ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П.ПАВЛОВА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**УТВЕРЖДЕНО**

|  |  |
| --- | --- |
|  | на заседании Методического Совета  протокол №\_\_\_  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.,  Проректор по учебной работе,  профессор А.И. Яременко |

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Повышение квалификации 36 часов**  **«Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета»** |
|  | (наименование дисциплины) |
| **по**  **специальности** | **31.08.49 «Неврология»**  **31.08.54 «Общая врачебная практика (семейная медицина)»**  **31.08.52 «Остеопатия»**  **31.08.66 «Травматология и ортопедия»**  **31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»**  **31.08.40 «Мануальная терапия»** |
| (наименование и код специальности) |
| **факультет** | Послевузовского образования |
|  | (наименование факультета) |
| **кафедра** | Неврологии и мануальной медицины ФПО |
|  | (наименование кафедры) |

**Санкт-Петербург**

**2019**

Образовательная программа (ОП) составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (далее ФГОС ВО) по специальности неврология 31.08.42 неврология, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1084, зарегистрировано в Минюсте России 27 октября 2014 г. №34506.

Специальность 31.08.54 «Общая врачебная практика (семейная медицина)», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1097, зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 29 октября 2014 г. № 34506

По специальности «мануальная терапия», утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. № 1082, Зарегистрировано в Минюсте РФ 27 октября 2014 г., №34457

По специальности 31.08.52 «Остеопатия», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1095, зарегистрировано в Минюсте России 29 октября 2014 г. №34505.

Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года № 1081, зарегистрирован в Минюсте России 22 октября 2014 г. №34389

Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.66 «Травматология и ортопедия», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года № 1109, зарегистрирован в Минюсте Российской Федерации 29 октября 2014 года, № 34507

ОП обсуждена на заседании кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО и кафедры неврологии 06.09.2017.

Заведующий кафедрой

профессор, д.м.н. Е.Р. Баранцевич

(ученое звание или ученая степень) (подпись) (Расшифровка фамилии И. О.)

УМК одобрен цикловой методической комиссией

по послевузовскому образованию от 2019, протокол №

Председатель цикловой методической комиссии

Декан факультета последипломного образования

профессор, д.м.н. Н.Л.Шапорова

(ученое звание или ученая степень) (подпись) (Расшифровка фамилии И. О.)

**Рабочая программа** (рабочий учебный план) дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации (далее – учебный план) врачей по специальностям «неврология», «травматология и ортопедия», «общая врачебная практика (семейная медицина)», «остеопатия», «мануальная терапия», «лечебная физкультура и спортивная медицина», подготовленная профессором Баранцевичем Е.Р., доцентом Андреевым В.В., ассистентом Орлом В.В., работающими на кафедре неврологии и мануальной медицины ФПО ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России.

**ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ**

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета» со сроком освоения 36 академических часов**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Наименование документа |
|  | Титульный лист |
| 1. | Актуальность и основание разработки программы |
| 2. | Цель программы |
| 3. | Общие положения |
| 4. | Планируемые результаты обучения |
| 5. | Требования к итоговой аттестации |
| 6. | Требования к материально-техническому обеспечению |
| 7. | Структура программы |
| 8. | Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета»** |
| 9. | Рабочие программы учебных модулей |

Преподаватели курса:

* Евгений Робертович Баранцевич, д.м.н., заведующий кафедрой неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
* Андреев Владислав Викторович, к.м.н., доцент, кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
* Вячеслав Васильевич Орел, ассистент кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова

**1.АКТУАЛЬНОСТЬ И ОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ**

Заболевания опорно-двигательного аппарата, суставов нижней конечности затрагивают большую часть среди всех прочих дегенеративных процессов. Неправильный двигательный стереотип, переизбыток статических нагрузок, гиподинамия, последствия травм зачастую являются факторами, способствующими развитию патологических процессов в организме. Проблемы региона нижних конечностей вызывают специфическую адаптацию структур таза, поясничного, грудного и шейного отделов позвоночника. В последнее время в связи с внедрением новых подходов в лечении, хорошо себя зарекомендовали техники остеопатической коррекции соматических дисфункций региона нижней конечности. Методика остеопатического тестирования и пальпации тканей отличается от неврологического осмотра и значимо его дополняет, позволяя доктору более точно установить причину болей и устранить ее с помощью методов мануальной коррекции. Диагностика и коррекция соматических дисфункций нижней конечности базируется на глубоком знании анатомо-физиологических особенностей опорно-двигательного аппарата.

**2. ЦЕЛЬ**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по специальностям: «Неврология», «Мануальная терапия», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Остеоапатия», «Травматология и ортопедия», «Лечебная физкультура и спортивная медицина» со сроком освоения 36 академических часов **«Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета»** позволит врачам получить новые знания в области неврологии, остеопатии, мануальной терапии, общей врачебной практики (семейной медицины), ортопедии и травматологии, лечебной физкультуре и спортивной медицине и оказывать медицинскую помощь населению в соответствии с современными руководствами и профессиональными стандартами по специальностям.

**3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Получение знаний об особенностях диагностики и коррекции соматических дисфункций региона нижней конечности. В ходе занятий обсуждаются анатомо-физиологические особенности данного региона, отрабатываются приемы диагностики и коррекции дисфункций, особенности методики осмотра и семиотики заболеваний опорно-двигательного аппарата. Специальное внимание уделено биомеханике, физиологическим паттернам, остеопатической пальпации и отработке практических навыков. Знания и практические навыки, полученные в процессе обучения на цикле, востребованы в работе невролога, остеопата, мануального терапевта, врача семейной медицины на этапах амбулаторного и стационарного лечения, а также реабилитационного сопровождения пациентов взрослого и детского возраста.

**Категория обучающихся** – специалисты врачи специальности: неврологи, общая врачебная практика (семейная медицина), остеопатия, мануальная терапия, лечебная физкультура и спортивная медицина, травматология и ортопедия.

**Объем программы:** 36 академических часов трудоемкости, в том числе, 12 аудиторных часов трудоемкости (очное) и 24 дистанционное обучение (заочное).

**Тип обучения:**

• Непрерывное образование (очно-заочное)

**Основа обучения:**

Бюджетная,Договорная,ФОМС

**Форма обучения, режим и** **продолжительность занятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **График обучения**  **Форма обучения**  **Прерывистая** | **ауд. часов** | **дней** | **Дней**  **в неделю** | **Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)** |
| с отрывом от работы (очная) | **12** | **2** | **4** | **2 дня** |
| без отрыва от работы (заочная) | **24** | **2** | **4** | **4 дня** |
| **ИТОГО:** | **36** |  |  | **1 неделя** |

Документ, выдаваемый после завершения обучения - удостоверение о повышении квалификации.

**4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**4.1. Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного освоения программы**

Программа предназначена для врачей специалистов неврологов, врачей общей врачебной практикой (семейной медициной), мануальных терапевтов, остеопатов, ортопедов травматологов, врачей лечебной физкультуры и спортивной медицины имеющих высшее профессиональное медицинское образование. Данный цикл предназначен для специалистов, которые осуществляют амбулаторный прием и работают в стационарах с категорией пациентов, неврологической, отропедической и травматологической направленности.

**4.2. Характеристика профессиональных компетенций врачей, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета»:**

**У обучающегося совершенствуются следующие знания и умения:**

- способность и готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

- способность и готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

- пальпаторные навыки, пальпация, мануальное тестирование.

- способность и готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющем функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения;

**У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (далее - ОПК):**

- способность и готовность использовать нормативную документацию, принятую в сфере охраны здоровья (законодательство Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные и отечественные классификации), документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций (ОПК-1);

- способность и готовность использовать знания организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций по оказанию медицинской помощи, анализировать показатели работы их структурных подразделений, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам (ОПК-3).

**У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (по видам деятельности):**

**В профилактической деятельности**:

- способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

- способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными;

- способность и готовность владеть методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний;

**В диагностической деятельности**:

- способность и готовность к определению патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10);

- способность и готовность выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний у пациентов с болью в шейном отделе позвоночника, регионе головы.

**В лечебной деятельности:**

- способность и готовность к ведению и лечению пациентов с заболеваниями нервной системы, приобретенными в детском возрасте;

- способность и готовность осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии больным в соответствии с поставленным диагнозом;

- способность и готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации.

**В реабилитационной деятельности**:

- способность и готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации.

**В психолого-педагогической деятельности**:

- способность и готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

- способность и готовность принимать участие в проведение конференций, оказывать помощь в профессиональной деятельности коллегам и младшему медицинскому персоналу.

**В организационно-управленческой деятельности:**

- способность и готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

- способность и готовность осуществлять планирование своей работы и работу подчиненного среднего медицинского персонала, сотрудничество с другими специалистами и службами (социальная служба, страховая компания, ассоциация врачей), вести необходимую документацию, составлять отчет о работе за год и проводить его анализ;

- способность и готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации **«Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета»** проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку преподавателя в соответствии с квалификационными требованиями.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета**».

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации **«Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета»** и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации образца ВУЗа.

**6.** **ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ**

Для реализации очной части обучения необходимы:

* учебные помещения для работы с обучающимися;
* рабочее место преподавателя (должно быть оснащено демонстрационной техникой: проекторами, системой мультимедиа, доской; доступом в Интернет);
* рабочее место обучающегося (должно быть оснащено канцелярскими принадлежностями: бумага для письма А4, ручки).

Для реализации дистанционных образовательных технологий необходим доступ обучающегося к информационным ресурсам (учебная программа, учебный план, набор слайд-презентаций по основным темам дистанционной части дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации преподавателей высших медицинских образовательных учреждений **«Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета»**

**7.СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ**

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей. Под целью обучения понимается приобретение к концу освоения программы компетенций - необходимых знаний, умений и навыков по организации и методике обучения специалистов по специальностям: «Неврология», «Мануальная терапия», «Остеопатия», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Травматология и ортопедия», «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

*Форма обучения:* очная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Электронное обучение проводится путем самостоятельного освоения слушателем учебных материалов, размещенных на сайте ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Освоение программы обеспечено набором мультимедийных презентаций по основным темам программы, нормативно-правовыми документами, набором методических материалов, контрольными заданиями для оценки достижения результатов обучения.

**8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Техники мануальной терапии и остеопатическая коррекция при дисфункции осевого скелета»**

**Цель:** приобретение и совершенствование профессиональных знаний и практических навыков по основным разделам программы подготовки специалистов врачей по неврологии, остеопатии, мануальной терапии, общей врачебной практике (семейной медицине) **,**травматологии и ортопедии, лечебной физкультуре и спортивной медицине.

**Категория обучающихся:** врачи по специальности: неврология, Общая врачебная практика (семейная медицина), остеопатия, мануальная терапия, травматология и ортопедия, лечебная физкультура и спортивная медицина.

**Трудоемкость обучения:** 36 академических часов

**Режим занятий:** не более 6 академических часов в день/36 академических часов в неделю.

**Форма обучения**: с отрывом от работы (очная), заочная с применением дистанционных образовательных технологий ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

| № | Наименование разделов дисциплин и тем | Всего часов | В том числе | | | Форма контроля Текущий контроль  (тесты) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Лекции | ПЗ | СЗ |
| 1 | Анатомо-физиологические особенности опорно-двигательного аппарата. | 2 | 2 |  |  | **-** |
| 2 | Особенности методики остеопатического осмотра осевого скелета. | 5 | 2 | 3 |  | - |
| 3 | Семиотика заболеваний опорно-двигательного аппарата. | 6.5 | 2 |  | 4 | 0.5 |
| 4 | Дегенеративные заболевания ПДС осевого скелета Профилактика, диагностика и лечение. | 4 | 2 | 2 |  | - |
| 5 | Техники коррекции соматических дисфункций региона разных уровней позвоночника. | 4 | 2 |  | 2 | - |
| 6 | Остеопатическая пальпация позвоночника (осевого скелета) | 4.5 | 2 |  | 2 | 0.5 |
| 7 | Современные подходы в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, сочетание с другими методами. | 5 | 2 |  | 4 | - |
| Итоговая аттестация зачет | | 4 | - | - | - | 4 |
| **Всего** | | **36** | **14** | **5** | **12** | **5** |

**Литература.**

1. Атлас анатомии человека. – Неттер Ф. 2007 г.
2. Нижняя конечность. Функцилональная анатомия. – Капанджи А. И. 2010 г.
3. Клиничесое обследрвание мышц и суставов. – Букуп К. 2007 г.
4. Материалы семинара «Остеопатические техники на нижней конечности». – 2008 г.
5. Диагностические тесты и техники мобилизации тазобедренного сустава. – Малков С. С., Мохов Д. Е., Новосельцев С. В.. 2009 г.