

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе

Санкт-Петербургского

государственного

университета,

профессор



С.В. Аплонov

« 23 » 11 2018 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертационную работу Нартиковой Заремы Джемалиевны на тему: **«Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных с ревматоидным артритом»**, представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.04 - внутренние болезни.

Актуальность темы диссертации.

Ревматоидный артрит – хроническое системное аутоиммунное заболевание поражающее более 1% населения Российской Федерации, приводящее больных к инвалидности, снижающее качество и продолжительность их жизни. За последние десятилетия в лечение ревматоидного артрита совершен значительный прорыв благодаря разработке новых препаратов, модифицирующих его течение. Но высокая стоимость этих препаратов и серьезные побочные эффекты побуждают исследователей продолжать поиск доступных и безопасных методов адъювантной терапии, способствующих быстрейшему достижению ремиссии и улучшению прогноза заболевания. В диссертационной работе Нартиковой З.Д. изучена возможность применения низкоинтенсивного лазерного излучения в качестве вспомогательной терапии больных с ревматоидным артритом. Низкоинтенсивное лазерное излучение обладает рядом

положительных эффектов, включая противовоспалительный, иммуномодулирующий, которые уже используются в терапии различных заболеваний. Однако возможность и рациональность применения внутривенного низкоинтенсивного лазерного излучения в лечении ревматоидного артрита оставались малоизученными. Требуют изучения и механизмы терапевтического влияния низкоинтенсивного лазерного излучения на больных, страдающих ревматоидным артритом, что позволило бы обосновать применение этого метода в лечении этого заболевания. Все перечисленное делает тему диссертационной работы З.Д. Нартикоевой актуальной и соответствующей специальности внутренние болезни.

Научная новизна основных выводов и результатов диссертационной работы. Противовоспалительное действие внутривенного лазерного облучения впервые было доказано снижением показателей активности ревматоидного артрита DAS 28, и более быстрым достижением ремиссии. Участие мелатонина в патогенезе различных заболеваний изучается не первый год. Но впервые доказано влияние внутривенного лазерного облучения на уровень этого гормона, который снижался у больных с ревматоидным артритом на фоне лечения. Одновременно со снижением уровня мелатонина было обнаружено повышение концентрации кортизола плазмы крови и улучшение показателей микроциркуляции. Обнаруженная зависимость дает нам объяснение противовоспалительного действия внутривенного лазерного облучения у больных с ревматоидным артритом, а полученные эффекты подтверждаются улучшением показателей качества их жизни.

Ценность результатов исследования для науки и практики.

Теоретическая значимость исследования обусловлена тем, что в диссертационной работе Нартикоевой Заремы Джемалиевны доказаны механизмы противовоспалительного действия внутривенного лазерного облучения, опосредованные снижением уровня мелатонина, увеличением концентрации кортизола и улучшением микроциркуляции. Возможность

более быстрого достижения ремиссии ревматоидного артрита и улучшения качества жизни больных при применении внутривенного лазерного облучения определяет практическую значимость выполненного исследования.

Достоверность научных результатов, выводов и рекомендаций подтверждается большим объемом исследований на репрезентативной выборке больных ревматоидным артритом.

В работе использованы современные методы оценки состояния дыхательной системы, позволяющие опираться на полученные результаты с позиции доказательной медицины. При статистическом анализе использован большой спектр методов непараметрического анализа.

Выводы обоснованны и адекватно отражают содержание работы, подчеркивая новизну и значимость полученных результатов. В целом, работа имеет большое научное значение, выполнена на современном уровне, представляет ценность с практической точки зрения.

Личный вклад автора

Нарतिकоева Зарема Джемалиевна самостоятельно занимается лечением больных ревматоидным артритом и всех больных включенных в исследование курировала в течение всего времени наблюдения. Дизайн, цели и задачи исследования определены автором самостоятельно. Также самостоятельно выполнена статистическая обработка и анализ полученных данных.

Структура и объем диссертации.

Работа написана в традиционном стиле, материал изложен на 117 страницах машинописного текста и включает введение, обзор литературы, главы с описанием материала и методов исследования и собственных результатов, обсуждение полученных результатов, выводы и практические рекомендации. Библиографический список включает 242 источника, в числе которых 166 работ отечественных и 76 - иностранных авторов. Диссертация

иллюстрирована 10 таблицами и 8 рисунками и клиническими примерами. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Основные положения диссертации достаточно полно отражены в 7 опубликованных работах, в том числе в 4 статьях в журналах, рекомендуемых ВАК и одном патенте. По результатам исследования издано информационное письмо для лечебных учреждений.

Результаты исследования внедрены в лечебную работу и учебный процесс на кафедрах внутренних болезней №1 и №5 Северо-Осетинской государственной медицинской академии (326019, Северная Осетия Алания г. Владикавказ, ул. Пушкинская 40, sogma.rso@gmail.com, +7 (8672) 53 03 97).

Результаты работы необходимо широко внедрять в профессиональную медицину, в работу как специализированных ревматологических отделений, занимающихся диагностикой и лечением больных с ревматоидным артритом, так и терапевтических отделений, занимающихся лечением сопутствующих заболеваний у больных с ревматоидным артритом. Также рекомендуется использовать материалы исследования в подготовке врачей ревматологов и терапевтов на циклах усовершенствования врачей.

Общие замечания

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Нартикоевой З.Д. нет. Имеющиеся стилистические неточности не влияют на сущность работы и выводы, вытекающие из нее. К сожалению, в обзоре литературы и обсуждении полученных результатов не использованы источники за последний год. Но этот недостаток не повлиял на качество всей работы.

Заключение

Нартикоевой Заремы Джемалиевны на тему: «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных с ревматоидным артритом», является квалификационной работой, в которой показана

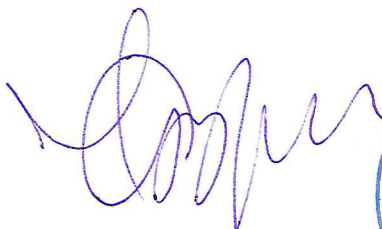
возможность применения низкоинтенсивного лазерного излучения в лечении больных страдающих ревматоидным артритом, доказано положительное влияние этого излучения на состояние микроциркуляции, активность заболевания, и качество жизни больных. Обнаружены механизмы терапевтического воздействия низкоинтенсивного лазерного излучения через снижение уровня мелатонина и повышение уровня кортизола плазмы крови больных с ревматоидным артритом, что имеет существенное значение для специальности внутренние болезни.

Диссертация Нартикоевой З.Д., выполненная в Федеральном бюджетном образовательном учреждении профессионального образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» под руководством доктора медицинских наук, профессора Бурдули Н.М., полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. с изменениями № 335 от 21.04.2016г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а сама автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.04 - внутренние болезни.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» протокол № 4 от 21 ноября 2018.

Санкт-Петербургский государственный университет, 199034, г. Санкт-Петербург, Университетская набережная, д.7-9, тел.: (812) 328-20-00, <https://spbu.ru/>

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней
Санкт-Петербургского государственного
университета,
д.м.н., доцент

 С.О. Мазуренко *Мазуренко*
Сергей Олегович
УДОСТОВЕРЯЮ
Ведущий специалист по кафедрам
Внуц Н.Ю. Грох
23 11 2018г.

Данные об авторе отзыва:

Сергей Олегович Мазуренко – профессор и заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, доктор медицинских наук, доцент. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

адрес: 199034, г. Санкт-Петербург, Университетская набережная, д.7-9

Тел. +7(911) 794-28-45; e-mail: s.mazurenko@spbu.ru