



## Трансплантация гемопоэтических стволовых клеток у детей и взрослых

С 19 по 22 сентября в Санкт-Петербурге проходил 8-й Международный симпозиум «Трансплантация гемопоэтических стволовых клеток у детей и взрослых» памяти Раисы Максимовны Горбачевой.



Поздравление профессора Т. Бюхнера с 80-летним юбилеем, который совпал с проведением симпозиума



Кандидат медицинских наук И.М. Бархатов



Почетный профессор Первого СПбГМУ, профессор А. Цандер и профессор И. Кольб



Профессор Г. Вагемакер



Профессор Р. Хельманн

Мероприятие является наиболее значимым ежегодным событием для гематологов-онкологов и специалистов в области трансплантации гемопоэтических стволовых клеток в России. Среди участников присутствовали эксперты из Великобритании (Д. Апперли, А. Мадригал, Р. Пауэлс), Нидерландов (Г. Вагемакер, В. Фиббе, Ю. Кубал), Германии (Т. Бюхнер, А. Цандер, Н. Крёгер, Х.И. Кольб, К. Ланге, Б. Фезе, Р. Хельманн, Д. Хельцер, Я. ван Лунзен), Финляндии (Т. Рууту), Норвегии (М. Борсет, Д. Гловер), Израиля (А. Наглер), Бразилии (Б. Пинта Симозс), Казахстана (И.А. Пивоварова, С.Д. Раисов), Белоруссии (О.В. Алейникова), России (Б.В. Афанасьев, А.А. Масчан, А.Ю. Зарицкий, А.В. Чечёткин, И.В. Парамонов, С.С. Алексанин, А.Л. Алянский, А.С.Гребенюк, И.М. Бархатов, В.В. Байков, Н.Н. Клишко, Л.Н. Бубнова, А.Г. Волкова, И.А. Лисуков, Н.Б. Михайлова, С.И. Моисеев, Е.В. Морозова, А.С. Немков, М.О. Попова, В.В. Птушкин, Т.А. Суслова).

Организаторами симпозиума традиционно, наряду с НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой, были Европейский фонд поддержки лечения пациентов с онкогематологическими заболеваниями LeukemiaNet (председатель – профессор Р. Хельманн), Европейская группа по трансплантации костного мозга (президент – А. Мадригал). В работе симпозиума приняли участие более трехсот врачей из разных регионов страны и стран ближнего зарубежья (Казахстан, Кыргызстан, Белоруссия), которые получили уникальную возможность вновь встретиться с ведущими специалистами в области онкологии, гематологии и трансплантации костного мозга, из первых уст получить информацию о современных тенденциях развития в данных областях, разработке новых направлений лечения пациентов со злокачественными заболеваниями системы крови.

Актуальные вопросы лечения онкологических заболеваний: различные аспекты патогенеза, молекулярной биологии и лечения гемобластозов, трансплантации гемопоэтических стволовых клеток (роль ТГСК в лечении детей и взрослых с лейкозами, детей с генетическими заболеваниями и солидными опухолями; инфузионные осложнения, РТПХ) были обсуждены в рамках заседаний по секциям. Специальные лекции были посвящены памяти Р.М. Горбачёвой (Т. Бюхнер, «Острый миелоидный лейкоз: результаты исследований после 10 лет рандомизации») и Д. Гольдамана, выдающегося английского гематолога, до последнего времени – участника проходивших симпозиумов (Д. Апперли, «Хронический миелолейкоз: прошлое, настоящее и будущее»). Особое внимание в этом году было уделено вопросам, связанным с развитием различных направлений клеточной терапии: как с регенеративной целью (Д. Гловер, А. Немков), так и в качестве иммунотерапии злокачественных заболева-

ний (Д. Мадригал) и терапии реакции «трансплантат против хозяина» (В.Фиббе) с помощью мезенхимных стволовых клеток.

Несмотря на появление новых таргетных препаратов, трансплантация гемопоэтических стволовых клеток остается единственным методом радикального лечения многих злокачественных опухолей, незлокачественных заболеваний, крови и наследственных синдромов. К настоящему времени в мире проведено более 1 миллиона различного вида трансплантаций, значительная доля которых представлена трансплантациями от неродственного донора. Суммарно в международной базе данных, объединяющей информацию из национальных регистров всего мира, насчитывается более 24 миллионов потенциальных доноров, и их число постоянно увеличивается. В дополнение к этому в общественных банках пуповинной крови хранится более 600 тысяч образцов пуповинной крови как потенциального источника клеток для трансплантации. В России имеется существенное отставание в решении проблемы создания национального регистра доноров костного мозга, обсуждению путей реализации этого направления была посвящена отдельная секция с участием специалистов из Республики Казахстан и России (НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачёвой, СПбНИИ гематологии и трансфузиологии, Кировский НИИ гематологии и трансфузиологии).

После успешной трансплантации костного мозга от донора с гомозиготной мутацией CCR5 дельта32 больному с острым лейкозом и ВИЧ-инфекцией («Берлинский пациент») данный подход привлек огромный интерес в области клеточной и генной терапии рака и ВИЧ-инфекции. В этом году в программу были включены две новые сессии – «Трансплантация гемопоэтических стволовых клеток в лечении ВИЧ-пациентов», а также специальная секция «Радиационная гематология», посвященная наиболее важным клиническим аспектам радиационных эффектов.

По итогам симпозиума намечены программы по продолжению научной работы с медицинскими центрами Германии, Норвегии, Нидерландов. Это, прежде всего, использование совместных протоколов трансплантации костного мозга (Центр ТКМ, Университет Эппендорф, Германия), клеточной иммунотерапии и генной терапии в лечении гематологических, онкологических и наследственных заболеваний (Эразмский Университет Роттердама, Университет Лейдена, Нидерланды).

Профессор Л.С. Зубаровская, руководитель отдела детской онкологии, гематологии и трансплантологии НИИДОГиТ им. Р.М. Горбачевой



Награждение победителя стендовых докладов Л.А. Кузьминой (ВГНЦ, Москва) членами жюри симпозиума (Н.Б. Михайлова, А.Д. Кулагин)



Участники симпозиума во время посещения Михайловского театра



## VI Плузниковские чтения

Проведение научных чтений памяти Почетного доктора Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова, профессора М.С. Плузникова стало уже традицией. В этом году шестые научные чтения состоялись в Доме ученых, что оказалось символично: здесь Мариус Стефанович неоднократно проводил конференции молодых ученых и пленумы Международной академии хирургии головы и шеи, выступал с лекциями.



Профессор С.А. Карпищенко



Участники конференции



Участники конференции



Выступление Государственного Русского концертного оркестра



Выставка работ – победителей конкурса детского рисунка памяти профессора М.С. Плузникова

Открыл VI Плузниковские чтения ректор Университета, академик С.Ф. Багненко: теплым и неформальным приветствием он задал тон всему мероприятию. Весьма насыщенная научная программа двух дней включала лекции по различным проблемам оториноларингологии и смежным дисциплинам. Лекторы – соратники и ученики Мариуса Стефановича, подготовили сообщения обобщающего характера по наиболее актуальным, нередко дискуссионным вопросам. Почетный доктор ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, профессор Берт Шмельцер (Бельгия) проанализировал в своей лекции патофизиологические, диагностические и хирургические аспекты вестибулярного синдрома при фистуле лабиринта. Профессор Манн (Германия) прочел две лекции: в первой он представил свой взгляд на роль лазерной и традиционной хирургии в лечении опухолей гортаноглотки, во второй поделился своим опытом интратимпанального введения медикаментов при различной патологии уха. Профессор Таваркиладзе (Москва), президент созданной М.С. Плузниковым Международной академии хирургии головы и шеи, президент европейского общества аудиологов, подготовил информативную лекцию по диагностике и лечению ретрокохлеарных нарушений слуха. Профессор Негм (Египет) лекцию памяти М.С. Плузникова посвятил археологическим и искусствоведческим данным о медицине, в том числе оториноларингологии Древнего Египта. Профессор Креспи (США) представил свой взгляд на малоинвазивную лазерную хирургию в оториноларингологии; лекция была прекрасно проиллюстрирована и отразила развитие данного метода хирургии за два десятка лет.

**Плузниковские чтения традиционно собирают большую аудиторию врачей-оториноларингологов, в нынешней конференции приняли участие более двухсот человек**

Профессор Е.П. Меркулова (Белоруссия) проанализировала на большом статистическом материале результаты и последствия аденономии у детей с различной сопутствующей патологией, аномалиями развития зубочелюстной системы и т.д.

М.С. Плузников одним из первых оториноларингологов создал на базе кафедры галокамеру и изучал влияние галотерапии на течение заболеваний ЛОР-органов. В этой связи очень приятно было участие в чтениях одного из его соратников – профессора А.В. Червинской. В чтениях также приняли участие коллеги из Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова: профессор В.Е. Марусанов с лекцией, посвященной современным принципам диагностики и лечения сепсиса, а также доцент С.А. Климанцев, ученик М.С. Плузникова, с лекцией, рассматривающей вестибулярный синдром в междисциплинарном аспекте.

Интересное сообщение представила сотрудник Института им. Бурденко (Москва), кандидат медицинских наук М.В. Нерсесян: речь шла об опыте эндоскопической хирургии ангиофибром носоглотки с превентивной эмболизацией сосудов. В конце выступили сотрудники Первого СПбГМУ, ученики М.С. Плузникова – профессор С.А. Карпищенко, профессор М.А. Рябова, профессор К.А. Никитин, профессор М.Ю. Бобошко.

В рамках Плузниковских чтений были подведены итоги конкурса детского рисунка «Я в этот мир пришел не напрасно».

Плузниковские чтения традиционно собирают большую аудиторию врачей-оториноларингологов, в нынешней конференции приняли участие более двухсот человек. Это врачи из Москвы, Великих Лук, Ижевска, Кургана, Улан-Удэ, Сургута, Брянска, Ярославля, Новокузнецка, Великого Новгорода, Симферополя, Южно-Сахалинска, Котласа, Чувашии и других регионов России. Были гости из Белоруссии, Молдавии, Украины. Удивительная атмосфера тепла, коллегиальности, духовности царила в залах Дома ученых. Коллектив кафедры постарается и в последующие годы проводить Плузниковские чтения так, чтобы слушателям было интересно и полезно.

*М.А. Рябова,*  
профессор кафедры оториноларингологии с клиникой



Участники конференции



Сертификат участника конференции



## Впервые в Санкт-Петербурге прошла программа клиничко-образовательного комплекса Stroke

**28–29 августа в Санкт-Петербурге на базе ГБУЗ «Александровская больница» состоялась образовательная программа клиничко-образовательного комплекса Stroke для специалистов мультидисциплинарных бригад региональных сосудистых центров (РСЦ) и первичных сосудистых отделений (ПСО).**

В организации и проведении программы приняли участие Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, ГБУЗ «Александровская больница», Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, Общероссийская общественная организация содействия развитию медицинской реабилитации «Союз реабилитологов России», ООО «Международный инновационный центр реабилитации и кинезотерапии».

Программа включала в себя рассмотрение вопросов по диагностике, лечению и реабилитации пациентов с церебральным инсультом. Поднятые на мероприятии вопросы, ориентированные на повседневную работу различных специалистов сосудистых отделений, были отработаны дополнительно на практических семинарах и мастер-классах. Особенностью стала не только мультидисциплинарность (в программе были задействованы врачи различных специальностей: неврологи, реаниматологи, физиотерапевты, психологи, психотерапевты, логопеды, специалисты ЛФК), но и участие в нем медицинских сестер и родственников пациентов с инсультом, находящихся на лечении.

Не обошлось и без волонтеров из Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова – студентов и молодых врачей. Организационный комитет отметил высокий уровень их организации и поблагодарил за хорошую работу.



*Г.Е. Иванова, главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России и профессор Е.В. Мельникова, главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России в СЗФО с группой волонтеров из Первого СПбГМУ*



*С.Н. Кауркин проводит практическое занятие «Вертикализация пациента после инсульта» для неврологов и реаниматологов*



*Е.Ю. Сина проводит практическое занятие «Уход за пациентом после инсульта» для медсестер*



*Групповая фотография всех участников конференции. КОКС объединил работников сосудистых центров Санкт-Петербурга. В первом ряду – лекторы клиничко-образовательного комплекса*



*Свято-Димитриевское училище сестер милосердия принимает активное участие в организации клиничко-образовательного процесса*



## Будущее лабораторной диагностики



Выступает Герберт Штекель

Бурное развитие лабораторных технологий, создание миниатюрных аналитических систем существенно приблизили лабораторную диагностику непосредственно к нуждающемуся в ней пациенту. Стало возможным выполнение сложных исследований силами клинического персонала непосредственно «у постели больного». Это направление развития лабораторной медицины, именуемое как «диагностика в месте лечения» (point of care testing) – POCT), уже сейчас занимает около 30 процентов общего объема

лабораторных исследований, проводимых в развитых странах, и продолжает неуклонно увеличиваться.

29 сентября кафедра клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины и Научно-методический центр МЗ РФ по молекулярной медицине организовали на базе Университета проведение научно-практической конференции «Лабораторная диагностика в месте лечения».

С докладом «ИСО 22870 – ответственность лаборатории за диагностику в точке помощи» выступил гость – представитель Международной федерации клинической химии и лабораторной медицины (IFCC) Герберт Штекель. Основная идея доклада заключалась в раскрытии механизмов взаимодействия клинициста, выполняющего такие исследования, и сотрудника лаборатории, имеющего профессиональные знания и навыки в этой области.

В докладе Лины Анатольевны Хоровской, профессора кафедры и национального представителя Всероссийского научного общества специалистов лабораторной медицины в Международной федерации клинической химии и лабораторной медицины, были представлены интересные факты сравнительных характеристик различных портативных глюкометров, широко используемых в практическом здравоохранении. Оказалось, что качество измерений уровня глюкозы, выполненных даже широко рекламируемыми приборами,

может быть неадекватным. Для оценки качества измерений был использован патент, принадлежащий нашему Университету, разработанный в коллективе кафедры клинической лабораторной диагностики.

В серии сообщений от производителей и поставщиков продукции для «диагностики в месте лечения» были представлены возможности современных аналитических систем, позволяющих существенно ускорить получение диагностической информации. Особый интерес вызвало сообщение о новых подходах к оценке состояния системы гемостаза.



Заместитель главного врача клиники по лабораторной диагностике, к.м.н. Ю.П. Ковальчук и заведующий кафедрой клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины, д.м.н. профессор В.Л. Эмануэль



Конференция проходила в зале заседаний Научного совета

## Регистр молодых ученых Первого СПбГМУ имени акад. И.П. Павлова

Советом молодых ученых Первого СПбГМУ продолжается работа по сбору данных для включения сотрудников и учащихся нашего Университета в «Регистр молодых ученых Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова». Составление базы данных необходимо для распространения информации, способствующей повышению качества научной работы, выполняемой молодыми учеными за счет повышения информированности о грантах, конкурсах, стажировках, конференциях и новостях Университета.

К молодым ученым относятся сотрудники и учащиеся ПСПбГМУ в возрасте до 35 лет, то есть:

- заочные аспиранты;
- очные аспиранты;
- соискатели;
- докторанты;

- интерны и клинические ординаторы;
- врачи;
- научные сотрудники;
- младший и средний медицинский персонал, задействованный в научной работе.

К молодым ученым не относятся студенты.

Включение в регистр является обязательным для всех молодых ученых. Для этого требуется заполнить анкету, которая располагается в разделе объявлений официального сайта Университета ([www.1spbgtmu.ru](http://www.1spbgtmu.ru)). После успешной регистрации Вам придет подтверждение на электронную почту.

Если у Вас будут дополнения к анкете в будущем или любые другие вопросы, пишите на электронный адрес Совета молодых ученых ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова: [sovetspmuspbgtmu@gmail.com](mailto:sovetspmuspbgtmu@gmail.com)

## Программа студенческих обменов в Венгрии

В августе я побывал в Венгрии по программе студенческого обмена IFMSA. Спасибо большое нашему Университету, Совету СНО и научному руководителю СНО Наталье Алексеевне Гавришевой за помощь и организацию данных обменов.

Я планирую статью неврологом, и моя практика проходила на отделении неврологии. Я хотел бы рассказать об особенностях организации обучения в отдельно взятом отделении. Практика проходила совместно с маленькой группой венгерских студентов и группой из других стран. Заведующий отделением неврологии, профессор Csiba Laszlo организовал смешанные группы, состоящие из венгерских студентов и иностранных гостей. Каждая утренняя пятиминутка, обходы и лекции проходили на английском языке, что, безусловно, было полезно: это хорошая возможность для совершенствования знаний и навыков общения, как для практикующих врачей, так и для студентов. Определенное количество занятий вели медсестры (кинезотерапия, электронейромиография и другие), объясняя методику реабилитации и выполнения некоторых процедур. Общались они с нами на своем родном языке, а уже на английский переводили венгерские студенты. Каждое утро после пятиминутки кто-нибудь из группы делал доклад, завершал который рассказом о своей стране или своем городе.

Студенческие обмены и подобная организация процесса обучения могут быть интересным и полезным методом пополнения своих знаний, как в области иностранных языков, так и в контексте медицинской специальности.

*Константин Сенкевич,*  
интерн кафедры неврологии и нейрохирургии с клиникой





## Олимпиада по медицине

16 октября на базе ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова при поддержке Комитета по науке и высшей школе при правительстве Санкт-Петербурга состоялась ежегодная региональная межвузовская олимпиада по медицине, в которой приняли участие 60 студентов из пяти медицинских вузов нашего города.

### Результаты:

#### Индивидуальный конкурс:

1 место – Махмутова Нина Александровна, студентка 609 группы ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

2 место – Каркачева Елизавета Сергеевна, студентка 639 группы СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

2 место – Карашук Наталья Павловна, студентка 632 группы СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

3 место – Коробова Ксения Игоревна, студентка 508 группы СПбГПМУ.

3 место – Байкова Анна Вадимовна, студентка 508 группы ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

3 место – Афанасьева Марина Юрьевна, студентка 639 группы СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

#### Командный конкурс:

1 место – ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

2 место – СпбГПМУ.

3 место – СПбГУ.

#### Брейн-ринг:

1 место – СПбГУ.

2 место – ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

3 место – СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Поздравляем победителей!



17–18 октября в Университете состоялся 5-й Национальный мастер-класс Tulip skill school – эксплантация и сохранение донорских органов.



## Уважаемые аспиранты второго, третьего и четвертого годов обучения!

Санкт-Петербургский научный центр РАН и Социологический институт РАН приглашают вас принять участие в исследовании, посвященном изучению аспирантов институтов и университетов Санкт-Петербурга.

Электронная версия анкеты находится на сайте Университета ([www.1spbgmu.ru](http://www.1spbgmu.ru)) в разделе Объявления. Пожалуйста, ответьте на вопросы, выделяя цветом (в случае заполнения в электронном варианте) или обводя кружком (в случае заполнения на бумажном носителе) вариант ответа, соответствующий вашему мнению. Если ваше мнение отличается от предложенных, вы можете вписать свой ответ в свободной строке. Убедительно просим не пропускать вопросы.

Анкета анонимна. Все результаты будут обработаны в массиве, описание данных производится по совокупным результатам всей выборки.

Просим направлять анкеты в электронном варианте на адрес Совета молодых ученых: [sovetmuspbgmu@gmail.com](mailto:sovetmuspbgmu@gmail.com)

Совет молодых ученых;  
отдел подготовки научно-педагогических кадров

## Встреча молодых ученых с нобелевскими лауреатами в Линдау (Германия)

С 29 июня по 4 июля в городе Линдау на юге Германии прошла 64-я встреча нобелевских лауреатов с молодыми учеными. Традиция была заложена еще в 1951 году. Нынешнее мероприятие было посвящено вопросам физиологии и медицины, участие приняли 37 нобелевских лауреатов, с которыми получили возможность пообщаться 609 молодых ученых со всего мира; 9 из них – наши соотечественники. В их числе оказался председатель Совета молодых учёных ПСПБГМУ им. акад. И.П. Павлова, кандидат медицинских наук Алексей Андреевич Шмонин.



Официальная эмблема мероприятия

бы, что туда можно попасть. Спасибо руководству нашего Университета за то, что поддержали меня и вселили уверенность в возможности принять участие.

**– Какие научные достижения помогли оказаться в числе участников встречи?**

– Мне кажется, важен комплекс факторов. В Европе, и особенно в Германии, большую роль играет рекомендательное письмо. Есть определенные принципы его оформления. Оно должно быть написано авторитетным человеком с мировым именем. Необходимо указывать не только научные достижения, но и социальную активность, черты характера и умение работать, инициативность, хобби и другие интересные факты из жизни. Выражаю благодарность заведующему кафедрой неврологии, профессору Александру Анисимовичу Скоромцу и заведующему кафедрой патофизиологии, профессору Тимуру Дмитриевичу Власову, которые написали такие письма для меня. А моим коллегам хотел бы порекомендовать активно участвовать в научной жизни Университета, а также вести учет всех статей, тезисов, выступлений, грантов и конкурсов, где вы были отмечены. Важно наравне с отечественными публиковать статьи в зарубежных высокорейтинговых журналах, что может стать весомым аргументом в пользу выбора вашей кандидатуры. При оформлении заявки для участия в подобных мероприятиях это может «неожиданно» пригодиться.



«Баварский ужин»: все пришли в традиционных костюмах своих стран

**– Расскажите, пожалуйста, как Вам удалось попасть на это мероприятие. Много ли усилий, не столько научных, сколько формальных, пришлось приложить, чтобы встретиться с нобелевскими лауреатами?**

– Наш Университет получил от Нобелевского комитета предложение отобрать кандидатов для участия в этом событии. Было рекомендовано шесть человек. Мне повезло, поскольку на мою кандидатуру пришло подтверждение. Ранее я не знал о таком мероприятии, а если бы знал, то не поверил

**– Для чего проводится это мероприятие, почему имеет такой успех?**

– Мероприятие собирает самых активных и амбициозных молодых ученых из разных стран, со всей планеты. Однако я спросил у президента организационного комитета Countess Bettina Bernadotte, сколько участников стали нобелевскими лауреатами за всю историю 64-х встреч. И она ответила, что только один. Поэтому оно носит больше популяризаторский характер, чем научный. Оно вдохновляет на дальнейшую работу и позволяет посмотреть на мировую науку в целом, познакомиться с наиболее успешными и популярными направлениями. И наполняет уверенностью в том, что в мире есть множество людей, которые так же, как и ты, любят свое дело и «горят» им.



А.А. Шмонин и нобелевский лауреат по химии 2003 года Peter Agre

Во время встречи удалось завести много знакомств, не только с молодыми учеными со всего мира, но и с самими нобелевскими лауреатами. Лекции помогли мне получить целостное представление о современной науке, я смог осознать место нашей страны и нашей научной группы на научной карте мира. Как я теперь понимаю, у российских ученых есть большой потенциал. Многие ведущие исследователи из Европы и США отмечают, что хотели бы работать с диссертантами из России (PhD-students). Русские специалисты имеют достойную базовую подготовку, умеют учиться и хорошо работают.

### Мероприятие наполняет уверенностью в том, что в мире есть множество людей, которые так же, как и ты, любят свое дело и «горят» им

**– Главными темами прошедшей встречи были вопросы иммунологии, онкологии и ВИЧ-инфекции. Удалось ли Вам найти среди участников молодых или зрелых учёных, с которыми могли бы обсудить интересующие Вас научные вопросы?**

– Большая часть присутствовавших на встрече нобелевских лауреатов и молодых ученых – фундаменталисты, а не клиницисты. Поэтому часть лекции было воспринимать тяжело, особенно по молекулярной физике и кристаллографии; не хватало естественнонаучного образования. Хотя лекции J. Michael Bishop и Barry Marshall были очень понятными и близкими к клинической медицине. В процессе дискуссий с коллегами нам удалось убедиться в том, что клиницистам и фундаменталистам необходимо сотрудничать. Именно формат интегративной и трансляционной медицины будет успешен в ближайшие годы. Данная тема также активно обсуждалась на панельной дискуссии и вызвала большой интерес в зале.

**– Было ли Вам что сказать, чем поделиться с иностранными коллегами?**

– Мы работаем в большой научной группе под руководством профессора, невролога и реабилитолога Елены Валентиновны Мельниковой. Моя научная





Группа молодых ученых из России, Эквадора, США, Непала и Армении с нобелевским лауреатом по физиологии и медицине 2007 года Oliver Smithies



Город Линдау вечером

работа сфокусирована в экспериментальной и клинической неврологии инсульта. Мы занимаемся доклиническими исследованиями нейропротективных технологий на модели инсульта у крыс. Клинические исследования сконцентрированы на лабораторной диагностике в ангионеврологии. Главное, мы пытаемся развивать трансляционные исследования. Вторым приоритетным направлением нашей научной работы является создание и развитие технологии реабилитации пациентов с неврологическими и психическими заболеваниями при помощи специально дрессированных собак. Данное направление в России называется канис-терапия. В 2013 году закончилось первое плацебо-контролируемое исследование, которое продемонстрировало значимый лечебный эффект канис-терапии после инсульта. На встрече в Линдау для русской группы был организован ужин с Klas Kare – руководителем Нобелевской ассамблеи по физиологии и медицине, и Roger Tsien – нобелевским лауреатом по химии 2008 года. Мы обсуждали наши научные работы и сравнивали системы здравоохранения в наших странах, говорили о будущем науки. Возможность реабилитации с использованием собак очень заинтересовала ученых, они отметили перспективность направления.

**– Считается, что нобелевские лауреаты не страдают «звёздной болезнью» и сами стремятся общаться с молодёжью. Это правда?**

– Несомненно! Впечатлила открытость всех участников встречи. Очень дружелюбно настроены и готовы общаться абсолютно все – от молодого ученого до нобелевского лауреата. Мне казалось, что я попал на встречу старых друзей, настолько теплой была атмосфера в Линдау.

**– С кем удалось лично пообщаться, и о чём вы поговорили?**

– Со Steven Chu мы встретились на австралийском ужине. Он оказался очень общительным, беседовали весь вечер о природных ресурсах, науке, о наших странах, о лауреатах Нобелевской премии. При этом не было произнесено ни слова о политике. Очень рад, что удалось встретиться с Peter Agre. Он приезжал в наш Университет в июне 2013 года, но тогда я не смог попасть на его лекцию. На этой встрече удалось с ним пообщаться, он очень дружелюбный, открытый и интересный человек. Говорили также с J. Michael Bishop, Ada Yonath, Oliver Smithies, Françoise Barré-Sinoussi и многими другими. Если кому-нибудь будут интересны лекции нобелевских лауреатов, то почти все их видеозаписи есть в свободном доступе в разделе «Медiateка» на сайте <http://www.lindau-nobel.org/>.

**– Была ли включена во встречу программа знакомства с достопримечательностями?**

– Город Линдау находится на острове в Боденском озере, это теплое и красивое место. Многие мероприятия проходили на берегу озера, а церемония

закрытия состоялась на острове Майнау, который является ботаническим садом, музеем под открытым небом и зоопарком одновременно. Организаторы выделили несколько часов свободного времени для знакомства с этим чудесным местом. Хотя программа была очень плотная всю неделю, и времени хватало только на то, чтобы добежать до следующей секции и мероприятия.

**– Не возникло ли после посещения встречи желания продолжать научную деятельность за границей?**

– Несмотря на то, что удалось познакомиться с большим количеством успешных ученых из разных стран, уехать работать за границу не захотелось. В нашей стране есть ряд преимуществ по сравнению с развитыми странами. И преимущества эти раскрываются именно в моей области – неврологии и реабилитации. В США и Европе исследователи испытывают сложности с проведением и организацией физиологических экспериментов на моделях заболеваний у животных. Это как раз то, в чем преуспевает кафедра патофизиологии нашего Университета. У зарубежных коллег также имеются большие сложности с клиническими испытаниями лекарственных средств и новых методов лечения на пациентах, главным образом, из-за этических препятствий. Многие пациенты за рубежом отказываются от участия в исследованиях из-за лобби противников фармацевтических компаний. В России пока этих ограничений нет, и пациенты готовы помогать науке. Нужно развивать в Университете наши сильные стороны, и тогда мы сможем добиться положительных результатов.

**– Каковы будут пожелания младшим коллегам?**

– Если хотите принять участие в мероприятиях, подобных встрече в Линдау, обязательно пробуйте. Не все получится с первого раза, но, в конце концов, вы добьетесь своего. Мы надеемся, что в следующем году нам удастся подготовить делегацию из нескольких молодых ученых от нашего Университета для участия в этой вдохновляющей встрече. Делайте научную работу и пишите статьи в высокорейтинговые журналы, будьте активны и участвуйте в международных проектах и дискуссиях. Если вы еще не записались в наш Регистр молодых ученых – вступайте, и вы будете получать самую актуальную информацию о проводимых конференциях, грантах и других научных мероприятиях.

Беседовал *Никита Обухов*

## Международная студенческая мобильность

Этим летом 27 человек из ПСПбГМУ приняли участие в программе обмена в рамках программы международной студенческой мобильности. Наши студенты стажировались в клиниках Германии, Кореи, Италии, Франции, Венгрии, Греции, Польши, Чехии, Финляндии, Израиля, Марокко, Бразилии, Сербии, Македонии, Турции, Перу, Болгарии, Таиланда. Университет, в свою очередь, принял 34 иностранных студента из таких стран, как Канада, Израиль, Германия, Австрия, Испания, Франция, Италия, Болгария, Польша, Эстония, Македония, Румыния, Португалия, Чехия, Марокко, Тунис, Сербия, Турция.



Стажировки проходили в клиниках ПСПбГМУ: факультетской хирургии, госпитальной хирургии № 1, гематологии и трансплантологии, челюстно-лицевой хирургии, госпитальной терапии, факультетской терапии, пропедевтики внутренних болезней, неврологии. Иностранные студенты находились под руководством опытных специалистов-кураторов. Обучение проходило на английском языке.

Все учащиеся отметили высокий уровень профессиональных знаний и навыков специалистов Университета, внимательное и ответственное отношение к гостям. Врачи старались продемонстрировать редкие, интересные клинические случаи, давали

возможность стажерам принять участие в операциях, клинических разборах, обходах. Некоторым студентам удалось впервые познакомиться с редчайшими формами патологии, что, безусловно, расширило их профессиональный кругозор.

Организацией досуга иностранных стажеров занималось около 30 студентов нашего Университета под руководством международного сектора Совета СНО. Заметный вклад в работу внесли первокурсники. С большим удовольствием иностранные студенты погрузились в культурную жизнь города: программа включала пешие, автобусные, речные экскурсии с осмотром основных достопримечательностей, посещение Мариинского театра, поездки в пригороды Санкт-Петербурга, выезды на Финский залив, всевозможные фестивали, проходившие в городе, а также спортивные мероприятия. Активное общение и совместное времяпрепровождение оставили яркие, незабываемые впечатления у всех участников программы профессиональных обменов.

Важным является принцип, по которому проходил отбор студентов для участия в программе международной мобильности. Участие в ней могут принимать студенты 3-6 курсов. Наиболее целесообразным проходит практику в зарубежных клиниках представляется учащимся старших курсов, которые уже имеют клинический опыт и возможность сравнивать особенности организации здравоохранения разных стран.

Для того чтобы принять участие в стажировке, необходимо пройти отборочный тур, который включает несколько этапов. Первый – тестирование на знание грамматики и медицинской лексики английского языка. Студенты, выполнившие 80 процентов заданий, могут участвовать в следующем этапе.

Далее оцениваются навыки разговорной речи на иностранном языке, также учитывается успеваемость за период последних четырех экзаменационных сессий, научная активность (выступления на кафедральных СНО, публи-

### IFMSA в Университете

В ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова четвертый год реализуются программы краткосрочной международной студенческой мобильности IFMSA (International Federation of Medical Students Associations – Международная федерация ассоциаций студентов медицины). Данная программа предназначена для учащихся старших курсов медицинских вузов, владеющих английским языком. Студенты проходят практику в зарубежных клиниках в течение четырех недель. При успешном прохождении стажировки участнику выдается сертификат международного образца. В России программа IFMSA реализуется с 1989 года Национальным союзом студентов медицины (НССМ). Ежегодно ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова отправляет своих учащихся в зарубежные клиники для прохождения практики, а также принимает иностранных студентов со всего мира в клиниках нашего вуза.

кации, участие в научно-практических конференциях), социальная активность, в частности – участие в общественных проектах, проводимых студенческим советом, в спортивных соревнованиях, капутниках и др. Большое значение в процессе отбора придается активности студентов в организации приема иностранных стажеров в нашем Университете.

Третий этап – выбор места стажировки. Ежегодно Университет получает список стран для их прохождения. Рейтинг студентов учитывается при распределении стран. По такому принципу проходит отбор на участие в программах международной мобильности.

### Все учащиеся отметили высокий уровень профессиональных знаний и навыков специалистов Университета, внимательное и ответственное отношение к гостям

Подводя итоги, хотелось бы отметить, что реализация программ краткосрочной студенческой мобильности является на данный момент одним из важнейших направлений деятельности Университета. Организация международных обменов осуществляется благодаря слаженной и эффективной работе многих подразделений, что способствует формированию специалистов – членов международного медицинского сообщества.

*А.В. Морозкая,*  
официальный представитель НССМ в ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова;  
редакция: *Н.А. Гавришевой*

