

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Пелевиной Ирины Дмитриевны
«Хроническая обструктивная болезнь легких с коморбидной
артериальной гипертензией: клинико-функциональные особенности и
лечебная тактика в период отказа от табакокурения», представленной
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.04 – внутренние болезни.**

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) наиболее часто встречается у людей во второй половине жизни, когда происходит накопление болезней и формируется коморбидная патология. По данным многих авторов ХОБЛ сочетается в первую очередь с артериальной гипертензией (АГ). Особенности АГ у больных ХОБЛ являются большая частота встречаемости поражений органов – мишеней, более высокое повышение артериального давления (особенно диастолического), вариабельность АД, повышение АД при нарастании бронхиальной обструкции. Следовательно, коморбидная патология формирует синдром взаимного отягощения. Практически единственным модифицирующим фактором развития и усугубления течения ХОБЛ является курение, поэтому отказ от курения позволяет улучшить течение ХОБЛ. Однако, практически отсутствуют исследования по отказу от табакокурения у больных ХОБЛ с коморбидной АГ в реальной практике, не выявлены предикторы успешного отказа от табакокурения при коморбидной патологии. Не разработан алгоритм ведения и программы обучения больных ХОБЛ с АГ в процессе отказа от табакокурения. Поэтому работа И.Д.Пелевиной представляется актуальной.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые проведены исследования по влиянию отказа от табакокурения больных ХОБЛ с АГ на течение ХОБЛ и АГ, клинические проявления, изменения лабораторно-инструментальных показателей, включая динамику параметров ФВД и

уровня артериального давления, а также на качество жизни таких больных. Это позволило впервые выявить предикторы успешного отказа от табакокурения у таких коморбидных пациентов. При этом установлены гендерные различия в статусе табакокурения.

Впервые разработан алгоритм тактики ведения больных ХОБЛ с АГ в процессе отказа от табакокурения. Кроме того, автором впервые разработана методика обучения (школы и индивидуальные занятия) для более эффективного ведения таких больных при отказе от табакокурения.

Впервые показана возможность применения тактики «step down» у больных ХОБЛ со среднетяжелой степенью обструкции и перевода пациентов с тройной терапии на базисную терапию одним бронходилататором длительного действия при условии отказа от табакокурения и соблюдения рекомендаций по здоровому образу жизни.

Впервые установлена особенность течения артериальной гипертензии у пациентов с коморбидной ХОБЛ и показано улучшение ее течения у больных, отказавшихся от табакокурения.

Полученные результаты имеют не только научную новизну, но и практическое значение. Автором разработаны прогностические маркеры успешного отказа от табакокурения больных ХОБЛ с коморбидной АГ и программа обучения данной категории больных. Разработан алгоритм тактики ведения больных ХОБЛ с коморбидной АГ в процессе отказа от табакокурения, позволяющий улучшить прогноз течения ХОБЛ и минимизировать риск обострений.

Цели и задачи сформулированы чётко и ясно. Диссертационная работа выполнена на достаточной выборке клинического материала с использованием современных, адекватных методов исследования и методологических подходов. В исследование включено 155 амбулаторных пациентов, из которых 41 пациент закончил исследование в соответствии с протоколом. Используемая статистическая обработка материала адекватна и современна, что позволяет считать полученные данные достоверными.

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 работы – в ведущих рецензируемых периодических изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации. Результаты работы доложены на национальных конгрессах по болезням органов дыхания, на врачебной конференции, посвященной Всемирному Дню борьбы с курением, на международной конференции клинических психологов и др. Диссертационная работа, имеет практическую значимость для врачей пульмонологов и терапевтов. Положения, сформулированные в диссертационной работе, внедрены в практическую и теоретическую деятельность.

Выводы и практические рекомендации являются обоснованными, логически вытекают из результатов исследования и соответствуют цели, задачам и положениям, выносимым на защиту.

Содержание и структура автореферата соответствуют предъявляемым требованиям, принципиальных замечаний по автореферату нет.

Заключение

Диссертационная работа Пелевиной Ирины Дмитриевны на тему: «Хроническая обструктивная болезнь легких с коморбидной артериальной гипертензией: клинико-функциональные особенности и лечебная тактика в период отказа от табакокурения», представляет собой законченную и самостоятельную квалификационную работу, имеющую теоретическое и научно-практическое значение, соответствует всем требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, установленным п. 9, 10, 11, 12. 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 №335, от 01.10.2018 №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Заведующая кафедрой терапии ИДПО
ФГБОУ ВО « Южно-Уральский государственный
медицинский университет» Минздрава России
454092, Российская Федерация, Уральский Федеральный округ, Челябинская
область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64
тел. +7 (351) 232-73-71

e-mail: iglign@mail.ru

Доктор медицинских наук, профессор

Игнатова Галина Львовна

Дата «21» 06 2021

Игнатова

Подпись доктора медицинских наук, профессора Игнатовой Г.Л. заверяю



Начальник отдела кадров