ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ПУЛЬС

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 1928 ГОДА

ОРГАН БОЛЬШОГО УЧЕНОГО СОВЕТА, ПАРТКОМА, ПРОФКОМА 1-ГО ЛЕНИНГРАДСКОГО ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. АКАД. И. П. ПАВЛОВА

№ 21 (2198)
Среда,
18 сентября
1991 года

Цена 3 коп.

ГИМН МЕДИКАМ

Открыли в жизни много белых пятен,
Боль слушаем фонендоскопом душ,
И скальпелем изрезанная память
Врачует атрофированный дух.
А мы идем, и в нас звучат сонаты
Восторженно взметнувшихся мостов.
И белый цвет хрустящего халата
Для нас дороже всех других цветов.
Мы мчимся на ревущей «неотложке»
Туда, где только нас одних и ждут.
О том, что нам проторены дорожки,
Завистники и негодяи врут.
Мы — вечные служители здоровья.
Умеем ненавидеть и спасать.
Утраты наши вымерены кровью,
Которую нельзя не потерять.
Мы будем с виду выкованной сталью
В суровом милосердии души,
И лишь наедине с своей печалью
Над нею беспощадный суд вершить.
Такая уж, друзья, у нас работа:
Не кончится, лишь только дверь закрой.
Ведь к нам по воскресеньям и субботам
Идут соседи со своей бедой.
И кажется, все хочешь бросить к черту,
Бежать от всех, куда глаза глядят,
Но снится ночью адская работа
И белый накрахмаленный халат.
И снится, будто ты опять спасаешь,
И снится, будто все-таки ты спас,
И твой больной, волнуясь, повторяет:
— Спасибо, доктор, вот цветы для вас...
Мы цену жизни в этом мире знаем
Поболее ценителей иных.
Не потому ль всегда мы умираем
И выживаем с каждым из больных?
Вокруг нас люди, близкие, чужие,
Но чтобы с ними было меньше бед,
Мы на посту бессменно часовые
И день, и ночь — другой нам доли нет.
Такая уж, друзья, у нас работа:
Всегда мы там, где мы всего нужней.
Несут нам люди беды и заботы.
Мы боль чужую делаем своей.

Михаил КРУТИКОВ
(«За медицинские кадры»)
Фотоэтюд А. Петрова

ЗНАКОМЬСЯ С ИНСТИТУТОМ, ПЕРВОКУРСНИК

(ФОТООКНО)

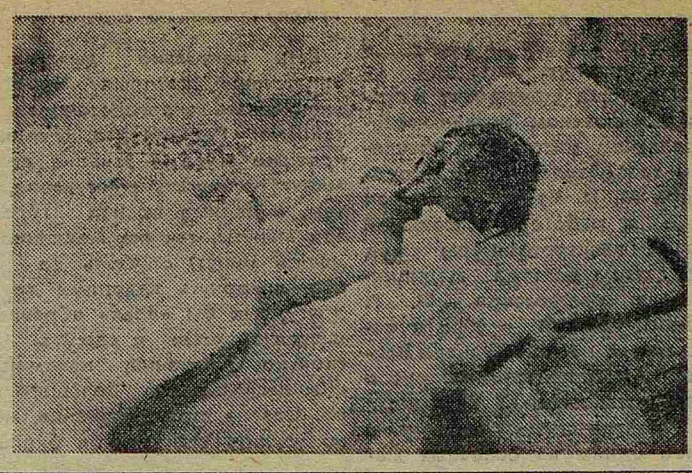
На снимках:

вверху слева — утро на первой терапии, завтрак привезли. **Фото С. Юрина.**

вверху справа — студент лечебного факультета Находкин Алексей Викторович. **Фото А. Петрова.**

внизу слева — в студенческом сельскохозяйственном отряде повар — важная фигура. **Фото С. Юрина.**

внизу справа — реанимация новорожденного (на кафедре акушерства и гинекологии). **Фото А. Петрова**



УВАЖАЕМАЯ РЕДАКЦИЯ!

В «Пульсе» от 15 июня 1991 года напечатана статья известных в институте деятелей-обществоведов В. Бякиной и И. Градинара, посвященная новой системе преподавания общественных наук.

Безусловно, введение таких курсов, как «Проблемы человека в истории философии», «Политология», «Медицина и философия», следует только приветствовать. Однако необходимо заметить, что замена вывески, названия чего-либо отнюдь не влечет за собой смены содержания и сути. Можно переименовать «Историю КПСС» в «Политическую историю» одним росчерком пера, но изменить содержание учебной дисциплины нам представляется возможным лишь путем замены бо́льшей части преподавательского состава соответствующей кафедры.

Разумеется, студенты не будут внимать людям, которые вдруг с высоких кафедральных трибун начали излагать сведения и взгляды, прямо противоположные тем, которые излагались ими же в течение многих лет. А их показное стремление к гуманизму, общечеловеческим ценностям—не более, чем явное желание сохранить насиженные «теплые» места и высокие оклады, пусть даже и поступившись для виду своими партийными (КПСС) принципами.

Поэтому мы выражаем нынешнему профессорско-преподавательскому составу кафедр общественных наук свое недоверие.

Выход из сложившейся ситуации представляется следующий: приостановка преподавания общественно-политических дисциплин на четыре-пять лет — время, необходимое для подготовки на соответствующих факультетах университета преподавателей по новой программе.

Эта программа должна быть тщательно разработана ведущими учеными России. При этом должны быть устранены даже самые малейшие намеки на превосходство марксизма-ленинизма над другими течениями философской мысли.

Общественные науки нуждаются не только в новых программах, но прежде всего в новых людях.

Письмо аналогичного содержания направлено нами на кафедру философии.

С уважением,
группа студентов института

Ваше здоровье — в собственных руках

В ПРОШЛОМ номере «Пульса» мы предоставляли слово профессору из Китая Лю Ваньче и упоминали, что его в нашу редакцию привел доктор китайской медицины У Вейсин. Этот интереснейший человек, имеющий высшее медицинское, химическое и экономическое образование, ряд научных трудов в области экономики и медицины, работает сейчас в нашем институте на кафедре общей химии. Сегодня мы рассказываем о докторе У Вейсине (с его помощью).

●

В годы культурной революции У Вейсин вынужден был оставить Китай и вместе с родителями уехать в Советский Союз.

— Советский Союз мне всегда был близок потому, что моя мать Анна Ивановна Королева — русская. От отца я получил в наследство трудолюбие, настойчивость, а от матери — инициативность, скромность и терпение.

Китайской медицине я начал обучаться с пяти лет. В этом возрасте наиболее стабильно внутреннее состояние ребенка. В Китае считают, что с этого возраста он наиболее способен воспринимать знания. Особое внимание при отборе обращают на руки, которые у будущего целителя должны быть чувствительны, мягки и здоровы. При этом сам будущий врач должен быть физически здоров и выносливо.

Шестнадцать лет я обучался секретам врачевания в высшей медицинской школе в одном из тибетских монастырей г. Ланьчжоу. И когда профессор Чжао Ю-Илинь вручил мне диплом, я был счастлив, что сбылась моя мечта, и я начну лечить людей. Но вскоре пришлось покинуть Китай и переехать в Советский Союз...

Но и здесь У Вейсин не расстался со своей мечтой дарить людям радость и вместе с пациентами радоваться их исцелению. Нелегко было начинать новую жизнь. В те годы китайская медицина не была у нас в почете, пришлось осваивать новую профессию, взяться за учебу и окончить институт.

...Он прошел стажировку и курсы в Харьковском научно-исследовательском институте ортопедии и травматологии им. профессора М. И. Степко, принимал участие в работе всесоюзной школы электропунктуры под руководством доктора медицинских наук профессора Ф. Г. Портнова. Работал в Уфе в содружестве с врачом Фаилем Кандаровым, который так говорит о методе диагностики У Вейсина:

— У Вейсин владеет в совершенстве одним из основных методов восточной медицины — пульсовой диагностикой, которому учат долгие годы, порой жестоко обращаясь с теми, кто познает мудрость врачевания. Если обычный врач по пульсу определяет, жив человек или умер, мой коллега различает шестьсот оттенков биения крови и как по карте может читать по ним состояние организма, а правильно поставленный диагноз позволяет выбрать наиболее оптимальный путь к излечению...

Но не только иглотерапию использует У Вейсин в своем методе лечения. Он дает больным рекомендации и по режиму питания при определенной болезни, дыхательной гимнастике, притом для каждого больного опять-таки советы индивидуальны.

— Наиболее важно для здоровья, — говорит У Вейсин, — умение поддерживать в «форме» три основных светильника организма. Меридиан трех обогревателей проходит через активную точку, находящуюся в углублении между большим и указательным пальцами. Ее-то и надо массировать по нескольку раз в день, а также три точки по краю зоны большого пальца на левой руке по часовой стрелке, а на правой — против часовой.

Важнейшее требование — правильно дышать, правильно питаться, правильно отдыхать.

Есть несколько дыхательных упражнений, которые помогают увеличивать энергопотенциал организма. Рекомендую: сидя на краешке стула, в течение десяти минут поднимать руки вверх, затем, подержав их над головой три минуты, так же медленно (за десять минут) опустить до колен, повернуть ладонями друг к другу, как бы «ловя» образовавшуюся энергию и сделать несколько движений, напоминающих поглаживание большого шара. Освоив это упражнение, можно усилить собственное биополе.

Можно сделать и такое упражнение: ритмично вдыхая и выдыхая воздух, в такт поднимать и опускать плечи при опущенных вниз руках (ладони отставлены в стороны), смотреть сначала перед собой, потом вверх, а затем в пол — на метр от ступней. В каждой позиции следует совершить по 25 движений...

(Кстати, У Вейсин не только отличный врач, но и замечательный спортсмен, обладатель черного пояса каратэ).

— Особое внимание, — считает доктор, — нужно уделять питанию. Кого бы я ни осматривал, почти каждому говорю: «Забит кишечник». И притом многолетними отложениями на стенках с признаками ожирения. Большинство болезней возникает из-за зашлакованности организма, неправильного потребления пищи.

Нужно делать промывание кишечника. У мужчин это вообще должно стать системой. Могу посоветовать очищающие клизмы из одного лимона, выжатого в литр холодной воды, или из трех головок чеснока на три литра воды. Можно также пить этот состав: скажем, во вторник и четверг. А в среду и пятницу делать промывание. В качестве очищающего организм средства могу предложить и такое: один килограмм кинзы смешать с тремя лимонами и полкило меда, принимать по столовой ложке три раза в день. Особенно рекомендуется это питье во время лечения иглоукалыванием...

А что же доктор говорит насчет диеты?

— У меня она очень проста и эффективна. Нужно неделю есть по три крутых яйца (варить двенадцать минут) и три апельсина в день. В яйцах заложены все питательные элементы, необходимые для мозга. Апельсины же дадут организму витамины. Стол следующей недели должен состоять из фруктов и овощей.

А вот мое примерное питание в «недиетические» периоды. Утром пью соки из свеклы, моркови, граната, содержащие различные элементы, необходимые в моем возрасте. На обед жарю на растительном масле редис или редьку, а также стебли бамбука, что благотворно влияет на позвоночник, который я очень берегу. Вечером предпочитаю кефир. Японцы, кстати, открыли в нем антираковые вещества. После шести часов не рекомендую есть вообще. Разве что выпить чаю — с медом, яблоками, лимоном. Или стакан отвара шиповника.

Если же я ем мясо, то предварительно «крахмалю» его, замачивая в растворе крахмала с добавлением уксуса. Затем уже готовлю — варю или жарю. А вообще-то человеку, по его подобию двуногого, следует питаться мясом животных из своей «системы» — птиц, например. Есть и еще совет: не превращайтесь в рабов пищи, и дух ваш заметно окрепнет...

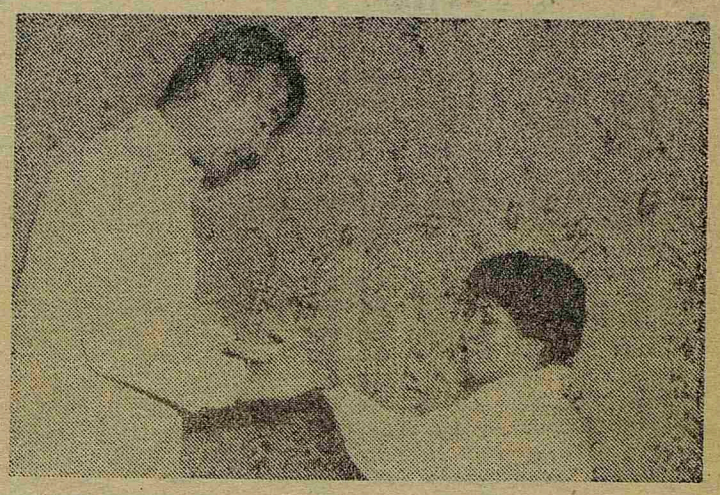
А вот что говорит он об отдыхе:

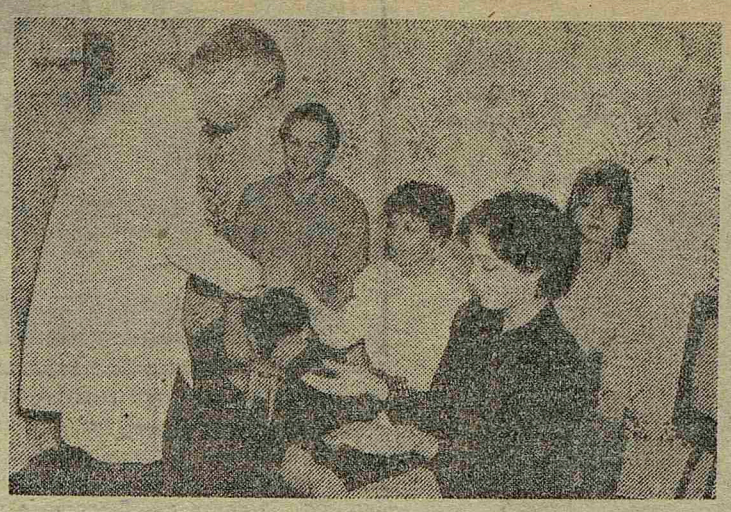
— Один раз в день нужно обязательно расслабиться. Важно уметь делать это. Главное условие — не переедать. Обязательно погулять перед сном, попарить ноги. В выходные дни больше времени проводите на воздухе, при возможности ходите босиком. Рекомендую ложиться в одиннадцать вечера, а вставать с зарей — в шесть-семь часов утра. У каждого органа, кстати, есть свой ритм. И потому расслабляться человеку лучше тогда, когда наступает время его «слабого места» в организме. Для печени, например, самое благоприятное время — после часа ночи. Потому и лечить ее лучше в эти часы.

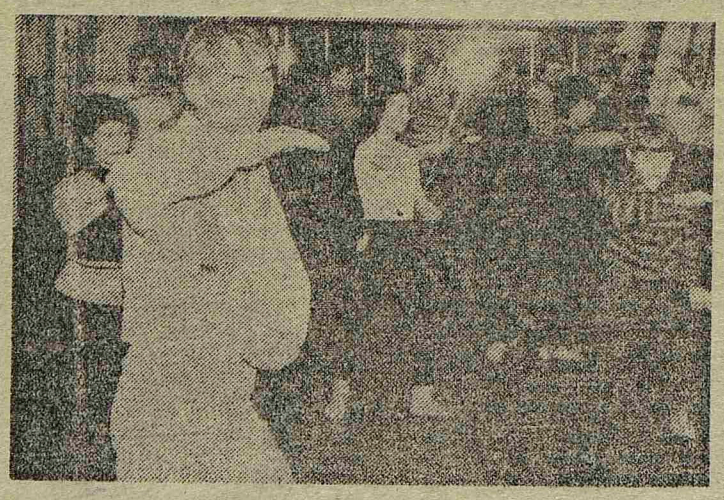
...Жизнь организма протекает в определенных условиях нашей среды. Поэтому и лечить его надо главным образом естественными средствами природы. В старинной тибетской книге «Шуд Ши» («Сущность целебного») сказано, что лечение болезни подобно ходьбе по ступеням лестницы: сначала разумным образом жизни и деятельности, затем — диетой, только после этого — лекарствами и лишь под конец — хирургическим вмешательством.

Чтобы у вас никогда дело не дошло до последней стадии, повторю три основных правила: разумно питайтесь, занимайтесь дыхательной гимнастикой, вовремя отдыхайте. И еще полезно держать свои эмоции в узде. Равновесие во взаимоотношениях с окружающими лучше взрывов и стрессов. Так что ваше здоровье — в ваших руках.

(Использованы материалы из газет «Советская Аджария» и «Наш дом»)







На снимках (сверху вниз): иероглифами написано изречение: «Взгляд на новый путь»; доктор У Вейсин; пульсовая диагностика; иглоукалывание на ладони; занятия гимнастикой шигун.

Наш адрес: 197089 ул. Льва Толстого, 6/8. Телефоны: городской — 238-71-13, местный — 113.
Учредители: Большой Ученый совет, партком, профком 1-го Ленинградского медицинского института им. И. П. Павлова и коллектив редакции газеты.
Тираж 1500 экз. Адрес учредителей тот же. Время подписания номера в печать: 16.09.91 г. в 18.00.
Заказ № 9060 Ордена Трудового Красного Знамени типография им. Володарского Лениздата Ленинград, Фонтанка, 57. Редактор А. Я. ПАПАХОВ