

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Сергеевой Анастасии Михайловны на тему
«Подходы к оптимизации энергетического и белкового обеспечения больных с нервной
анорексией», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.18- внутренние болезни**

Нервная анорексия (НА) относится к категории социально значимых проблем клинической медицины, связанных с ростом числа расстройств пищевого поведения, недостаточной эффективностью психиатрического лечения НА и рецидивирующим характером ее течения, что нередко приводит к инвалидизации данной категории больных. Выраженное, нередко прогрессирующее, алиментарное истощение пациентов с НА создает значительные трудности в проведении адекватной терапии. НА часто сопровождается рядом присоединяющихся соматических расстройств, что в отдельных случаях заканчивается летальным исходом. В этой связи актуальность выбранной соискателем темы и выполненного исследования совершенно очевидна.

Автором ясно определены цель и задачи проведенного исследования, научная новизна, а также основные положения, выносимые на защиту. Практически значимым результатом проведенной работы явились определение фактических потребностей пациентов с НА в энергетическом и белковом обеспечении в зависимости от выраженности имеющейся у них гипотрофии и представленный алгоритм выбора тактики восстановительной реалиментационной терапии этих пациентов с учётом повышенного риска развития у них рефидинг-синдрома. Использованные автором клинические, лабораторные, инструментальные и статистические методы соответствуют решению поставленных цели и задач исследования. Выводы отражают положения, выносимые на защиту. Практические рекомендации вполне обоснованы, успешно применяются в практике ГБУ «Санкт-Петербургский Научно-Исследовательский Институт скорой помощи им. И.И. Джанелидзе» и могут быть внедрены в повседневную деятельность других медицинских организаций, занимающихся лечением пациентов с НА.

Изложенные в автореферате материалы позволяют утверждать, что в проведенном исследовании соискателем решены поставленные задачи и доказаны основные положения, выносимые на защиту. Существенных замечаний по работе нет.

Результаты работы апробированы на специализированных, в том числе международных конференциях различного уровня. По теме диссертационного исследования опубликовано 12

научных работ, в том числе 2 – в рецензируемых журналах, рекомендованных перечнем Высшей аттестационной комиссии РФ. Издано одно методическое пособие «Нутритивно-метаболическая терапия больных при нервной анорексии» (2019 г.). Данные исследования включены в Европейское руководство по клиническому питанию «Basics in Clinical Nutrition», (2019 г.).

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости работа Сергеевой Анастасии Михайловны на тему «Подходы к оптимизации энергетического и белкового обеспечения больных с нервной анорексией», соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18- внутренние болезни.

Главный врач СПбГКУЗ «Городская психиатрическая больница №3 им. И. И. Скворцова-Степанова»,

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова,

Главный внештатный специалист психиатр Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга,

член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор

Софронов Александр Генрихович

«17» мая 2022 года

Подпись главного врача СПбГКУЗ «Городская психиатрическая больница №3 им. И. И. Скворцова-Степанова» Софронова Александра Генриховича заверяю:

Заместитель главного врача по кадрам СПбГКУЗ «Городская психиатрическая больница №3 им. И. И. Скворцова-Степанова».

«___» _____ 2022 г.



Ильина Г.В.