



7 апреля

День Здоровья

Всемирный день здоровья — отмечается ежегодно 7 апреля начиная с 1950 года. В этот день в 1948 году вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения. Идея Всемирного дня здоровья была выдвинута уже на первой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в 1948 году.

Положий, Б. С.

Всемирный день
здоровья. Повестка
дня - депрессия / Б.
С. Положий //
Российский
психиатрический
журнал. - 2017. - N
2. - С. 88 -89.



<https://cyberleninka.ru/article/n/devizy-vsemirnogo-dnya-zdorovya-prizyv-k-chelovechestvu>

Кулушева, А.Б. Девизы Всемирного дня здоровья - призыв к человечеству / А.Б. Кулушева, Е.А. Петранина // Бюллетень медицинских интернет-конференций. - 2016. - №5. - С. 439.

Кулушева А.Б., Петранина Е.А.

Девизы Всемирного дня здоровья - призыв к человечеству

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра клинической иммунологии и аллергологии

Научный руководитель: к.м.н. Гамова И.В.

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, направленная на привлечение внимания всего человечества к наиболее актуальным в настоящий момент проблемам сохранения жизни и здоровья каждого жителя планеты.

В 2010 году девизом дня здоровья были выбраны слова «1000 городов – 1000 жизней» и приоритетом названы вопросы взаимосвязи урбанизации и здоровья. В 2011 году темой, обсуждаемой на мероприятиях этого Дня, стала резистентность к антимикробным препаратам, а девизом слова: «Если сегодня не принять меры, завтра мы останемся без лекарств». Вопросы старения были признаны наиболее актуальными для Всемирного дня здоровья в 2012 году, и лозунг звучал: «Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам». В 2013 году приоритетом Всемирного дня здоровья стала артериальная гипертензия, распространенность которой у взрослого населения планеты достигает 40%. Девиз «Борьба с гипертонией не на смерть, а на жизнь!» отражает потребность в немедленных профилактических и лечебных мероприятиях при этой коварной сердечно-сосудистой патологии. Кампания по случаю Всемирного дня здоровья в 2014 году была направлена на распространение информации об основных переносчиках трансмиссивных болезней и методах защиты от них. «Маленький укус – источник большой опасности» - девиз этого года. В 2015 году темой Дня стала безопасность пищевых продуктов. На основе короткого девиза «От фермы до тарелки - сделать продукты питания безопасными!» были сформулированы важнейшие принципы безопасного питания как практическое руководство для потребителей.

В фокусе Всемирного дня здоровья 2016 года – сахарный диабет. В 2012 году это заболевание унесло около 1,5 миллионов человеческих жизней, и более 80% смертельных случаев пришлось на страны с низким и средним уровнем дохода. По прогнозам ВОЗ, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти в мировом масштабе. Усилия по профилактике и лечению этого заболевания могут оказаться решающими для достижения глобальной третьей цели в области устойчивого развития цивилизации, предусматривающей сокращение к 2030 году на одну треть преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний.

Ключевые слова: призыв к человечеству

<https://cyberleninka.ru/article/n/otnoshenie-k-svoemu-zdorovyu-ego-parametry-i-samootsenka-sredi-uchastnikov-profilakticheskoy-aktsii>

Кавешников, В.С.
Отношение к своему
здоровью, его
параметры и
самооценка среди
участников
профилактической
акции / В.С.
Кавешников, В.Н.
Серебрякова,
И.А.Трубачева // **Сибирский журнал
клинической и
экспериментальной
медицины.** - 2014. - Т.
29, № 3. - С. 115-122.

ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ, ЕГО ПАРАМЕТРЫ И САМООЦЕНКА СРЕДИ УЧАСТНИКОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ АКЦИИ

В.С. Кавешников, В.Н. Серебрякова, И.А. Трубачева

ФГБУ "НИИ кардиологии" СО РАМН, Томск

E-mail: kave@ngs.ru

HEALTH ATTITUDES, THEIR PARAMETERS, AND SELF-RATED HEALTH IN PARTICIPANTS OF THE PREVENTIVE EFFORT

V.S. Kaveshnikov, V.N. Serebryakova, I.A. Trubacheva

Federal State Budgetary Institution "Research Institute for Cardiology" of Siberian Branch
under the Russian Academy of Medical Sciences, Tomsk

В настоящей работе проанализированы информированность, отношение к здоровью, его параметры и самооценка среди участников профилактической акции "Всемирный День Здорового Сердца". Обсуждается встречаемость артериальной гипертензии (АГ), курения, избыточного веса, потребление овощей и фруктов, изучены факторы, ассоциированные с высокой самооценкой здоровья и потребностью участников акции в обучении по программе "Школа здоровья для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями" (ССЗ). Полученные результаты обсуждаются в сравнительном аспекте относительно популяционных показателей. Установлено, что у женщин, участвующих в акции, высокая самооценка здоровья и вера в превентивные возможности современной медицины присутствовали чаще, чем в общей популяции. Встречаемость основных факторов риска (ФР) ССЗ и другие параметры отношения к здоровью существенно не отличались от общепопуляционных показателей. Каждый второй участник акции был заинтересован в обучении в Школе здоровья. Наиболее важными объективными маркерами высокой самооценки здоровья были нормальное артериальное давление (АД), количество ФР ССЗ и индекс массы

<https://cyberleninka.ru/article/n/vsemirnyy-den-zdorovya>

Зацепина, М.Б.
Всемирный день
здоровья / М.Б.
Зацепина //
Современное
дошкольное
образование.
Теория и практика.
- 2009. - № 3. - С.
88-91.

Всемирный день здоровья

Мы уже не раз обсуждали на страницах журнала такой вид культурно-досуговой деятельности, как праздники. Говорили о том, что праздники бывают государственные, международные, православные, народные и бытовые, носящие характер традиций. И бытовых праздников немало: юбилей детского сада или группы дошкольного учреждения, День букваря и др. Международные праздники, бесспорно, имеют общемировое значение, поскольку их празднуют во всем мире, вне зависимости от гражданства, национальности и религиозных убеждений. Большинство этих праздников появились сравнительно недавно по инициативе ООН, ЮНЕСКО и других международных организаций. Но некоторые праздники возникли так давно, что даже историкам не удастся определить, откуда точно пошла традиция их празднования, среди них: Всемирный день мира, Всемирный день «спасибо», День святого Валентина (День всех влюбленных). Международный день кукольника. Всемирный день волных десуд-

<https://cyberleninka.ru/article/n/voz-informatsionnyy-byulleten-vsemirnyy-den-zdorovya-7-aprelya-2018-g-aprel-2018>

"ВОЗ.
Информационный
бюллетень.
Всемирный день
здоровья - 7 апреля
2018 г. Апрель 2018"
Социальные
аспекты здоровья
населению – 2018.
- Т. 60, № 2. С. 14.

11.05.2018 г.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЦНИИ ОРГАНИЗАЦИИ И
ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Апрель 2018 г.

Тема номера - Всемирный день здоровья - 7 апреля 2018 г.¹

«Здоровье для всех» является руководящим принципом Всемирной организации здравоохранения и придает импульс кампании, проводимой в настоящее время на уровне всей Организации в поддержку стран в их движении к обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения (ВОУЗ).

В этой связи в год своего семидесятилетия ВОЗ призывает мировых лидеров выполнить обязательства, принятые ими при согласовании Целей в области устойчивого развития (ЦУР) в 2015 г., и предпринять конкретные шаги для укрепления здоровья всех людей, то есть обеспечить, чтобы каждый человек во всем мире имел доступ к основным качественным услугам здравоохранения и не испытывал бы при этом финансовых трудностей.

Всемирная организация здравоохранения была создана на основании принципа, заключающегося в том, что все люди должны иметь возможность для реализации своего права на обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья². Опыт вновь и вновь

<https://elibrary.ru/item.asp?id=4623053>

Танатова, Д. К.
Социальные факторы
увеличения
продолжительности
здоровой жизни (по
материалам
социологических
исследований) / Д. К.
Танатова, М. В.
Вдовина, Т. Н. Юдина
// Проблемы
социальной гигиены,
здравоохранения и
истории медицины. -
2021. - № 3. - С. 468-473.

СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ (ПО МАТЕРИАЛАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ)

ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет», 129226, г. Москва

В статье обсуждаются основные социальные факторы, способные положительно влиять на увеличение продолжительности здоровой жизни пожилых людей. Главные положения базируются на результатах прикладных исследований авторов, проведенных в 2019—2020 гг. в Москве, Курске, Великом Новгороде, Симферополе. Респондентами выступили сами пожилые люди и специалисты, осуществляющие их социальное обслуживание. Акцент сделан на факторах здорового образа жизни лиц этой возрастной категории, прежде всего на сильной физической активности и продуктивной творческой деятельности. Значительное внимание уделено внутренним ресурсам пожилого человека (общее состояние физического и психического здоровья и умение его поддержать, способность к самообслуживанию и двигательной активности, позитивный психологический настрой, личная убежденность в необходимости правильно использовать те возможности, которыми располагает пожилой человек). Выделяются внешние факторы: конструктивные связи с близкими, развитие инфраструктуры для организации досуга, занятий физкультурой и спортом, доступность для пенсионеров этих занятий, а также услуг учреждений здравоохранения. Среди способов поддержания активного здорового долголетия пожилых людей обозначены информирование о возможностях использования своего потенциала, соответствующие консультации, обеспечение при необходимости техническими средствами реабилитации и реабилитационными мероприятиями, вовлечение в конструктивную деятельность, приведение позитивных примеров и убеждение. Акцентируется значимость индивидуального подхода к каждому пенсионеру с учетом его физических возможностей, состояния здоровья, хронических заболеваний. Выделяются виды «активностей», полезных для физического и духовного здоровья пожилого человека, доступные ему в домашних условиях, что особенно актуально в условиях самоизоляции для профилактики коронавирусной инфекции.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=46441337>

Факторы риска,
качество жизни и
здоровье лиц
пожилого возраста
/ Е. В. Катаманова,
Н. В. Ефимова, П.
В. Казакова [и др.]
// Гигиена и
санитария. – 2021. –
№ 8. – С. 863–868.



Катаманова Е.В., Ефимова Н.В., Казакова П.В., Ушакова О.В., Кодинец И.Н.

Факторы риска, качество жизни и здоровье лиц пожилого возраста

ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», 665827, Ангарск, Россия

Введение. Пожилые люди являются одной из важнейших социальных групп российского общества, оставаясь наименее защищённой, социально и биологически уязвимой частью населения.

Цель исследования – провести ранжирование и дать оценку факторов риска и состояния здоровья лиц пожилого возраста для обоснования и внедрения профилактических мер.

Материалы и методы. Анализ распространённости факторов риска проведён по данным диспансеризации (всего 32 863 человека старше 60 лет). В углублённое обследование вошли 40 человек (средний возраст $71,2 \pm 7,4$ года).

Результаты. Установлено, что на одного пожилого человека в среднем выявлено 5,3 заболевания, что свидетельствует о полиморбидности патологии. При этом более чем у половины обследованных лиц выявлены сочетанные сосудистые поражения (52,5%) с поражением сосудов головного мозга, сердца, что сопровождается нарушением метаболизма холестерина. Анализ показателей шкал качества жизни лиц пожилого возраста выявил низкие оценки по шкалам боли (44,7 балла), жизненной активности (49,8) и общему (47,4) и психическому состоянию здоровья (53,2). Оценка пищевого рациона свидетельствовала о дефиците потребления витаминов группы В и белка.

Заключение. Для лиц пожилого возраста характерна полиморбидность патологии. Анализ показателей шкал качества жизни лиц пожилого возраста позволил установить наличие выраженных проблем, связанных с физическим и эмоциональным здоровьем, свидетельствующих о наличии повышенной истощаемости психической деятельности и утомляемости, что указывает на недостаточность активационных процессов, что может отразиться в дальнейшем на ограничении повседневной деятельности и снижать связанное со здоровьем качество жизни (СЗКЖ).

Ключевые слова: лица пожилого возраста; качество жизни; состояние здоровья; пищевой рацион

Для цитирования: Катаманова Е.В., Ефимова Н.В., Казакова П.В., Ушакова О.В., Кодинец И.Н. Факторы риска, качество жизни и здоровье лиц пожилого возраста. *Гигиена и санитария.* 2021; 100 (8): 863–868. <https://doi.org/10.47470/0016-9900-2021-100-8-863-868>

Для корреспонденции: Катаманова Елена Владимировна, доктор мед. наук, доцент, главный врач, невролог Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», 665827, Ангарск. E-mail: katamanova_e_v@mail.ru

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов в связи с публикацией данной статьи.

Финансирование. Работа выполнена в рамках государственного задания.

Участие авторов: Катаманова Е.В. – концепция и дизайн исследования, написание текста, редактирование; Ефимова Н.В. – концепция и дизайн исследования, сбор и обработка материала, написание текста, редактирование; Ушакова О.В. – концепция и дизайн исследования, сбор материала и обработка материала, статистическая обработка, написание текста; Казакова П.В. – концепция и дизайн исследования, сбор материала и обработка материала, статистическая обработка,

https://www.clinicalkey.com/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0140673622006110.pdf?locale=ru_RU&searchIndex=

Planetary health for the ages // Lancet. - 2022. - Vol. 399, N^o 10332. - P. 1279-1279.

Planetary health for the ages

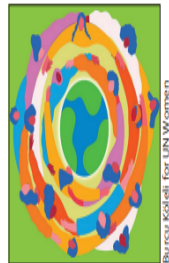


This year's World Health Day, on April 7, has the theme "our planet, our health". It draws attention to the inextricable link between human health and environmental change, and to the limits of an ecology that cannot sustain unfettered consumption and blatant disregard for natural resources. WHO estimates that more than 13 million deaths annually are now due to avoidable environmental causes, including those related to climate change, which they call the greatest health threat to humanity.

Simultaneously, an existential emergency is unfolding as the brutal Russian invasion of Ukraine becomes everyone's war—more than 2500 civilian deaths, 10 million people displaced, escalating nuclear tensions, and a devastating cascade of disruption to global food, fuel, and financial systems that will have consequences for decades. War, like climate change and pandemics, is a symptom of unhealthy societies. This triplicate of crises shows a failure to see the fundamental interconnectedness of social, economic, environmental, and health systems. And to recognise that all species are dependent on one another for survival, prosperity, health and sustainability.

people living in poverty and instability. Nicole de Paula, director of Women Leaders for Planetary Health, argued that a more resilient global society can be achieved by adopting a planetary health approach focused on reducing social inequalities. "This focus is necessary because the most vulnerable people globally, especially women and those in low and middle income countries, are also the least represented in decision making positions", she said. Ensuring representation of those most impacted by crises is essential to better understand inequities and because women's leadership produces more progressive and effective policy and action, said Marina Romanello, executive director of the Lancet Countdown on health and climate change. There is an urgent need for health and routine data to be disaggregated by sex and gender to inform robust responses to crises.

Second, extend the sources of evidence used to inform policy and practice and provide a more complete picture of sustainable solutions to crises. The feminist and decolonialist approach of *The Lancet's Commission on gender and global health* said co-



Burcu Kocelli for UN Women

<https://www.clinicalkey.com/#!/content/journal/1-s2.0-S0140673612605182>

Ageing well: a global priority // Lancet. - 2012. - Vol. 379, N^o 9823. - P. 274-1274

Ageing well: a global priority



April 7 is World Health Day, the theme of which is ageing. Globally, we are getting older. 5 years from now, for the first time in history, the number of people aged 65 years and older will outnumber children younger than 5 years. Advances in medicine, socioeconomic development, and declining fertility have all contributed to this demographic shift, and countries need to adapt to this change in a positive and inclusive way.

Sadly, as the authors of a letter in the April 7 issue of *The Lancet* note, population ageing is often framed in negative terms. Older people are viewed as a burden to society and resources. This negativity is also true at the individual level. Past a certain age, many people bemoan another birthday or a grey hair. But ageing is something that should be celebrated. Older people contribute to society in many ways—through their experiences and knowledge, within families and through work, both paid and unpaid. They also face specific health problems related to the ageing process that have been neglected internationally and deserve attention.

For more on World Health Day 2012 see <http://www.who.int/>

Non-communicable diseases are a particular threat to

heart disease. Yet evidence suggests that only 4–14% of older people in low-income and middle-income countries are receiving effective antihypertensive treatment that could help prevent these conditions. Additionally, more than 250 million older people around the world experience moderate to severe disability, mainly visual impairment, dementia, hearing loss, and osteoarthritis. And an estimated 28–35% of older people are injured in falls each year. Maltreatment of elderly people is also a serious and under-reported health concern.

This World Health Day, WHO is championing a life-course approach to healthy and active ageing, which includes: promoting good health for all ages to prevent the development of chronic disease; early detection of chronic diseases to minimise their impact; creating physical and social environments that foster the health and participation of older people; and changing social attitudes to ageing. Later this year, *The Lancet* will publish a Series on ageing. We hope that this Series, together with WHO's renewed commitments, will help create a new movement for healthy ageing for all