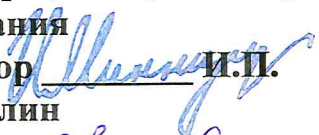


**Министерство здравоохранения Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
**«Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский  
университет  
имени академика И.П. Павлова»**  
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)

Одобрено  
методическим советом  
ИСО  
«30» 08 2019 г.,  
протокол № \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор института сестринского  
образования  
профессор  И.П.  
Миннуллин  
«30» 08 2019 г.

Вводится в действие с «30» 08 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Название дисциплины: ОПД.03 «Первая медицинская помощь»

Для студентов обучающихся  
по:

Специальности среднего  
профессионального  
образования

31.02.06 - «Стоматология профилактическая»

Форма обучения

очная

Санкт-Петербург  
2019 г

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО)

31.02.06    Стоматология профилактическая

Разработчики: Бичев Андрей Георгиевич

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                     | <b>стр.</b> |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>            | <b>4</b>    |
| <b>2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>       | <b>5</b>    |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>11</b>   |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>12</b>   |

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

### **1.1. Область применения программы**

Примерная программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО

31.02.06 Стоматология профилактическая

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Профессиональный цикл

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:  
оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, отморожениях;  
оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях на профилактическом приеме;  
проводить сердечно-легочную реанимацию.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:  
основные принципы оказания первой медицинской помощи;  
алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 90 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 60 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 30 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                               | Объем часов |
|--------------------------------------------------|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)            | 90          |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 60          |
| в том числе:                                     |             |
| практические занятия                             | 20          |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)      | 30          |
| в том числе:                                     |             |
| Подготовка рефератов                             | 6           |
| Подготовка докладов                              | 6           |
| Составление кроссвордов                          | 3           |
| Составление графологических структур             | 3           |
| Заполнение сравнительных таблиц                  | 4           |
| Решение ситуационных задач                       | 8           |
| Итоговая аттестация в форме <b>зачета</b>        |             |

## 2.2.

### тематический план и содержание учебной дисциплины «Первая медицинская помощь»

| Наименование разделов и тем                                    | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                  | Объем часов | Уровень освоения |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Раздел 1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи    |                                                                                                                                                                                                          | 2           |                  |
| Тема 1.1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи    | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                            | 2           |                  |
|                                                                | 1. Организация оказания скорой медицинской помощи населению.                                                                                                                                             |             | 1                |
|                                                                | 2. Виды медицинской помощи: первая медицинская помощь, доврачебная медицинская помощь, первая врачебная медицинская помощь, квалифицированная медицинская помощь, специализированная медицинская помощь. |             |                  |
|                                                                | 3. Учреждения скорой медицинской помощи.                                                                                                                                                                 |             |                  |
|                                                                | 4. Принципы оказания первой медицинской помощи.                                                                                                                                                          |             |                  |
|                                                                | 5. Принципы и способы транспортировки пострадавших и заболевших.                                                                                                                                         |             |                  |
| Раздел 2. Принципы и методы реанимации                         |                                                                                                                                                                                                          | 18          |                  |
| Тема 2.1. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                            |             |                  |
|                                                                | 1. Терминальные состояния: определение, стадии. Биологическая смерть, ее признаки.                                                                                                                       | 8           | 3                |
|                                                                | 2. Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации.                                                                                                                               |             |                  |
|                                                                | 3. Виды инородных тел верхних дыхательных путей.                                                                                                                                                         |             |                  |

|    |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                              |    |   |    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|
|    | 4.                                                                                                                                                                                                                          | Восстановление проходимости дыхательных путей.                                               |    |   |    |
|    | 5.                                                                                                                                                                                                                          | Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. |    |   |    |
|    | 6.                                                                                                                                                                                                                          | Способы самопомощи при аспирации инородных тел.                                              |    |   |    |
|    | 7.                                                                                                                                                                                                                          | Искусственная вентиляция легких: методы и техника проведения.                                |    |   |    |
|    | 8.                                                                                                                                                                                                                          | Непрямой массаж сердца: техника проведения.                                                  |    |   |    |
|    | 9.                                                                                                                                                                                                                          | Осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации                                       |    |   |    |
|    | 10.                                                                                                                                                                                                                         | Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации                                          |    |   |    |
|    | Практическое занятие<br>Тема: «Сердечно-легочная реанимация»                                                                                                                                                                |                                                                                              |    |   | 4  |
|    | Самостоятельная работа обучающихся<br>Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"><li>• подготовка рефератов;</li><li>• составление кроссвордов;</li><li>• решение ситуационных задач.</li></ul> |                                                                                              |    |   | 6  |
|    | Раздел 3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях<br><br>Тема 3.1. Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах, отморожениях, ранениях                                                                  | Содержание учебного материала                                                                |    |   | 38 |
| 1. |                                                                                                                                                                                                                             | Кровотечение: определение, виды. Симптомы острой кровопотери.                                | 11 | 3 |    |
| 2. |                                                                                                                                                                                                                             | Способы остановки кровотечения: временные и окончательные.                                   |    |   |    |
| 3. |                                                                                                                                                                                                                             | Первая медицинская помощь при носовом кровотечении.                                          |    |   |    |
| 4. |                                                                                                                                                                                                                             | Первая медицинская помощь при кровотечении после удаления зуба.                              |    |   |    |
| 5. |                                                                                                                                                                                                                             | Симптомы и первая медицинская помощь при внутренних кровотечениях.                           |    |   |    |
| 6. |                                                                                                                                                                                                                             | Ожоги: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения.         |    |   |    |
|    |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                              |    |   |    |
|    |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                              |    |   |    |
|    |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                              |    |   |    |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |   |   |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|  | 7.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Правила определения площади ожогов.                                                                                       |   |   |
|  | 8.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Первая медицинская помощь при термических и химических ожогах.                                                            |   |   |
|  | 9.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Отморожение: определение, степени, первая медицинская помощь.                                                             |   |   |
|  | 10.                                                                                                                                                                                                                                                                              | Асептика, антисептика: определение, виды, методы.                                                                         |   |   |
|  | 11.                                                                                                                                                                                                                                                                              | Рана: определение, виды ран.                                                                                              |   |   |
|  | 12.                                                                                                                                                                                                                                                                              | Первая медицинская помощь при ранении.                                                                                    |   |   |
|  | 13.                                                                                                                                                                                                                                                                              | Первичная хирургическая обработка раны.                                                                                   |   |   |
|  | 14.                                                                                                                                                                                                                                                                              | Десмургия. Основные типы повязок.                                                                                         |   |   |
|  | 15.                                                                                                                                                                                                                                                                              | Индивидуальный перевязочный пакет и его применение.                                                                       |   |   |
|  | <b>Практическое занятие</b><br><b>Тема: «Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах, отморожениях, ранениях»</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                           | 4 |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка докладов;</li> <li>• составление кроссвордов;</li> <li>• заполнение сравнительных таблиц;</li> </ul> составление графологических структур. |                                                                                                                           | 7 |   |
|  | <b>Тема 3.2. Первая медицинская помощь при травмах</b>                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           | 6 | 3 |
|  | 1.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Травма: определение, виды.                                                                                                |   |   |
|  | 2.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Определение, клинические проявления и первая медицинская помощь при ушибе, растяжении, разрыве, вывихе.                   |   |   |
|  | 3.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Перелом: определение, виды, симптомы, первая медицинская помощь.                                                          |   |   |
|  | 4.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей черепа, грудной клетки, позвоночника, конечностей. |   |   |
|  | 5.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Правила транспортной иммобилизации.                                                                                       |   |   |
|  | 6.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Правила транспортировки пострадавших.                                                                                     |   |   |
|  | 7.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Использование подручных средств при оказании первой медицинской помощи при травмах.                                       |   |   |
|  | <b>Практическое занятие</b><br><b>Тема: «Первая медицинская помощь при травмах»</b>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                           | 4 |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                           | 6 |   |



|                                                                                            |                                                                                                                                                      |    |  |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|---|
|                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• заполнение сравнительных таблиц;</li> <li>• решение ситуационных задач.</li> </ul>                          |    |  |   |
| Раздел 5. Первая медицинская помощь при некоторых общих заболеваниях                       |                                                                                                                                                      | 16 |  |   |
| Тема 5.1. Первая медицинская помощь при некоторых общих заболеваниях                       | Содержание учебного материала                                                                                                                        |    |  |   |
| 1.                                                                                         | Острая сосудистая недостаточность: обморок, коллапс. Определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.                                      | 7  |  | 2 |
| 2.                                                                                         | Инфаркт миокарда: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.                                                                         |    |  |   |
| 3.                                                                                         | Гипертонический криз: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.                                                                     |    |  |   |
| 4.                                                                                         | Бронхиальная астма: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.                                                                       |    |  |   |
| 5.                                                                                         | Анафилактический шок: определение, причины, варианты течения, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика.                                     |    |  |   |
| 6.                                                                                         | Судороги: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.                                                                                 |    |  |   |
| 7.                                                                                         | «Острый живот»: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.                                                                           |    |  |   |
| Практическое занятие<br>Тема: «Первая медицинская помощь при некоторых общих заболеваниях» |                                                                                                                                                      | 4  |  |   |
| Самостоятельная работа обучающихся<br>Внеаудиторная самостоятельная работа                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка рефератов;</li> <li>• составление кроссвордов;</li> <li>• решение ситуационных задач.</li> </ul> |    |  |   |
| Всего:                                                                                     |                                                                                                                                                      | 90 |  |   |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета  
Оборудование учебного кабинета:

- Стол для преподавателя
- Столы ученические
- Стулья
- Шкаф медицинский
- Шкаф для литературы и документации
- Кушетка медицинская
- Столик манипуляционный
- Фантомы и муляжи:
  - фантом для постановки клизм
  - фантом для промывания желудка
  - фантом реанимационный
- Приборы, медицинский инструментарий, расходные материалы.
- DVD – фильмы, видеофильмы
- Наглядные пособия (стенды, планшеты, таблицы)

Технические средства обучения:

компьютеры, модем (спутниковая система), проектор, телевизор, DVD – проигрыватель, программное обеспечение общего и профессионального назначения.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Основные источники:

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний, Москва 2005.
2. Демичев С.В. Практические занятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах и заболеваниях. Медицина, 2004.

Дополнительные источники:

1. Неотложные состояния. Диагностика и лечение. Справочное руководство/ под редакцией Чазова Е.И., Медицина, 2002.
2. Никитин Н.П. Справочник первой и неотложной помощи, Феникс, 2009.
3. Первая медицинская помощь: медицинский справочник, М., 2007.
4. Периодические издания.
5. Интернет-ресурсы: ресурсы по предмету; федеральные образовательные ресурсы, электронные библиотеки.
6. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь, 7-е издание. Москва, Медицина. 2000.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                 | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:                                                                                  |                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, отморожениях;</li> </ul>                    | Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии<br>Решение ситуационных задач<br>Ролевые игры |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях на профилактическом приеме;</li> </ul> | Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии<br>Решение ситуационных задач<br>Ролевые игры |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>проводить сердечно-легочную реанимацию.</li> </ul>                                                   | Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии                                               |
| В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:                                                                                  |                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>основные принципы оказания первой медицинской помощи;</li> </ul>                                     | Компьютерный тест-контроль<br>Фронтальный опрос<br>Защита рефератов, докладов<br>Решение кроссвордов           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.</li> </ul>                                         | Компьютерный тест-контроль<br>Фронтальный опрос<br>Решение кроссвордов                                         |