

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Пелевиной Ирины Дмитриевны «Хроническая обструктивная болезнь легких с коморбидной артериальной гипертензией: клинико-функциональные особенности и лечебная тактика в период отказа от табакокурения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.**

Актуальность диссертационного исследования И.Д.Пелевиной не вызывает сомнения, так как хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) является одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем, это обусловлено не только широкой распространенностью заболевания, но и высоким риском серьезных осложнений, которые приводят к инвалидизации и смертности, в т. ч. среди трудоспособного населения. ХОБЛ является одной из ведущих причин растущего социально-экономического бремени хронических неинфекционных заболеваний, что отражает тенденцию роста заболеваемости и смертности от болезней, связанных с потреблением табака. Россия занимает одно из первых мест по распространенности табакокурения. Цель исследования сформулирована грамотно. Задачи исследования логично вытекают из цели исследования.

Научная новизна исследования несомненна, так как впервые выявлены гендерные различия в статусе курения у курящих лиц работоспособного возраста Санкт-Петербурга, имеющих средний социально-экономический статус, и уточнены особенности курительного статуса у женщин. Впервые показана возможность лечебной тактики «step down» отдельных больных ХОБЛ со среднетяжелой степенью обструкции и перевода пациентов с тройной терапии на базисную терапию одним бронходилататором длительного действия при условии отказа от табакокурения и соблюдения рекомендаций по здоровому образу жизни.

Впервые выявлены предикторы успешного отказа от табакокурения у больных ХОБЛ на основе комплексного анализа пациентов с учетом курительного статуса, показателей функции внешнего дыхания (ФВД), результатов клинико-лабораторных обследований и показано, что основными предикторами являются: возраст больного, длительность заболевания ХОБЛ, отсутствие пассивного курения в семье, стабильное трудоустройство, мотивация к улучшению статуса здоровья (по данным САТ-теста), начальная высокая мотивация к отказу от табакокурения и отмене ИГКС, приверженность пациента к обучению и здоровому образу жизни. Кроме того, впервые показана особенность течения артериальной гипертензии у пациентов с коморбидной ХОБЛ в зависимости от отказа от табакокурения и базисной терапии артериальной гипертензии и показано улучшение ее течения у пациентов с отказом от табакокурения.

Практическая значимость работы также не вызывает сомнения, так как полученные результаты о том, что прекращение курения особенно эффективно на ранних стадиях

развития ХОБЛ, актуализирует раннее начало лечения, что позволяет минимизировать терапию, повысить эффект отказа от табакокурения и улучшить прогноз течения ХОБЛ в реальной практике врача-терапевта и врача-пульмонолога. Важным представляется то, что внедрение в практическую работу врачей первого звена данных о стабилизации функционального статуса в 3-х месячный период на фоне коррекции терапии ХОБЛ и артериальной гипертензии позволит улучшить результаты отказа от курения табака. Предложенные прогностические маркеры, предсказывающие возможность успешного отказа от табакокурения больных ХОБЛ с коморбидной АГ, уточняют длительность наблюдения и позволяют повысить эффективность отказа от табакокурения при работе с пациентами, страдающими данной патологией.

Достоверность опубликованных результатов подтверждается достаточным объемом исследовательского материала, использованием современных методов исследования, качественной статистической обработкой полученных данных. Результаты диссертации широко представлены научной общественности и доложены на национальных конгрессах по болезням органов дыхания (Казань, 2007, 2010 и Санкт-Петербург, 2015, Москва, 2019, Москва, 2020), на врачебной конференции, посвященной Всемирному Дню борьбы с курением (Санкт-Петербург, 2017), на международной конференции клинических психологов (Санкт-Петербург, 2017), на Всероссийской научно-практической конференции «Медицинская профилактика, вчера, сегодня и завтра» (Санкт-Петербург, 2019).

Также важной представляется широкая публикация результатов диссертационной работы. По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 работы – в ведущих рецензируемых периодических изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации.

Автореферат выполнен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии Министерства высшего образования и науки Российской Федерации, написан лаконично, последовательно. Принципиальных замечаний к рецензируемому автореферату диссертации нет.

Таким образом, анализ автореферата показал, что диссертационная работа Пелевиной Ирины Дмитриевны на тему: «Хроническая обструктивная болезнь легких с коморбидной артериальной гипертензией: клинико-функциональные особенности и лечебная тактика в период отказа от табакокурения», представляет собой самостоятельное законченное исследование, по своей актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 №335, от 01.10.2018 №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Согласны на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» наших персональных данных (в соответствии с требованиями приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.090.01.

заведующий кафедрой профессиональных болезней  
и клинической фармакологии имени  
заслуженного деятеля науки Российской Федерации,  
профессора Косарева Владислава Васильевича  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Самарский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук (14.01.25 – пульмонология;  
14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология), профессор



Бабанов Сергей Анатольевич

443099, Российская Федерация,  
г. Самара, ул. Чапаевская, 89,  
тел./факс (846) 333 2976;  
e-mail: [s.a.babanov@mail.ru](mailto:s.a.babanov@mail.ru),  
сайт: <http://www.samsmu.ru>

доцент кафедры профессиональных болезней  
и клинической фармакологии имени  
заслуженного деятеля науки Российской Федерации,  
профессора Косарева Владислава Васильевича  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Самарский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
кандидат медицинских наук (14.01.04 – внутренние болезни;  
14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология)



Лаврентьева Наталья Евгениевна

443099, Российская Федерация,  
г. Самара, ул. Чапаевская, 89,  
тел./факс (846) 333 2976;  
e-mail: [lavrenteva.natalia@yandex.ru](mailto:lavrenteva.natalia@yandex.ru)  
сайт: <http://www.samsmu.ru>

