

# ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ



- Вопросник для первичной самооценки здоровья пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию: Рекомендации Междисциплинарного совета экспертов по проведению скрининга симптомов постковидного периода при углубленной диспансеризации / А. Г. Чучалин, А. С. Аметов, Г. П. Арутюнов [и др.]. // Пульмонология. - 2021. - N 5. - С. 599 - 612.
- *Создание унифицированного вопросника пациента при скрининге постковидных нарушений позволит существенно оптимизировать рабочее время врача, повысить эффективность диагностики заболеваний, совершенствовать принципы отбора и формирования групп риска пациентов при углубленной диспансеризации.*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=46703768>

- Асфандиярова, Н. С. Постковидный синдром / Н. С. Асфандиярова  
// Клиническая медицина. - 2021. - Том 99, N 7/8. - С. 429 - 435.

*В обзоре литературы представлены результаты многочисленных наблюдений за пациентами, перенесшими COVID-19. Описаны наиболее частые симптомы постковидного синдрома, разбираются причины и факторы риска его развития. Отсутствие единства взглядов на термин «постковидный синдром» затрудняет оценку частоты развития тех или иных симптомов.*

*Рассматриваются варианты постковидного синдрома, предлагается разграничить развившийся после острого COVID-19 постковидный синдром длительностью до 12 нед. и продолжительный вариант постковидных клинических симптомов длительностью более 12 нед., которые следует отличать от затяжного COVID-19, его осложнений, последствий интенсивной терапии. Разбираются вопросы прогноза, диагностики, лечения постковидного синдрома.*

- Астенические расстройства в рамках постковидного синдрома / В. Э. Медведев, В. И. Фролова, Е. В. Гушанская [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. - 2021. - Том 121, N 4. - С. 152 - 158.
- *Прямое нейротропное и нейротоксическое действие вируса SARS-CoV-2 на ЦНС, а также стрессогенное действие различных факторов пандемии COVID-19 способствуют развитию так называемого постковидного синдрома. Клиническая картина синдрома включает астенические, тревожно-астенические, а также депрессивные проявления. При проведении психофармакотерапии пациентам, перенесшим COVID-19, требуется оценка потенциальной пользы и риска ее применения в аспекте использования препаратов не только с терапевтическими антиастеническими и анксиолитическими свойствами, но и с минимально выраженными нежелательными эффектами и неблагоприятными лекарственными взаимодействиями.*

- Офтальмологические проявления постковидного синдрома / Ю. Н. Юсеф, Э. Э. Казарян, Д. В. Анджелова, М. В. Воробьева. // Вестник офтальмологии. - 2021. - Том 137, N 5. Ч. 2. - С. 331 - 339.
- *В обзоре представлены данные о поражении органа зрения при новой коронавирусной инфекции. Отражены результаты, полученные разными авторами при обследовании пациентов с заболеванием различной степени тяжести, выполненном во время и после перенесенной болезни. Проанализированы возможные пути передачи инфекционного агента в орган зрения, рассмотрено наиболее частое проявление конъюнктивита, обусловленного COVID-19, обращено внимание на реже отмечаемые поражения сетчатки и зрительного нерва. Обозначена стратегия лечения, описаны методы профилактики заражения врача и пациента.*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=46690722>

- Неврологические проявления постковидного синдрома и возможности реабилитации / О. Н. Бахарева, С. А. Бахарев, К. Ю. Конов [и др.] // Лазерная медицина. - 2021. - Том 25, N 1. - С. 16 - 20.
- *В Международную классификацию болезней десятого пересмотра (МКБ-10) внесены изменения, связанные с COVID-19 - появился отдельный код для описания постковидного синдрома. Нейросоматический статус больных, перенесших COVID-19, среди клинических проявлений заболевания демонстрирует жалобы не только церебрального, но и кардиального и общесоматического характера, которые сочетались с выраженной как личностной, так и реактивной тревожностью и умеренными когнитивными нарушениями и низким уровнем удовлетворенности своим состоянием.*

- Определение распространенности постковидного синдрома и оценка эффективности препарата Кортексин в терапии неврологических нарушений у пациентов с постковидным синдромом. Результаты многоцентровой наблюдательной программы КОРТЕКС / М. В. Путилина, З. Ю. Мутовина, О. В. Курушина [и др.]. - Текст : непосредственный // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. - 2022. - Том 122, N 1. - С. 84 - 90.
- *Не выявлено связи между клинической симптоматикой и тяжестью COVID-19, объемом поражения легочной ткани, разными сроками постковидного синдрома. Доказана эффективность препарата Кортексин в дозировках 10 и 20 мг для коррекции когнитивных и астенических проявлений ПКС. Выявлена противотревожная, антидепрессивная и анксиолитическая активность Кортексина, более выраженная при использовании дозировки 20 мг.*

- Эффективность препарата Анвифен при лечении пациентов с синдромом постковидного «тумана в голове» / Р. Г. Есин, И. З. Хайруллин, О. Р. Есин [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. - 2022. - Том 122, N 8. - С. 101 - 105.
- *Тревожное расстройство и проявления астенического синдрома играют важную роль в патогенезе синдрома постковидного «тумана в голове». Эффективность Анвифена рассматривается с точки зрения участия ГАМКергических структур в патогенезе изучаемого феномена.*

- Неврологические проявления постковидного синдрома / П. Р. Камчатнов, Р. А. Черемин, Л. А. Скипетрова, А. В. Чугунов// Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. - 2022. - Том 122, N 3. - С. 7 - 15.
- *Проблема постковидного синдрома (ПКС) привлекает большой интерес вследствие широкой распространенности и разнообразия клинических проявлений. Рассматриваются основные неврологические проявления ПКС. Приведены сведения о предполагаемых механизмах формирования ПКС. Обсуждается возможность применения препарата Мексидол для лечения больных с ПКС.*

- Качковский, М. А. Реабилитация при тяжелом течении COVID-19 и профилактика развития постковидного синдрома / М. А. Качковский // Вестник медицинского института "РЕАВИЗ" (Реабилитация, Врач и Здоровье). - 2021. - N 6. - С. 5 - 12.
- *Представлен пример клинического течения заболевания, реабилитации и профилактики постковидного синдрома у врача 56 лет, перенесшего COVID-19 тяжелого течения, внебольничную двустороннюю полисегментарную интерстициальную пневмонию с объемом поражения легочной ткани 75 %, с развитием множественных осложнений в острый период заболевания и в период продолжающегося симптоматического COVID-19. Перечислены типичные проблемы, возникающие у подобных пациентов, возможности реабилитационных мероприятий для восстановления здоровья и профилактики развития постковидного синдрома.*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=47404039>

- Данилова, М. А. Стоматологические и системные мультиорганные проявления постковидного синдрома у детей / М. А. Данилова, Л. И. Арутюнян // Стоматология детского возраста и профилактика. - 2022. - Том 21, N 1. - С. 36 - 41.
- *На сегодняшний день детские стоматологи, а также врачи смежных специальностей выявляют симптомы манифестации инфекционного процесса, однако пока не обеспечены рекомендациями по лечению и наблюдению данной категории детей. Кроме того, на настоящий момент нет клинически и статистически значимых наблюдений, демонстрирующих эффективность конкретных лечебных мероприятий, что позволяет применять лишь симптоматический лечебный подход.*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=48202578>

- Сердечно-сосудистые последствия постковидного синдрома / А. С. Багдасарьян, А. А. Сирунянц, Д. В. Пухняк [и др.] // Скорая медицинская помощь. - 2022. - Том 23, N 1. - С. 19 - 26.
- *Широкий спектр кардиальных нарушений зарегистрирован и в группе пациентов, практически здоровых до коронавирусной инфекции, и у больных с артериальной гипертензией. Заключение. Контроль гемодинамических параметров, ЭКГ, ЭхоКГ необходим всем пациентам с исходным поражением сердечно-сосудистой системы, и большинству без коморбидной патологии с факторами сердечно-сосудистого риска и с проявлениями постковидного синдрома, что позволит разработать алгоритмы лечения и реабилитации данной категории больных.*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=48197664>

Вахненко, Ю. В. Кардиоваскулярная составляющая постковидного синдрома / Ю. В. Вахненко, И. Е. Доровских, А. П. Домке // Тихоокеанский медицинский журнал. - 2022. - N 1. - С. 56 - 64.

*В обзоре рассматриваются предикторы, механизмы развития и основные признаки Long-Covid, системность поражения внутренних органов, которая объясняется, в том числе, повреждающим действием вируса на разные ткани, эндотелиальной дисфункцией, микротромбозами. Особое внимание уделено причинам и вариантам поражения кардиоваскулярной системы. Обозначены особенности функционирования мировой системы здравоохранения в период волн пандемии, повлиявшие на сердечно-сосудистую заболеваемость и смертность. Подчеркнуто, что постковидному синдрому подвержены как лица, перенесшие острую COVID в тяжелой форме, так и бессимптомные и малосимптомные пациенты.*

<https://elibrary.ru/item.asp?id=48140514>

- Лещенко, И. В. Клинико-функциональная характеристика постковидного периода (6-месячное наблюдение) / И. В. Лещенко, Т. В. Глушкова// Пульмонология. - 2022. - N 6. - С. 795 - 805.
- *В течение 6 мес. наблюдения после перенесенного COVID-19 отмечается уменьшение частоты предъявляемых жалоб. Через 93 (89-103) и 180 (135-196) дней от начала заболевания показатель уровня  $DL_{CO} < 80\%$  установлен у 77 и 87 % пациентов соответственно. У 38,5 и 35,5 % пациентов, перенесших COVID-19 преимущественно в тяжелой форме, определяется  $DL_{CO} < 60\%$  на 93-й (89-103) и 180-й (135-196) дни соответственно, что является показанием для дальнейшего наблюдения и обследования в постковидном периоде.*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=49989503>

- Тромбоз воротной вены как проявление постковидного синдрома : клиническое наблюдение / А. С. Багдасарьян, М. Б. Андреева, А. А. Сирунянц [и др.] // Скорая медицинская помощь. - 2022. - Том 23, N 2. - С. 69 - 77.
- *В статье описывается клинический случай диагностики и успешного лечения на фоне прямой антикоагулянтной терапии и полуселективного тромболизиса протяженного тромбоза воротной, селезеночной и верхней брыжеечной вен, осложненного инфарктами селезенки, почек, гидроперитонеумом, частичной тонкокишечной непроходимостью, у пациента К.В.А., 49 лет, перенесшего коронавирусную инфекцию средней степени тяжести (заболевания печени и врожденные тромбофилии как причина тромбоза исключены).*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=48612661>

- Случай постковидного синоорбитального мукормикоза / В. Н. Колесников, А. А. Ханамиров, Н. В. Бойко [и др.] // Вестник оториноларингологии. - 2022. - Том 87, N 3. - С. 107 - 111.

- *В статье описан случай постковидного сино-орбитального мукормикоза у пациентки 74 лет, больной сахарным диабетом 2-го типа. Орбитальные симптомы появились после выписки из ковидного госпиталя, на третьей неделе заболевания, в виде птоза, экзофтальма, офтальмоплегии, боли в правом глазу, слепоты на правый глаз, онемения правой половины лица, отека периорбитальной области и щеки. Диагноз мукормикоза подтвержден при флуоресцентной микроскопии отделяемого из среднего носового хода. На спиральных компьютерных томограммах околоносовых пазух выявлен пансинусит с преимущественными деструктивными изменениями правой верхнечелюстной, решетчатой и клиновидной пазух.*

- Трисветова, Е. Л. Синдром постуральной ортостатической тахикардии как проявление постковидного синдрома / Е. Л. Трисветова // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. - 2022. - Том 18, N 2. - С. 200-208.
- *Постуральная ортостатическая тахикардия как проявление постковидного синдрома описана у молодых женщин, перенесших коронавирусную инфекцию различной степени тяжести. В случае развития синдрома постуральной ортостатической тахикардии ухудшается качество жизни, ограничивается трудоспособность пациентов. Доказательная база для медикаментозной терапии синдрома постуральной тахикардии отсутствует, в большинстве случаев применяют эмпирическое медикаментозные и немедикаментозные методы лечения.*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=48396971>

- Особенности постковидного течения псориаза / Е. А. Печатникова, В. Ю. Уджуху, С. И. Артемьева, У. А. Плотова. // Клиническая дерматология и венерология. - 2022. - Том 21, N 5. - С. 640 - 645.
- *В постковидном периоде в 78% случаев наблюдали среднетяжелое и тяжелое течение псориаза. Высокое значение дерматологического индекса качества жизни свидетельствует о негативном влиянии COVID-19 и псориаза на качество жизни пациентов. Особенности течения псориаза в постковидном периоде необходимо учитывать при назначении терапии и реабилитационных мероприятий.*

- Возможности виброакустической терапии в коррекции респираторных проявлений постковидного синдрома / А. М. Щикота, А. М. Щикота, Е. А. Турова [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2022. - Том 99, N 6. - С. 5 - 12.
- *Полученные в ходе исследования результаты применения виброакустической терапии у пациентов с респираторными проявлениями постковидного синдрома, в том числе с наличием хронической бронхолегочной патологии, позволяют сделать вывод об эффективной коррекции одышки и кашля на фоне лечения. Виброакустическая терапия является перспективным немедикаментозным методом воздействия на бронхолегочные проявления постковидного синдрома у пациентов в процессе реабилитации.*

- Постковидные поражения скелетно-мышечной системы у подростков : подходы к фармакотерапии / Л. С. Эверт, Т. В. Потупчик, Ю. Р. Костюченко [и др.] // Врач. - 2022. - N 8. - С. 11 -18.
- *Приведен обзор сведений о наиболее часто встречающихся нарушениях различных органов и систем у взрослых и детей, переболевших новой коронавирусной инфекцией. Освещены этиопатогенетические аспекты и основные клинические проявления постковидного синдрома (ПКС) у лиц различного возраста. В качестве фармакологической коррекции рассматривается возможность проведения терапии с использованием нестероидных противовоспалительных препаратов, центральных миорелаксантов, коанальгетиков (антиконвульсантов и антидепрессантов), витаминно-минеральных комплексов, остеопротекторов.*
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=49329908>

- ▶ Кузьменко, А. В. Постковидные осложнения в урологии и их профилактика / А. В. Кузьменко, В. В. Кузьменко, Т. А. Гяургиев. - // Урология. - 2022. - N 3. - С. 154 - 159.
- ▶ *В статье рассмотрены механизмы воздействия вируса SARS-CoV-2 на возрастных пациентов с хроническим простатитом и/или доброкачественной гиперплазией простаты, а также пути профилактики прогрессирования заболеваний простаты, вызванного данным вирусом.*
- ▶ <https://elibrary.ru/item.asp?id=49162001>

- ▶ Постковидный миоэндокардит подострого и хронического течения : клинические формы, роль персистенции коронавируса и аутоиммунных механизмов / О. В. Благова, Е. А. Коган, Ю. А. Лутохина [и др.]. // Кардиология. - 2021. - Том 61, N 6. - С. 11 - 27.
- ▶ *Подострый / хронический постковидный миоэндокардит (с изолированными аритмиями либо систолической дисфункцией) характеризуется длительной (до 9 мес.) персистенцией SARS-Cov-2 в миокарде в сочетании с высокой иммунной активностью. Эндокардит может протекать как инфекционный либо небактериальный тромбоэндокардит. Требуется изучения возможность использования кортикостероидов и антикоагулянтов в лечении постковидного миоэндокардита.*
- ▶ <https://elibrary.ru/item.asp?id=46347735>

- ▶ Постковидный синдром у детей / С. В. Халиуллина, В. А. Анохин, Д. И. Садыкова [и др.] // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2021. - Том 66, N 5. - С. 188 - 193.
- ▶ *В сообщении из собственной практики представлены клинические случаи мультисистемного воспалительного синдрома, развившегося у детей, перенесших острую форму новой коронавирусной инфекции. Авторы обсуждают возможные клинические варианты синдрома, его происхождение и исходы.*
- ▶ <https://elibrary.ru/item.asp?id=47300357>

- ▶ Постковидный синдром в контексте психологических последствий / Е. А. Евстифеева, С. И. Филиппченкова, Л. А. Мурашова [и др.] // Клиническая геронтология : науч.-практ. реценз. журнал. - 2022. - N 1/2. - С. 10 - 17.
- ▶ *В результате психодиагностического исследования психологических последствий у пациентов с постковидным синдромом были выявлены когнитивные нарушения в виде снижения эффективности, точности и продуктивности процессов памяти и концентрации внимания, точности пространственного воображения, конструктивных практических способностей, наглядно-действенного мышления, они испытывают затруднения при решении геометрических задач, чтении схем, чертежей, рисунков. Ведущими симптомами актуального психопатологического симптоматического статуса являются обсессивность-компульсивность, тревожность, фобическая тревожность, депрессивность и соматизация.*
- ▶ <https://elibrary.ru/item.asp?id=48138062>

- ▶ **Организующаяся пневмония как легочное проявление постковидного синдрома : особенности диагностики и лечения / Л. А. Акулкина, А. А. Щепалина, А. А. Китбальян [и др.] // Терапевтический архив. - 2022. - Том 94, N 4. - С. 497 - 502.**
- ▶ *Лечение пациентов с длительно персистирующими симптомами после перенесенной инфекции COVID-19 является актуальной проблемой для врачей-клиницистов во всем мире. Одним из наиболее значимых проявлений посткоронавирусного синдрома является организующаяся пневмония, для терапии которой в большинстве случаев назначаются глюкокортикостероиды. В работе представлен клинический случай типичного течения пост-COVID-19-организующейся пневмонии у пациента без предшествующей легочной патологии. Обсуждаются факторы риска, принципы диагностики и терапевтическая тактика у данной группы пациентов.*