ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П.ПАВЛОВА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**УТВЕРЖДЕНО**

на заседании Методического Совета

протокол №\_\_\_

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.,

Проректор по учебной работе,

профессор А.И. Яременко

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Повышение квалификации 36 часов**  **«Патогенез и лечение боли в плечевом суставе**» |
|  | (наименование дисциплины) |
| **по**  **специальности** | **31.08.49 «Неврология»**  **31.08.54 «Общая врачебная практика (семейная медицина)»**  **31.08.40 «Мануальная терапия»**  **31.08.52 «Остеопатия»** |
| (наименование и код специальности) |
| **факультет** | Послевузовского образования |
|  | (наименование факультета) |
| **кафедра** | Неврологии и мануальной медицины ФПО |
|  | (наименование кафедры) |

**Санкт-Петербург**

**2019**

Образовательная программа (ОП) составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (далее ФГОС ВО) по специальности неврология 31.08.42 неврология, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1084, зарегистрировано в Минюсте России 27 октября 2014 г. №34506.

Специальность 31.08.54 «Общая врачебная практика (семейная медицина)», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1097, зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 29 октября 2014 г. № 34506

По специальности «мануальная терапия», утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. № 1082, Зарегистрировано в Минюсте РФ 27 октября 2014 г., №34457

По специальности 31.08.52 «Остеопатия», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1095, зарегистрировано в Минюсте России 29 октября 2014 г. №34505.

ОП обсуждена на заседании кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО и кафедры неврологии 06.09.2017.

Заведующий кафедрой

профессор, д.м.н. Е.Р. Баранцевич

(ученое звание или ученая степень) (подпись) (Расшифровка фамилии И. О.)

УМК одобрен цикловой методической комиссией

по послевузовскому образованию от 2018, протокол №

Председатель цикловой методической комиссии

Декан факультета последипломного образования

профессор, д.м.н. Н.Л.Шапорова

(ученое звание или ученая степень) (подпись) (Расшифровка фамилии И. О.)

**Рабочая программа** (рабочий учебный план) дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации (далее – учебный план) врачей по специальностям «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Мануальная терапия» и «Остеопатия», подготовленная профессором Баранцевичем Е.Р., доцентом Андреевым В.В., доцентом Кодзаевым Ю.К. работающими на кафедре неврологии и мануальной медицины ФПО ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России.

**ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ**

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе» со сроком освоения 36 академических часов**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Наименование документа |
|  | Титульный лист |
| 1. | Актуальность и основание разработки программы |
| 2. | Цель программы |
| 3. | Общие положения |
| 4. | Планируемые результаты обучения |
| 5. | Требования к итоговой аттестации |
| 6. | Требования к материально-техническому обеспечению |
| 7. | Структура программы |
| 8. | Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Патогенез и лечение при боли в плечевом суставе**» |
| 9. | Рабочие программы учебных модулей |

Преподаватели курса:

* Андреев Владислав Викторович, к.м.н., доцент, кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
* Евгений Робертович Баранцевич, д.м.н., заведующий кафедрой неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
* Юрий Камбулатович Кодзаев, доцент кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

**1.АКТУАЛЬНОСТЬ И ОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ**

Боль в плечевом суставе относятся к распространенной проблеме в практике врачей разных специальностей. Имеется клинико-патогенетическая специфичность при повреждении плечевого сустава. Достигнуты значительные успехи в диагностике патологических изменений, пересмотрены ключевые изменения, которые определяют возникновение болевого синдрома этой локализации, механизмы ограничения функции. Однако, подходы к лечению представляют значительные трудности. Большинство случаев требует длительного лечения, проведения дифференциальной диагностики с травматическими изменениями и аутоиммунно-воспалительным поражением. Умение анализировать и выявлять ведущий механизм при патологии плечевого сустава позволяет подбирать эффективное лечение, мнимизировать побочные эффекты при назначении анальгетиков и противовоспалительных препаратов (стероидных и нестероидных). Высокую эффективность показывают немедикаментозные методы лечения: мануальная терапия, остеопатия, преформированные физические факторы, иглорефлексотерапия.

**2. ЦЕЛЬ**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по специальностям: «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Мануальная терапия», «Остеопатия» со сроком освоения 36 академических часов **«Патогенез и лечение боли в плечевом суставе**» позволит врачам получить новые знания в области неврологии, ознакомиться с наиболее актуальными механизмами патогенеза боли в плечевом, оказывать медицинскую помощь населению в соответствии с современными руководствами и профессиональными стандартами по специальности.

**3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

В практической работе врача невролога, мануального терапевта, остеопата и врача семейной медицины значительное количество пациентов имеют проявления хронической боли в плечевом поясе. Не адекватная тактика ведения больных с острыми болями при дегенеративно-дистрофических изменениях ротаторной манжетки плеча, суставных структур – источниках потока болевой импульсции, перестройкой и вовлечением других систем передачи боли. В таких условиях значительно затрудняется выбор лекарственной и не лекарственной терапии, увеличиваются сроки нетрудоспособности, повышается риск развития побочных эффектов. К факторам хронизации при боли в плечевом суставе относятся продолжающаяся интенсивная физическая нагрузка (тяжелый физический труд, спортивные занятия, перенесенные ранее травмы и операции), катастрофизация болевого эпизода, курение. Знания и практические навыки, полученные в процессе обучения на цикле, востребованы в работе невролога, врача семейной медицины, остеопата, мануального терапевта на этапе амбулаторного лечения и реабилитационного сопровождения. Это позволит значительно улучшить подходы к диагностике и лечению боли в плечевом суставе.

**Категория обучающихся** – специалисты врачи специальности: неврологи, общая врачебная практика (семейная медицина), остеопаты, мануальные терапевты.

**Объем программы:** 36 академических часов трудоемкости, в том числе, 12 аудиторных часов трудоемкости (очное) и 24 дистанционное обучение (заочное).

**Тип обучения:**

• Непрерывное образование (очно-заочное)

**Основа обучения:**

Бюджетная,

Договорная,

ФОМС

**Форма обучения, режим и** **продолжительность занятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **График обучения**  **Форма обучения**  **Прерывистая** | **ауд. часов** | **дней** | **Дней**  **в неделю** | **Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)** |
| с отрывом от работы (очная) | **12** | **2** | **4** | **2 дня** |
| без отрыва от работы (заочная) | **24** | **2** | **4** | **4 дня** |
| **ИТОГО:** | **36** |  |  | **1 неделя** |

Документ, выдаваемый после завершения обучения - удостоверение о повышении квалификации.

**4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**4.1. Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного освоения программы**

Программа предназначена для врачей специалистов неврологов, общей врачебной практикой (семейной медициной), остеопаты, мануальные терапевты имеющих высшее профессиональное медицинское образование. Данный цикл предназначен для специалистов, которые осуществляют профессиональную деятельность в первичном (амбулаторном) звене, проводят консультативную деятельность и работают в стационарах с категорией пациентов, обратившихся при возникновении боли. Также, программа обучения актуальна при проведении реабилитации после перенесенных повреждений нервной системы, последствиях повреждений осевого скелета и конечностей. Разработанная программа позволяет отработать практические навыки при подготовке к первичной аккретидатции и реакретидации по спрециальностям: неврология, мануальная терапия, остеопатия, общеврачебная практика (семейная медицина). Содержатся теоретические блоки, обсуждение групп лекарственных препаратов, которые эффективны при болевых синдромах (нестероидные противовоспалительные препараты, аналгетики, миорелаксанты, хондропротекторы). Рассматриваются противопоказания и возможные осложнения при использовании препаратов разных классов.

**4.2. Характеристика профессиональных компетенций врачей, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации** «**«Патогенез и лечение боли в плечевом суставе**»**:**

**У обучающегося совершенствуются следующие универсальные компетенции** **(далее - УК):**

- способность и готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

- способность и готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК–2);

- способность и готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющем функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3);

**У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (далее - ОПК):**

- способность и готовность использовать нормативную документацию, принятую в сфере охраны здоровья (законодательство Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные и отечественные классификации), документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций (ОПК-1);

- способность и готовность владеть основами законодательства по охране материнства и детства, здоровья населения (ОПК-2);

- способность и готовность использовать знания организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций по оказанию медицинской помощи, анализировать показатели работы их структурных подразделений, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам (ОПК-3).

**У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее - ПК) (по видам деятельности):**

**В профилактической деятельности**:

- способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

- способность и готовность владеть методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний (ПК-3);

**В диагностической деятельности**:

- способность и готовность к определению патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10) (ПК-5);

- способность и готовность выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний у пациентов с болью в спине (ПК-6).

**В лечебной деятельности:**

- способность и готовность к ведению и лечению пациентов с хронической брлью (ПК-7);

- способность и готовность осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии больным в соответствии с поставленным диагнозом (ПК-8);

- способность и готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-9).

**В реабилитационной деятельности**:

- способность и готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации.

**В психолого-педагогической деятельности**:

- способность и готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-11);

- способность и готовность принимать участие в проведение конференций, оказывать помощь в профессиональной деятельности коллегам и младшему медицинскому персоналу (ПК-12).

**В организационно-управленческой деятельности:**

- способность и готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-13);

- способность и готовность осуществлять планирование своей работы и работу подчиненного среднего медицинского персонала, сотрудничество с другими специалистами и службами (социальная служба, страховая компания, ассоциация врачей), вести необходимую документацию, составлять отчет о работе за год и проводить его анализ (ПК-14);

- способность и готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-15).

**5. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации **«Патогенез и лечение боли в плечевом суставе**» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку преподавателя в соответствии с квалификационными требованиями.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Патогенез и лечение боли в плечевом суставе**»

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации **«Патогенез и лечение боли в плечевом суставе**» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации образца ВУЗа.

**6.** **ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ**

Для реализации очной части обучения необходимы:

* учебные помещения для работы с обучающимися;
* рабочее место преподавателя (должно быть оснащено демонстрационной техникой: проекторами, системой мультимедиа, доской; доступом в Интернет);
* рабочее место обучающегося (должно быть оснащено канцелярскими принадлежностями: бумага для письма А4, ручки)

Для реализации дистанционных образовательных технологий необходим доступ обучающегося к информационным ресурсам (учебная программа, учебный план, набор слайд-презентаций по основным темам дистанционной части дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации преподавателей высших медицинских образовательных учреждений **«Патогенез и лечение боли в плечевом суставе**».

**7.СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ**

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей. Под целью обучения понимается приобретение к концу освоения программы компетенций - необходимых знаний, умений и навыков по организации и методике обучения специалистов по специальностям: «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)».

*Форма обучения:* очная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Электронное обучение проводится путем самостоятельного освоения слушателем учебных материалов, размещенных на сайте ФПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Освоение программы обеспечено набором мультимедийных презентаций по основным темам программы, нормативно-правовыми документами, набором методических материалов, контрольными заданиями для оценки достижения результатов обучения.

**8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе**».

**Цель:** приобретение и совершенствование профессиональных знаний и практических навыков по основным разделам программы подготовки специалистов врачей по неврологии, общей врачебной практике (семейной медицине)., мануальной терапии, остеопатии

**Категория обучающихся:** врачи по специальности: неврология, Общая врачебная практика (семейная медицина), реабилитологи, мануальные терапевты, остеопаты.

**Трудоемкость обучения:** 36 академических часов

**Режим занятий:** не более 6 академических часов в день/36 академических часов в неделю.

**Форма обучения**: с отрывом от работы (очная), заочная с применением дистанционных образовательных технологий ФПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

| № | Наименование разделов дисциплин и тем | Всего часов | В том числе | | | | | Форма контроля |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Лекции | ОСК | ПЗ | СЗ | Ит Ат |
| 1 | Клинические проявления и патогенез острой и хронической боли в плечевом суставе. | 5 | 3 |  | 2 |  |  | Текущий контроль  (тесты) |
| 2 | Современные теории и концепции ноцицепции и антиноцицепции, возможности визуализации плечевого сустава. | 5 | 3 |  | 2 |  |  |  |
| 3 | Вводный контроль. | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 4 | Травматические и нейродистрофические изменения костно-суставной системы и мягких тканей. | 1.5 | 1 |  |  |  |  | 0.5 |
| 5 | Тесты и шкалы для оценки боли, невропатическая боль: критерии диагностики и их интерпретация. | 6.5 | 2 |  |  | 4 |  | 0.5 |
| 6 | Нозологичесике формы, при которых наблюдается хроническая боль в плечевом суставе. | 4 | 2 |  |  | 2 |  |  |
| 7 | Медикаментозная терапия при хронической боли. Классы препаратов. Локальная инъекционная терапия. | 4 | 2 |  |  | 2 |  |  |
| 8 | Побочные эффекты и их устранение при медикаментозном лечении хронической боли. | 5 | 1 |  |  | 4 |  |  |
| Итоговая аттестация | | 4 |  |  |  |  | 4 | зачет |
| **Всего** | | **36** | **14** |  | **5** | **12** | **4** | **1** |

**Литература.**

1. Возможности и перспективы развития современной неврологии: юбилейный сб. науч. трудов (к 10-летию каф. неврологии и мануал. медицины фак. последиплом. образования) / Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова, каф. неврологии и мануал. медицины фак. последиплом. образования ; [под ред. Е. Р. Баранцевича, В. В. Андреева]. - СПб. : РИЦ ПСПбГМУ, 2017. - 133 с.

2. Основы неврологического обследования пациентов врачом общей практики : метод. рек. для студентов 6 курса мед. вузов / В. В. Андреев, Е. Р. Баранцевич, Ю. К. Кодзаев ; Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова, каф. неврологии и мануальной медицины фак. последиплом. образования. - СПб. : РИЦ ПСПбГМУ, 2016. - 40 с.

3. Скоромец А.А. Нервные болезни. А., 2ое изд. - «Медпресс-информ», Москва, - 2007. - 552с.

4. Миофасциальный синдром. Клинические проявления, патогенез, диагностика, лечение. : учеб. пособие для врачей / Т. В. Лалаян, В. В. Андреев, Е. Р. Баранцевич ; Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова, каф. неврологии и мануальной медицины фак. последиплом. образования. - СПб. : РИЦ ПСПбГМУ, 2016. - 59,

5. Неврология и нейрохирургия: клинические рекомендации. 2007./Под ред. ГусеваЕИ -М.ГЭОТАР-Медиа-368с

6. Неврологические симптомы, синдромы и болезни. Справочник. – М: ГЭОТАР – 2007.

7. Терапия хронической боли. - М: ГЭОТАР – 2007.

8. Болезни нервной системы. В 2-х томах. - М: ГЭОТАР – 2007.

9. Боли в шейном отделе позвоночника. - М: ГЭОТАР – 2007.2. Внутренние болезни : в 2 т. Учебник + CD /Под ред. Н.А.Мухиной и др.: - М.: ГЭОТАР –Медиа,2006. – Т.1.- 649с.; 35 экз., Т.2. – 581с.

10. Реабилитация больных, перенесших инсульт. - М: ГЭОТАР – 2007.

11. Сосудистые заболевания головного мозга. - М: ГЭОТАР – 2007.

12. Кранио-вертебральная патология. - М: ГЭОТАР – 2008.

13. Хатькова С.Е., Конева Е.С., Сидякина И.В. Компплексная реабилитация больных с постинсультной спастичностью руки. Практическое руководство для врачей. Москва: ФГБУ «Лечебно-реабилитационный центр» Минздравсоцразвития России; 2011.

14. Орлова О.Р., Тимербаева С.Л., Хатькова С.Е. и др. Ботулинотерапия в клинической практике. В кн.: Голубев В.Л. редактор. Избранные лекции по неврологии. Том 2. Москва: Медпресс-информ; 2012. С7 81-103.

15. Кадыкова А.С., Черникова Л.А., Шахпаронова Н.В. Реабилитация неврологических больных. – М: Медпресс-информ, 2008. – С.564.

16. Черникова Л.А. Инновационные технологии в нейрореабилитации. – М.: МИА, 2016. -344 с.

17. Кадыков А.С., Манвелова Л.С. Тесты и шкалы в неврологии: руководство для врачей. – М.: МЕДпресс-информ, 2015. – 224 с.