

**Основные темы для подготовки к экзамену на гигиениста
стоматологического (для студентов 4 и 5 курсов, интернов и
ординаторов, и врачей-стоматологов)**

1. Роль углеводов в возникновении кариеса. Принципы рационального употребления углеводов.
2. Значение сахарозаменителей в профилактике кариеса.
3. Рациональное питание. Правила употребления легкоферментируемых углеводов.
4. Роль питания в профилактике стоматологических заболеваний.
5. Герметизация фиссур зубов: показания, методики, материалы.
6. Ротовая жидкость и слюна: состав, отличия, функция
7. Пути регуляции гомеостаза полости рта.
8. Функция ротовой жидкости и слюны.
9. Индекс Федорова-Володкиной.
10. Пропись раствора Шиллера-Писарева.
11. Факторы, влияющие на образование зубных отложений
12. Особенность удаления зубных отложений мануальным способом
13. Методы ультразвукового удаления зубного камня. Показания, противопоказания, осложнения.
14. Индекс гигиены Грина-Вермиллиона
15. Этапы проведения гигиены полости рта.
16. Индивидуальные гигиенические программы при некариозных поражениях эмали
17. Мероприятия личной гигиены полости рта
18. Методы чистки зубов
19. Контролируемая чистка зубов и методика ее проведения
20. Обучение гигиене полости рта детей различного возраста
21. Вспомогательные средства гигиены полости рта
22. Способы выявления зубного налета
23. Зубные пасты. Состав. Активные компоненты и их роль.
24. Ополаскиватели полости рта. Показания. Состав. Активные компоненты и их роль.
25. Электрические зубные щетки: показания и противопоказания к применению, особенности использования.
26. Ирригаторы и оральные комплексы: отличия, направленность использования. Особенности применения.
27. Выявление поверхностных образований на зубах и зубных отложений

28. Зубная бляшка: механизм образования, состав, влияние на ткани зуба и десны, способы удаления, контроль её образования.
29. Перечислите этапы удаления зубных отложений.
30. Методы оценки состояния пародонта.
31. Пародонтальные индексы: наиболее распространенные, цель их применения, особенности расчета.
32. Показания и противопоказания к использованию фторсодержащих зубных паст.
33. Осмотр зубов: последовательность, признаки нормы и патологии. Запись зубной формулы.
34. Факторы, влияющие на образование зубных отложений.!!1
35. Индивидуальные гигиенические программы профилактики стоматологических заболеваний лицами с частичными съемными протезами по С.Б. Улитовскому.
36. Герметизация фиссур: суть метода, показания и противопоказания, методика, материалы, ошибки при проведении
37. Профессиональная гигиена. Показания, инструменты и препараты. Методика проведения.
38. Индексы КПУ, кп зубов и поверхностей.
39. Комплексная профилактика стоматологических заболеваний у детей школьного возраста.
40. Инвазивная герметизация фиссур: показания, методика, материалы.
41. Характеристика основных компонентов зубных паст. Показания к применению.
42. Неинвазивная герметизация фиссур: показания, методика, материалы.
43. Запишите зубную формулу постоянных и временных зубов в соответствии с международной системой обозначения.
44. Значение гигиены полости рта в профилактике основных стоматологических заболеваний.
45. Показания методика и особенности проведения покрытия зубов фторлаком
46. Рекомендации по комплексной профилактике стоматологических заболеваний пациенту с кариесом зубов.
47. Рекомендации по комплексной профилактике стоматологических заболеваний пациенту с катаральным гингивитом.
48. Вспомогательные средства гигиены полости рта: зубные нити (флоссы), зубочистки, межзубные стимуляторы, ирригаторы. Виды, критерии качества и подбора, условия хранения.
49. Эндогенная профилактика кариеса препаратами фтора. Показания к применению. Лекарственные формы. Особенности применения.
50. Проба Шиллера-Писарева, индекс РМА. Методика, способы подсчета и интерпретации результатов.

51. Эндогенная профилактика кариеса препаратами фтора. Показания к применению. Лекарственные формы. Особенности применения
52. Стандартный метод чистки зубов. Наиболее частые ошибки ухода за зубами.
53. Методы определения гигиенического состояния полости рта.
54. Эндогенная профилактика кариеса препаратами кальция. Показания и особенности применения. Лекарственные формы.
55. Эндогенная профилактика кариеса препаратами фтора. Показания и особенности применения. Лекарственные формы.
56. Экзогенные методы фторпрофилактики. Показания и особенности применения.
57. Реминерализующая терапия. Показания, препараты.
58. Причины возникновения гиперчувствительности зубов.
59. Причины возникновения истирания твердых тканей зубов.
60. Оценка эффективности стоматологического просвещения.
61. Методы стоматологического просвещения.
62. Противовоспалительные зубные пасты: состав, механизм действия, показания к применению, представители подклассов.
63. Методы профилактики заболеваний пародонта.
64. Правила выбора зубной щетки
65. Первичная профилактика в стоматологии.
66. Вторичная профилактика в стоматологии
67. Третичная профилактика в стоматологии
68. Абразивные и полирующие компоненты зубных паст.
69. Индивидуальные профилактические программы при кариесе зубов
70. Индекс Силнес-Лоу.
71. Индивидуальные профилактические программы при брекет системах.
72. Индивидуальные гигиенические программы при катаральном гингивите.
73. Деминерализация эмали.
74. Герметизация фиссур зубов у взрослых: показания, методики, материалы.
75. Индивидуальные гигиенические программы профилактики стоматологических заболеваний у лиц с шинированными зубами по С.Б. Улитовскому.
76. Определение пелликулы и кутикулы зуба.
77. Факторы риска возникновения заболеваний пародонта и их устранение.
78. Индивидуальные программы профилактики стоматологических заболеваний у лиц с дентальными имплантатами по С.Б. Улитовскому.

79. Индивидуальные гигиенические программы профилактики стоматологических заболеваний у лиц с хроническим генерализованным пародонтитом тяжелой степени тяжести.
80. Из каких этапов состоит «Индивидуальная гигиеническая программа профилактики стоматологических заболеваний и поддержания стоматологического здоровья у лиц с санированной полостью рта по С.Б. Улитовскому»? Чем определяется их последовательность и количество.
81. Флюороз, причины, профилактика, гигиена полости рта.
82. Факторы, влияющие на гомеостаз полости рта.
83. Жевательная резинка. Состав. Показания и противопоказания к применению.
84. Санитарное воспитание и обучение детей.
85. Статистика кариеса зубов (интенсивность кариеса, распространенность...).
86. Предупреждение колонизации полости рта карисогенной микрофлорой.
87. Химиопрофилактика и химиотерапия зубных отложений.
88. Консультации по питанию на стоматологическом приеме.
89. Контроль выбора углеводных продуктов, рациона и режима питания.
90. Вспомогательные методы чистки зубов (Смита-Белла, Рейта, Леонарда, Фонеса, Басса.).
91. Возрастные особенности гигиенического ухода за полостью рта.
92. Обучение индивидуальной гигиене полости рта.
93. Препараты влияющие на обменные процессы при кариесе зубов.
94. Принципы первичной профилактики воспалительных заболеваний пародонта.
95. Санитарно-просветительская работа с родителями.
96. Санитарно-просветительская работа с детьми.
97. Цели и задачи профилактики основных стоматологических заболеваний.
98. Индивидуальные методы профилактики кариеса.
99. Факторы, приводящие к возникновению и развитию основных стоматологических заболеваний и их действие.
100. Роль и значимость вредных привычек в патологии органов и тканей ротовой полости, их формирование и преодоление.
101. Вредные привычки взрослых людей влияющие на этиологию и патогенез стоматологических заболеваний
100. Роль микрофлоры в развитии стоматологической патологии.

101. Факторы влияют на изменение гомеостаза полости рта.
102. Роль гомеостаза полости рта в этиологии и патогенезе заболеваний ротовой полости.
103. Современные представления о биопленке.
104. Принципы разработки «Индивидуальной гигиенической программы профилактики у лиц с гипертрофическим гингивитом по С.Б. Улитовскому».
105. Принципы разработки «Индивидуальной гигиенической программы профилактики у лиц с брекет-системой на нижней челюсти по С.Б. Улитовскому».
106. Принципы разработки «Индивидуальной гигиенической программы профилактики у лиц с хроническим генерализованным пародонтитом средней степени тяжести по С.Б. Улитовскому».
107. Принципы разработки «Индивидуальной гигиенической программы профилактики у лиц с одиночными дентальными имплантатами по С.Б. Улитовскому».
108. Принципы разработки «Индивидуальной гигиенической программы профилактики у лиц с хроническим генерализованным пародонтитом легкой степени по С.Б. Улитовскому».
109. Принципы разработки «Индивидуальной гигиенической программы профилактики у лиц с полным отсутствием зубов и их замещением полными съемными протезами по С.Б. Улитовскому».
110. Принципы разработки «Индивидуальной гигиенической программы профилактики у лиц с частичным съемным протезом на верхней челюсти слева и мостовидным протезом на нижней челюсти справа, фиксированном на дентальных имплантатах по С.Б. Улитовскому».
111. Комплект инструментов для проведения профессиональной гигиены полости рта мануальным способом.
112. Комплект инструментов для проведения профессиональной гигиены полости рта аппаратным способом.
113. Какие инструменты используются для проведения профессиональной гигиены полости рта смешанным способом (аппаратным и мануальным).
114. Показания и противопоказания к аппаратному и мануальному способам профессиональной гигиены полости рта.

115. «Профессиональная гигиеническая программа стоматологического здоровья по С.Б. Улитовскому»: показания и противопоказания к выполнению, требуемый инструментарий и аппараты, способы и этапы проведения.

116. Классификация зубных паст по С.Б. Улитовскому.

117. Классификация жидких средств гигиены полости рта по С.Б. Улитовскому.

118. Классификация мануальных зубных щеток по С.Б. Улитовскому.

119. Классификация электрических зубных щеток по С.Б. Улитовскому.

120. Классификация интердентальных средств оральной гигиены по С.Б. Улитовскому.

121. Классификация жевательных резинок по С.Б. Улитовскому.

122. Профилактика аномалий зубочелюстной системы.

123. Особенности проведения профилактических мероприятий у беременных женщин.

124. Особенности профилактических мероприятий в различных возрастных и профессиональных группах.