ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ПУЛЬС

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 1928 ГОДА

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМОВ, КОМИТЕТОВ ВЛКСМ И РЕКТОРАТА 1-ГО ЛЕНИНГРАДСКОГО ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. АКАД. И. П. ПАВЛОВА

№ 33 (2176)
ЧЕТВЕРГ,
6 декабря
1990 года

Цена 1 коп.

ВРАЧИ МИРА ЗА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ЯДЕРНОЙ ВОЙНЫ

НАШИ ДРУЗЬЯ

МНОГИЕ в институте слышали о том, что группа наших студентов-медиков побывала в сентябре этого года в США. Кто они такие? С чем была связана эта поездка? Сегодня мы хотим рассказать вам о ней и о многом другом. Например, о деятельности студенческой секции организации «Врачи мира за предотвращение ядерной войны» (ВМПЯВ).

Все началось в 1988 году, когда группа советских врачей, членов ВМПЯВ, посетила медицинскую школу Ньюйоркского университета в Стоуни Брук. Они вернулись домой, в Ленинград, с пачкой писем для студентов-медиков от их собратьев по учебе в Америке, членов организации «Врачи за социальную ответственность». Завязалась переписка, в которой участвовало около тридцати человек с обеих сторон.

В сентябре 1989 года в 1-м ЛМИ состоялась встреча студентов, участников движения ВМПЯВ, с доктором П. Гарднером, который является деканом по учебной работе медицинской школы в Стоуни Брук. На этой встрече и зашла впервые речь о том, что неплохо было бы обменяться студенческими группами и таким образом узнать побольше друг о друге, о наших странах, об обучении в медицинских вузах США и СССР.

В апреле 1990 года 14 американцев посетили Москву и Ленинград. Это были наши друзья, которых мы, однако, знали только по переписке в течение года.

Две недели, проведенные гостями здесь, были непростыми и для нас. Нужно было показать американским студентам как можно больше. В программе предусматривалось большое количество культурных мероприятий, но наши друзья выразили желание провести максимальное количество времени в медицинских учреждениях. И мы были вынуждены изменить планы. В дни пребывания американцев в Ленинграде здесь прошла ежегодная конференция ленинградских студентов-медиков, а также много других интересных для гостей мероприятий.

С одной стороны, нам было трудно: приходили домой поздно, рано поднимались, а ведь нужно было еще и учиться. Но с другой стороны, общение с коллегами доставляло нам радость — расширяло наш кругозор, помогало нам не забыть английский (американский) язык, а энергия и жизнерадостность наших гостей придавала нам силы.

Вскоре они уехали, но, расставаясь, мы надеялись увидеться снова.

31 августа начался наш ответный визит. Начало было очень неудачным. Поезд из Ленинграда в Москву опоздал на три часа, в результате чего наш самолет улетел в Вашингтон, но без нас (причем за десять минут до нашего прибытия в Шереметьево-2). Многие впали в уныние. Но не все было потеряно. И вот мы чудом оказались на борту американского «боинга», который летел в Нью-Йорк. Тяжело пришлось нашим друзьям, которые встречали нас в Вашингтоне. Тем не менее, мы все же увидели несколько знакомых лиц в международном аэропорту Дж. Ф. Кеннеди.

Затем последовали две недели постоянной пытки американской едой и обилием информации, которая с первых же минут пребывания на заморской земле водопадом обрушилась на наши головы. Как правило, первую половину дня мы проводили в каком-нибудь медицинском учреждении, а вечером нас ждали на приеме в доме одного из многочисленных деканов медицинской школы.

Конец первой недели (уикенд) мы провели в Нью-Йорке. Надо заметить, что Стоуни Брук находится в 2,5 часа езды от этого города контрастов, и не так просто было для нас посетить его в течение недели. Поэтому мы постарались не упустить возможности и получить как можно больше впечатлений, что, вероятно, нам и удалось.

Вторая неделя прошла приблизительно в том же темпе, что и первая, и в пятницу в пять часов утра мы отбыли на микроавтобусе в Вашингтон, где провели полтора дня, осматривая американские достопримечательности, которые не раз видели по телевидению. Здесь закончилась наша поездка, длившаяся пятнадцать дней.

Мы надеемся, что налаженные контакты помогут другим студентам поближе познакомиться с Америкой и американской медициной. А пока каждый может воспользоваться в научном читальном зале нашей библиотеки той прекрасной литературой, которая была подарена всем нам библиотекой медицинской школы в Стоуни Брук.

От имени участников обмена

Н. ПОДОЛЬЦЕВ,
четвертый курс лечфака

МНОГОМУ НАУЧИЛИСЬ ДРУГ ОТ ДРУГА

5 апреля 1990 года. После полутора лет подготовки наконец-то свершилось: обмен «Ленинград — Стоуни Брук», часть первая.

Мы на пероне Московского вокзала в Ленинграде — тринадцать студентов-медиков и одна молодая выпускница, врач. Все немного растерянные после ночного переезда в поезде из Москвы в Ленинград. Наши хозяева на предстоящие одиннадцать дней — студенты Первого Ленинградского медицинского института и члены международного движения «Врачи мира за предотвращение ядерной войны» — тепло приветствуют нас объятиями и цветами.

Многие из нас уже некоторое время друзья по переписке, и нам так хотелось, чтобы лица и живые голоса сплелись воедино со строками писем прошедшего года. Наиболее важное в нашем багаже: четырехметровый транспарант с надписью «Мир начинается с дружбы»; пакеты со значками «Через мир к здоровью»; коробки, полные учебниками по медицине, которые с поразительным воодушевлением были пожертвованы издательствами; примерно 400 презервативов — более чем символический подарок для участников предстоящей конференции по проблеме СПИДа и, наконец, 200 экземпляров советско-американского медицинского журнала «Обмен».

Накануне мы развернули наш транспарант на Красной площади. Милиционер, у которого мы перед этим попросили разрешение, потребовал перевода, после чего распорядился побыстрее свернуть транспарант. Но здесь, в Ленинграде, мы считали своей задачей непременно распространить наше послание мира и взаимопонимания, побольше узнать о советском здравоохранении и медицинском образовании и оценить возможности того, как в будущем мы сможем через океан поддерживать политическую активность...

Дни в Ленинграде и сейчас нам кажутся сказочным сном. Каждый из них был насыщен до предела. Ленинград — «Северная Венеция» — просто изумительный город. Нам предложили такую массу достопримечательностей, что некоторые из них американские ценители культуры просто исключили — к большому сожалению, наших хозяев. Ленинградцам никак было не постичь, что визитеры, приехавшие из такого далека, предпочли посещение детской больницы осмотру царских золотых кладовых... После долгих дискуссий наши ленинградские друзья приложили огромные усилия, чтобы внести в программу больше медицины и больше времени для общения.

День, проведенный с врачом, оставил одно из самых лучших впечатлений. Доктор В. Н. Хирманов, кардиолог и активист ВМПЯВ, пригласил меня на свой разбор больных со студентами. За половину дня я узнал о физикальном обследовании больных с патологией сердца больше, чем за все предшествующее обучение. Среди прочего использовалась и тщательная пальпация грудной клетки с целью оценить размеры сердца и вибрации, возникающие при пороках сердца. В США это считают уже устаревшим и ненадежным — но не относится ли это к врачебному искусству?

Позже мы увидели одну из многочисленных детских поликлиник: побывали в больнице им. Карла Маркса, этаком новом сером колоссе на краю города, где осмотрели специализированные хирургические отделения; в акушерской клинике, где были выполнены одновременно три кесаревых сечения в одной операционной (ко всему прочему, при открытом окне); в ленинградском филиале знаменитой глазной клиники Федорова (сообщом на микрохирургическом конвейере зарабатывать доллары); на новом отделении для больных СПИДом (и в СССР это сейчас необходимость). И, наконец, в последний день тайком (без соответствующей договоренности) мы совершили экспедицию в одну из «не столь прекрасных» больниц, которые для иностранцев являются табу.

Русская больничная пижама запала мне в душу. Да, действительно, это было «не столь прекрасно», но в конце концов мы же не за тем приехали, чтобы указывать пальцами на недостатки советского здравоохранения. Гораздо важнее было увидеть достижения — увидеть, что вопреки картине, созданной в США средствами массовой информации, больных здесь действительно лечат по-современному и что, в отличие от США, здесь действительно каждый гражданин может получить необходимую помощь.

По словам одного хирурга из больницы Карла Маркса: «Не стены украшают наш дом, а люди, в нем работающие». Многие врачи объясняли нам, что важнейшей проблемой советского здравоохранения является хронический недостаток денег и оборудования. В настоящее время государство тратит примерно три процента общего бюджета на здравоохранение. Доктор Чазов, бывший министр здравоохранения и один из основателей ВМПЯВ, говорит, что необходимо — минимум восемь процентов!..

В один из вечеров в Доме Дружбы состоялась третья международная студенческая конференция ВМПЯВ. Она была блестяще организована ленинградскими студентами. Мы встретились с делегатами из Европы, Африки и Латинской Америки, секционные заседания проводились на множестве языков. Одно десятиминутное выступление сменялось другим, но, к сожалению, для дискуссии осталось не слишком много времени...

Каждый новый день поражал нас новыми впечатлениями: посещение курса истории религии, ранее откровенно называвшегося «научный атеизм», в одинаковой мере обязательный и непопулярный у студентов второго курса; экскурсия в Военно-медицинскую академию и ее знаменитый анатомический музей, включая экспозиции забальзамированных половых органов. В этой самой академии — долгий и очень открытый разговор с военным хирургом, который два года проработал в Афганистане и создал цветной атлас современной боевой травмы — печальный, но так необходимый. И, наконец, просто день, проведенный с нашими хозяевами.

Один из вечеров мы провели в джаз-клубе, единственном джаз-клубе в СССР. После часового доклада о джазовой певице Сарре Вон, недавно умершей, примерно 45 минут мы наслаждались американским биг-бендом, исполненным с милым русским акцентом. Несмотря на аплодисменты и возгласы, ансамбль стойко воспротивился исполнить что-нибудь сверх программы. Так что пришлось нам взять дело в свои руки. Мы захватили сцену, я сыграл на рояле, мы рассказали удивленной публике о нашем обмене, а затем развернули транспарант... Ну, достаточно! Менеджер нервозно согнал нас со сцены и закрыл клуб...

Конечно же, не все было гладко в отношениях между двумя группами. Представьте себе: с одной стороны — стоунбрукцев, совершенно демократичных и без официального руководителя (что значит вполне хаотичных и не способных без часовой дискуссии прийти к какому-либо решению), а с другой стороны — четко организованных ленинградцев, умеющих без особых разговоров передать задания сверху вниз... Так что, я полагаю, мы действительно друг от друга многому научились. Мир в самом деле начинается с ближайшего окружения! Или: думай глобально, действуй локально.

...И вот мы вновь садимся в трансатлантический лайнер, на сей раз в направлении солнечного весеннего Нью-Йорка. Мы едины в том мнении, что это была не только очень напряженная, но и очень, очень полезная поездка...

ФРАНК ПЕССЛЕР,
студент (Нью-Йорк, Стоуни Брук).
(Перевел В. Хирманов)

РАБОТАЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

УНИВЕРСИТЕТСКИЙ госпиталь в Стоуни Брук является одним из основных обучающих госпиталей, где студенты этой медицинской школы Нью-Йорка изучают клинические дисциплины. Проведя несколько дней в общении со студентами и врачами этой обыкновенной субъединицы американского здравоохранения, побывав в других госпиталях в окрестностях «столицы мира», мы смогли достаточно ясно представить, как функционирует эта система.

Студенты, доктора и их пациенты чувствуют себя в ней достаточно хорошо. Действительно, тратя двенадцать процентов национального бюджета на здравоохранение, американцы не испытывают недостатка в компьютерах и прочем. Временами мне казалось, что здесь все, кроме врачей, больных и компьютеров — разового использования. При этом американская медицина более функциональна, нежели ритуальна. Никто не спросит, почему вы без колпака или халата в учебной лаборатории или даже в терапевтической клинике, но зайти в операционный блок (не в операционную!), не переодевшись в «скрабс», невозможно.

Длительность госпитализации, как правило, уменьшена до минимума, но амбулаторная помощь действительно высокоэффективна. Клиницисты редко занимаются наукой в том смысле, в котором воспринимается этот процесс у нас.

Множество отрывочных мыслей, впечатлений, сравнений подобного рода сложилось в моей голове в убежденность, что эта система действительно работает для Человека, дышит, быстро изменяется, уверена в будущем. Кажется, это и называется жизнью?..

Особенно очаровала меня организация учебного процесса и очень деловое отношение студентов к своему делу. Всего шесть библиотекарей и двенадцать клерков обеспечивают работу библиотеки с раннего утра до позднего вечера. При необходимости можно сделать копии за умеренную плату, за считанные минуты найти литературу с помощью компьютера.

Учебные лаборатории также работают до позднего вечера, в этом я не раз убеждался, встречая знакомых студентов в школе около семи-восьми часов вечера. Посещение лекций, естественно, свободное. При желании можно получить печатный конспект лекции, как, впрочем, и расписание занятий, вопросы к экзаменам и проч., и проч. У меня сложилось впечатление, что студенты и доктора в Стоуни Брук пишут гораздо меньше.

Взаимоотношения преподавателей и студентов более похожи на взаимоотношения коллег. Здесь не заметишь и тени школярства. Однажды, присутствуя на утреннем разборе больных в группе Лин Ясумура, я в первые несколько минут находился в полном неведении относительно того, кто же среди нас преподаватель.

Интересно, что резиденты тоже занимаются со студентами. Это еще одна обязанность молодых докторов, недавно окончивших медицинскую школу и тренирующихся в клинической работе. Во время так называемой резидентуры в течение трех лет они выполняют любую работу, используют все свои теоретические знания, в буквальном смысле живут в клиниках. На их энергии и своего рода одержимости работой и держится, во многом, американская медицина.

Нужно отметить, что большинству из нас не пришлось краснеть за те знания, что получаем мы в нашем институте. А некоторые забавные наблюдения даже создают ощущение принадлежности к европейской медицинской школе. Методичность физикального обследования и другие особенности нашего подхода к больному в клинике более не кажутся мне анахронизмом.

Однажды мне довелось участвовать в обследовании больного во время обхода. Пропальпировав селезенку по Боткину и не встретив особенного энтузиазма и понимания собственных манипуляций у американских коллег, я вынужден был спросить, известно ли им имя Боткина. Увы, пролиферация медицинской технологии сопутствует некоторой утере тех врачебных навыков, благодаря которым русская медицина прошлого века была искусством.

Д. БАКЛАНОВ,
лечебный факультет

НАШИ ПЛАНЫ

В то время, когда создавалась организация «Врачи мира за предотвращение ядерной войны», основной ее задачей была борьба с ядерной угрозой, за запрещение ядерных испытаний. Постепенно возникла необходимость расширения сферы деятельности. Тем не менее, первоначальные задачи организации по-прежнему актуальны. В соответствии с этим на нынешний учебный год планируется работа по следующим направлениям:

1. На нашей планете остается огромное количество ядерного оружия. Продолжаются испытания оружия массового уничтожения. Все это несет реальную угрозу жизни и здоровью людей. Сам факт существования ядерного оружия пагубно влияет на состояние здоровья человека. В связи с этим планируется изучение различных аспектов данной проблемы, включая психологические.

2. Одна из наиболее волнующих сейчас весь мир проблем — это экология. Студенты-медики, несомненно, могут внести свой посильный вклад в борьбу за чистоту окружающего нас мира (в этом помогут наши знания). Планируется дальнейшее укрепление связей с ленинградской партией «зеленых» с целью скоординировать свою деятельность. Работа в области экологической медицины и экологической экспертизы заинтересует студентов, желающих заработать деньги.

3. СПИД. Эта проблема впрямую затрагивает нас — будущих врачей. В этой области планируется санитарно-просветительская работа, контакт с зарубежными специалистами, обмен информацией с целью освоения передового опыта в борьбе с этим грозным заболеванием.

4. Планируется продолжение контактов и совместных действий со студентами медицинской школы в Стоуни Брук, а также расширение связей с медицинскими вузами Европы.

Таковы планы на 1991 год. Работы будет много. То, кто заинтересовался, могут вступить в секцию на ее ближайшем собрании.

Д. ТЕРЕБ,
третий курс

ПРОФКОМ ИНСТИТУТА СООБЩАЕТ,

что с 10.12.1990 каждый понедельник в течение семи недель с 15.30 до 17.15 в аудитории № 5 будут прочитаны лекции на тему «Новые формы хозяйствования», где будут освещены юридические и экономические положения по малым предприятиям, акционерным обществам, обществам с ограниченной ответственностью, арендным предприятиям и другим новым формам хозяйствования.

Всем участникам школ экономических знаний, профсоюзному активу и лицам, интересующимся новыми современными направлениями в нашей экономике, рекомендуем посетить эти лекции.

Президиум профкома 1-го ЛМИ

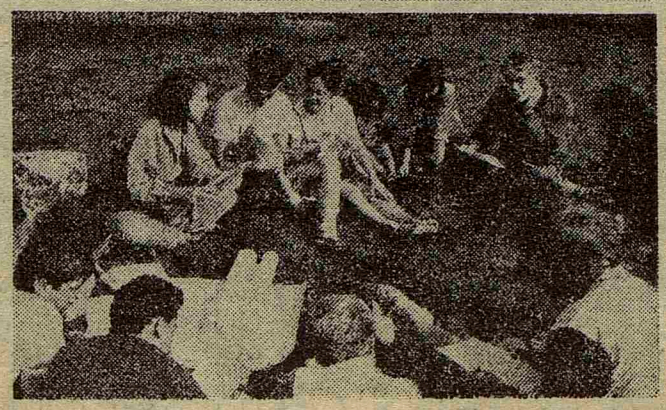
Студенческая секция ленинградского отделения международной организации «Врачи мира за предотвращение ядерной войны» благодарит Ленинградский комитет Советского Фонда Мира за содействие и помощь в организации и проведении международного велопробега ВВТ-90, а также спонсора студенческого обмена Ленинград—Стоуни Брук—кооператив «Тор».

Дайте нам руку

«Мы — студенты-медики, активисты движения «Врачи мира за предотвращение ядерной войны». Мы едем на велосипедах из Ленинграда вокруг Балтийского моря. Нам предстоит проехать 3600 км. По пути мы рассказываем всем об опасностях, которым подвергается этот регион», — такими словами начинались ежедневные уличные выступления участников велопробега ВВТ-90.

Представителей медицинских институтов из России, Эстонии, Латвии и Литвы, Польши, Германии, Дании, Норвегии, Швеции, Финляндии, а также гостей из Венгрии, Великобритании, США, Австралии, Шри-Ланка объединяло беспокойство о состоянии Балтийского региона.

«Общее здоровье, общее море, общее будущее», — таков был девиз велопробега. Балтийские государства расположены в тесном соседстве друг с другом, они составляют части нашего общего дома. Непорядок у одного из соседей не может не отразиться на остальных.



Мы выступаем против ядерного оружия на Балтике, а не только против оружия на суше. Через Балтийское море постоянно проходят атомные подводные лодки. И если они несут ядерное оружие, то в случае аварии ближайшее балтийское государство и весь регион в целом превратится в новый Чернобыль. Шесть подводных атомных лодок уже затонули и лежат на морском дне, уже длительное время подвергаясь коррозии. Это — ядерные бомбы замедленного действия.

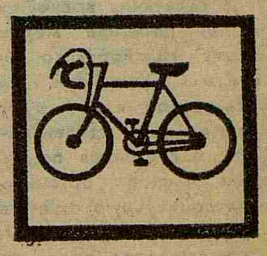
А знаете ли вы, как влияет радиация на человека? В случае ядерного взрыва люди, в зависимости от дозы, полученной в результате облучения, либо погибнут сразу, либо умрут через несколько дней или месяцев — от поражения нервной системы, диарреи, изменений в составе крови. Далее: те, кто выживут после ядерного взрыва, будут подвержены различным инфекциям, раковым заболеваниям и никогда не смогут иметь здоровое потомство. Приобретенные генетические дефекты будут передаваться из поколения в поколение.

А самое главное — нет лекарств, позволяющих вылечить последствия этого взрыва. Единственный способ «лечения» — предотвращение ядерной катастрофы.

Выступления проходили на центральных улицах и главных площадях всех городов, лежащих на пути велопробега. Студенты въезжали в город, сигналами велосипедных звонков привлекали внимание проходящих людей, разворачивали лозунг: **«Балтика — без ядерного оружия».** И начинали выступления. После приветствия на разных языках звучала песня:

«Мы — сестры и братья
Балтики.

Мы едем навстречу миру.
Вступай в наши ряды,



Пусть единство будет образом нашей жизни».

Раздается звук, похожий на взрыв. Студенты, которые незаметно растворились в толпе зрителей, вскрикивают и падают навзничь. Да, в случае ядерного взрыва все будет выглядеть именно так. Контуры тел на асфальте обводятся мелом. К счастью, это всего лишь представление. Эти люди не умерли. Но мы призываем вступить в наши ряды, поставить подписи под письмами к президенту Бушу и Горбачеву о необходимости вести переговоры о сокращении ядерного оружия в балтийском регионе. Дайте нам руку, помогите встать, пусть это будет вашим первым шагом навстречу безъядерной Балтике.

И снова в путь, порой нелегкая и неблизкая дорога через холмы, в дождь, в жару. Были встречи с политическими деятелями и детьми, были выступления перед многолюдными толпами и газетными корреспондентами, были сообщения по телевидению, пресс-конференции, были и маленькие происшествия на дорогах. Но главное — уезжая, мы замечали обеспокоенность на лицах людей, желание жить в мире. И еще долго на улицах оставались нарисованные мелом силуэты, как напоминание о том страшном августовском дне, когда от людей оставались лишь тени...

И. КОРНЕЕВ,
шестой курс

ОТ РЕДАКЦИИ.

К сожалению, мы не смогли (из-за недостатка газетной площади) поместить все, что было прислано для данного тематического выпуска. Остальные материалы читайте в следующих номерах «Пульса».

Наш адрес: 197089, ул. Льва Толстого, 6/8. Телефоны: городской — 238-71-13, местный 113.
Заказ № 9815 Ордена Трудового Красного Знамени типография им. Володарского Лениздата, Ленинград, Фонтанка, 57. Редактор А. Я. ПАПАХОВ