

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пелевиной Ирины Дмитриевны «Хроническая обструктивная болезнь легких с коморбидной артериальной гипертензией: клинико-функциональные особенности и лечебная тактика в период отказа от табакокурения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) является одной из ведущих проблем современного здравоохранения, занимая третье место, как причина преждевременной смертности, уступая только сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям. Курение входит в общие факторы риска и развития ХОБЛ, являясь одним из ведущих, и для всего сердечно-сосудистого континуума наряду с гипертонической болезнью. Современные тенденции в пульмонологии и кардиологии согласно современным рекомендациям предполагает начинать терапию коморбидных больных с применения комбинированной бронхоитической и антигипертензивной терапии, причем преимущественно в виде фиксированных комбинаций. Вместе с тем недооценивается влияние модифицирующих факторов в лечении этих больных. В связи с этим отказ от курения от табакокурения у этих пациентов и оценка функциональных возможностей, последующего наблюдения за больными, выбор врачебной тактики делает данную работу актуальной.

Поставленная цель и задачи исследования соответствуют теме диссертационной работы. Применялись современные методы обследования и диагностики пациентов, анкетирование по стажу курения, никотиновой зависимости, мотивации к отказу от курения, САТ, тесты тревоги и депрессии. В ходе обследования применялись индивидуальные программы отказа от курения, тренинги. Выводы логично вытекают из полученных результатов.

Научная новизна заключается в том, что автор выявила предикторы успешного отказа от курения, показав возможность минимизирования бронхолитической терапии при отказе от курения. Предложен алгоритм ведения больных ХОБЛ в сочетании с АГ. Выявлены гендерные особенности влияния курения на развитие заболевания ХОБЛ. Показано, что отказ от табакокурения при условии здорового образа жизни и адекватной базисной терапии способствует улучшению течения коморбидной артериальной гипертензии (АГ) без изменения объема терапии данного коморбидного заболевания.

Практическая значимость работы обусловлена тем, что полученные результаты актуализируют начало лечения на ранних стадиях развития ХОБЛ, позволяют минимизировать терапию в реальной практике врача-терапевта и врача-пульмонолога и улучшить прогноз течения ХОБЛ. Показано, что стабилизация функционального статуса в 3-х месячный период на фоне коррекции терапии ХОБЛ и артериальной гипертензии позволит улучшить результаты отказа от курения табака.

Предложенные прогностические маркеры, оценивающие возможность успешного отказа от табакокурения больных ХОБЛ с коморбидной АГ, уточняют длительность наблюдения и позволяют повысить эффективность отказа от табакокурения.

Разработанная методика обучения (проведение школ и занятий-консультаций по отказу от табакокурения больных ХОБЛ с коморбидной АГ) индивидуализирует ведение пациентов в период отказа от табакокурения в реальной амбулаторной практике.

Достоверность опубликованных результатов подтверждается достаточным объемом исследовательского материала, использованием в работе современных методов исследования, качественной статистической обработкой полученных данных. Результаты диссертации доложены на национальных конгрессах по болезням органов дыхания, на врачебной конференции, посвященной Всемирному Дню борьбы с курением, на международной конференции клинических психологов, на Всероссийской научно-практической конференции «Медицинская профилактика, вчера, сегодня и завтра».

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 работы – в ведущих рецензируемых периодических изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации.

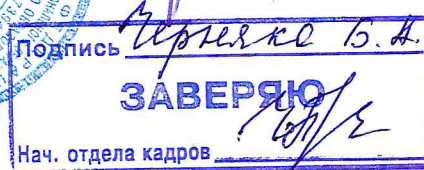
Таким образом, анализ автореферата показал, что диссертационная работа Пелевиной Ирины Дмитриевны на тему: «Хроническая обструктивная болезнь легких с коморбидной артериальной гипертензией: клинико-функциональные особенности и лечебная тактика в период отказа от табакокурения», представляет собой самостоятельное законченное актуальное научное исследование и соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 12. 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 №335, от 01.10.2018 №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры
аллергологии и пульмонологии Иркутской
государственной медицинской академии
последипломного образования – филиал
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России



Б.А. Черняк

*Адрес: 660, микрорайон
Войсиновский, Иркутск
тел. +7(950) 139-99-19*



23.06.2019