Союз Реабилитологов России

Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова

Цели и задачи реабилитации. Реабилитационный план.

к.м.н., доцент Шмонин Алексей Андреевич

Ревизор регионального отделения Союза реабилитологов России,

- **Кафедра физических методов лечения и спортивной медицины ФПО**

Архангельск

2018

Что такое реабилитация? Что такое канис-терапия?

Привели ребенка инвалида с ДЦП к собачке для общения

Что чувствует пациент? Ему комфортно?

Это недопустимо

Привели ребенка инвалида с ДЦП к сертифицированной собаке с канис-терапевтом

Пациента сопровождает физический терапевт и психолог – пациент грамотно позиционирован, не испытывает стресса. Ему хорошо.

Грамотно организованная досуговая деятельность

Это НЕ реабилитация

Имеется цель реабилитации и канис-терапии: восстановление ходьбы, восстановление коммуникации, научить самостоятельно одеваться, научить сидеть на стуле и др.

Привели ребенка инвалида с ДЦП к сертифицированной собаке с канис-терапевтом

Пациента сопровождает физический терапевт и психолог – пациент грамотно позиционирован, не испытывает стресса. Ему хорошо

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Две главных характеристики реабилитации

Наличие цели реабилитации

Улучшение функционирования

Виды целей в медицине

Медицинские:

- Установка клинического диагноза,
- Хирургическое вмешательство (пересадка сердца, замена клапана, ампутация),
- Восстановление нарушенных структур или функций (сшивание разорванных сухожилий, ушивание раны),
- Фермент-заместительная терапия (инсулинотерапия при СД, Агалсидаза при болезни Фабри),
- Выполнение протокола диагностики (протокол УЗИ брюшной полости, протокол диагностической лапароскопии),
- Выполнение протокола лечения (выполнения протокола тромболитической терапии при инсульте).
- Профилактика заболевания или ухудшения состояния (аспирин при инфаркте).

Сроки госпитализации зависят от выполнения медицинских целей.

Реабилитационные:

- Восстановление жизнедеятельности пациента – полное или частичное,
- Адаптация пациента или среды к новым условиям функционирования,
- Восстановление независимости пациента от технических средств реабилитации и от помощи людей.
- Профилактика развития вторичных и третичных нарушений и ограничений

Сроки госпитализации зависят от выполнения реабилитационных целей.

Сравнение целей в медицине

Медицинские:

- Цели могут быть очевидными и могут быть не озвучены для специалиста или для пациента (Пример: пересадка сердца, снижение артериального давления, удаление воспаленного органа, профилактика обострений),
- Медицинская помощь может быть эффективна независимо от желания пациента или специалиста (эффективность операции, эффективность химиопрепаратов при онкологии, нейролептики при шизофрении и т.д.),
- Пациентом может заниматься один врач или группа врачей,
- Обычно эффективна при монозаболевании, при остром состоянии, Яркой симптоматике

Реабилитационные:

- Цели не очевидны, для цели нужно полное понимание желания пациента, его родственников, детальное знание проблем пациента, понимание всех аспектов функционирования пациента,
- Эффективность реабилитации зависит от цели, установленной до начала реабилитации (нет цели – нет результата),
- Эффективность реабилитации зависит о желания пациента и специалистов,
- Реабилитация эффективна при сочетании нескольких патологий, при сочетании «сложного» характера пациента или родственников с соматической патологией пациента)

Три главных характеристики санаторно-курортного лечения

Лечение и профилактика стресса и переутомления

Вторичная и третичная медицинская и реабилитационная профилактика

Хорошее самочувствие (положительные эмоции)

Научные исследования эффективности поиска цели в медицинской реабилитации

Review: Goal setting and strategies to enhance goal pursuit for adults with acquired disability participating in rehabilitation

Comparison: 1 Goal setting (with or without strategies to enhance goal pursuit) versus no goal setting

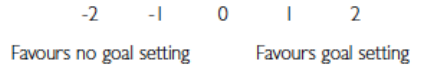
Outcome: 1 Health related quality of life or self-reported emotional status

Study or subgroup	Goal setting N	Mean(SD)[SDs]	No goal setting N	Mean(SD)[SDs]	Std. Mean Difference IV,Random,95% CI	Weight	Std. Mean Difference IV,Random,95% CI
Blair 1991	53	-1.377 (0.924)	26	-1.86 (0.766)		14.7 %	0.54 [0.06, 1.02]
Coote 2012	26	-26.2 (13.3)	29	-32.5 (11.9)		13.7 %	0.49 [-0.04, 1.03]
Duncan 2003	7	-25.4 (21.6)	7	-33.5 (22.6)		7.2 %	0.34 [-0.72, 1.40]
Evans 2002	13	14.46 (2.73)	26	11.7 (2.29)		11.0 %	1.11 [0.39, 1.82]
Fredenburgh 1993	15	12.08 (26.1)	15	4.79 (20.63)		10.9 %	0.30 [-0.42, 1.02]
Harwood 2012	38	44.8 (10.4)	31	35.9 (10.1)		14.4 %	0.86 [0.36, 1.35]
Scott 2004	15	25.02 (3.63)	24	20.79 (4.78)		11.5 %	0.95 [0.26, 1.63]
Sewell 2005	63	0.62 (1.41)	58	0.89 (1.29)		16.6 %	-0.20 [-0.56, 0.16]
Total (95% CI)	**230**		**216**			**100.0 %**	**0.53 [0.17, 0.88]**

Heterogeneity: $Tau^2 = 0.16$; $Chi^2 = 20.74$, df = 7 (P = 0.004); $I^2 = 66\%$

Test for overall effect: Z = 2.91 (P = 0.0036)

Test for subgroup differences: Not applicable



Levack WMM, Weatherall M, Hay-Smith EJC, Dean SG, McPherson K, Siegert RJ. Goal setting and strategies to enhance goal pursuit for adults with acquired disability participating in rehabilitation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 7.

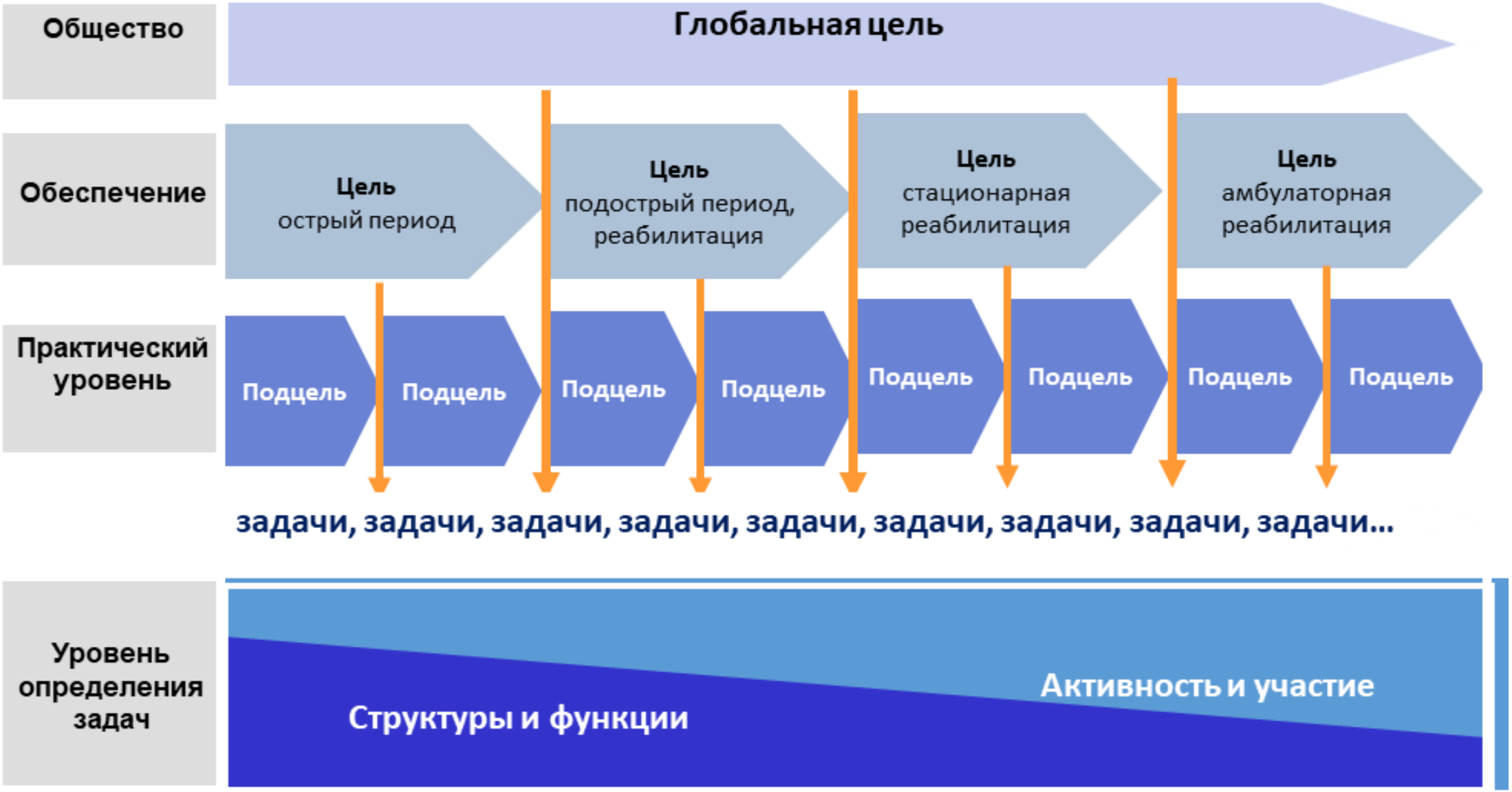
NB!! Трудности перевода:

Purpose – глобальная цель.
Aim – цель.
Goal – на русский язык по смыслу переводится <u>как задача, а не как цель</u>.

Аналогия:

- В футбольном матче можно забить ГОЛ, но проиграть матч. Забить гол – это задача, так же как оборонять свои ворота, отбирать мяч у противника и т.д.
- Цель матча – победа в матче – хороший пример краткосрочной цели реабилитации.
- Долгосрочная цель – победа в чемпионате.

Определение цели и задач



Иерархия реабилитационных целей и задач

Мауро Замполини, 2016

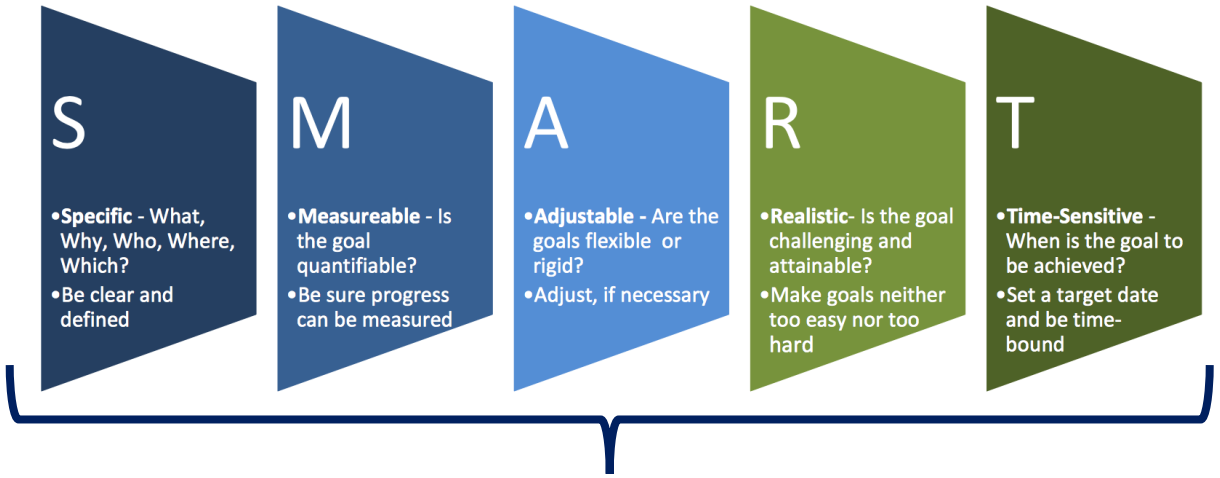
Не путайте Цели и Задачи

Цель (aim, purpose):	Задачи: (goal)
Всегда одна	Обычно несколько
Это конечный желаемый результат – то чего вы хотите достичь в жизни пациента к определённому моменту в будущем.	Проблемная ситуация требующая разрешения
Задайте вопрос «что хотите?»	Задайте вопрос «что сделать?»
Формулируется по правилам SMART	Является средством реализации целей
Связано с жизнью пациента - относится к активности и участию	Связана с отдельными аспектами функционирования (функции, структуры, факторы среды, персональные факторы, активность и участие)
Широкая	Узкая

Любая «детализация» цели неизбежно превращается в набор задач.

Если озадачены вопросом «как сделать?» - это пытаетесь составить план.

Постановка Целей – какая должна быть цель?



Умная цель

Специфичная,
Измеримая,
ДОстижимая,
Реалистичная и
Определенная во
Времени

(СИДоРОВ)

Что нужно для постановки цели реабилитации?

- Реабилитационный потенциал,
- Стабильное клиническое состояние пациента,
- Знание клинического диагноза и причин развития заболевания,
- Ресурсы

Реабилитационный потенциал:

Взрослый:

уровень максимально возможного от преморбидного статуса восстановления функций и жизнедеятельности пациента в намеченный отрезок времени с учетом нозологических, этнических, этиопатогенетических, средовых факторов, а также индивидуальных функциональных резервов и компенсаторных возможностей пациента при условии адекватной мотивированности по отношению к предстоящей реабилитации со стороны его самого и/или его законного представителя.

Ребенок

уровень максимально возможного, относительно развития ребенка в этом возрасте, восстановления функций и жизнедеятельности пациента в намеченный отрезок времени с учетом нозологических, этнических, этиопатогенетических, средовых факторов, а также индивидуальных функциональных резервов и компенсаторных возможностей пациента при условии адекватной мотивированности по отношению к предстоящей реабилитации со стороны его самого и/или его законного представителя.

Цель зависит от реабилитационного потенциала (РП):

РП может быть определен при наличии устойчивой начальной точки оценки:

- **диагноза и**
- **стабильного состояния.**

В процессе заседания МДБ для каждого пациента может быть определена категория реабилитационного потенциала:

- категория потенциала полного восстановления здоровья,

- категория потенциала частичного восстановления функционирования пациента,

- категория потенциала адаптации и компенсации пациента,

- категория потенциала адаптации среды окружения (паллиативная помощь, уход).

Выбираем из списка разделов активности и участия (деятельности) для установки краткосрочной или/и долгосрочной цели:

d1. Обучение и применение знаний

d2. Общие задачи и требования

d3. Общение

d4. Мобильность

d5. Самообслуживание

d6. Бытовая жизнь

d7. Межличностные взаимодействия и отношения

d8. Главные сферы жизни

d9. Жизнь в сообществах, общественная и гражданская жизнь

При реабилитационном потенциале полного или частичного восстановления здоровья, реабилитационном потенциале адаптации и компенсации:

Работа

Повседневная жизненная активность (быт)

Досуговая деятельность

Следует указать какая именно и в какой форме

При реабилитационном потенциале модификации среды:

Состояние физиологического и психологического комфорта пациента и родственников.

Поддержание физиологического и психологического комфорта пациента и родственников.

Следует указать в чем это будет оценено

Примеры НЕкачественных целей реабилитации на этапе реабилитации:

- Восстановление мелкой моторики через 3 недели,

Не измеряема, абстрактна, формулировка не корректна

- Проведение канис-терапии,

Подмена цели на технологии реабилитации, не определена во времени

- Через две недели проведены 14 капельниц с нейропротекторами,

Подмена цели на технологии реабилитации

- Через 3 недели пациент принимает лекарства, говорит, ходит, посещает туалет и принимает пищу.

Перепутаны цели и задачи. Цель должна быть одна.

- Через 21 день у пациента восстановлена активность повседневной жизни

Абстрактно описанная цель, так она не измеряема.

Примеры правильных целей реабилитации:

Долгосрочная цель:

- **Пациент после реабилитации через 3 месяца возвращается на прежнюю работу,**
- **Пациент через 6 месяцев самостоятелен дома (готовит еду, совершает гигиенические процедуры, одевается и раздевается, прибирается дома),**
- **Через 1 месяц родственники пациента обладают навыками ухода за пациентом и чувствуют себя комфортно (не имеют депрессии и стресса),**
- **Через 1 год пациент поступил в обычную общеобразовательную школу и учиться на общих основаниях и типичной программе.**

Примеры правильных целей реабилитации:

Краткосрочная цель:

- **Пациент через 7 дней может самостоятельно пройти 10 метров используя ходунки без помощи ассистента.**
- **Пациент через 7 дней может сказать простые фразы необходимые для выражения основных потребностей или желаний пациента.**
- **Через 7 дней пациент может одеть самостоятельно рубашку и застегнуть пуговки без помощи ассистента.**
- **Через 7 дней пациент может приготовить простые блюда и напитки (бутерброд, чай, кофе).**

Связь реабилитационного диагноза в категориях МКФ с целью и задачами:

Реабилитационный диагноз (список проблем и возможностей пациента):

- **Функции,**
- **Структуры,**
- **Активность,**
- **Участие,**
- **Факторы среды,**
- **Персональные факторы**

Реабилитационные задачи (проблемы – что плохо – то что требует реабилитации):

- **Функции,**
- **Структуры,**
- **Активность,**
- **Участие,**
- **Факторы среды,**
- **Персональные факторы**

Реабилитационная цель (что хотим достичь в результате реабилитации):

- **Активность или**
- **Участие**

Задание – тренинг целей:
К какой категории относится данная формулировка.

- Цель реабилитации,
- Задачи реабилитации,
- Цель медицинской помощи,
- Интервенции – технологии реабилитации.

Определите к какой категории относится - 1:

РЦ • Восстановление на прежнюю работу через 2 месяца.
РЗ • У пациента нормализован мышечный тонус в парализованной руке.
МЦ • Установлен клинический диагноз.
И • Восстановление способности пациента глотать.
РЦ • Ходит в магазин в соседнем квартале без помощи и делает покупки на 1 неделю через 2 месяца.
РЦ • Пациент самостоятельно посещает туалет в палате через 7 дней.
РЗ • Пациент не испытывает боли через 2 месяца.
РЦ • Пациент едет и отдыхает с семьей летом на море.
И • Восстановление у пациента способности самостоятельно принимать пищу и пить сидя в палате.
РЗ • Пациент регулярно принимает лекарства дома, как предписано врачом.
РЦ • Пациент работает и справляется с нагрузкой на новой работе через 5 месяцев.
РЦ • Пациент может пройти до окна с использованием ходунков чтобы пообщаться с внучкой через 14 дней.
МЦ • Пациент обследован и выявлены все риски связанные с цереброваскулярной патологией.
МЦ • У пациента не развился инсульт и инфаркт через 2 года.
И • Обучить пациента ходить на дальние расстояния

Определите к какой категории относится - 2:

- РЦ • Пациент может надеть рубашку и застегнуть пуговки через 2 недели.
- И • Выполнен курс ЛФК 10 сеансов.
- РЦ • Пациент готовит сложные блюда (суп) на домашней кухне через 2 недели.
- РЗ • Пациент не может самостоятельно сесть в кровати.
- РЦ • Пациент может самостоятельно надеть брюки и ботинки и завязать шнурки через 3 недели.
- РЗ • Пациент может пройти 100 метров.
- РЗ • Низкая толерантность к нагрузке.
- РЗ • У пациента имеется боль в большом пальце левой ноги.
- МЦ • Уточнен патогенетический вариант инсульта и подобрана вторичная профилактика.
- МЦ • У пациента нормализовано артериальное давление через 3 дня.
- РЗ • У пациента слабость в руке.
- И • Восстановление силы в руке путем механотерапии.
- И • Использование лекарств для уменьшения проявлений депрессии.

Определите к какой категории относится - 3:

- РЗ • Отношения с мужем. Конфликты при общении в быту.
- РЦ • Пациент ходит с супругой на танцы и с удовольствие занимается танцами через 2 месяца.
- РЦ • Пациент может выразить простые желания и поделиться своим настроением, используя коммуникатор через 1 неделю.
- И • Обучить пациента готовить бутерброды через неделю.
- РЦ • Пациент может попросить то, что ему нужно используя речь (Хочу пить, хочу есть, хочу в туалет и т.д.) через 3 недели.
- РЗ • Тренировка толерантности к нагрузке на тренажере.
- И • Обучить пациента общаться с незнакомыми людьми.
- МЦ • Выполнить обследования для выявления нарушений ритма сердца.
- РЗ • Контрактура плечевого сустава.
- И • Подобрать коляску в соответствии с активностью пациента и его размерами.

Заключение:

- Поиск цели реабилитации – основная технология реабилитации.
- В реабилитации всегда нужна цель.
- В медицинской реабилитации цели могут быть реабилитационные и медицинские.
- Реабилитационные цели подразумевают улучшение функционирования пациента.
- Эффективная реабилитация не может быть без цели.