

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной организации
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

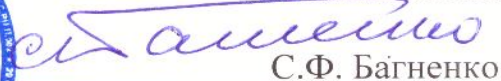

М.Ш. Вахитов

« » _____ 2026г.



УТВЕРЖДЕНО

Ректор ФГБОУ ВО ПСПбГМУ
им. И.П.Павлова


С.Ф. Багненко

« » _____ 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Конкурса профессионального мастерства
«Лучший по профессии»
по номинации «Лучшая медицинская сестра»

I. Общие положения

1. Положение о проведении конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» по номинации «Лучшая медицинская сестра» (далее – Положение) определяет порядок и условия его проведения.

1.2. Конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии» по номинации «Лучшая медицинская сестра» (далее – Конкурс) представляет собой очные соревнования.

1.3. К конкурсу допускаются специалисты со средним профессиональным (медицинским) образованием, осуществляющие трудовую деятельность в должности медицинская сестра/медицинский брат.

1.4. Победители и призеры Конкурса определяются решением Конкурсной комиссии по проведению конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Лучшая медицинская сестра» (далее – конкурсная комиссия) из числа конкурсантов.

II. Основная цель Конкурса

- повышение престижа профессии «Медицинская сестра»;
- повышение профессиональных компетенций;
- пропаганда достижений и распространение передового опыта.

III. Задачи Конкурса:

- выявление лучших медицинских сестер;
- информирование о профессиональных достижениях медицинских сестер клиники;
- укрепление кадрового потенциала клиники;
- содействие повышению квалификации и конкурентоспособности медицинских сестер;
- привлечение специалистов в отрасль здравоохранения;
- обмен опытом.

IV. Порядок подачи заявок на участие в Конкурсе

4.1 На этапе Конкурса может быть не более одного представителя от лечебного отделения.

4.2. Для участия в Конкурсе, лечебное отделение направляет на электронный адрес

nalesheva@mail.ru (Алешева Наиля Вахитовна +79219599480) в срок до 30 апреля 2026 г. заявку на участие конкурсанта в этапе Конкурса по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению.

С учетом результатов рассмотрения материалов на участие в конкурсе формируется перечень конкурсантов для участия в конкурсе.

V. Организация и проведение Конкурса

5.1 Организационно-техническое обеспечение проведения Конкурса осуществляет Институт сестринского образования медицинское училище, Центр инновационных образовательных технологий ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова

5.2 Конкурс проводится 21 мая 2026 г. в 15-00 на территории ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова Минздрава РФ, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого 17, корпус № 54, 3 этаж аудитория №1.

VI. Состав Организационного комитета конкурса:

1.Халимов Юрий Шавкатович - проректор по лечебной работе ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

2.Карпова Елена Александровна – главный врач клиники ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

3.Дора Светлана Владимировна-заместитель главного врача по медицинской части ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

4.Вахитов Мавлет Шакирович - председатель Профсоюзного комитета ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

5.Андреева Ольга Станиславовна – председателя профсоюзного бюро сотрудников ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

6.Миннуллин Ильдар Пулатович - директор Института сестринского образования ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

7.Головорушкина Ирина Станиславовна-директор медицинского училища Института сестринского образования ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

8.Коломицкая Диана Васильевна - главная медицинская сестра клиники МКИЦ ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

9.Калинина Марина Сергеевна-главная медицинская сестра клиники НИИ хирургии и неотложной медицины ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

10.Столбенко Галина Николаевна - главная медицинская сестра Центра гематологии им. Р.М.Горбачевой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П.Павлова

VII. Организационный комитет Конкурса

профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Лучшая медицинская сестра клиники » утверждает:

7.1 Положение о проведении конкурса профессионального мастерства«Лучший по профессии» по номинации «Лучшая медицинская сестра»;

7.2 Организационный комитет конкурса осуществляет:

- рассмотрение заявок на участие в конкурсе и прилагаемых к ним документов;
- формирование перечня конкурсантов для участия в конкурсе;
- регистрация участников конкурса;
- формирование и утверждение состава Конкурсной комиссии;

VIII. Состав Конкурсной комиссии.

1. Петрова Наталия Гурьевна - заведующая кафедрой сестринского дела Института сестринского образования ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова
2. Минкевич Этери Шалвовна - заместитель директора Института сестринского образования по ВСО ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова
3. Жолуд Наталья Николаевна – врач - хирург хирургического отделения №11 Центра лечения сочетанных травм ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова
4. Целякова Елена Ивановна - заведующая ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова
5. Голикова Римма Владимировна - руководитель кардиологического отделения №1 ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова
6. Старых Светлана Игоревна – старшая медицинская сестра хирургического отделения №1 Центра лечения сочетанных травм ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова
7. Стволинская Светлана Юрьевна - старшая медицинская сестра РКТ №1 ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова

IX. Порядок проведения Конкурса

9.1 Конкурс проводится в несколько этапов:

I этап: КОНКУРС: «Визитная карточка» (Домашнее задание)

Презентация-представление участника «И мастерство и вдохновение». Рассказать о себе, своем отделении о том, почему выбрали профессию медицинской сестры. Конкурсантам предлагается в течение 3-5 минут представить себя, свое отношение к выбранной профессии. Форма и содержание самопрезентации выбираются участником самостоятельно. Форматы: Стихи, проза, видеоролик, небольшое слайд-шоу, (до 10 фото) с текстом за кадром, или поддержка коллег (мини-сценка). Оригинальность, артистизм, раскрытие темы.

Оценка выставляется на основании оценки информативности и актуальности представленной презентации, с учетом творческого подхода, оригинальности, культуры речи и поведения, а также внешнего вида конкурсанта.

II этап: «Знание - сила». Решение клинических ситуационных задач.

Решение ситуационной задачи производится конкурсантом согласно заданию.

III этап: Оценка практических навыков.

Наложение повязки. (См. Приложение №2)

X. Подведение итогов этапа Конкурса

10.1. Для победителей Конкурса предусматривается одно первое место, одно второе место и одно третье место. Победители награждаются дипломами и ценными подарками от Администрации университета и Профсоюзной организации Университета.

10.2. Для участников конкурса, не занявших призовые места, предусмотрены поощрительные призы.

10.3. Результаты Конкурса будут объявлены в день проведения конкурса.

**Приложение № 1 к Положению о проведении
конкурса
профессионального мастерства**

Заявка

на участие в конкурсе профессионального мастерства « Лучший по профессии»

№ п/п	ФИО конкурсанта	Наименование, номер отделения в котором работает конкурсант	Должность конкурсанта	Контактный телефон и e-mail конкурсанта

Десмургия

Ситуация:

1. Вы - перевязочная медицинская сестра. К вам поступил пациент с переломом правой ключицы. Определите вид необходимой повязки и правильно ее наложите (**повязка «Дезо»**).
2. Вы - перевязочная медицинская сестра. К вам поступил пациент с отморожением кисти. Определите вид необходимой повязки и правильно наложите её (**повязка «Варежка»**).
3. Вы - перевязочная медицинская сестра. К вам поступил пациент с артритом плечевого сустава. Определите вид необходимой повязки и правильно наложите её (**«Колосовидная» повязка на плечевой сустав**).
4. Вы - перевязочная медицинская сестра. К вам поступил пациент с повреждением голеностопного сустава. Определите вид необходимой повязки и правильно наложите её (**Восьмиобразная повязка**).
5. Вы - перевязочная медицинская сестра. К вам поступил пациент с повреждением коленного сустава. Определите вид необходимой повязки и правильно наложите её (**«Черепашья» повязка**).
6. Вы - перевязочная медицинская сестра. К вам поступил пациент с повреждением пальцев кисти. Определите вид необходимой повязки и правильно наложите её (**повязка «Перчатка»**).

Оборудование станции: бинты широкий бинт -16 см, средний бинт 8-10 см, узкий бинт-3-5 см, ножницы, ватно - марлевая подушечка.

Правила проведения (рекомендации):

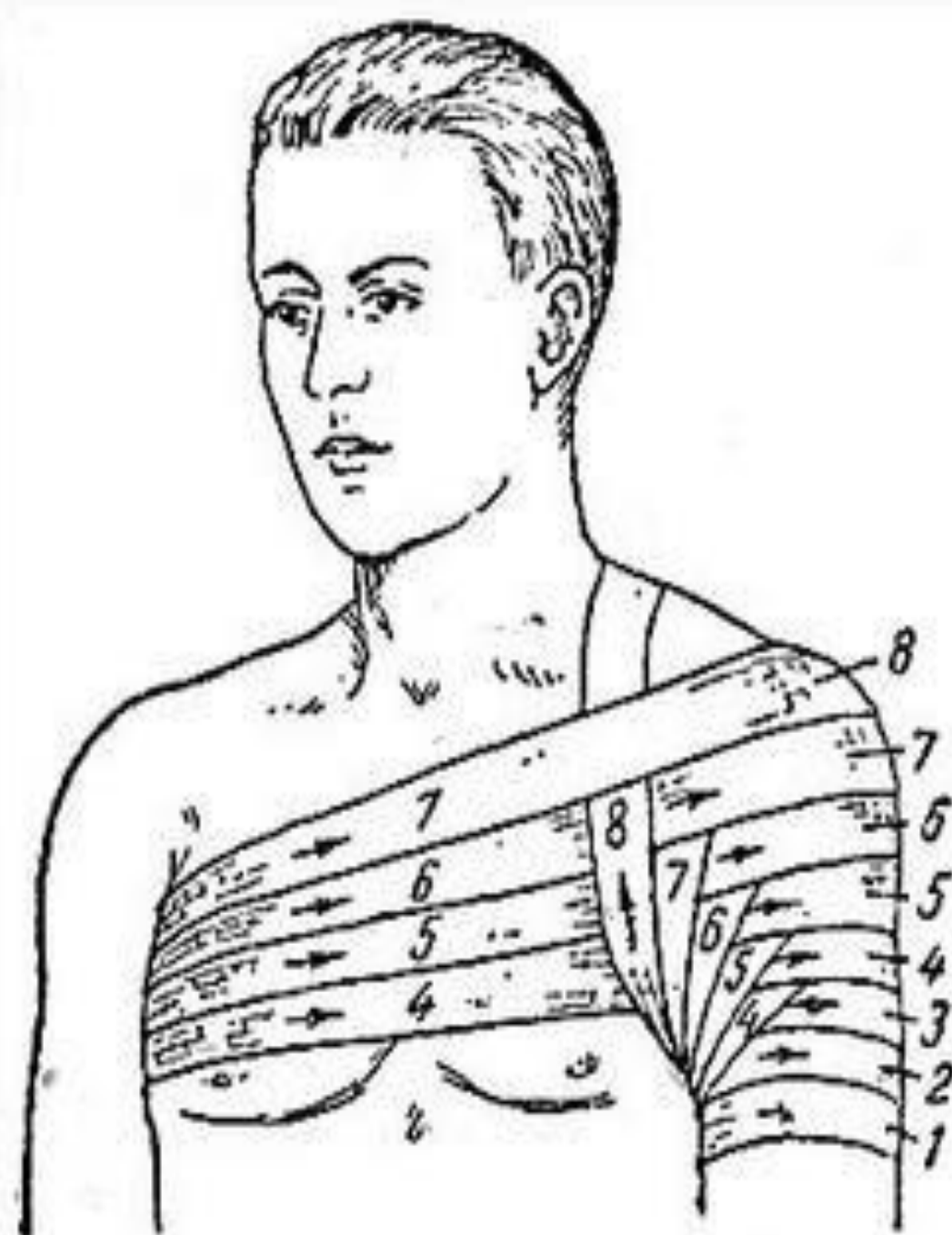
1. Участник заходит на практическую станцию, представляется судье.
2. Конкурсант демонстрирует навык наложения повязок.
3. При бинтовании медсестра должна стоять лицом к больному;
4. Бинтование проводить от периферии к центру (снизу-вверх), слева направо, за исключением специальных повязок;
5. Бинтование начинать с закрепляющего тура бинта;
6. Каждый последующий оборот бинта должен прикрывать предыдущий оборот наполовину или на 2/3;
7. Бинтовать надо обеими руками: одной рукой раскатывать головку бинта, другой расправлять его ходы, равномерно натягивая бинты;
8. Начинать и заканчивать повязку на узкой части тела;
9. Завязывать повязку на некотором расстоянии от повреждения, то есть на здоровом месте
10. При значительном повреждении верхней конечности подвязать её на косынке.

Колосовидная повязка на плечевой сустав

Иммобилизация плечевого сустава после вывиха плеча, фиксация лекарственных повязок в области плечевого сустава, в подмышечной впадине.

Алгоритм наложения

1. Усадить.
2. Встать со стороны повреждённой конечности, лицом к пострадавшему.
3. Сделать 2-3 тура вокруг верхней трети плеча (направление туров – к спине).
4. Пройти по наружной поверхности повреждённого плеча на спину.
5. Наложить тур вокруг туловища, пройдя через здоровую подмышечную впадину.
6. Довести бинт до повреждённого плеча.
7. В подмышечную впадину вложить валик.
8. Провести бинт на плечо, перекрестив ранее наложенный тур.
9. Пройти вокруг плеча, и закрыв 1/2 предыдущего тура (поднимаясь выше), провести бинт на спину и вокруг туловища.
10. Провести бинт на повреждённое плечо закрыв 1/2 предыдущего тура.
11. Повторить пункты 9-10 до полного закрытия плечевого сустава.
12. Сделать 2-3 закрепляющих тура вокруг плеча



Черепашья повязка (сходящаяся, расходящаяся)

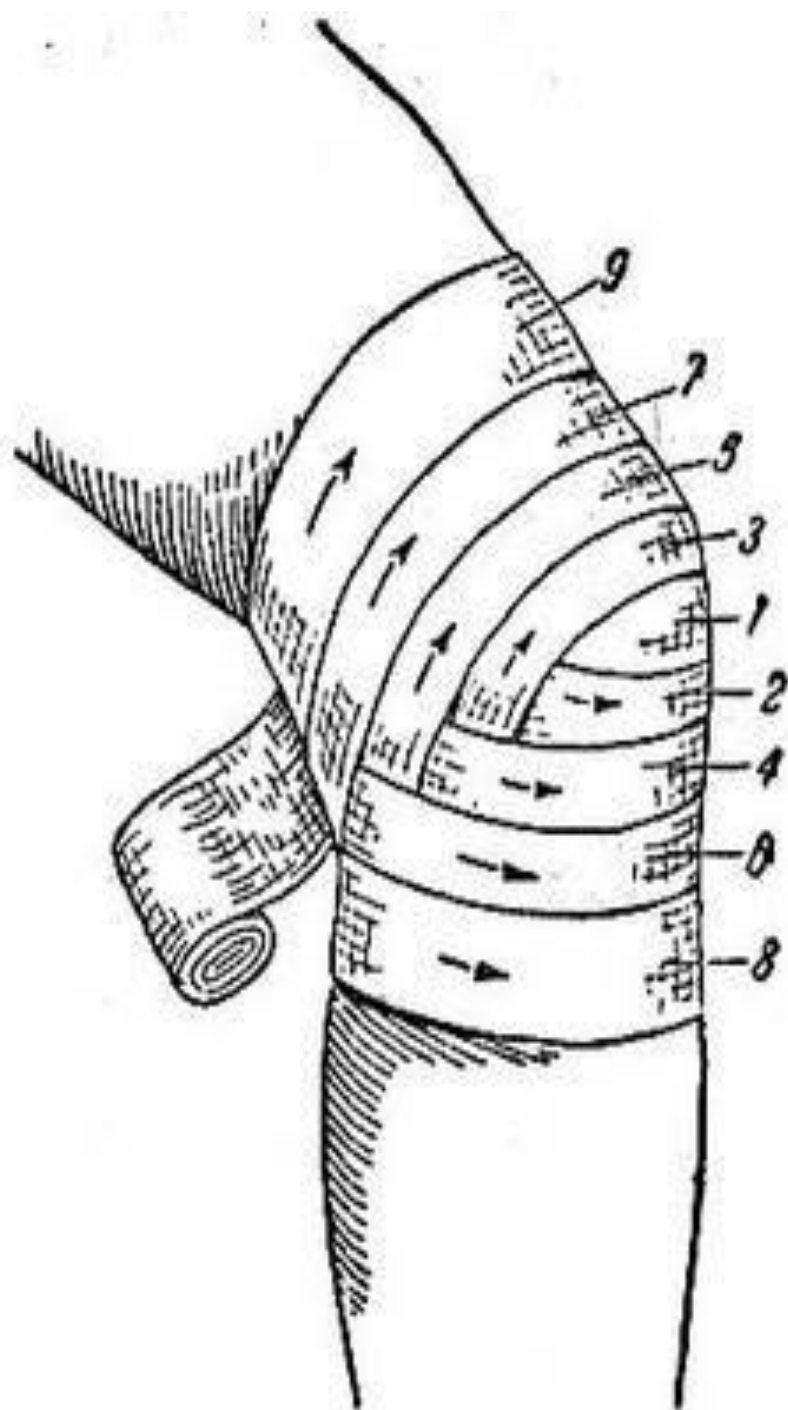
Иммобилизация локтевого и коленного сустава при травмах, фиксация лекарственных, защитных повязок в области локтевого сустава

Алгоритм наложения черепашьей сходящейся повязки:

1. Усадить пострадавшего
2. Встать со стороны повреждённой конечности, лицом к пострадавшему.
3. Сделать 2 закрепляющих тура на средней трети предплечья .
4. Провести бинт через сгибательную поверхность сустава косо вверх, по направлению к средней трети плеча .
5. Сделать 2 тура на средней трети плеча.
6. Провести бинт через сгибательную поверхность сустава косо вниз закрывая предыдущий тур бинта на предплечье на $1/2$ (приближаясь к суставу). Поверх этого тура сделать закрепляющий тур.
7. Провести бинт через сгибательную поверхность сустава косо вверх, закрывая предыдущий тур на предплечье на $1/2$ (приближаясь к суставу). Поверх этого тура сделать закрепляющий.
8. Повторить пункты 6-7 до полного закрытия сустава.
10. Наложить 3 тура вокруг сустава
11. Провести бинт косо вниз на предплечье.

Алгоритм наложения черепашьей расходящейся повязки:

1. Усадить
2. Встать со стороны повреждённой конечности, лицом к пострадавшему.
3. Наложить 3 закрепляющих тура вокруг сустава.
4. Провести бинт на бедро через сгибательную поверхность сустава, закрыв предыдущий тур на $1/2$. Поверх этого тура сделать закрепляющий.
5. Провести бинт через сгибательную поверхность сустава косо вниз на голени закрывая первые туры на суставе на $1/2$. Поверх этого тура сделать закрепляющий.
6. Провести бинт косо вверх на бедро (плечо) через сгибательную поверхность сустава, закрыв предыдущий на $1/2$. Поверх сделать закрепляющий тур.
7. Провести бинт через сгибательную поверхность сустава косо вниз на голень закрывая первые тура на сустава на $1/2$. Поверх сделать закрепляющий тур.
8. Сделать 2 закрепляющих тура на средней трети голени .

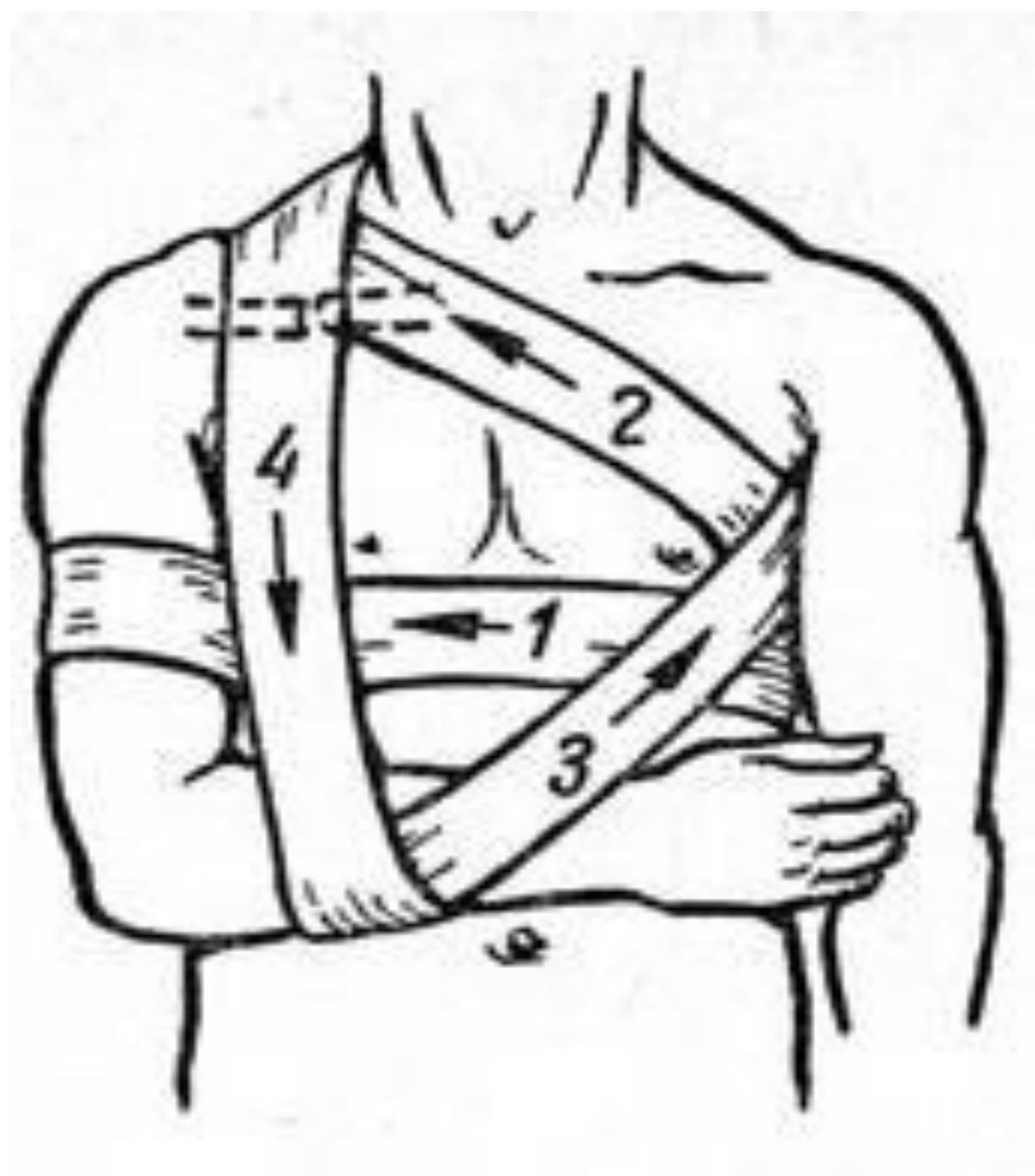


Повязка Дезо

Накладывают с целью иммобилизации верхней конечности при переломе ключицы, вывихе плеча, ушибе плеча.

Алгоритм наложения

1. Встать лицом к пострадавшему.
2. Больную руку привести к туловищу, согнув в локтевом суставе под прямым углом.
3. В подмышечную впадину подложить валик.
4. Наложить 2 закрепляющих тура вокруг грудной клетки и больного плеча на уровне средней трети плеча (направление туров к больной руке).
5. Из здоровой подмышечной впадины провести тур косо вверх по средней поверхности грудной клетки на больное надплечье.
6. Провести бинт вертикально вниз по задней поверхности плеча до локтевого сустава.
7. Из под локтевого сустава провести бинт вверх в здоровую подмышечную область, при этом фиксируя больное предплечье и кисть к туловищу.
8. Из здоровой подмышечной впадины провести бинт по задней поверхности грудной клетки на больное надплечье.
9. Опустить бинт по передней поверхности плеча до локтевого сустава.
10. Из под локтевого сустава провести бинт по спине косо вверх в здоровую подмышечную область.
11. Наложить закрепляющий тур вокруг грудной клетки и плеча на уровне средней трети плеча.
12. Повторить пункты 4-10.
13. Из здоровой подмышечной области наложить 2 тура вокруг грудной клетки и больного плеча (закрепляющие туры).

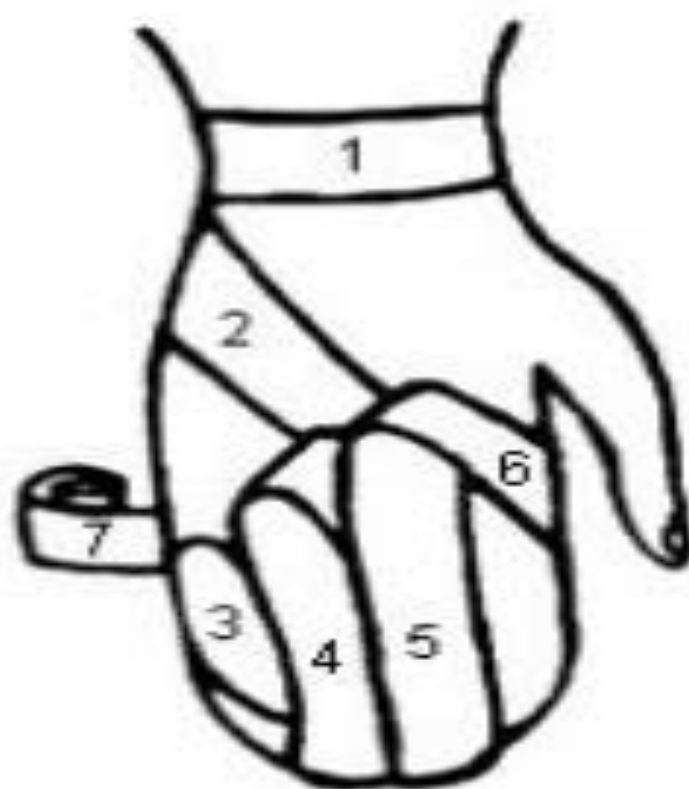


Повязка «варежка»

Накладывается как защитная, асептическая при отморожениях кисти, ранениях кисти.

Алгоритм наложения

1. Встать лицом к пострадавшему.
2. Сделать 2 закрепляющих тура в области нижней трети предплечья.
3. Перегнуть бинт под углом 90 градусов.
4. Провести бинт по тыльной поверхности к кончикам пальцев, перегнуть на ладонную поверхность, довести до сгибательной поверхности лучезапястного сустава.
- 5.левой рукой фиксировать туры бинта в области лучезапястного сустава, а правой продолжить раскатывать бинт через кисть, закрывая 4 пальца.
6. Повторить возвращающиеся туры 4-5 раз и вернуться к разгибательной поверхности лучезапястного сустава.
7. Перегнуть бинт под углом 90 градусов и круговым ходом бинта закрепить предыдущие туры бинта выше лучезапястного сустава.
8. Провести бинт по тыльной поверхности кисти к кончикам пальцев.
9. Наложить спиральную повязку от кончиков пальцев до лучезапястного сустава, оставляя свободный первый палец.
10. Наложить 2 закрепляющих тура выше лучезапястного сустава.

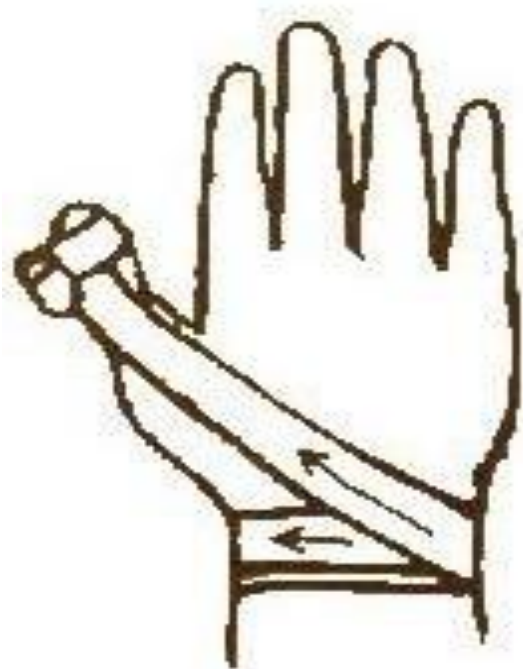


Повязка «перчатка»

Накладывается как защитная, асептическая повязка при повреждениях (ожогах) пальцев кисти, заболеваниях пальцев кисти.

Алгоритм наложения

1. Сделать 2 закрепляющих тура в области нижней трети предплечья над лучезапястным суставом.
2. Провести бинт через тыл кисти к ногтевой фаланге первого пальца (на правой руке повязку начинать с 1-го пальца, на левой руке с 5-го пальца).
3. Наложить спиральную повязку до основания пальца.
4. Провести бинт через тыл кисти к лучезапястному суставу. При этом на тыле кисти пересекаются туры - идущий к пальцу и идущий к лучезапястному суставу от пальца.
5. Наложить закрепляющий тур выше лучезапястного сустава.
6. Провести бинт через тыл кисти к ногтевой фаланге следующего пальца, наложить на него спиральную повязку до основания пальца. Сделать закрепляющий тур выше лучезапястного сустава.
7. Таким образом наложить спиральные повязки на все пальцы, с обязательными закрепляющими турами на предплечье после каждого.
8. Наложить 2 закрепляющих тура на предплечье выше лучезапястного сустава.







Восьмиобразная повязка

Используется как иммобилизирующая и асептическая повязка при повреждениях (ранения, ожоги, растяжения и разрывы связок) голеностопного и лучезапястного суставов.

Алгоритм наложения на голеностопный сустав

1. Взять бинт, встать со стороны повреждённой конечности, лицом к пострадавшему.
2. Наложить 2-3 тура на область нижней трети голени над голеностопным суставом.
3. Провести бинт через сгибательную поверхность сустава на стопу.
4. Наложить 2 тура вокруг стопы.
5. Провести бинт через сгибательную поверхность сустава на голень, закрывая 2/3 предыдущего тура. Поверх последнего тура наложить закрепляющий.
6. Провести бинт через сгибательную поверхность на стопу, пройти вокруг стопы, закрыв 2/3 предыдущего тура.
7. Вывести бинт через сгибательную поверхность сустава на голень.
8. Восьмиобразные туры повторить несколько раз с переплётom их, на тыле стопы и закреплением на голени.
9. Бинт фиксировать круговыми турами над голеностопным суставом.

