


федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
**«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П.ПАВЛОВА»**
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова Минздрава России)

Принято решением Ученого совета
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ
им. И.П. Павлова Минздрава России
протокол № 1 от _____ 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
Ректор ФГБОУ ВО ПСПбГМУ
им. И.П. Павлова Минздрава России


С.Ф. Багненко
«30» августа 2019 г.

N 189-15 от 30.08.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ПОДГОТОВКИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для студентов, обучающихся по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, среднего профессионального образования (далее студенты, обучающиеся), в том числе инвалидов и лиц ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. № 301 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета и магистратуры», Приказом Минобрнауки РФ от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования», Приказом Государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 № 777 (ред. от 01.12.1999) «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях», Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «Об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся

физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи», резолюцией расширенного заседания Научно-методического совета по физической культуре Министерства образования и науки РФ № 90-02 от 22.04.2016; другими нормативно-правовыми актами действующего законодательства, Уставом Университета, локальными нормативными актами Университета, настоящим Положением.

1.3. Требования настоящего Положения распространяются на структурные подразделения, участвующие в организации учебного процесса по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, среднего профессионального образования.

1.4. В настоящем Положении применены следующие определения и термины, имеющие нижеуказанное значение:

ОПОП ВО (основная профессиональная образовательная программа высшего образования) – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде общей характеристики образовательной программы, учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин (модулей), программ практик, оценочных средств и методических материалов, иных компонентов, включенных в состав образовательной программы по решению образовательной организации.

Медицинские группы – категории обучающихся, отличающиеся особенностями состояния здоровья.

Учебные отделения – отделения, отличающиеся содержанием учебной деятельности при изучении дисциплин по физической культуре.

Основное отделение – отделение, предназначенное для обучающихся, отнесенных к основной группе здоровья.

Подготовительное отделение - отделение, предназначенное для обучающихся, отнесенных к подготовительной группе здоровья.

Специальное отделение – отделение, предназначенное для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе.

Отделение спортивного совершенствования – отделение, предназначенное для обучающихся, имеющих спортивные разряды, а также показавших хорошую физическую и спортивную подготовленность.

Лица с ограниченными возможностями здоровья – студенты, имеющие физические и (или) психические недостатки, из-за которых без создания специальных условий невозможно освоить образовательные программы.

2. Организация обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

2.1 Обучение по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в Университете осуществляется в форме аудиторных и внеаудиторных занятий.

2.2. Учебные занятия включают:

- обязательные занятия (теоретические, практические), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров и специалистов;

- индивидуальные занятия, которые организуются в течение учебного года по особому расписанию для студентов, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом;

- самостоятельная работа студентов под руководством преподавателя, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

2.3. Внеучебные занятия включают самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом, массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия.

2.4. Комплексное использование всех форм физического воспитания должно обеспечить включение физической культуры в образ жизни студентов и достижение оптимального уровня их физической активности.

2.5. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических, нозологических особенностей состояния организма обучающихся.

3. Порядок планирования физической культуры и ее место в структуре учебного плана

3.1. Планирование учебного процесса по физической культуре в Университете осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО, а также Положением Университета, регламентирующим организацию и осуществление образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования по образовательным программам бакалавриата и специалитета. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.2. На дисциплину «Физическая культура и спорт» отводится 72 академических часа для студентов, обучающихся в соответствии с ФГОС ВО по всем направлениям подготовки и специальностям, в обязательной (базовой) части программ бакалавриата и специалитета (2 зачетные единицы) и не менее 174 часов обязательных учебных занятий.

3.3. На дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту» отводится 328 академических часов для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера. Академические часы по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.4. Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование личности, обладающей активной жизненной позицией, самостоятельностью в принятии решений, чувством ответственности, нравственными качествами, способностью успешной социализации и умением применять разнообразные формы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, улучшения качества жизни и эффективности профессиональной деятельности.

3.5. Реализация дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в выбранной обучающимися специализации (вид спорта или физкультурно-оздоровительная технология). Целью изучения указанной дисциплины является достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности, необходимой для сохранения и укрепления здоровья, стабильной работоспособности и интенсивного труда студентов на протяжении всего периода обучения.

3.6. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны быть реализованы в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) («Физическая культура и спорт») и не менее 328 академических часов («Элективные курсы по физической культуре и спорту»), которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы.

4. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям

4.1. При обучении дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» необходимо осуществлять систематический контроль за состоянием здоровья

обучающихся путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра. Допуск к занятиям осуществляется по результатам медицинского осмотра на базе поликлиники с КДЦ Университета. Обучающиеся представляют медицинские справки о состоянии здоровья (форма 086/у).

4.2. Лица, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» не допускаются.

4.3. Медицинские осмотры должны быть проведены в течение 1 месяца от начала учебного года. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются. Пропущенные занятия, вследствие не прохождения медицинского осмотра (не допуска), считаются пропусками занятий без уважительной причины.

4.4. Медицинский осмотр обучающихся проводится в начале 1-го семестра с целью распределения студентов на медицинские группы: основную, подготовительную или специальную.

4.5. К основной группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Обучающиеся этой группы занимаются в полном объеме по рабочим программам дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовки и сдачи тестов индивидуальной физической подготовленности, в соответствии с оценочными средствами.

4.6. К подготовительной группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные, входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет. Обучающиеся этой группы занимаются в полном объеме по рабочим программам дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовки и сдачи тестов индивидуальной физической подготовленности, в соответствии с оценочными средствами.

4.7. К специальной группе «А» относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера либо в физическом развитии, мешающими выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако требующие ограничения физических нагрузок. Обучающиеся этой группы занимаются оздоровительной физкультурой по специальным программам и сдачей специальных тестов.

4.8. К специальной группе «Б» относятся обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту может быть организована как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

4.9. Комплектование специальных медицинских учебных групп, осуществляется с учётом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения лечащего врача и справки от врача по спортивной медицине). Обучающиеся специальных медицинских групп, могут выбрать любую из перечисленных специализаций по заключению спортивного врача и выдачи соответствующей справки с указанием периода её действия. По медицинским показаниям, обучающимся специальной медицинской группы, могут быть предложены занятия лечебной физической культурой во врачебно-физкультурном диспансере Петроградского района.

4.10. Во время обучения возможен переход обучающегося из подготовительной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием для перехода служит соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

4.11. По итогам медицинского осмотра обучающиеся распределяются по учебным отделениям: спортивного совершенствования, основное, подготовительное, специальное. На спортивное отделение зачисляются обучающиеся основной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем преподавателя по индивидуальным планам и принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, выступающие в составе сборных команд Университета, получают зачет на общих основаниях в соответствии с балльно-рейтинговой системой. На основное отделение зачисляются обучающиеся основной группы без существенных отклонений в состоянии здоровья. В начале учебного года они выбирают одну специализацию – вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию. Перечень специализаций определяется основной профессиональной образовательной программой. Перевод студентов из учебных групп одной специализации в группы другой специализации осуществляется по их желанию только после окончания периода освоения дисциплины (семестр). В случае изменения медицинской группы студента, переход его в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра. Студенты, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в оставшиеся группы на свободные места.

5. Особенности реализации дисциплин

5.1. Для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учётом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.2. Особенности проведения занятий со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья «А»: на основании заключения медицинского контроля, формируются группы для занятий физической культурой, численностью до 20 человек, с учётом нозологических особенностей патологии обучающегося. Посещение занятий студентами является обязательным. Контроль осуществляется преподавателем кафедры. Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанным фондом оценочных средств.

5.3. Особенности проведения занятий со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья «Б»: на основании заключения медицинского контроля формируются группы для занятий численностью до 20 человек, с учетом нозологических, физических и психофизиологических особенностей состояния организма обучающегося. При невозможности обучающимися выполнять физическую нагрузку (высокий риск изменения стадии имеющийся патологии), аттестация таких студентов проводится на основании подготовленного ими реферата по тематике, предложенной в рабочей программе. Работа по формированию и совершенствованию физических качеств, психических и функциональных способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, осуществляется через проведение групповых занятий в спортивном зале Университета.

5.4. Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, могут носить теоретический, практический и комбинированный характер. Дисциплины теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины практического характера могут носить:

–методико–практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

–учебно–тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей обучающихся.

Дисциплины комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

5.5. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся по образовательным программам с применением дистанционных образовательных технологий, заключаются в самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения экзаменационной сессии (промежуточная аттестация). Обучающиеся могут посещать аудиторные практические и теоретические занятия со значительной долей самостоятельной работы.

5.6. При сочетании различных форм обучения и освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным учебным планом, в том числе в ускоренные сроки, дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» могут быть зачтены полностью или частично. Зачёт результатов освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» проводится на основании подготовки рефератов и результатов самостоятельных практических занятий избранным видом спорта или физическими упражнениями, на основании предоставленных обучающимися документов о спортивных квалификациях или иной подготовке в спортивной или физкультурно-оздоровительной области.

6. Особенности реализации дисциплин для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

6.1. Задачи реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, следующие:

- коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

6.2. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) связана с:

- комплектованием учебных групп с учётом нозологии, физических и физиологических особенностей состояния организма обучающегося;

- потребностно-мотивационной сферой обучающегося в физическом развитии и физической подготовленности.

6.3. Для проведения практических занятий с обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели кафедры, имеющие профильное образование или прошедшие переподготовку по профилю дисциплины.

Преподаватели, участвующие в реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

- должны быть ознакомлены с физическими и психофизиологическими особенностями обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;
- учитывать эти особенности при организации и реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»;
- должны владеть педагогическими технологиями инклюзивного обучения и методами их использования при работе с данным контингентом обучающихся.

6.4. В зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивном зале или на открытом воздухе;
- методические занятия по тематике здоровье сберегающих технологий.

6.5. Для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ, разработаны фонды оценочных средств, позволяющие оценить результаты освоения дисциплины и уровень формирования заявленных компетенций.

На основе совокупности обучения с преподавателем и самостоятельной работы, обучающимся разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании или по теме, предложенной в рабочей программе в форме реферата. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в форме реферата с последующей его защитой.

6.6. Для отдельных обучающихся, в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья, возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе


А.И. Яременко

Проректор по воспитательной работе


А.А. Потапчук

Начальник управления правового обеспечения


Ю.М. Лексина

Начальник учебно-методического отдела


М.И. Горяинов