

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора
Зборовской Ирины Александровны на диссертационную работу
Нарतिकоевой Заремы Джемалиевны на тему «Влияние
низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина,
кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных
ревматоидным артритом», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.04 – внутренние
болезни**

Актуальность темы диссертации

Ревматоидный артрит (РА) — наиболее частое воспалительное заболевание суставов, характеризующееся эрозивным симметричным полиартритом в сочетании с системным иммуновоспалительным поражением внутренних органов. Распространённость РА в популяции по данным ВОЗ составляет от 0,5% до 1%, а у близких родственников она достигает 3 - 5% . На долю РА приходится 10% от общего числа ревматических заболеваний, а ежегодная частота возникновения новых случаев составляет около 0,02. Согласно данным проспективных исследований продолжительность жизни больных РА уменьшается из-за органных поражений, развитие которых связывается как с прогрессированием иммуновоспалительного процесса, так и с ятрогенной иммуносупрессией.

Несмотря на активное, длительное изучение данного заболевания, этиология РА остается невыясненной, а некоторые звенья патогенеза не до конца изучены.

Не вызывает сомнения, что ревматоидный артрит является заболеванием с четко выраженной циркадной (суточной) периодичностью и характеризуется болью и припухлостью в суставах в утренние часы, а также симптомом

«утренней скованности», являющийся важным диагностическим критерием заболевания, в образовании которого играют важную роль нейроэндокринные нарушения. Также максимальная концентрация медиаторов воспаления соответствует колебаниям гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы и совпадает с клиническим проявлением симптомов заболевания.

Терапия РА является одной из наиболее дорогостоящих. Как известно, лечение базисными противовоспалительными препаратами и инновационными генно-инженерными биологическими препаратами не всегда оказывается эффективным, имеет широкий спектр противопоказания и побочных явлений, что диктует поиск новых методов и способов лечения РА, в том числе и немедикаментозных. Из немедикаментозных методов в последние годы в практику интенсивно внедряют новые методы лечения с использованием лазерного излучения, которое обладает широким спектром биологического действия и дает множество клинических эффектов. Широта и разноплановость биологических эффектов низкоинтенсивного лазерного излучения свидетельствуют о том, что оно способно влиять на ключевые регуляторные системы организма. Несмотря на широкое использование при различных заболеваниях, многие механизмы действия и пути реализации лечебного эффекта лазерного излучения, и в особенности при РА, до сих пор остаются нераскрытыми.

Указанные обстоятельства дают право считать, что представленная на оппонирование диссертационная работа Нартикоевой Заремы Джемалиевны на тему «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных ревматоидным артритом», целью которой является оценка не только эффективности использования в комплексном лечении таких больных сочетания низкоинтенсивного лазерного излучения, но и раскрытие механизмов положительного действия, является безусловно актуальной.

Научная новизна исследования

Впервые на основе полученных результатов исследования у больных РА патогенетически обоснована целесообразность включения в комплексную терапию низкоинтенсивного лазерного излучения. Полученные результаты исследования научно доказывают эффективность предлагаемой методики лечения в снижении уровня мелатонина, повышении уровня кортизола, коррекции микроциркуляции, улучшении показателей качества жизни.

Практическая и теоретическая значимость научных результатов

Для практического здравоохранения проведенные исследования открывают новые возможности лечения больных РА, что позволит оптимизировать лечебный процесс данной категории больных, достичь более выраженного терапевтического эффекта, продлить ремиссию заболевания, значительно уменьшить медикаментозную нагрузку.

Результаты диссертационной работы Нартикоевой З.Д. внедрены в работу ревматологического отделения КБ СОГМА г. Владикавказа, а также используются в учебно-педагогическом процессе на кафедрах внутренних болезней №1, №5 СОГМА.

Основные результаты, полученные при выполнении работы, докладывались и обсуждались на научно-практических конференциях Российского и регионального уровня.

По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, в том числе 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Получен 1 патент на изобретение. Подготовлены методические указания для врачей.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Основные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, можно считать обоснованными и

достоверными, поскольку они базируются на обследовании достаточного количества больных (128 пациентов с РА), использовании в работе современных, адекватных задач информативных методов исследования, тщательном качественном и количественном анализе с применением методов статистической обработки данных. Четко и последовательно соблюдены ведущие принципы доказательной медицины (правила распределения больных по группам, наличие групп сравнения и контроля, критерии включения и исключения из исследования). Все это вместе взятое дало возможность получения аргументированных и доказательных выводов.

Степень завершенности диссертации в целом и качество оформления

Диссертационная работа изложена на 120 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, их обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Список литературы включает 242 источника, из них 166 отечественных и 76 зарубежных источников. Работа иллюстрирована 10 таблицами и 8 рисунками.

Во введении автор обосновывает актуальность исследования, аргументирует новизну полученных результатов, показывает их практическую значимость. В этом же разделе четко сформулированы цель и задачи исследования, которые определены актуальностью проблемы и адекватны теме диссертации.

В первой главе (обзор литературы) автор приводит современные данные этиологии, патогенеза, роли мелатонина и кортизола в патогенезе РА, микроциркуляторных нарушений при данном заболевании, а так же принципы современного лечения РА и современные принципы применения лазерной терапии в клинической медицине.

Обзор написан вполне квалифицированно с использованием значительного количества литературных источников последних лет, всесторонне раскрывает состояние вопроса об использовании низкоинтенсивного лазерного излучения.

Во второй главе представлена общая характеристика больных, методика работы, детально описаны методы обследования и лечения больных РА, принципы оценки результатов лечения, критерии оценки эффективности лечения и методы статистической обработки полученного материала. Приводится описание предложенных методик лазерной терапии в объеме, необходимом для практического воспроизведения.

В третьей главе приведены результаты собственных исследований динамики и сравнительного анализа клинических и лабораторных показателей.

Четвертая глава диссертационной работы посвящена клинической эффективности лазерной терапии в комплексном лечении больных РА с целью осуществления сопоставления результатов терапии. В этой главе Нартикоева З.Д. показала эффективность применения низкоинтенсивной лазерной терапии.

Пятая глава посвящена взаимосвязям между исследуемыми показателями, что подтверждает патогенетическую роль мелатонина, кортизола, нарушений на уровне микроциркуляторного русла в возникновении и развитии РА.

Выводы и практические рекомендации хорошо аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Основное содержание работы отражено в автореферате диссертации и в опубликованных научных работах.

Работа написана грамотно, логично, с выделением важнейших из выявленных закономерностей.

Личный вклад автора

Диссертационная работа выполнялась автором самостоятельно на базе ревматологического отделения КБ СОГМА, в г. Владикавказе в течение 2012-2015 гг.

Автором определены цель и задачи исследования, проведен весь объем клинических исследований, формирование баз данных, анализ медицинской документации и полученных результатов, статистическая обработка полученных данных, сформулированы выводы и практические рекомендации.

В целом диссертация Нартикоевой З.Д. вносит научный вклад в такие направления медицинской науки, как терапия, ревматология, эндокринология, физиотерапия. Предлагаемая комплексная терапия с применением низкоинтенсивного лазерного излучения у больных РА позволяет существенно расширить возможности и повысить эффективность лечения данной категории больных.

Соответствие содержания автореферата содержанию диссертации

Автореферат диссертации и публикации автора отражают основные положения диссертационной работы.

Соответствие содержания диссертации научной специальности

14.01.04 – внутренние болезни

Представленная диссертационная работа соответствует паспорту специальности 14.01.04–внутренние болезни в области изучения механизмов действия, эффективности и безопасности лекарственных препаратов и немедикаментозных способов воздействия (п.4).

Замечания по работе

Принципиальных замечаний по работе нет, хотя имеется ряд стилистических погрешностей. Думаю, целесообразно было бы поменять местами 4 и 5 выводы диссертации.

При знакомстве с диссертацией возник ряд вопросов, которые носят дискуссионный характер, однако, ответы на которые дополнительно могут подчеркнуть достоинство данной работы.

Вопросы:

1. При каком варианте течения РА наиболее эффективно использование метода низкоинтенсивного лазерного излучения?
2. Какие, по Вашему мнению, механизмы могут лежать в основе влияния данного метода на течение РА?
3. Какие из определяемых Вами показателей, по Вашему мнению, наиболее демонстративны?
4. Какая информация известна о возможном побочном действии лазерного излучения на организм из литературных источников или по Вашим данным?

Заключение

Диссертационная работа Нартикоевой Заремы Джемалиевны «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных ревматоидным артритом» является законченной научной квалификационной работой на актуальную тему, в которой предлагается решение важной научной проблемы по оценке механизма действия и путей реализации лечебного эффекта лазерного излучения у ревматологических больных и определению рационального подхода комплексной терапии данной категории пациентов.

По актуальности, научной и практической значимости диссертационная работа Нартикоевой З.Д. соответствует требованиям, предъявляемым п.9 «

Положения, о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842 с изменениями от 21.04.2016 года № 335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Директор ФГБНУ «НИИ КиЭР им А.Б. Зборовского»
д.м.н., профессор, профессор кафедры госпитальной терапии
с курсом «Клиническая ревматология» ФУВ
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
г. Волгоград, ул. им. Землячки, 76
8-8442-78-90-98
e-mail: rebma@rebma.ru

09.11.2018



И.А. Зборовская

Подпись Зборовской И.А. заверяю

Ученый секретарь

ФГБНУ «НИИ КиЭР им А.Б. Зборовского»



Е.Э. Мозговая