



ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Пелевиной Ирины Дмитриевны
«Хроническая обструктивная болезнь легких с коморбидной
артериальной гипертензией: клинико-функциональные особенности и
лечебная тактика в период отказа от табакокурения», представленной
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.04 - внутренние болезни.**

Прогнозируется, что «к 2030 г. ХОБЛ может стать одной из ведущих причин социально-экономического бремени заболеваемости и смертности от различных болезней, связанных с потреблением табака» Курение остается основной причиной ХОБЛ. Россия занимает одно из первых мест по распространенности табакокурения. По некоторым оценкам в индустриальных странах курение вносит вклад в смертность около 80% мужчин и 60% женщин. По распространенности и влиянию на течение ХОБЛ лидирует артериальная гипертензия (АГ). Табакокурение – единственный предотвратимый и модифицируемый фактор в профилактике и лечении ХОБЛ, и в то же время – самый экономичный подход в лечении ХОБЛ. Таким образом, диссертационное исследование И.Д.Пелевиной представляется актуальным.

Цель и задачи исследования сформулированы ясно и логично.

Научная новизна исследования заключается в следующем: впервые выявлены гендерные различия в статусе курения у курящих, имеющих средний социально-экономический статус; впервые показана возможность лечебной тактики «step down» отдельных больных ХОБЛ со среднетяжелой степенью обструкции и перевода пациентов с тройной терапии на базисную терапию одним бронходилататором длительного действия при условии отказа от табакокурения и модификации образа жизни; впервые выявлены предикторы успешного отказа от табакокурения у больных ХОБЛ (возраст больного, длительность заболевания ХОБЛ, отсутствие пассивного курения в семье, стабильное трудоустройство, мотивация к улучшению статуса здоровья по данным САТ-теста, начальная высокая мотивация к отказу от табакокурения и отмене ИГКС, приверженность пациента к обучению и здоровому образу жизни) на основе комплексного анализа пациентов с учетом курительного статуса, показателей функции внешнего дыхания, результатов клинико-лабораторных обследований; впервые показана особенность течения

артериальной гипертензии у пациентов с коморбидной ХОБЛ в зависимости от отказа от табакокурения и базисной терапии артериальной гипертензии и показано улучшение ее течения у пациентов с отказом от табакокурения.

Практическая значимость работы заключается в том, что полученные результаты о прекращении курения показывают эффективность на ранних стадиях развития ХОБЛ, актуализирует раннее начало лечения, что позволяет минимизировать терапию, повысить эффект отказа от табакокурения и улучшить прогноз течения ХОБЛ в реальной амбулаторной практике. Разработанный алгоритм тактики ведения больных ХОБЛ с АГ в процессе отказа от табакокурения и методика обучения (школы и индивидуальные занятия при отказе от табакокурения) могут применяться в реальной практике врача терапевта и врача пульмонолога. Предложенные автором прогностические маркеры, предсказывающие возможность успешного отказа от табакокурения больных ХОБЛ с коморбидной АГ, позволяют уточнить длительность наблюдения и повысить эффективность отказа от табакокурения при ведении таких пациентов.

Достоверность опубликованных результатов подтверждается достаточным объемом исследовательского материала, использованием современных методов исследования, статистической обработкой полученных данных. Результаты диссертации доложены на национальных конгрессах по болезням органов дыхания, на врачебной конференции, посвященной Всемирному Дню борьбы с курением, на международной конференции клинических психологов, на Всероссийской научно-практической конференции «Медицинская профилактика, вчера, сегодня и завтра».

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 работы в ведущих рецензируемых периодических изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации.

Автореферат выполнен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии Министерства высшего образования и науки Российской Федерации, написан лаконично, последовательно. Принципиальных замечаний к рецензируемому автореферату диссертации нет.

Таким образом, анализ автореферата показал, что диссертационная работа Пелевиной Ирины Дмитриевны на тему: «Хроническая обструктивная болезнь легких с коморбидной артериальной гипертензией: клинико-функциональные особенности и лечебная тактика в период отказа от табакокурения», представляет собой самостоятельное законченное исследование, по своей актуальности, научной новизне и практической

значимости полученных результатов соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 №335, от 01.10.2018 №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

**Главный врач ООО «ММЦ «СОГАЗ»
доктор медицинских наук, доцент**



Серeda Виталий Петрович

« 16 » 06. 2021 года

Подпись д.м.н. Середы Виталия Петровича заверяю.

« 16 » 06 2021 года

*Специально по кадровому
административному*

Бурцова Е.В.