

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сергеевой Анастасии Михайловны на тему:
«Подходы к оптимизации энергетического и белкового обеспечения
больных с нервной анорексией», представленной к защите на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
«внутренние болезни» (3.1.18)

Актуальность проведенного исследования определяется тем, что нервная анорексия относится к категории социально значимых проблем клинической медицины. Несмотря на значительное распространение этой патологии, ее неуклонный рост, возникающие при этом осложнения, способные привести к инвалидизации пациентов, многие вопросы нарушений пищевого поведения у них остаются малоизученными. Сформулированные цель и задачи исследования полностью соответствуют теме диссертации.

Несомненной новизной работы является то, что автором определены фактические потребности пациентов с нервной анорексией в энергетическом и белковом обеспечении, в зависимости от выраженности имеющейся гипотрофии. Представлен алгоритм выбора тактики восстановительной реалиментационной терапии этих пациентов, с учётом повышенного риска развития у них рефидинг-синдрома.

В результате проведенных исследований установлено, что недостаточность питания у большинства больных с нервной анорексией развивается преимущественно по ограничительному варианту и обусловлена преобладающим энергетическим дефицитом, приводящим, нередко, к тяжелым осложнениям. Диссертантом предложена новая, адекватная в практическом отношении, классификация течения нервной анорексии, основанная на особенностях пищевого поведения пациентов и выраженности гипотрофии, разработан и апробирован алгоритм выбора тактики восстановительной реалиментационной терапии, уточнены показания и противопоказания для назначения различных видов нутриционной поддержки: сипинг, зондовое (в том числе ночное) или смешанное, включая парентеральное, питание. Определены показания для наложения гастростомы.

Степень достоверности полученных результатов исследования определяется использованием в ходе работы адекватных (поставленной цели и задачам) методов исследования и репрезентативностью обследованной выборки (81 пациентка в возрасте от 18 до 55 лет). Структура работы включает в себя, 6 глав, выводы, практические рекомендации и список литературы (145 источников, в том числе 46 отечественных и 99 зарубежных источников), 3

приложения. Диссертационная работа изложена на 133 страницах машинописного текста, иллюстрирована 41 таблицей и 13 рисунками. Автореферат изложен грамотным литературным языком.

Выводы отражают цель, задачи, положения, выносимые на защиту. Практические рекомендации вполне обоснованы и могут быть внедрены в повседневную деятельность клиник, занимающихся лечением пациентов с нервной анорексией. Результаты работы доложены на различных научных, в том числе международных, конференциях.

По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, в том числе 2-х в рецензируемых журналах, рекомендованных перечнем ВАК РФ. Полученные в результате работы данные включены в Европейское руководство по клиническому питанию «Basics in Clinical Nutrition» (2019 г.).

Таким образом, судя по автореферату, диссертационная работа полностью соответствует требованиям пунктов 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Сергеева Анастасия Михайловна заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.18 («внутренние болезни»).

Заведующий кафедрой психиатрии
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия
имени С.М. Кирова» МО РФ
доктор медицинских наук профессор

«» мая 2022 г.



В.К. Шамрей

Подпись доктора медицинских наук профессора В.К. Шамрея заверяю:



Начальник
ОНР и ПН ПК



Д. Овчинников

ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ, 194044,
г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева 6, тел.: 8 (812) 542-88-39,
e-mail: ShamreyV.K@yandex.ru, сайт: www.vmeda.org