

# **Методические указания по теме: «Принципы терапии аллергических заболеваний. Порядок и стандарты оказания помощи пациентам аллергологического профиля. Поллиноз. Круглогодичный аллергический ринит»**

## **Цель занятия:**

1. Усвоение теоретического материала по принципам лечения аллергических заболеваний (элиминационная терапия, фармакотерапия, понятие о специфической гипосенсибилизации, обучение больных). Порядок и стандарты лечения пациентов с аллергическими заболеваниями врачом общей практики на этапе первичного звена. Изучение вопросов патогенеза, клинической картины, принципов диагностики и лечения аллергического ринита согласно национальным и международным рекомендациям.
2. Формирование практических навыков по клиническому обследованию пациентов с аллергическим ринитом, умению проводить дифференциальную диагностику на основании клинико-лабораторного обследования, планировать лечение заболевания и профилактику обострений.

## **Учебно-тематический план темы:**

Лекция- 1 час

Самостоятельная работа – 1 час

Всего – 2 часа

## **План лекции:**

1. Понятие об аллергической реакции. Типы реакций гиперчувствительности: патофизиологические основы и клинические проявления с примерами заболеваний.
2. Принципы терапии аллергических заболеваний: элиминационная терапия. Рекомендации при диагностированной бытовой, эпидермальной, пыльцевой, пищевой, плесневой сенсибилизации. Понятие о неспецифической гипоаллергенной диете.
3. Неспецифическая фармакотерапия: ведение пациента врачом общей практики при первичном обращении за медицинской помощью и при длительном наблюдении.
4. Принципы специфического аллергологического обследования (кожное аллергологическое тестирование, иммунологическое обследование, провокационные пробы) и лечение (понятие об аллергенспецифической иммунотерапии)
5. Показания к консультации и порядок направления пациентов к аллергологу-имmunологу врачом общей практики.

## **4.Самостоятельная работа**

### ***1. Написание и защита реферата на тему:***

- Принципы элиминационной терапии у пациентов с аллергическим ринитом и

различным спектром сенсибилизации.

- Принципы лечения аллергического ринита согласно национальным и международным рекомендациям.
- Современная классификация аллергического ринита: персистирующий и интерmittирующий

2. Работа с учебной и научной литературой (см. Материалы для подготовки)

3. Подготовка клинического разбора пациента с аллергическим ринитом

4. Решение ситуационных задач

### Задача №1 ПК-5, ПК-6

Пациент 26 лет жалуется на заложенность носа, эпизоды водянистых выделений из носа, зуда носа и глаз, непереносимость косточковых фруктов (яблоки, вишня, слива) в виде зуда в полости рта и глотке, которые проявляются сезонно, ежегодно, в весенние месяцы. При осмотре – состояние удовлетворительное. Кожные покровы обычной окраски и влажности, кожа крыльев носа гиперемирована. Дыхание везикулярное, хрипов нет. Тоны сердца ясные, шумов нет. При осмотре зева – без патологии. Температура тела 36,9°С. Конъюнктива обоих глаз гиперемирована.

### Вопросы

- 1) Предположительный диагноз
- 2) План дальнейшего обследования
- 3) План лечения

### Задача №2

Пациент 35 лет, с проявлениями атопического дерматита в детском возрасте, лечится у ЛОР-врача в связи с круглогодичной заложенностью носа. Применение антимикробных средств – без эффекта.

Аллергологом проведено обследование:

Клинический анализ крови: Нb – 134 г/л, Эр – 4,3 x 10<sup>12</sup>/л, Лей – 5,6x10<sup>9</sup>/л, Нейтр – 65%, Лимф – 19%, Мон – 8%, Эоз – 7%, Баз – 1%. СОЭ – 10 мм/ч

Общий IgE – 326 МЕ/мл, выявлен повышенный уровень специфических IgE к клещам домашней пыли.

### Вопросы

- 1) Поставьте диагноз
- 2) Определите план лечения пациента
- 3) Перечислите принципы гипоаллергенного быта

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### Основная

1. Денисов И.Н., Общая врачебная практика. В 2 т. Т. 1 [Электронный ресурс] : национальное руководство / под ред. акад. РАН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-4164-0 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441640.html>
2. Денисов И.Н., Общая врачебная практика: национальное руководство: в 2 т. Т. II [Электронный ресурс] / под ред. акад. РАН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 888 с. - ISBN 978-5-9704-3906-7 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446539.html>

3. Основы внутренней медицины [Электронный ресурс] / Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев, В. С. Моисеев ; под. ред. В. С. Моисеева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014.  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970427729.html>

#### **Дополнительная**

1. Пальчун В.Т., Оториноларингология [Электронный ресурс] : учебник / В. Т. Пальчун, М. М. Магомедов, Л. А. Лучихин. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 584 с. - ISBN 978-5-9704-3849-7 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438497.html>

#### **Методическое обеспечение:**

- методическое: алгоритмы, схемы, наглядные пособия;
- материальное: таблицы, плакаты, оборудование и материалы