

Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
«Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
(ФБГОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)

Одобрено
методическим советом ИСО
«30» 08 2026г.,
протокол № 1



Утверждаю
Проректор по учебной работе
профессор А.И.Яременко
2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы подготовки специалистов среднего звена
среднего профессионального образования
по специальности среднего профессионального образования
49.02.02 Адаптивная физическая культура
по программе базовой подготовки

Квалификация: Педагог по адаптивной физической
культуре и спорту
Форма обучения – очно-заочная
Нормативный срок обучения – 3 года и 3 мес.
на базе *среднего общего* образования

Санкт-Петербург

2026 г.

Учебный план по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура

Индекс	Наименование	Всего	В т.ч. в форме практ. подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Семестры						
				Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа	Промежуточная аттестация	ГИА	1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Обязательная часть образовательной программы		2952	2022	730	1122	900	20	180		480	574	458	532	356	552	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	468	278	190	36	278	0			68	276/36	46	78			
СГ.01	История России	72	0	72							72					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	108		108					34	48	26				
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	18	54	18						72					
СГ.04	Физическая культура	144	134	10	134					34	48	20	42			
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	18	18	18								36			
СГ.06	Основы философии	36	0	36	36						36/36					
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	1442	644	672	278	66		126		544/132	368/74	402/114	128/24	36		
ОП.01	Основы педагогики	156	36	102	66	36		18		156/66						
ОП.02	Основы психологии	110	42	50	20	42		18		110/20						

[illegible]

ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	112	30	64	22	30				18					112/22			
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	64	18	46	28	18									64/28			
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	238	176	44	36	176				18				238/36				
ОП.17	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	36	16	20		16										36		
П.00	Профессиональный цикл	2338	1594	670	488	694	428	900	20	54	0		220/180	164/40	658/308	612/256	684/132	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	770	504	248	180	252	156	252	0	18			220/180	164/40	386/116			
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	286	136	144	104	136	84			6			220/180	60/8	6			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	114	64	44	32	64	40			6				32/32	82/40			

[illegible]

[illegible]