

Аннотация к Рабочей программе по дисциплине

«Физическая реабилитация»

Рабочая программа по дисциплине «Физическая реабилитация» составлена на основании ФГОСЗ++ ВО по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата)», утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации, приказ от 19 сентября 2017 г. № 942. Рабочая программа составлена в соответствии с Основной профессиональной программой высшего образования (программа академического бакалавриата) и Учебным планом подготовки бакалавров, заочная форма обучения.

Дисциплина «Физическая реабилитация» является основной дисциплиной базовой части профессионального цикла ООП по направлению подготовки 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Преподается на 3 и 4 курсах в 5,6,7,8 семестрах.

Общая трудоемкость дисциплины – 468 акад. часов / 13 зачет. единиц.

Контактная работа со студентами (аудиторные занятия) - 64 часов.

Самостоятельная работа студентов - 398 часов.

Вид промежуточной аттестации – зачет 1 час., 1 час, 1 час, экзамен 3 часа.

Цель дисциплины:

Цель дисциплины «Физическая реабилитация» - создать у студентов представления об общих принципах и методических правилах использования средств физической реабилитации с лечебно-профилактическими целями и на этой основе научить их навыками методиста по физической реабилитации

Задачи дисциплины:

- изучить организацию процесса реабилитации в медицинских, профилактических и оздоровительных учреждениях
- изучить основы методики применения средств физической реабилитации в лечебно-восстановительных целях.
- изучить использование средств реабилитации при различных заболеваниях организма.
- раскрыть теоретические, педагогические, медико-биологические и другие аспекты физической реабилитации;
- ознакомить с механизмами воздействия физических упражнений на организм занимающихся;
- сформировать у студента самостоятельность и творчество при использовании различных физкультурно-оздоровительных методик и технологий, обеспечить усвоение ими опыта методической и практической деятельности в процессе применения физических упражнений и естественно-средовых и гигиенических факторов.
- содействовать приобретению практического опыта проведения занятий по физической реабилитации, освоению навыков регулирования физической нагрузки, обеспечивающих готовность будущих специалистов к самостоятельной педагогической деятельности в области физической реабилитации.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов

инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-8;

- способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10;

- способен организовывать и проводить групповые и индивидуальные занятия по физической реабилитации с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп с учетом основного дефекта и психофизического состояния занимающихся ПКО-1;

- способен проводить занятия по адаптивной физической культуре и лечебной физической культуре с членами сборных команд по виду (спортивной дисциплине) адаптивного спорта ПК-1.

Содержание дисциплины.

Понятия «реабилитация», физическая реабилитация. История реабилитации. Современные тенденции развития ФР в России и в мире. Физическая реабилитация, как составная часть медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования (МКФ). Основные понятия ФР. Этапы медицинской реабилитации. Двигательные режимы. Методы и средства ФР: ЛФК, массаж, физиотерапия, эрготерапия и другие. Методы и средства контроля, применяемые в ФР. ФР при заболеваниях сердечно – сосудистой и дыхательной систем. ФР при различных терапевтических и эндокринологических заболеваниях. ФР при заболеваниях ЦНС и периферической нервной системы. ФР в травматологии и ортопедии. ФР после инфекционных заболеваний и при туберкулезе. ФР в акушерстве и гинекологии. Основы физической реабилитации в педиатрии. Физическая реабилитация при заболеваниях детей 1 года жизни. Физическая реабилитация при соматических заболеваниях у детей. Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы у детей. Физическая реабилитация при ортопедических и хирургических заболеваниях у детей. Основы физической реабилитации лиц пожилого возраста. Оценка физического состояния пожилого человека. Профилактика падения. Частные методики физической реабилитации в геронтологии. Техники правильного перемещения пациентов