

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ
на I семестр 2023 – 2024 учебного года

Проход	Вода	Окончание занятий	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	Время воскресенья	
										Проход	Окончание занятий
07.00	07.15	08.00						сборная			
07.30	07.45	08.30						по			
08.00	08.15	09.00						плаванию			
08.50	09.00	09.45									
09.00	09.45	10.35								09.00	10.00
10.45	10.55	11.40								10.00	11.00
10.55	11.40	12.30							ЛФК	11.00	12.00
12.30	12.40	13.25		ЛФК					М-детская	12.00	13.00
13.20	13.30	14.15								13.00	14.00
13.30	14.15	15.05								14.00	15.00
15.05	15.15	16.00								15.00	16.00
15.15	16.00	16.50								16.00	17.00
16.40	16.50	17.35	сборная		сборная	водное поло		М-детская		17.00	18.00
17.25	17.35	18.20	по плаванию	ВОСВОД (дети)	по плаванию	ВОСВОД (дети)	ВОСВОД (дети)			18.00	19.00
18.10	18.20	19.05	аквааэробика	аквафитнес	аквааэробика	аквафитнес				19.00	20.00
18.55	19.05	19.50		Здоровый позвоночник			Здоровый позвоночник			20.00	21.00
19.40	19.50	20.35	Мастер-класс		Мастер-класс						
20.25	20.35	21.20		ВОСВОД (взрослые)		ВОСВОД (взрослые)	ВОСВОД (взрослые)				

— учебные занятия

— оздоровительные группы