

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Нартикоевой Заремы Джемалиевны на тему: «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных ревматоидным артритом», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

Ревматоидный артрит – хроническое системное аутоиммунное заболевание, поражающее более 1% населения Российской Федерации и приводящее больных к инвалидности, снижающее качество и продолжительность их жизни. За последние десятилетия в лечении ревматоидного артрита совершен значительный прорыв благодаря разработке новых препаратов, модифицирующих его течение. Тем не менее, высокая стоимость этих препаратов и серьезные побочные эффекты побуждают исследователей продолжать поиск доступных и безопасных методов терапии, способствующих быстрейшему достижению ремиссии и улучшению прогноза заболевания. В диссертационной работе Нартикоевой З.Д. изучена возможность применения низкоинтенсивного лазерного излучения в качестве вспомогательной терапии больных с ревматоидным артритом. Низкоинтенсивное лазерное излучение обладает рядом положительных эффектов, включая противовоспалительный, иммуномодулирующий, которые уже используются в терапии различных заболеваний. Однако возможность и рациональность применения внутривенного низкоинтенсивного лазерного излучения в лечении ревматоидного артрита остаются малоизученными. Требуют изучения и механизмы терапевтического влияния низкоинтенсивного лазерного излучения на больных, страдающих ревматоидным артритом, что позволило бы обосновать применение этого метода в лечении этого заболевания. Все

перечисленное делает тему диссертационной работы З.Д. Нартикоевой актуальной и соответствующей специальности внутренние болезни.

Участие мелатонина в патогенезе различных заболеваний изучается не первый год, но впервые доказано влияние внутривенного лазерного облучения на уровень этого гормона, который снижался у больных с ревматоидным артритом на фоне лечения. Одновременно со снижением уровня мелатонина было обнаружено повышение концентрации кортизола плазмы крови и улучшение показателей микроциркуляции. Обнаруженная зависимость дает нам объяснение противовоспалительного действия внутривенного лазерного облучения у больных с ревматоидным артритом, а полученные эффекты подтверждаются улучшением показателей качества их жизни.

В практической работе рекомендации автора внедрены в ревматологическое и терапевтические отделения лечебных учреждений города Владикавказа.

Корректно проведенная статистическая обработка результатов и достаточный объем выборки достоверно подтверждают полученные диссертантом результаты исследования. По теме диссертации опубликовано 7 работ, из них 3 статьи в журналах, включенных в перечень ВАК.

Выводы диссертации сформулированы четко и логично вытекают из поставленных задач. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Судя по автореферату, диссертационная работа Нартикоевой Заремы Джемалиевны на тему: «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных с ревматоидным артритом», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни, является законченной научной квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для терапии, ревматологии, курортологии и

физиотерапии, заключающееся в расширении показаний для медицинской реабилитации данной категории больных.

Заведующий кафедрой поликлинической терапии  
ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор  А.Д. Багмет

А.Д. Багмет

Подпись д.м.н., профессора Багмета А.Д. заверяю:



Сапронова Наталья Германовна