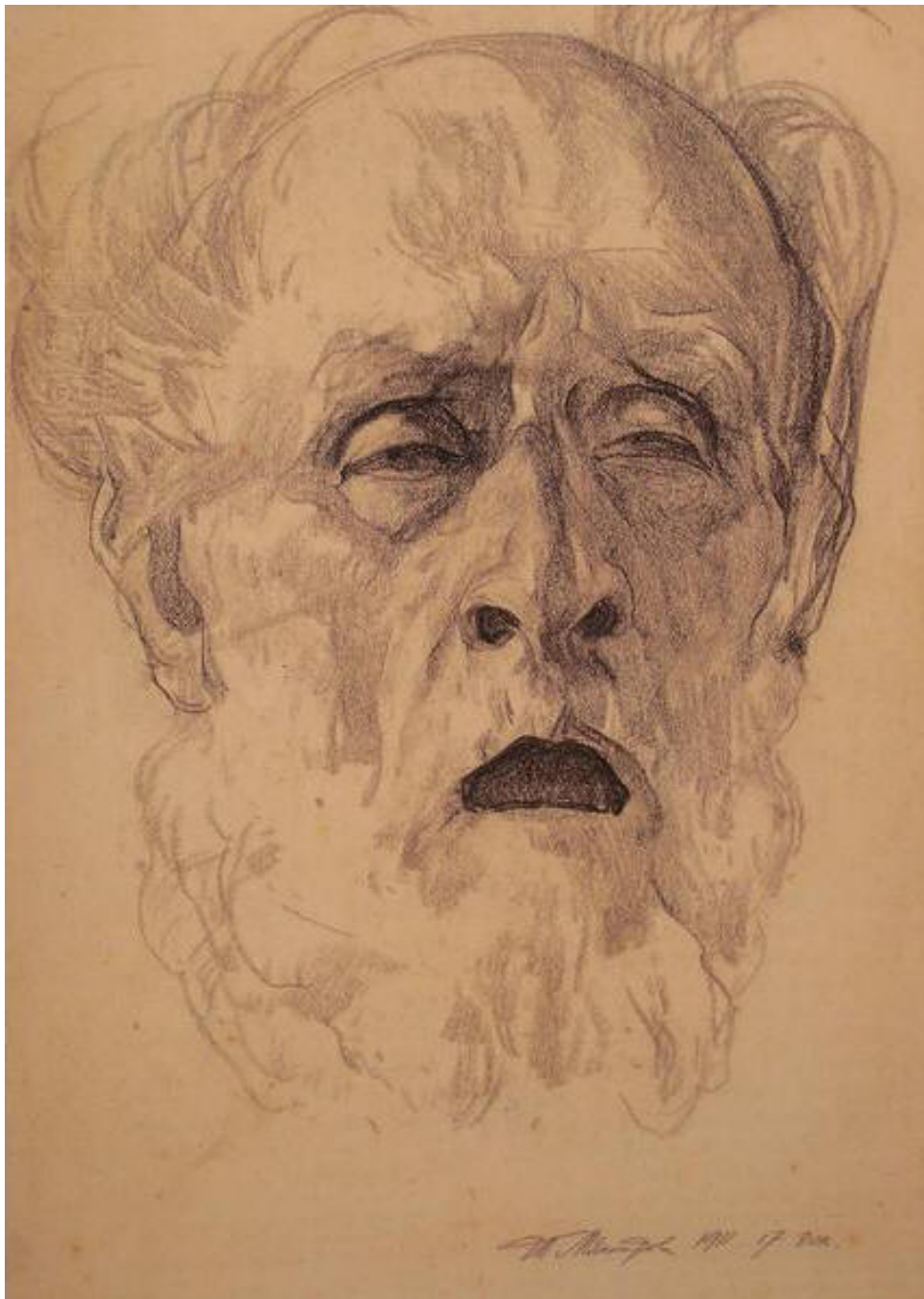
Когда протянуть руку помощи?











Иван Мясоедов
«Портрет
умирающего отца.
Агония», 1911 год

Процесс умирания

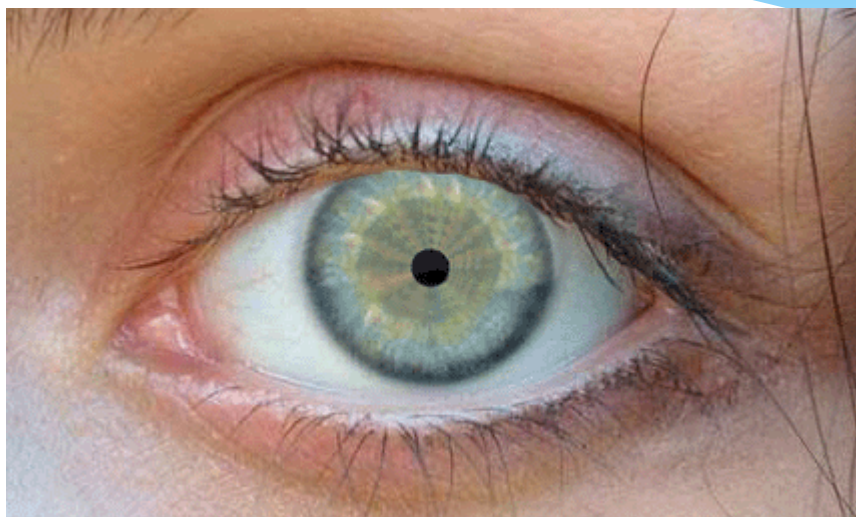
- * Преагония
- * Агония
- * Клиническая смерть
- * Биологическая смерть

Диагностика умирания

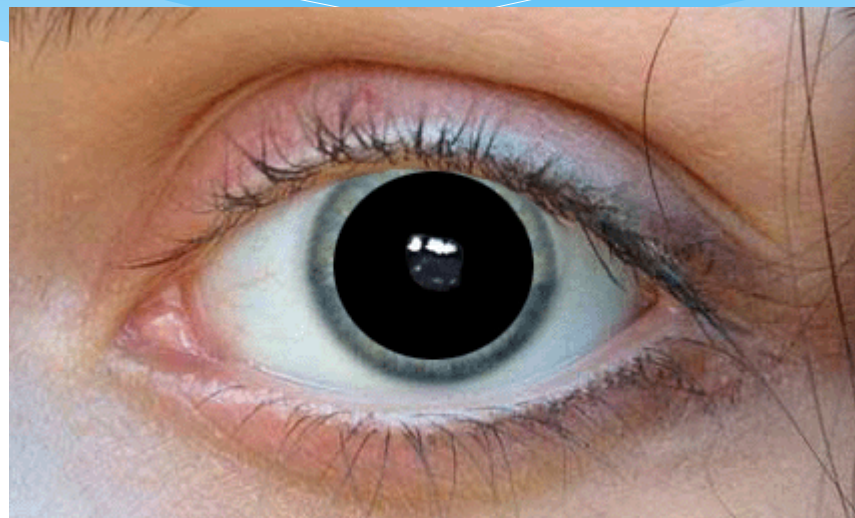
- * Сознание
- * Зрачок
- * Пульс
- * Дыхание

Параметры	Преагония	Агония	Клиническая смерть
<i>Центральная нервная система</i>			
Сознание	затуманено	--	--
Рефлексы	снижены	снижены или отсутствуют	--
Зрачок	сужен	сужен	огромный
<i>Сердечно-сосудистая система</i>			
Пульс на запястье	нитевидный	нет	--
Пульс на шее	есть	есть	--
<i>Дыхание</i>			
Частота, характер	частое, поверхностное	патологическое	--

Диагностика умирания



Смерти нет



Клиническая смерть

Биологическая смерть

- * Трупное окоченение
- * Трупные пятна
- * Трупное разложение

Трупные пятна



Приступаем к спасению

- * потеря сознания
- * отсутствие пульса на шее
- * прекращение дыхания
- * расширение зрачков
- * бледность кожи

Приступаем к спасению

- * вызвать врача
- * начинать мероприятия базовой сердечно-лёгочной реанимации

Золотое правило Сафара

* A

Airway – восстановление проходимости дыхательных путей

* B

Breath –искусственная вентиляция легких

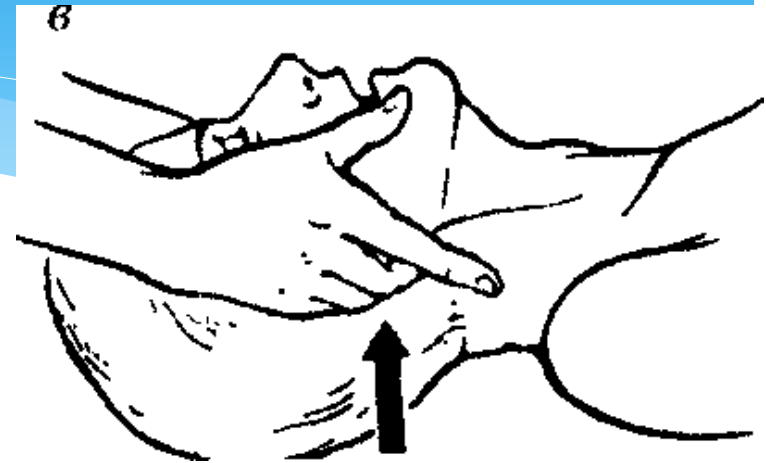
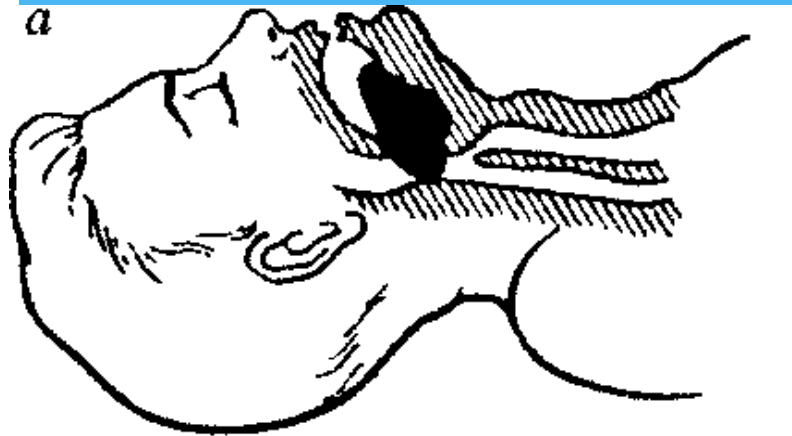
* C

Circulation – поддержание кровообращения

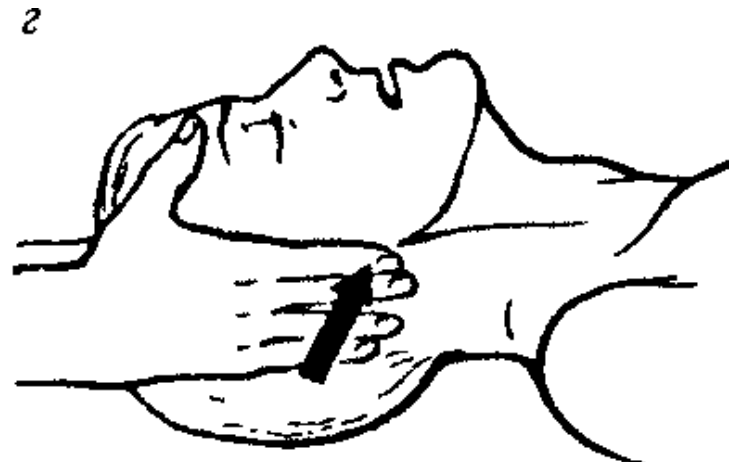
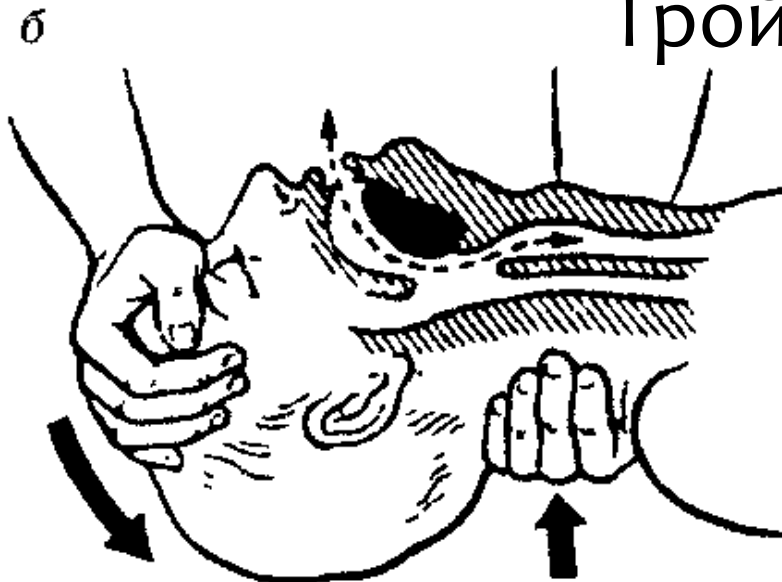
A. Airway

- * Больной укладывается горизонтально на жесткую поверхность
- * Очистка ротовой полости (голова на бок)
- * Восстановления проходимости дыхательных путей

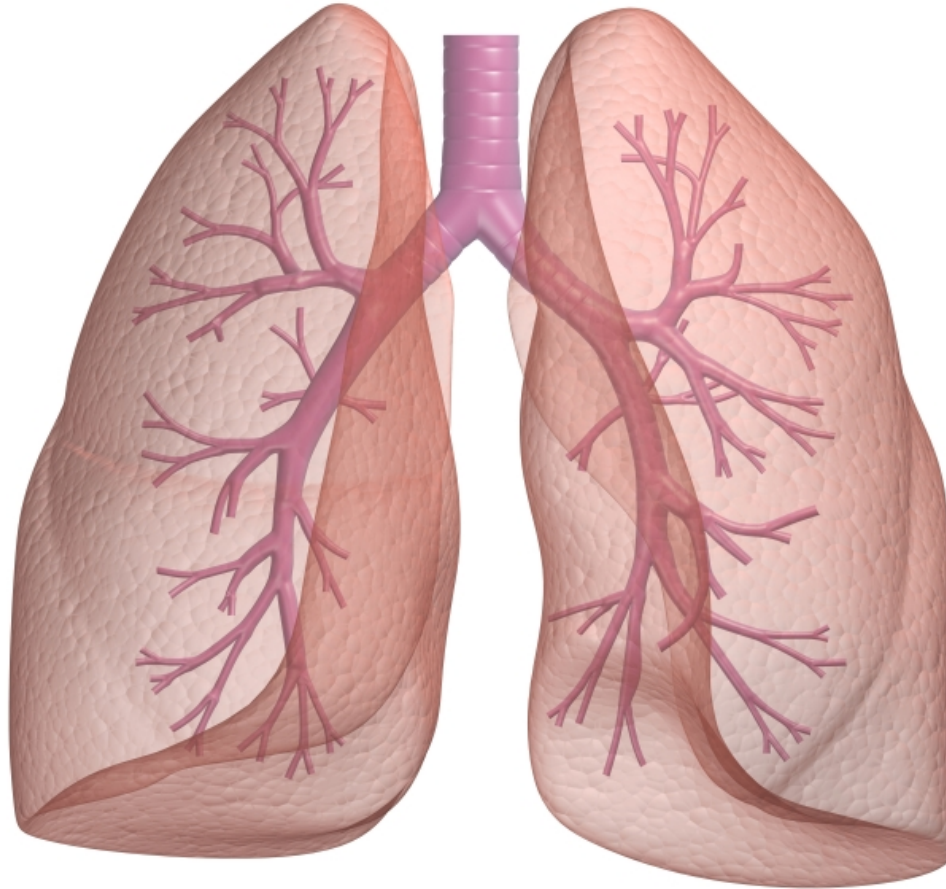
A. Airway



Тройной приём

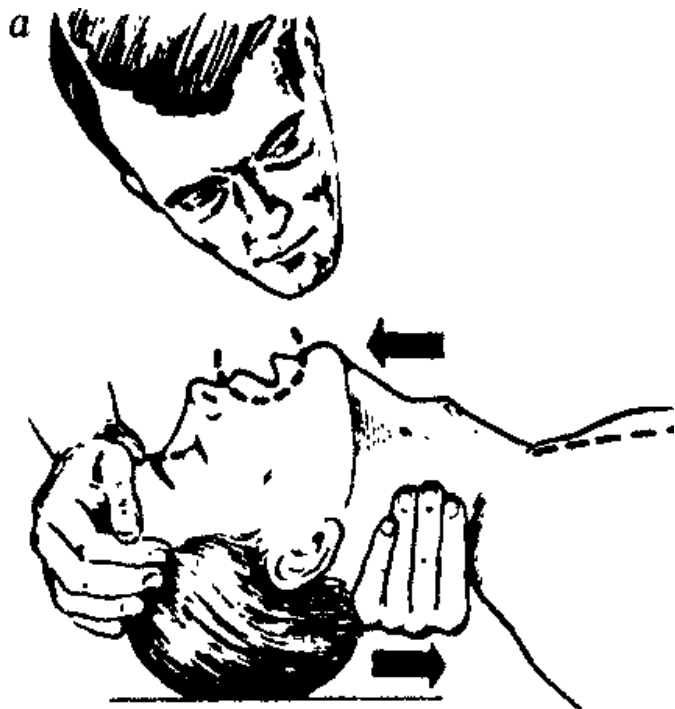


B. Breath

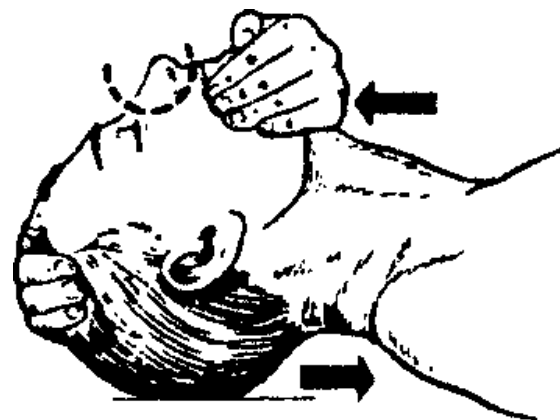


B. Breath

Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ)



Рот в рот



Рот в нос

B. Breath

Правила проведения ИВЛ

- * Объём выдоха – около **1 л**
- * Частота дыхания – **12 в минуту (каждые 5 секунд)**
- * Продолжительность выдоха – **не менее 1,5 секунд**
- * Нужно постоянно **контролировать проходимость** дыхательных путей

B. Breath

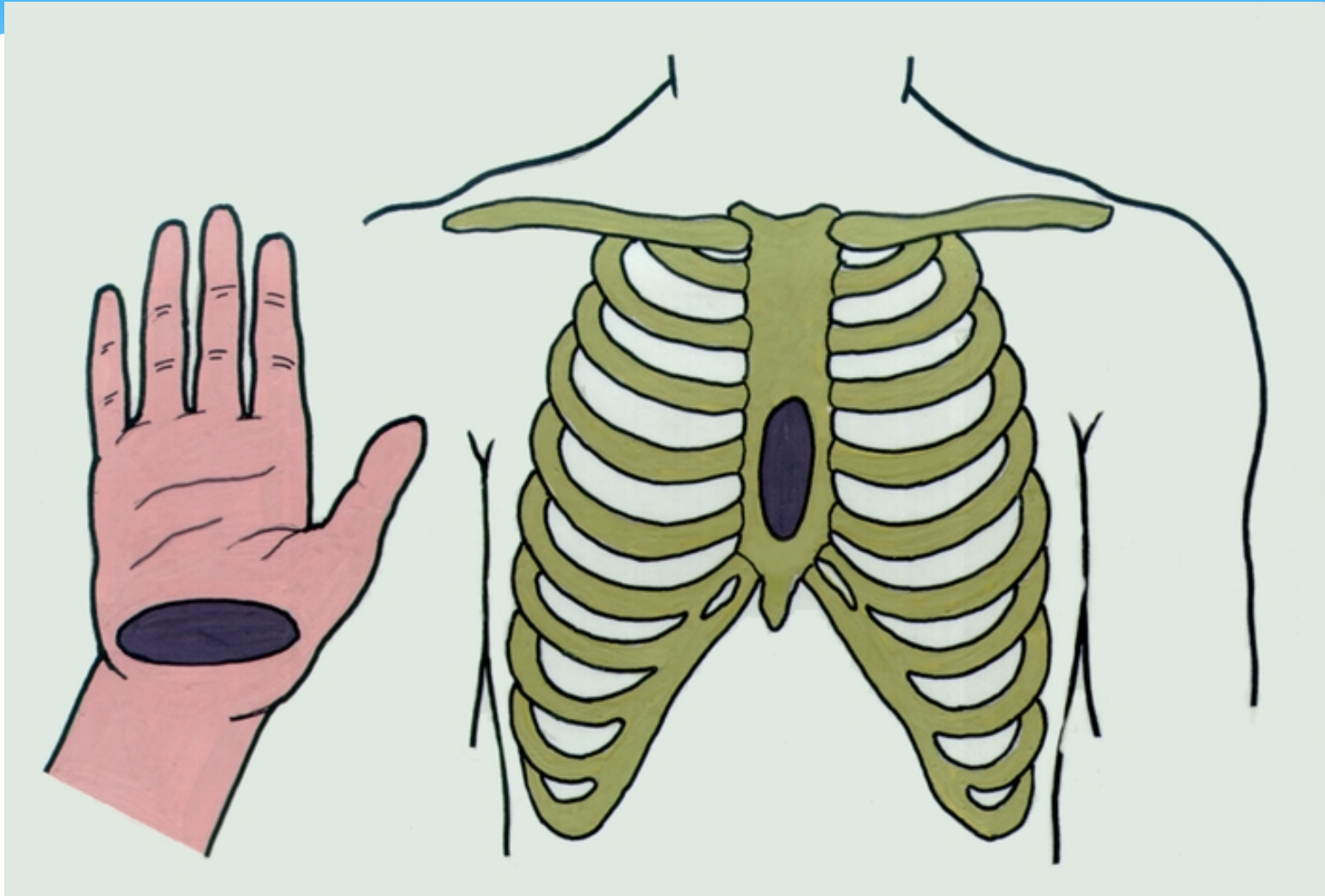
Главный критерий **эффективности** ИВЛ — **расширение** грудной клетки при вдувании воздуха и ее **спадение** при пассивном выдохе.

C. Circulation

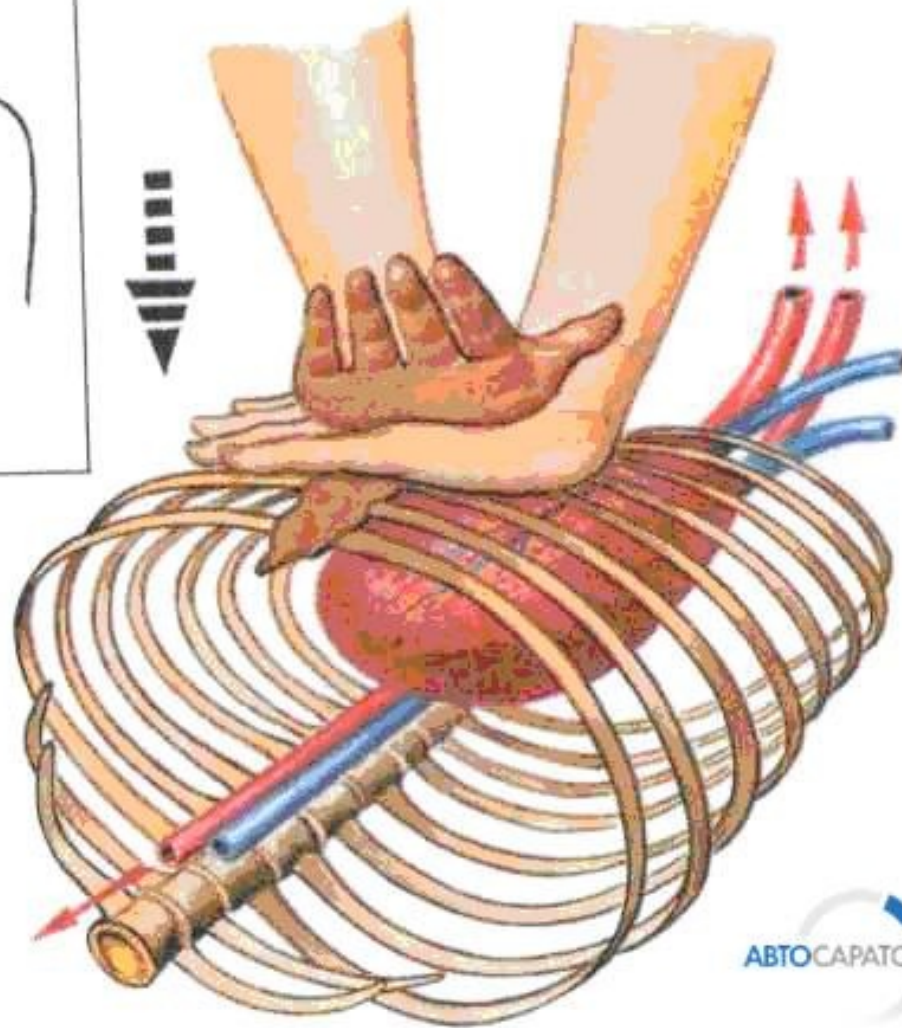
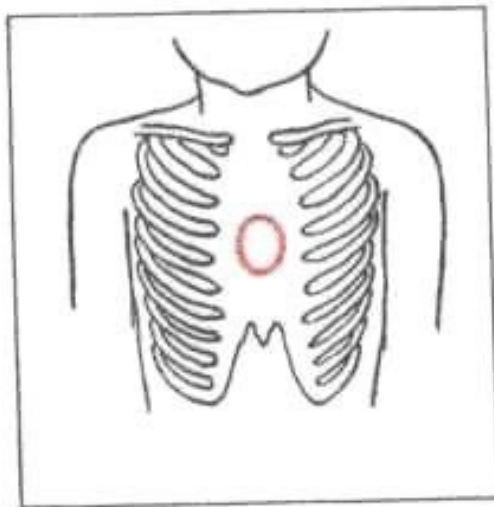


Demchenko Maxim '07

C. Circulation



C. Circulation



a

C. Circulation

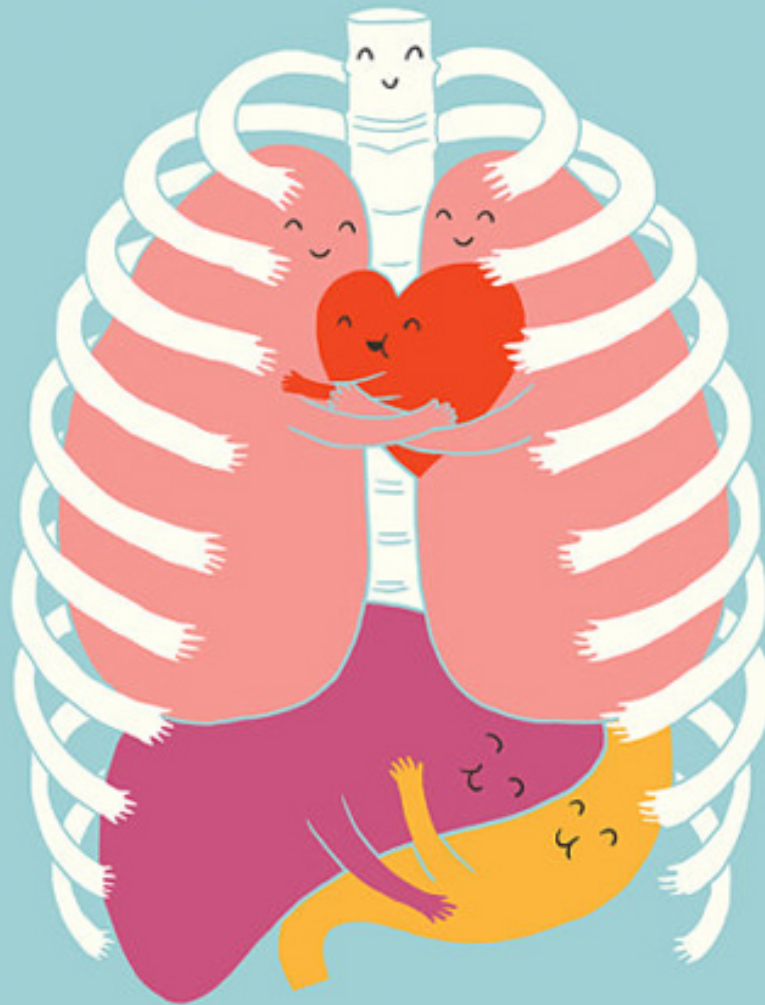
Правила проведения закрытого массажа сердца

- * Пострадавший лежит **на жестком** основании с приподнятыми нижними конечностями
- * Реаниматор располагается **сбоку**
- * Надавливания на грудную клетку **выпрямленными в локтях руками**
- * Касаться пострадавшего в точке надавливания только **запястьем ладони**, находящейся снизу

C. Circulation

Правила проведения закрытого массажа сердца

- * Под действием рук реаниматора грудина должна смещаться на **4-5 см**
- * Частота компрессий — **80-100 в минуту**



HUGS KEEP US ALIVE

Сердце + лёгкие

- * Если реаниматор один
 - 2 вдоха – 15 надавливаний
- * Если реаниматоров двое
 - 1 вдох – 5 надавливаний
 - во время вдоха **нельзя** осуществлять надавливание

Оценка эффективности

- * Сужение зрачков
- * Передаточная пульсация
- * Уменьшение бледности кожи

Исход реанимации



- * Появление самостоятельного дыхания и кровообращения

Исход реанимации



- * Полное отсутствие признаков эффективности проводимых мероприятий в течение **30 минут**
- * Прекращение реанимации