

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Сергеевой Анастасии Михайловны на тему  
«Подходы к оптимизации энергетического и белкового обеспечения  
больных с нервной анорексией», представленной на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.18- внутренние болезни**

Диссертационное исследование Сергеевой Анастасии Михайловны посвящено оптимизации реалиментационной восстановительной терапии больных с нервной анорексией (НА), обязательным проявлением которой является развитие тяжелой, иногда не совместимой с жизнью, трофологической недостаточности. Рациональная коррекция последней с учётом наличия у этих больных высокого риска развития рефидинг-синдрома до настоящего времени является дискуссионной актуальной проблемой.

Разработанный и апробированный автором алгоритм восстановительной реалиментации больных с НА в зависимости от выраженности имеющейся у них гипотрофии с использованием современных питательных смесей и методов нутриционной поддержки имеет важное практическое значение.

Достоверность полученных в диссертационном исследовании Сергеевой А.М. результатов определяется разумным дизайном выполненной работы, репрезентативной выборкой пациентов, применением современных диагностических и статистических методов исследования. Выводы диссертации полностью отражают положения, выносимые на защиту, и соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации аргументированы и логично вытекают из полученных данных.

Результаты диссертации обсуждены профессиональным сообществом на различных научно-практических конференциях. По теме диссертации автором опубликовано 12 научных работ, в том числе 2 статьи - в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК. Издано одно методическое пособие

«Нутритивно-метаболическая терапия больных при нервной анорексии» (2019 г.). Данные исследования включены в Европейское руководство по клиническому питанию «Basics in Clinical Nutrition», (2019 г.).

Оформление и содержание автореферата соответствует требованиям ВАК Минобрнауки России, стилистически хорошо изложен.

Таким образом, представленное научное исследование является законченной научно-квалификационной работой, соответствующей паспорту научной специальности 3.1.18. - внутренние болезни. По своей актуальности, научной новизне и практической значимости соответствует требованиям, изложенным в п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в редакциях постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335 и от 01.10.2018 №1168), а Сергеева А.М. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 - внутренние болезни.

Руководитель научно-клинического и образовательного центра гастроэнтерологии и гепатологии Санкт-Петербургского государственного университета, Главный внештатный гастроэнтеролог Северо-Западного Федерального округа России, Председатель правления Санкт-Петербургского общества гастроэнтерологов, гепатологов и диетологов, доктор медицинских наук профессор  
Барановский Андрей Юрьевич

«18» мая 2022 года

