

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Нестеровой Ольги Юрьевны на тему:
«Влияние андрогенного статуса на заболеваемость и течение
COVID-19 у мужчин», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности:**

3.1.13. Урология и андрология

В условиях пандемии новой коронавирусной инфекции изучение гормонального статуса отошло на второй план, однако все больше и больше данных, начиная с 2020 года, указывают на уязвимость мужского населения в отношении COVID-19, что может объясняться именно гормональными различиями мужчин и женщин.

Такие особенности могут быть связаны с двумя основными рецепторами, которые являются важными компонентами для проникновения SARS-CoV-2 в клетку хозяина: ангиотензинпревращающим ферментом-2 (ACE2) и трансмембранной сериновой протеазой-2 (TMPRSS2), экспрессия которых, как оказалось, находится под тонкой андрогенной регуляцией. Следовательно оценка концентрации андрогенов (тестостерона и дигидротестостерона) в том числе в остром периоде инфекции является одним из ключевых моментов для понимания патогенетических особенностей заболевания.

Учитывая такие особенности, логично предположить, что снижение концентрации активного андрогенов может оказывать защитное влияние в отношении заболеваемости COVID-19. В связи с этим было проведено несколько исследований по изучению влияния андрогенной депривационной терапии (АДТ) на заболеваемость и тяжесть течения COVID-19, однако однозначного ответа по этому поводу так и не было дано. Основным ограничением большинства проведённых исследований стало включение в выборки пациентов, принимающих различные типы АДТ без выделения одной конкретной группы препаратов, что может объяснять разнообразие

результатов. Учитывая такие результаты, тема диссертационной работы Нестеровой Ольги Юрьевны является своевременной и востребованной.

Диссертационная работа Нестеровой Ольги Юрьевны выполнена на базе кафедры урологии и андрологии факультета фундаментальной медицины Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова под руководством академика Камалова Армаиса Альбертовича и посвящена оценке влияния андрогенного статуса на заболеваемость и течение COVID-19 у мужчин.

В процессе исследования автором установлено, что более высокий уровень тестостерона ассоциирован с менее выраженным системным воспалением, меньшим объемом поражения легких и более благоприятным течением новой коронавирусной инфекции. В результате пациенты с низким тестостероном чаще требовали респираторной поддержки, частота которой для пациентов с низким тестостероном составила 42,67%, а для пациентов с высоким тестостероном – 20,83%. Как следствие, пациенты с более низким уровнем тестостерона имели больше баллов по шкале NEWS-2, что указывало на более тяжёлое состояние последних. Помимо этого, уровень провоспалительных маркёров, таких как С-реактивный белок, лейкоциты, нейтрофилы, для пациентов с более высоким уровнем тестостерона был значительно ниже, чем для пациентов с более низким тестостероном. Аналогичная тенденция была отмечена и для Д-димера, маркёра тромбообразования, указывая тем самым на меньшую вероятность тромбозов и тромбоэмболических осложнений в этой группе.

Анализ взаимосвязи характера течения COVID-19 и дигидротестостерона показал, что в отличие от тестостерона, высокий дигидротестостерон был ассоциирован с повышенной концентрацией провоспалительных маркеров, однако данная взаимосвязь нивелировалась при повышенном уровне тестостерона.

В рамках диссертационной работы была оценена частота заболеваемости COVID-19 и частота госпитализаций по поводу COVID-19

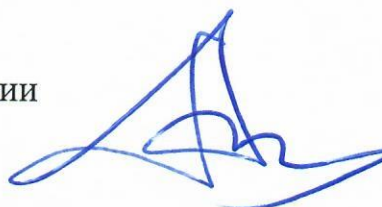
среди мужчин с гиперплазией простаты в зависимости от приёма ингибиторов 5-альфа-редуктазы. Для финального анализа были отобраны 1490 мужчин. Оказалось, что шансы заболеть COVID-19 при приёме ингибиторов-5-альфа-редуктазы были на 76,5% ниже с учётом поправки на возраст и вакцинацию, в то время как вероятность госпитализации при приёме ингибиторов 5-альфа-редуктазы снижалась на 76% с учётом возраста, вакцинации и наличия сопутствующей ишемической болезни сердца. Длительность приёма 5-АРИ не влияла на заболеваемость COVID-19 и частоту госпитализаций по поводу COVID-19.

Ознакомившись с авторефератом диссертации на тему «Влияние андрогенного статуса на заболеваемость и течение COVID-19 у мужчин», можно констатировать, что диссертационная работа Нестеровой Ольги Юрьевны, представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, вносит весомый вклад в понимание патогенетических особенностей течения новой коронавирусной инфекции с учётом андрогенного статуса. Дополнительно в условиях пандемии полученные результаты могут стать ещё одним аргументом в пользу назначения ингибиторов 5-альфа-редуктазы пациентам с гиперплазией простаты.

Диссертационная работа Нестеровой Ольги Юрьевны на тему «Влияние андрогенного статуса на заболеваемость и течение COVID-19 у мужчин», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.13. Урология и андрология, является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук и рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.13. Урология и андрология, а её автор, Нестерова Ольга Юрьевна, заслуживает присуждения

учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.13.
Урология и андрология.

Зав.кафедрой эндокринологии
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
д.м.н., профессор



А.С. Аметов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования «Российская медицинская
академия непрерывного профессионального образования» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, строение 1.

Телефон: +7 (495) 680-05-99

E-mail: rmaro@rmaro.ru

Подпись д.м.н., профессора А.С. Аметова заверяю:

Главный учёный секретарь

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,

д.м.н.



Т.А. Чеботарева

« 20 » марта 2023 г.