

Сведения о результатах публичной защиты

диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненной Нартикоевой Заремой Джемалиевной, на тему «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных ревматоидным артритом» по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Решением диссертационного совета Д 208.090.01 при ФГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.12.18, протокол № 86, **Нартикоевой Зареме Джемалиевне** присуждена ученая степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни. Присутствовало 21 член диссертационного совета, из них по специальности: 14.01.04- внутренние болезни - 7 (из 24 человек, входящих в состав совета).

№ п/п	Ф.И.О.	Ученая степень, ученое звание	Шифр специальности в совете, отрасль науки
1	Трофимов Василий Иванович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.04 медицинские науки
2	Смирнов Алексей Владимирович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.29 медицинские науки
3	Марченко Валерий Николаевич	доктор медицинских наук, профессор	14.01.04 медицинские науки
4	Афанасьев Борис Владимирович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.21 медицинские науки
5	Бондаренко Борис Борисович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.04 медицинские науки
6	Добронравов Владимир Александрович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.29 медицинские науки
7	Есаян Ашот Мовсесович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.29 медицинские науки
8	Зарайский Михаил Игоревич	доктор медицинских наук, профессор	14.01.21 медицинские науки
9	Зубаровская Людмила Степановна	доктор медицинских наук, профессор	14.01.21 медицинские науки
10	Каюков Иван Глебович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.29 медицинские науки
11	Климко Николай Николаевич	доктор медицинских наук, профессор	14.01.21 медицинские науки
12	Кучер Анатолий Григорьевич	доктор медицинских наук, профессор	14.01.04 медицинские науки
13	Лукичев Борис Георгиевич	доктор медицинских наук, профессор	14.01.29 медицинские науки

14	Мамаев Николай Николаевич	доктор медицинских наук, профессор	14.01.21 медицинские науки
15	Минеев Валерий Николаевич	доктор медицинских наук, профессор	14.01.04 медицинские науки
16	Моисеев Сергей Иванович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.21 медицинские науки
17	Нагибович Олег Александрович	доктор медицинских наук, доцент	14.01.29 медицинские науки
18	Румянцев Александр Шаликович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.29 медицинские науки
19	Шапорова Наталья Леонидовна	доктор медицинских наук, профессор	14.01.04 медицинские науки
20	Шишкин Александр Николаевич	доктор медицинских наук, профессор	14.01.29 медицинские науки
21	“мануэль Владимир Леонидович	доктор медицинских наук, профессор	14.01.04 медицинские науки

Результаты голосования: за – 18, против – 3, недействительных бюллетеней – 0.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.090.01 НА БАЗЕ
ФГБОУ ВО «ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕ-
ДИЦИНСКИХ НАУК

Аттестационное дело № _____

Решение диссертационного совета от 10 декабря 2018 года протокол № 86

О присуждении Нартиковой Зареме Джемалиевне, гражданке РФ, ученой степе-
ни кандидата медицинских наук.

Диссертация: «Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень
мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции у больных
ревматоидным артритом» по специальности 14.01.04 – внутренние болезни
принята к защите «17» сентября 2018 года, протокол № 81 диссертационным
советом Д 208.090.01, на базе ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский госу-
дарственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова» Мин-
здрава России; 197022, ул. Льва Толстого, дом 6-8, Санкт-Петербург; Приказ о
создании диссертационного совета № 401-НК от 12.08.2013 года, с частичными
изменениями, согласно Приказа №630-НК от 23.06.2015 года.

Соискатель Нартикова Зарема Джемалиевна, 1986 года рождения; в 2009 году
окончила Северо - Осетинскую государственную медицинскую академию
(СОГМА); с 2009 по 2010 г.г. обучалась в клинической интернатуре на кафедре
внутренних болезней № 5 СОГМА по специальности «терапия»; с 2010 по 2012
г.г. обучалась в клинической ординатуре на кафедре внутренних болезней № 5
по специальности «терапия»; в 2012-2015 годы обучалась в очной аспирантуре
на кафедре внутренних болезней № 5 СОГМА; с 2015 по 2017 год работала
врачом терапевтом в поликлинике МВД города Владикавказ; с 2017г. по на-
стоящее время работает в поликлинике № 1 города Владикавказа.

Диссертация выполнена на кафедре внутренних болезней № 5 ФГБОУ ВО «Се-
веро - Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здра-
воохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Бурдули Николай Михайлович – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней № 5 ФГБОУ ВО «Северо - Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор Института биомедицинских исследований Владикавказского научного центра Российской академии наук (ИБМИ ВНЦ).

Официальные оппоненты:

Зборовская Ирина Александровна - доктор медицинских наук, профессор, директор Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной ревматологии» Российской академии медицинских наук города Волгограда.

Барышева Ольга Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет» Министерства образования и науки Российской Федерации, дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» Правительства Российской Федерации в своем положительном заключении, подписанном заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней, руководителем центра остеопороза и метаболических заболеваний скелета, членом Международного фонда остеопороза (IOF) Министерства здравоохранения Российской Федерации доктором медицинских наук, профессором Сергеем Олеговичем Мазуренко и утвержденном проректором по научной работе «Санкт-Петербургского государственного университета» Правительства Российской Федерации доктором геолого-минералогических наук, профессором Аплонным Сергеем Витальевичем указала, что диссертационная работа Нарतिकоевой З.Д. является законченным самостоятельным научно-квалификационным трудом, посвященным одной из наиболее острых задач современной медицины, а в частности ревматологии - по немедикаментозному лечению ревматоидного артрита, а также влияния его на уровень мелатонина и кортизола и некоторые показатели микроциркуляции. Диссертация Нарतिकоевой

Зареми Джемалиевны по своей актуальности, объему выполненных исследований, новизне полученных данных, теоретической и практической значимости соответствует требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней» (утверждено Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 с изменениями от 21.04.2016 года № 355), предъявляемых к диссертациям, а автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Соискатель имеет 6 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 1 патент на изобретение.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Нартикоева З.Д. Влияние низкоинтенсивного лазерного излучения на гормоны гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы и некоторые показатели микроциркуляции у больных ревматоидным артритом / Н.М. Бурдули, З.Д. Нартикоева // Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний. – 2014. – Т. 2, № 3, приложение 1. – С. 48. Статья посвящена оценке влияния НИЛИ на гормоны гипоталамо- надпочечниковой системы и оценка показателей микроциркуляции у больных ревматоидным артритом. Личный вклад соискателя 4 страницы из 6.
2. Нартикоева З.Д.Способ лечения больных ревматоидным артритом / Н.М. Бурдули, З.Д.Нартикоева //Молодые ученые в решении актуальных проблем науки. Материалы VI международной научно - практической конференции Владикавказ 19 июня 2015 года С. 158-161. В статье представлен немедикаментозный способ лечения ревматоидного артрита, а в частности, внутривенное лазерное облучение крови. Показана положительная динамика на фоне проводимой терапии. Личный вклад 4 из 5.
3. Нартикоева З.Д. Влияние внутривенной лазерной терапии на динамику мелатонина, кортизола и качество жизни у больных ревматоидным артритом/ Н.М. Бурдули, З.Д.Нартикоева // Лазерная медицина. -2015. - № 4 - С. 36-38. В статье обсуждается влияние НИЛИ на уровень мелатонина, кортизола и оценка качест-

ва жизни больных ревматоидным артритом до и после проводимой терапии. Личный вклад 1 страница из 2.

4. Нарतिकоева З.Д Динамика показателей микроциркуляторного русла у больных ревматоидным артритом под влиянием низкоинтенсивного лазерного излучения крови/ Н.М. Бурдули, З.Д.Нарतिकоева // Вестник новых медицинских технологий. – 2016. – Т. 23, № 1. – С. 134-141. В статье описаны показатели микроциркуляции у больных ревматоидным артритом до и после лазерной терапии. Оценена положительная динамика у группы больных, получающих курс ВЛОК по сравнению с группой, находящихся лишь на медикаментозном лечении. Личный вклад 3 страницы из 4.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от профессора кафедры анестезиологии, реаниматологии и скорой медицинской помощи ФДПО ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, В.М. Баева; от заведующего кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, профессора А.Д. Багмета. Все отзывы положительные, замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обоснован научным вкладом в клинику внутренних болезней и ревматологию.

Диссертационный совет отмечает наиболее существенные научные результаты, полученные лично соискателем, оценённые на достоверность и новизну. Диссертационная работа посвящена изучению влияния низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина, кортизола и некоторые показатели микроциркуляции, показатель активности заболевания DAS28 и качество жизни больных ревматоидным артритом. Впервые была проведена оценка влияния внутривенного низкоинтенсивного лазерного излучения на уровень мелатонина в комплексном лечении больных ревматоидным артритом в зависимости от длительности заболевания. Впервые было показано, что под влиянием низкоинтенсивного лазерного излучения уровень мелатонина, в данном случае, выступаю-

щий в роли провоспалительного гормона, снижается, что имеет патогенетическое значение в течение заболевания. Доказана возможность применения внутривенного лазерного облучения крови для нормализации гормональных нарушений у больных ревматоидным артритом. На достаточном клиническом материале показано улучшение состояния микроциркуляторного русла под воздействием комплексного лечения с содержанием внутривенного лазерного облучения крови. Проведенное исследование позволило не только раскрыть некоторые механизмы действия внутривенного лазерного облучения, но и патогенетически обосновать применение низкоинтенсивного лазерного излучения в комбинированной терапии больных ревматоидным артритом. Используемый комплекс лечебных мероприятий позволяет уменьшить длительность сохранения клинических симптомов, способствует снижению уровня мелатонина и увеличению уровня кортизола, улучшению качества жизни больных ревматоидным артритом и соответственно увеличению длительности ремиссии.

Теоретическая значимость представленной диссертационной работы определяется тем, что расширяются существующие представления о характере изменений гормонального статуса (мелатонина и кортизола), некоторых показателей микроциркуляции и качества жизни у больных ревматоидным артритом, раскрывает новые данные о влиянии на них лазерной терапии. Доказано патогенетически обоснованное использование внутривенного лазерного облучения крови с помощью аппарата лазерной терапии «Матрикс» с использованием двух излучающих головок КЛ ВЛОК – 365 для УФОК с длиной волны 0,365 мкм и КЛ ВЛОК - с длиной волны 0,63 мкм, мощностью излучения на конце световода 1,5 - 2,0 мВ, в непрерывном режиме излучения для комплексного лечения больных ревматоидным артритом. Разработана схема использования низкоинтенсивного лазерного излучения для комплексного лечения больных ревматоидным артритом, что способствует скорейшему купированию основных симптомов заболевания и сокращение сроков госпитализации.

Доказано, что при использовании внутривенного лазерного облучения крови в комплексной терапии ревматоидного артрита достоверно снижает уровень провоспалительного гормона мелатонина и достоверно увеличивает уровень

противовоспалительного гормона кортизола, что расширяет представления о возможностях применения физических методов лечения в данной когорте больных;

Обосновано включение внутривенного лазерного облучения крови в комплексное лечение больных ревматоидным артритом с целью повышения качества жизни больных и более быстрому купированию основных симптомов заболевания;

Выявлено, что внутривенное лазерное облучение крови способствует нормализации показателей микроциркуляции, что выражается в уменьшении доли патологических типов микроциркуляции за счет устранения спастических и застойно - стазических явлений в микроциркуляторном русле;

Определены взаимосвязи между уровнем мелатонина, кортизола и клиническими проявлениями ревматоидного артрита.

Изучена эффективность внутривенного лазерного облучения крови на обменные процессы у больных ревматоидным артритом.

Разработаны и внедрены результаты исследования в практическую деятельность на кафедре внутренних болезней № 1 и № 5, ревматологическом отделении Клинической больницы Северо-Осетинской государственной медицинской академии, в учебный процесс при проведении лекционных и практических занятий для студентов, интернов, клинических ординаторов.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что работа основана на достаточном объеме проведенных исследований.

Идеи базируются на анализе практики, обобщении изученного опыта, анализе широкого спектра клинических и экспериментальных данных;

использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике;

установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, адекватный набор оцениваемых показателей, выбор методов статистической обработки соответствует современному уровню науки и согласуется с

опубликованными данными по теме диссертации, соблюдены принципы доказательной медицины.

Личный вклад соискателя состоит в участии на всех этапах научно-исследовательской работы – в процессе отбора и обследования больных по четко разработанным критериям включения и исключения, самостоятельно проводила сбор и анализ жалоб обследуемых, анамнестических данных, выполняла сбор исследуемого материала до и после лечения, проводила 10 - дневный курс ВЛОК. Курировала больных в течение всего времени наблюдения, участвовала в проведении лабораторных и инструментальных исследований. Проведены статистическая обработка и анализ полученных данных, на основе которых сделаны достоверные, обоснованные выводы и предложены практические рекомендации, апробации результатов диссертационного исследования на научных конгрессах и конференциях, подготовке основных публикаций по выполненной работе. Личное участие автора в получении научных результатов подтверждено научными руководителями, заключением членов проблемной комиссии и диссертационного совета Д.208.090.01, ознакомившимися с первичной документацией проведенных исследований.

Диссертационный совет пришёл к выводу о том, что диссертация представляет собой завершённую научно-квалификационную работу, и по своей актуальности, новизне и высокой практической значимости соответствует критериям, установленным п.9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями от 21 апреля 2016 г. № 335).

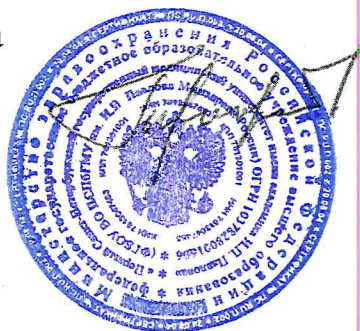
При проверке текста диссертации и анализе опубликованных работ, в которых изложены основные научные результаты диссертации, недостоверных сведений не выявлено.

На заседании 10.12.2018 г. диссертационный совет принял решение присудить Нарткоевой З.Д. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 21 человека по специальности 14.01.04 – внутренние болезни 7 докторов наук, участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в состав совета; проголо-

совали: «ЗА» присуждение ученой степени: - 18, «ПРОТИВ» присуждения ученой степени: - 3, недействительных бюллетеней: - нет.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор



В.И. Трофимов

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., профессор
10 декабря 2018 года

A handwritten signature in black ink, likely belonging to V.N. Marchenko, written over a faint horizontal line.

В.Н. Марченко