

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора

Барышевой Ольги Юрьевны на диссертацию

Нартикоевой Заремы Джемалиевны

«Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных с ревматоидным артритом» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность научного исследования

Диссертационное исследование Нартикоевой Заремы Джемалиевны «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных с ревматоидным артритом» посвящено актуальной проблеме – изучению патогенетических основ применения низкоинтенсивного лазерного облучения крови в лечении больных с ревматоидным артритом и оценке эффективности данного метода в комплексной терапии. В настоящее время нет полного понимания механизмов действия лазерного облучения крови, влияния на иммунный статус больных, состояние микроциркуляторного русла, а также не определено место данного немедикаментозного вида терапии в лечении больных с ревматоидным артритом. Известно, что ревматоидный артрит характеризуется наличием микроциркуляторных нарушений, а также циркадной периодичностью, болью и припухлостью в суставах преимущественно в утренние часы, симптомом «утренней скованности», что объясняется нарушениями в функционировании гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, и возможность нормализации этих нарушений может быть успешной стратегией в повышении эффективности лечения больных с ревматоидным артритом. Предположительно лазерная терапия может оказывать противовоспалительно, обезболивающее действие на суставы, активизировать метаболизм клеток, стимулировать восстановительные процессы.

Вместе с тем многие вопросы механизма действия и эффективности лазерной терапии у больных ревматоидным артритом остаются открытыми и малоизученными. Все это обосновывает необходимость детального изучения влияния низкоинтенсивного лазерного облучения крови на состояние микроциркуляции, уровень кортизола и мелатонина у больных ревматоидным артритом в рамках поиска новых методов лечения, которые могут повысить эффективность терапии.

На основании вышесказанного была сформулирована цель исследования – оценка влияния низкоинтенсивного лазерного облучения крови на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных ревматоидным артритом и 5 научных задач, последовательное решение которых позволило достичь поставленной цели.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций,
сформулированных в диссертации**

Научные положения, изложенные автором в работе и результаты диссертации имеют высокую степень достоверности и аргументации.

Теоретическая значимость исследования подтверждается изучением Нартикоевой З.Д. большого количества источников современной научной литературы, посвященной ревматоидному артриту и лазерному облучению крови, лечению, подходам к выбору лечебной тактики. Всесторонний анализ данных публикаций по теме диссертационной работы, положенный в основу обзора литературы, явился предпосылкой для построения программы исследования и интерпретации его результатов. В основу работы положено изучение влияния низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень кортизола и мелатонина и состояние микроциркуляторного русла и оценка эффективности комплексной терапии с включением данного немедикаментозного метода лечения, при этом в исследование включены 128 пациентов различных возрастных категорий.

Степень достоверности и новизны научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность полученных результатов и обоснованность научных положений диссертационного исследования базируется прежде всего на репрезентативном объеме выборки обследованных, включенных в исследование. Представляется достаточным количество современных методов обследования пациентов и применение адекватных методов медицинской статистики для анализа полученных данных.

Основные научные положения, выносимые на защиту четко сформулированы и нашли свое отражение в выводах диссертационного исследования.

Научная новизна диссертационного исследования не вызывает сомнения. Впервые проведено комплексное изучение воздействия внутривенного лазерного облучения крови на уровень мелатонина, кортизола, показатели микроциркуляции, оцененные методом лазерной доплеровской флоуметрии. Продемонстрирована возможность применения внутривенного лазерного облучения крови с целью нормализации гормональных нарушений и улучшения состояния микроциркуляторного русла у больных ревматоидным артритом.

Теоретическая и практическая значимость

Выполненное исследование позволяет не только раскрыть некоторые механизмы действия внутривенного лазерного облучения, но и патогенетически обосновать применение низкоинтенсивного лазерного облучения крови в комплексной терапии больных ревматоидным артритом, что может позволить уменьшить длительность сохранения клинических симптомов и улучшить качество жизни больных ревматоидным артритом.

Полученные в результате научного исследования данные используются в учебном процессе на кафедре внутренних болезней №1, №5 Северо-Осетинской государственной медицинской академии, а также в лечебном процессе в ревматологическом отделении Клинической больницы Северо-Осетинской государственной медицинской академии г. Владикавказа. Издано

информационное письмо в Министерстве Здравоохранения Республики Северная Осетия-Алания. Могут быть внедрены в практику ревматологических и терапевтических отделений лечебных учреждений и в учебный процесс образовательных учреждений.

Таким образом, диссертационная работа Нартикоевой З.Д. имеет четкую клиническую направленность, поскольку результаты исследования позволяют совершенствовать практическую деятельность врача.

Внедрение в практику

По теме диссертационного исследования опубликовано 6 научных работ, в том числе 3 статьи в научных журналах, рекомендуемых ВАК для публикаций основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени кандидата наук. Основные материалы диссертации и результаты исследования представлены на 11 юбилейной научной сессии "Актуальные проблемы медицины", приуроченной к 75-летию СОГМА (Владикавказ, 2013), в XIV научной конференции молодых ученых и специалистов с международным участием «Молодые ученые – медицине» (Владикавказ, 2014).

Получен 1 патент на изобретение.

Полученные в результате научного исследования данные используются в учебном процессе на кафедре внутренних болезней №1, №5 Северо-Осетинской государственной медицинской академии, а также в лечебном процессе в ревматологическом отделении Клинической больницы Северо-Осетинской государственной медицинской академии г. Владикавказа.

Издано информационное письмо в Министерстве Здравоохранения Республики Северная Осетия-Алания.

Анализ структуры и содержание диссертации

Материалы диссертации изложены в традиционной манере на 120 страницах машинописного текста, иллюстрированы 8 рисунками, 10 таблицами. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, методологии клинического исследования, результатов собственного исследования, оценки клинической эффективности, обсуждения, выводов, практических

рекомендаций, списка сокращений, списка литературы. Введение составлено по схеме, рекомендуемой ВАК, и содержит описание актуальности работы, цели и задачи исследования, научную новизну, положения выносимые на защиту, практическую значимость, данные о реализации и апробации работы.

Обзор литературы по теме диссертационного исследования носит аналитический характер, написан системно и может быть самостоятельной публикацией в формате обзора о роли мелатонина и кортизола, микроциркуляторных нарушений в патогенезе ревматоидного артрита, а также о современных принципах применения лазерной терапии в клинической медицине.

Соискателем проведен анализ 242 научных работ, 66 из них – это публикации иностранных авторов.

Диссертант самостоятельно участвовала в получении научных результатов, осуществляла выборку, курировала и обследовала пациентов, участвовала в оценке результатов лабораторных методов исследования и исследования микроциркуляции, проводила 10-дневный курс низкоинтенсивного лазерного излучения крови, выполняла научный и статистический анализ результатов.

Представленные в работе таблицы и рисунки достаточно отражают результаты проведенного исследования. Научные положения и выводы диссертации соответствуют целям и задачам исследования, базируются на достаточном клиническом, инструментальном и лабораторном материале, обоснованы и логичны.

Принципиальных замечаний по сути диссертационного исследования и форме изложения результатов в ходе ознакомления с работой не возникло.

Вопросы:

1. Что Вы можете сказать о влиянии низкоинтенсивного лазерного излучения на сердечно-сосудистые риски у больных ревматоидным артритом?
2. Свидетельствует ли эффективность низкоинтенсивного лазерного излучения о потенциальной эффективности другие вариантов лазерного облучения?

Заключение

Диссертация Нартикоевой Заремы Джемалиевны на тему «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных с ревматоидным артритом», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Бурдули Н.М., является научно-квалификационной работой, в которой автор расширяет научные представления о патогенетических механизмах действия и эффективности низкоинтенсивного лазерного излучения при комплексной терапии ревматоидного артрита. По актуальности, научной новизне, практической и теоретической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной правительством Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а Нартикоева Зарема Джемалиевна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры госпитальной терапии
Медицинского института ПетрГУ
д.м.н., доцент

Барышева

О.Ю. Барышева

Подпись профессора кафедры госпитальной терапии О.Ю. Барышевой
«заверяю»

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Петрозаводский государственный университет»
Министерства образования и науки Российской Федерации.
185910, Республика Карелия, г. Петрозаводск, Ленина пр., д. 33
Телефон: (8814-2) 71-10-00
e-mail: rectorat@petrsu.ru
<https://petrsu.ru>



*Подпись Барышевой О.Ю.
заверено*

Бурдули Н.М.

Клеонёв В.С.