



GAUDEAMUS

Специальный выпуск для первокурсников
№ 8 (2568) пятница, 31 августа 2018 года

ПУЛЬС 



Важно знать:

- **«семерка»** – самая главная аудитория, находится в корпусе № 30, здесь проходят значимые мероприятия Университета;
- **«пятак»** – на протяжении уже не одного десятка лет это место напротив столовой считается культовым; почему оно называется «пятак», наукой не доказано, но из года в год студенты продолжают здесь собираться;
- **«21-й корпус»** – «пристанище» первого курса; большая часть занятий будет проходить здесь;
- **«секционный зал»** – нет, речь не о романе Стивена Кинга, все куда менее кроважодно, но тоже не без доли ужасов;
- **«препарат»** – все, что студент держит в руках, немедленно превращается в препарат; важно не поломать!
- **«Alma mater»** – это ваша вторая мама; любите ее, и она ответит взаимностью.

Важно иметь при себе:

- Красные от недосыпа глаза (две штуки)
- Студенческий билет
- Сменную обувь (не бахилы!)
- Халат (хотя бы чистый, хотя бы в наличии)
- Конспект (записывать придется много)
- Колпак (не бахилы!!!)
- Будильник (на парах не спать!)
- Еду (не переваривая хотя бы иногда хотя бы какую-нибудь пищу, переварить знания не получится)
- Набор карандашей из двух цветов – фиолетового и розового
- Пинцет для анатомии (используется по назначению и не только)
- Атлас по анатомии (только для самых стойких)
- Читательский билет
- Форму для физкультуры (быстрее, выше, сильнее!)
- Большую и удобную сумку, в которую можно при необходимости уместить все вышеперечисленное, разве что кроме глаз

Беззаботна и легка жизнь студента-медика...

Каждый год в университеты страны поступает целая армия абитуриентов. Они штурмом берут приемные комиссии, днями отсиживаются в очередях и собирают важные документы. Все это дает им возможность попасть в высшие учебные заведения. Однако ни один абитуриент не знает, чего ждать от студенческой жизни.

Итак, идущие на учебу, приветствуем! Если вы читаете эти строки, значит, скорее всего, вы уже поступили в Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, с чем мы вас и поздравляем! Кто – «мы»? Студенты, уже прошедшие первые годы обучения и готовые поделиться интересной информацией. Вместе с вами мы попутешествуем по просторам зачетной книжки и постараемся посетить каждую кафедру по мере возможностей и памяти! Что ж, приступим...



Физика, медицинская информатика и математика

По секрету скажу, что задачу вам упростили. В бытность нашего обучения мы проходили программу, которая длилась целый год. Достаточно сложная и непонятная наука, однако не такая уж и бесполезная, какой может показаться на первый взгляд. Много лабораторных работ, сложные вычисления, высшая математика. Между нами, студентами, по ощущениям, предмет скорее направлен на развитие общих знаний и умений. Ведь квалифицированный специалист должен уметь и пропорции посчитать, и аппарат МРТ починить. Шутка, конечно, но, как говорится, в каждой шутке...

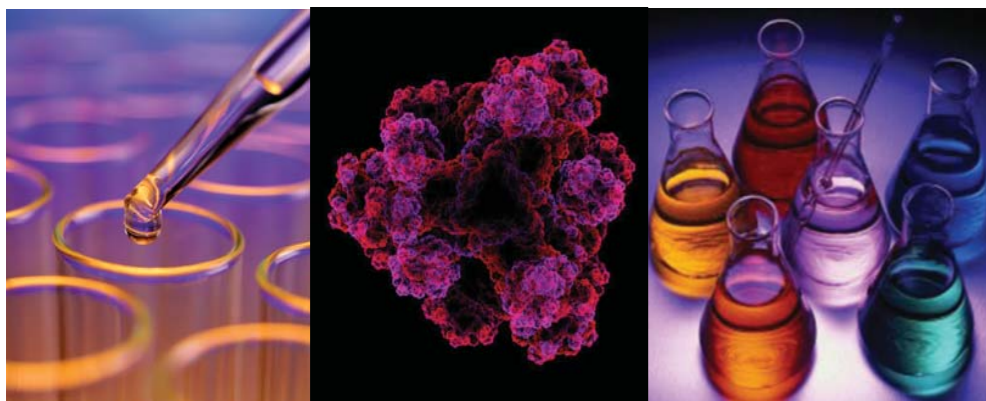


История Отечества

Порой хочется отдохнуть от профильных наук. И кафедра истории вам в этом поможет. Конечно, вы прогуляетесь по истории медицины, хотя на втором курсе есть отдельный предмет, посвященный этой теме, узнаете всю подноготную нашего с вами Университета и почерпнете знания о достойных и великих людях, которые учились и работали в стенах alma mater.

Химия общая и биорганическая

Химия — она и в Африке химия. Не то чтобы люди, плотно дружившие с этой наукой до зачисления, откроют для себя новую страну. Однако солидный объем полезной информации почерпнуть можно. Море формул, медицинских, естественно, действительно интересные лабораторные работы и прочие радости начинающего химика. Запускать не рекомендуется: ровно через год химия предстанет в новом свете, и вот тогда ее нужно будет по-настоящему бояться.



Анатомия человека

Пожалуй, одна из самых интересных и сложных кафедр. Это не опечатка – оно действительно так. Трудно представить себе студента, который упустил бы знания по анатомии. Вместо привычной ручки в руках у вас все чаще будет оказываться анатомический пинцет (не путать с хирургическим), а одежда насковзь пропитается формалином. Вам придется разобраться в строении человека буквально вдоль и поперек. В вашем лексиконе появится термин «препарат» – именно так называются составляющие человеческого тела, изучением которых вы будете заниматься в анатомичке. Как театр начинается с вешалки, так медицина начинается с анатомии, это база, без которой не обойтись. Важно – не бояться лаборантов, ходить в «сменке», приносить препараты в должном виде. Стоит принять во внимание еще один факт – анатомия не поддается тем, кто пропускает занятия по латинскому языку.



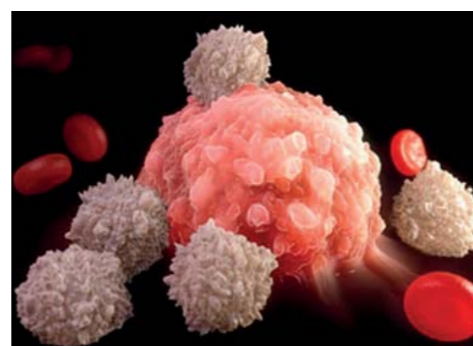
Латинский язык

Стоит разрушить миф сразу: нет, вы не будете говорить на мертвом языке. Однако придется стать зубрилкой и выучить несколько сотен (а может быть, и тысяч) терминов. Плюс ко всему придется научиться правильно склонять и спрягать слова. Если латинский не хромает – подружиться с другими кафедрами намного легче. Не будет ни одного семестра, вплоть до окончания Университета, где вам не встретится один, а то и несколько предметов с латиницей. Поэтому если планируем летать в будущем – учимся ползать в настоящем. В нашем случае – говорить.



Биология клетки

После знакомства с предметом словосочетание «Это всего лишь клетка» превратится для вас в «Это же целая клетка!» или «Как все это можно было туда поместить?!». Предупреждаем сразу – сочувствия и, тем более, понимания от друзей и родственников вы не дождетесь. Однако факт остается фактом – целый семестр вы будете изучать одну несчастную клетку. И опять стоит сказать – без основ дальше будет намного тяжелее. Поэтому не ленимся и не ограничиваемся знаниями о том, что у клетки есть ядро и цитоплазма. Поверьте, там гораздо больше. Пожалуй, это первая кафедра, где вам придется столкнуться с микроскопами. Бить препараты (здесь это предметные стекла со срезами или паразиты, но они чуть позже) крайне не рекомендуется. Поэтому сразу запоминаем главное правило: макровинт только на себя! А что это значит, еще не раз поведаст ваш преподаватель.



Иностранный язык

Выбрать можно из нескольких. Важно помнить: хотите стажировки за границей – учите добросовестно. Как несложно догадаться – язык будет специализированный, околomedicalный. И вот на этом месте стоит вспомнить кафедру латинского языка, как бы это ни было странно, – студенты начинают говорить по-английски на латыни и на латыни на занятиях по английскому языку (английский как пример, не обессудьте). Этим страдают все без исключения, однако с опытом это проходит.



Введение в специальность

Абсолютно необходимый и интересный предмет. Преподаватель с удовольствием расскажет вам, куда же на самом деле вы попали и чем так примечательна профессия медика. И о том, как лучше готовиться к экзаменам и семинарам, как не запускать предметы и почему медицина – это призвание, а не выбор.

Физическая культура

Хороший врач всегда должен быть в форме. Ведь все с первого курса мнят себя хирургами, которые могут часами стоять у операционного стола. Это похвально, но такие операции крайне тяжелы и требуют хорошо подготовленного тела. Преподаватели физкультуры не дадут вам заскучать, тем более что выбор направлений достаточно широк. И, да, не стоит запускать даже этот предмет. Ведь глупо быть отчисленным из-за такого пустяка.

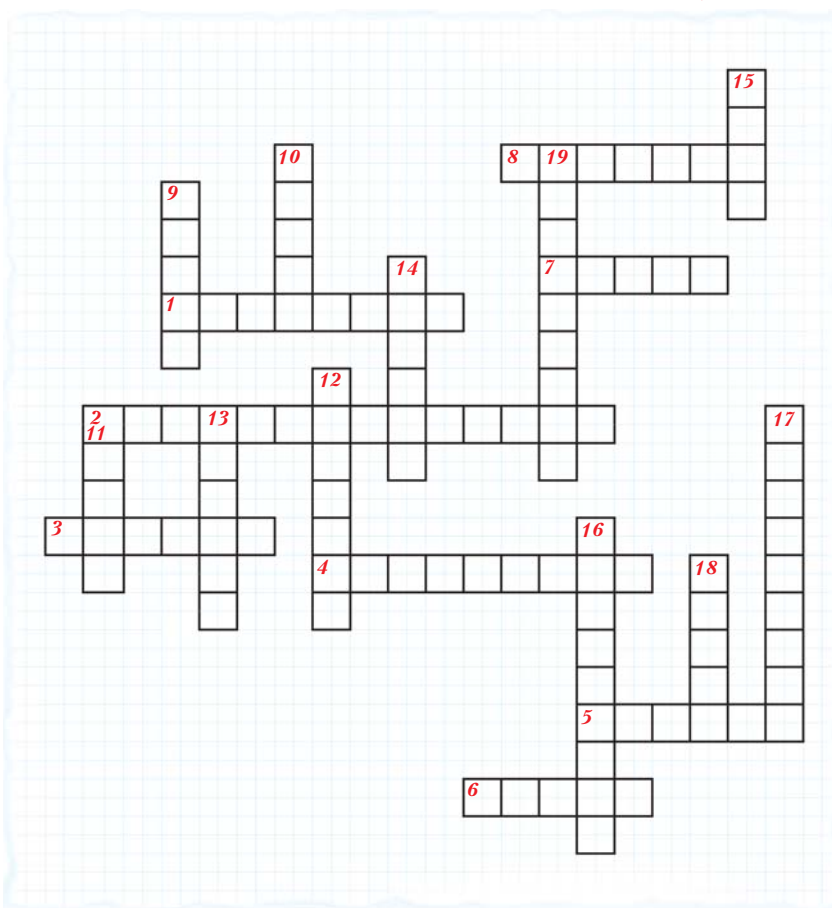


Добро пожаловать в мир, который поглотит вас целиком, а точнее – все ваше свободное время, и не даст вам продохнуть все пять или шесть, в зависимости от факультета, лет обучения. И если вы знали куда шли – вот вам еще пара общих советов: не пропускайте занятия, готовьтесь к каждому из них или хотя бы пытайтесь. Все выучить все равно невозможно. Будьте вежливы с преподавателями и не ищите с ними ссоры – они действительно хотят сделать из вас настоящих врачей. Относитесь бережно к литературе, ибо найти новую – сложно и дорого.

Но самое главное – учитесь с удовольствием, и все трудности покажутся не такими уж трудными.

Nihil sine labore!

Кроссворд от редакции



По горизонтали:

1. Выдающийся невропатолог, физиолог. Основатель кафедры душевных и нервных болезней Женского медицинского института, он же 1 ЛМИ, он же Первый СПбГМУ.
2. Вскрытие материала с целью изучения его структуры. Не рекомендуется переедать перед такими занятиями.
3. Обязательный атрибут при посещении медицинского учреждения. Но в Университете – это не «сменка»!
4. Второй дом для студентов из других городов и стран.
5. Закрывает ее, и сразу как-то легче на душе.
6. Отдает часть себя, чтобы спасти другого.
7. Легендарный хирург, оперировавший в 90 лет. Занесен в Книгу рекордов Гиннесса.
8. Широко отмечается студентами, дожившими до третьего курса и сдавшими зимнюю сессию.

По вертикали:

9. Основная деятельность студента.
10. Нормальные люди надевают его после душа, а на вас он должен быть всегда. Или почти всегда.
11. Культовое место возле университетской столовой. В солнечную погоду там можно посидеть на лавочке, полистать конспекты, сделать «селфи» с однокурсниками, наконец.
12. Кличка нашего четвероногого охранника на КПП.
13. Известный ученый; ставил эксперименты на дальних родственниках четвероногого охранника, упомянутого выше.
14. В конечном итоге, именно он подпишет приказ о вашем отчислении.
15. Она длится 90 минут, как полноценный футбольный матч.
16. В него можно увидеть цитоплазму, к примеру. А о том, что такое цитоплазма, вы узнаете на лекции.
17. Студенческое богатство. Имеет свойство быстро заканчиваться.
18. Бывает нитевидный, а бывает газета.
19. Один из видов студенческой самодеятельности. С него начал свой творческий путь телеведущий, КВНщик, анестезиолог-реаниматолог Михаил Шац.

Ответы на кроссворд ищите в следующем номере!

И еще немного советов бывалых

1. Халат – всегда с тобой! Медицинский университет стоит на втором месте по дисциплине после военных училищ. За отсутствие халата тебя могут не пустить на занятие. Халат должен быть нормальной длины, то есть заканчиваться не на уровне пупка и не у лодыжек, а где-то примерно посередине. Хорошо, если халат белый. Совсем-совсем хорошо, если есть возможность его застегнуть (кнопки, пуговицы и т.д.).
 2. Колпак (или шапочка) – нужен не на всех кафедрах, но, имейте в виду, однажды понадобится. Сменная обувь обязательна! Она должна быть удобной (без высоких каблуков) и при этом желательна моющейся – ведь вы собираетесь посещать анатомический зал? Никогда не забывайте шапочку и сменку – и да будет вам пропуск в секционные залы, учебные классы, везде и всюду.
 3. Опоздания – естественно, не приветствуются. Вас, возможно, пожалеют, но могут и преподать урок пунктуальности, удалив с занятия.
 4. Лекции – необходимы. Или очень-очень желательны. Пропущенные лекции могут трансформироваться в потерю нескольких часов тем же вечером при подготовке к занятиям на следующий день. Без знания лекций будет сложно получить зачет.
 5. Зачеты – самое главное. Поговорка «от сессии до сессии живут студенты весело» не работает. Совет – не стоит изобретать заново колесо, сдавайте зачеты вовремя.
 6. Боевой запас методичек и конспектов еще не гарантирует хорошую оценку в зачетке. Он лишь дает необходимую концентрацию знаний, которую еще нужно переместить в вашу голову методом усиленной зубрежки.
 7. Одногруппники – боевые товарищи. Дружная группа – залог успеха. Несколько лет плечом к плечу станут для вас не только источником знаний, но и школой жизни.
 8. И, наконец, учитесь, но помните: в жизни всегда есть место празднику!
- Лучше иметь синий диплом и красную физиономию, чем синюю физиономию и красный диплом (студенческая мудрость)!**

Добро пожаловать в отряд!



Не хочешь катать вату на летней практике? У тебя есть выход! Почти на протяжении полувека в Первом СПбГМУ существуют студенческие медицинские отряды. На данный момент в нашем Университете их пять: «Диоген», «Родина», «Dr. Чехов», «Краб», «Пульсар». Если хочешь пройти незабываемую практику, получить бесценный опыт в медицине, уехать подальше из шумного города «за туманом и за запахом тайги», ощутить себя важным звеном в работе сельской медицины, тогда тебе к нам!

Медицинские отряды (а их по городу более 90) не скучают и в течение года, поэтому активной деятельности им не занимать.

Приходи в отряды, и жизнь заиграет новыми красками – vk.com/shtabsmo